

# 深水埗區分齡田徑比賽 2019 最佳成績

## Sham Shui Po District Age Group Athletic Meet 2019 - Record of Best Results

### 男子組 (Men's)

項目 (Event)		徑賽 (Track Events)								田賽 (Field Events)						接力 (Relay Events)			
		60米 (60m)	100米 (100m)	200米 (200m)	400米 (400m)	800米 (800m)	1500米 (1500m)	5000米 (5000m)	110米 跨欄 (110m Hurdle)	100米 跨欄 (100m Hurdle)	跳高 (High Jump)	跳遠 (Long Jump)	三級 跳遠 (Triple Jump)	鉛球 (Shot Put)	壘球 (Softball)	標槍 (Javelin Throw)	鐵餅 (Discus)	4x100米 (4x100m)	4x400米 (4x400m)
組別 (Division)																			
先進 (Master)	A1		周治榮 0:13.00	周治榮 0:27.52										李立群 7.45m		何志軒 30.28m	何志軒 23.08m	大叔 1:00.01	Sub3 小隊 4:10.40
	A2		王勇 0:14.13			潘兆祥 2:57.88	潘兆祥 6:05.55				王勇 3.27m			鍾捷建 7.40m		何志軒 35.45m	何志軒 23.59m		
	A3		陳新禧 0:11.60	陳新禧 0:24.31	余尚群 1:03.51	周弘隆 2:41.25	沈樸威 5:06.80		王緒威 0:17.10		余尚群 1.15m	馬若飛 5.49m			孟世鴻 24.64m				
成年 (Adult)	B		伍永軒 0:11.53	馬天樂 0:25.50	符槩然 1:02.52	歐陽 梓雋 2:30.63	梁仲賢 5:02.84	道秋童 17:51.42	許殷庭 0:26.64		馬天樂 6.16m			周偉鋒 36.62m	周偉鋒 25.24m				
青少年 (Youth)	C		黃敬德 0:11.05	李汝豐 0:22.94	李汝豐 0:52.20	吳浩嵐 2:13.26	高佳文 4:49.97		羅健銘 0:15.05		吳梓渝 2.01m	陳嘉文 6.22m		關永彥 11.13m		劉健龍 49.03m	關永彥 36.95m	小問題 0:47.80	張明添 中學 1 隊 3:56.73
	D		秦樟楠 0:11.44	周朗逸 0:24.22	陳家輝 0:54.93	道秋童 2:17.56	道秋童 4:35.75			葉祉峯 0:13.87	李奕朗 1.76m	李峯霖 6.01m		陳敬堯 11.26m		陳煒樂 43.95m	鄺律銘 45.18m	長天 0:47.73	
兒童 (Children)	E	陳澤銘 0:07.94	張栢濤 0:12.60	曹孟桐 0:27.08	莫乃天 1:03.55					黃子康 1.43m	張栢濤 4.77m			黃義騫 44.82m			英華 六年級 0:55.78		
	F	黃舜 0:08.57	黃舜 0:14.38								顏肇江 3.75m			王晉霆 32.35m			英華 四年級 0:59.36		

# 深水埗區分齡田徑比賽 2019 最佳成績

## Sham Shui Po District Age Group Athletic Meet 2019 - Record of Best Results

### 女子組(Women's)

項目 (Event)		徑賽 (Track Events)							田賽 (Field Events)						接力 (Relay Events)				
		60米 (60m)	100米 (100m)	200米 (200m)	400米 (400m)	800米 (800m)	1500米 (1500m)	5000米 (5000m)	110米 跨欄 (110m Hurdle)	100米 跨欄 (100m Hurdle)	跳高 (High Jump)	跳遠 (Long Jump)	三級 跳遠 (Triple Jump)	鉛球 (Shot Put)	壘球 (Softball)	標槍 (Javelin Throw)	鐵餅 (Discus)	4x100米 (4x100m)	4x400米 (4x400m)
組別 (Division)	60米 (60m)	100米 (100m)	200米 (200m)	400米 (400m)	800米 (800m)	1500米 (1500m)	5000米 (5000m)	110米 跨欄 (110m Hurdle)	100米 跨欄 (100m Hurdle)	跳高 (High Jump)	跳遠 (Long Jump)	三級 跳遠 (Triple Jump)	鉛球 (Shot Put)	壘球 (Softball)	標槍 (Javelin Throw)	鐵餅 (Discus)	4x100米 (4x100m)	4x400米 (4x400m)	
先進 (Master)	A1																		
	A2			老慧儀 0:40.64							老慧儀 2.71m								
	A3										盧麗嬪 3.49m								
成年 (Adult)	B								鍾美玲 0:20.30	陳傲湘 1.65m	鍾美玲 4.48m				司徒 嘉穎 23.72m				
青少年 (Youth)	C		徐慧兒 0:13.48	侯考蓮 0:29.82	侯考蓮 1:11.45	陳家萱 2:52.37	彭日思 6:10.93	彭珠蘭 27:22.86		梁詠嘉 0:17.10	馮子倩 1.40m	鍾美玲 4.57m			姚丹芝 8.98m	張嘉欣 25.85m	黃湘渝 25.45m	WTSMC5 0:57.54	
	D		招慧欣 0:12.12	林欣桐 0:29.76	招慧欣 1:03.76	呂晞瑤 2:45.12	何卓豫 5:23.99			阮嘉妍 0:17.98	雷心怡 1.46m	吳敏榮 4.84m			黃湘渝 8.50m	招慧欣 35.91m	鍾卓霖 28.24m	CMT2隊 0:57.25	SMC-8 4:44.92
兒童 (Children)	E	劉諭融 0:8.33	賈慧妍 0:13.38	阮嘉妍 0:30.22	Yeung Megan Tin-Wan 1:00:10					Ruha Harmoni Bening 1.23m	賈慧妍 5.28m				劉嘉盈 28.95m			SMC-10 0:57.04	SMC-10 4:57.57
	F	黃詠瞳 0:8.88	黃詠瞳 0:15.29								黃詠瞳 3.94m				江苡澄 22.40m			協和小學 (長沙灣) D隊 1:07.60	