

南區分齡游泳比賽 2019

得獎名單

Southern District Age Group Swimming Competition 2019 Competition Result

*刷新大會紀錄

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
1.男子組 200 米自由泳 Men's 200m Freestyle	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	Cheung Chung Lok 3'04''73	Cheng Cheuk Ming 4'10''84	吳兆業 4'21''98
	成年組 Adult	18-34	吳啓新 3'14''84	-	-
	青少年組 Youth	13-17	Wong Tsz Ho 2'12''86	陳睿淦 2'19''46	余展行 2'27''51
		9-12	賴敬和 *2'12''94	朱浚濠 2'27''70	李清朗 2'33''06
2.女子組 200 米自由泳 Women's 200m Freestyle	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	王英連 3'43''46	郭綉琴 3'52''19	-
	成年組 Adult	18-34	黃嘉卉 3'35''34	-	-
	青少年組 Youth	13-17	洪樂晴 2'17''70	-	-
		9-12	董詩曼 2'27''58	陳妍慇 2'31''05	Koo Ching Ling 2'36''81
3.男子組 200 米背泳 Men's 200m Backstroke	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	廖鎮聲 4'18''36	-	-
	成年組 Adult	18-34	-	-	-
	青少年組 Youth	13-17	林潔垣 2'39''49	歐柏汛 2'55''10	-
		9-12	黃浩臻 *2'44''48	黃煜 2'51''28	文卓楠 3'03''85
4.女子組 200 米背泳 Women's 200m Backstroke	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	-	-	-
	成年組 Adult	18-34	-	-	-
	青少年組 Youth	13-17	勞曉琳 2'44''42	黃可喬 2'55''26	-
		9-12	陳妍慇 2'48''79	胡晞雯 3'02''55	周珈琪 3'05''77
5.男子組 200 米胸泳 Men's 200m Breaststroke	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	-	-	-
	成年組 Adult	18-34	鄧浚鏗 4'01''58	-	-
	青少年組 Youth	13-17	鄭海岐 2'42''01	鄧斯銘 2'42''38	Mak Sai Ting Adam 2'44''16
		9-12	張榮恩 *2'44''09	賴敬和 *2'46''77	溫尚賢 3'15''97
6.女子組 200 米胸泳 Women's 200m Breaststroke	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	王英連 4'00''65	Ip Oi Wa Wendy 4'00''72	Lo Lai Fun 4'21''44
	成年組 Adult	18-34	黃嘉卉 4'33''60	-	-
	青少年組 Youth	13-17	楊采怡 3'05''60	韋晴 3'14''88	鄧美君 3'15''30
		9-12	韋詩瑤 *3'03''40	蘇若嵐 3'09''42	陳懿樂 3'33''35

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
7.男子組 200 米蝶泳 Men's 200m Butterfly	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	Cheng Cheuk Ming 5'36"75	-	-
	成年組 Adult	18-34	-	-	-
	青少年組 Youth	13-17	陳睿澤 2'38"57	Wong Tsz Ho 2'39"72	-
		9-12	翁溥澤 3'01"63	朱浚濠 3'01"84	洪樂霖 3'08"98
8.女子組 200 米蝶泳 Women's 200m Breaststroke	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	-	-	-
	成年組 Adult	18-34	-	-	-
	青少年組 Youth	13-17	勞曉琳 3'02"67	Ng Wing Sze 3'04"50	梁曉欣 3'11"04
		9-12	陳子濛 3'09"53	Koo Ching Ling 3'26"82	劉靜渝 3'31"74
9.男子組 200 米個人四式 Men's 200m Individual Medley	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	廖鎮聲 3'52"43	麥振賢 4'30"28	Cheng Cheuk Ming 4'32"34
	成年組 Adult	18-34	羅駿熙 2'54"56	王逸豪 3'00"07	-
	青少年組 Youth	13-17	吳冠樺 2'42"47	Wong Tsz Ho 2'46"21	區逸昇 2'49"71
		9-12	賴敬和 *2'35"00	吳尚鴻 2'48"93	文卓楠 2'54"27
10.女子組 200 米個人四式 10.Women's 200m Individual Medley	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	王英連 *4'01"62	-	-
	成年組 Adult	18-34	-	-	-
	青少年組 Youth	13-17	勞曉琳 2'48"81	黃可喬 2'53"26	Kan Yuet Yu 3'03"09
		9-12	董詩曼 2'47"01	陳妍慇 2'49"59	張凱敏 2'55"12
11.男子組 50 米自由泳 Men's 50m Freestyle	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	陳祖華 0'41"92	呂伯行 0'47"77	-
		45-54	麥永賢 *0'31"32	陳天龍 *0'31"87	余維發 0'36"32
		35-44	黃嘉威 0'31"57	區德輝 0'39"60	-
	成年組 Adult	25-34	王逸豪 *0'29"02	黃漢樑 *0'29"60	Lee Cheuk Him 0'33"31
		18-24	李銘皓 0'27"22	-	-
	青少年組 Youth	15-17	李祐維 0'26"32	程梓舜 0'26"64	吳家俊 0'27"11
		13-14	鄧斯銘 0'27"73	吳卓峰 0'28"12	譚允言 0'31"26
		11-12	黃浩臻 *0'28"92	蔣承希 0'29"04	李諾軒 0'29"18
		9-10	嚴浩晉 *0'31"78	林思玆 0'33"57	苗晉瑋 0'34"05
		8 歲或以下 Aged 8 or below	盧均權 *0'36"36	丘逸 0'37"44	陳梓朗 0'41"27

