

歷屆最佳成績

名次 項目 / 成績	男 子						女 子					
	先進 A	成年 B	青少年 C	青少年 D	青少年 E	兒童 F	先進 A	成年 B	青少年 C	青少年 D	青少年 E	兒童 F
60米					馮智樂 7"69 (14)	冼永輝 8"74 (18)					張定欣 8"42 (19)	陳嘉穎 8"78 (18)
100米	李澤銘 11"44 (13)	曾家俊 10"97 (13)	許尚進 10"61 (17)	田佳毅 11"30 (19)	馮智樂 12"70 (14)	陳文迪 14"24 (16)	龍惠蘭 14"20 (16)	鍾可兒 14"16(15)	聶浩儀 13"17 (17)	胡芷婷 12"59 (13)	謝幸鈞 13"30 (18)	陳穎炯 14"69 (15)
200米	李澤銘 24"49 (13)	何偉倫 22"78 (12)	李汝豐 22"62 (18)	田佳毅 23"84 (19)	蔡卓希 25"81 (17)		鍾敏儀 28"84 (16)	羅倩琳 28"51 (11)	鄧佩君 27"26 (15)	施泳坤 27"08 (15)	謝幸鈞 27"96 (18)	
400米	曾慶章 58"73 (16)	周啟文 54"10 (12)	李汝豐 52"77 (18)	李汝豐 57"81 (15)	蘇振華 1'02"66 (16)		鍾敏儀 107"85 (16)	陳雅雪 1'07"24 (13)	鄧佩君 1'09"97 (15)	施泳坤 1'04"76 (15)	李懿 1'06"71 (13)	
800米	徐錦銘 2'21"09 (19)	何俊雄 2'17"46 (13)	梁卓衡 2'11"18 (13)	楊卓文 2'19"16 (13)			張嘉儀 3'35"12 (18)	蔣凱華 2'31"92 (12)	林雅雯 2'56"30 (19)	陳心怡 2'39"62 (16)		
1500米	黎偉盛 5'07"60 (15)	陳志輝 4'37"06 (12)	嚴樂軒 4'46"22 (13)	梁卓衡 4'34"84 (12)			翁玉蘭 7'15"03 (14)	麥瓊方 6'10"39 (14)	蔡潤喬 5'55"14 (16)	蔡泳茵 5'38"01 (16)		
5000米(公開)	葉澤麟 17'08"00 (09)						李珮瑩 23'43"25 (12)					
100米跨欄				許庭樂 14"46 (19)			簡紹英 20"84 (09)	張麗兒 19"64 (18)	楊閨婷 16"30 (11)	陳皓媛 16"29 (13)		
110米跨欄	王緒威 16"89 (17)	朱鈞濠 16"24 (16)	李雋 16"12 (14)									
跳高	吳哲穎 1.80米 (17)	原振邦 1.85米 (13)	劉晉璋 1.72米 (19)	張肇麟 1.78米 (12)	鍾志杰 1.60米 (15)		簡紹英 1.23米 (09)	申學甯 1.40米 (13)	梁詠詩 1.45米 (15)	陳穎珈 1.60米 (16)	姚康晴 1.48米 (19)	
跳遠	吳哲穎 6.38米 (17)	原振邦 6.08米 (13)	杜俊樂 6.00米 (17)	胡曉晉 6.49米 (17)	李家俊 4.95米 (16)	高朗謙 3.89米 (13)	謝華秀 4.83米 (16)	張麗兒 5.00米 (18)	楊閨婷 4.93米 (11)	陳嘉慧 5.41米 (16)	楊茵裕 4.59米 (14)	張昕悅 4.00米 (13)
三級跳遠(公開)	葉銳新 13.28米 (19)						張麗兒 10.81米 (18)					
鉛球	周利權 10.48米 (17)	練錦翔 12.62米 (19)	俞鈞力 12.06米 (17)	魏俊杰 12.57米 (13)			郭翠儀 6.83米 (16)	羅倩琳 8.66米 (11)	黃恩兒 9.19米 (11)	鄭樂怡 9.94米 (11)		
壘球					唐見豐 56.70米 (13)	黃梓朗 26.91米 (19)					許鎧珈 41.00米 (19)	張凱晴 30.21米 (17)
標槍	王緒威 35.43米 (17)	曾偉俊 41.39米 (15)	許澤亭 46.94米 (13)	鄭栢淇 44.99米 (18)			劉宇 24.60米 (15)	陳夢茹 19.42米 (13)	尹焯嫿 33.68米 (15)	趙苡淳 37.26米 (19)		
鐵餅	鄧國樑 29.52米 (13)	湯灝賢 31.24米 (13)	關永彥 38.11米 (19)	杜俊義 46.81米 (17)			劉宇 22.15米 (15)	蔡美詩 19.68米 (12)	林安穎 21.95米 (13)	鄭樂怡 27.20米 (11)		
4 x 100米接力	嶺南大學 A 45"36 (13)		Turspeed Team A 44"30 (19)	Turspeed Team B 47"74 (19)	Turspeed Team C 54"24 (19)	LSK 08B 1'02"05 (17)	大宇 57"02 (16)		MCS 55"21 (11)	Turspeed Team D 54"43 (19)	DGJS-A 55"12 (18)	DGJS-E 1'01"05 (19)
4 x 400米接力	嶺南 B 3'48"65 (12)		長天 B 3'48"00 (11)	五育中學 B 3'59"81 (12)	LSTC 6 4'28"82 (16)		-		嶺南 C 4'52"16 (12)	MCS 4'39"15 (16)	SJPS D 5'19"50 (17)	