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
12.女子組 50 米自由泳 Women's 50m Freestyle	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-
		45-54	-	-	-
		35-44	郭綉琴 0'43"00	-	-
	成年組 Adult	25-34	羅淑梅 0'51"84	Sin Fung Chi 1'05"73	-
		18-24	余綽盈 0'34"03	郭桐君 0'39"14	-
	青少年組 Youth	15-17	楊慧淇 *0'28"50	袁曉潼 0'29"54	鍾曦澄 0'33"85
		13-14	黃可喬 0'29"86	陳芷晴 0'30"99	楊采怡 0'31"79
		11-12	楊珪澄 0'31"54	周珈琪 0'31"73	黎綺晴 0'33"34
		9-10	唐子晴&楊洪楠 0'33"18	-	關佳悅 0'33"21
		8 歲或以下 Aged 8 or below	黃晞晴 0'37"07	何昭文 0'37"68	陳尚愛 0'38"90
13.男子組 50 米背泳 Men's 50m Backstroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	沈偉利 *0'53"34	-	-
		45-54	-	-	-
		35-44	區德輝 1'04"38	-	-
	成年組 Adult	25-34	-	-	-
		18-24	-	-	-
	青少年組 Youth	15-17	李祐維 0'33"38	吳家俊 0'34"06	-
		13-14	鄒浩文 0'34"32	林淦垣 0'35"45	鄭柏彥 0'42"15
		11-12	黃襄佑 0'35"38	黃煜 0'37"81	吳尚鴻 0'38"02
		9-10	劉綽賢 *0'37"06	林瑋洛 0'38"44	鄭梓亮 0'39"06
		8 歲或以下 Aged 8 or below	陳梓朗 0'49"98	盧均權 0'50"03	陳睿浠 0'54"75
14.女子組 50 米背泳 Women's 50m Backstroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-
		45-54	-	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	-	-	-
		18-24	郭桐君 0'55"97	-	-
	青少年組 Youth	15-17	-	-	-
		13-14	袁紀蕃 *0'36"13	黃洪濤 0'37"17	梁曉欣 0'38"28
		11-12	蔡思樂 0'38"83	張凱敏 0'39"26	游雪穎 0'39"73
		9-10	陳騫尤 0'38"64	Emmarose Kamay Zilla 0'41"00	田蕊 0'41"13
		8 歲或以下 Aged 8 or below	何昭文 *0'41"89	梁瑞琪 0'44"28	姜曉彤 0'46"96

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
15.男子組 50 米胸泳 Men's 50m Breaststroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	沈偉利 *0'46"66	陳祖華 0'51"56	-
		45-54	陳天龍 *0'43"82	黃河浩 0'46"43	余維發 0'48"14
		35-44	黃家汝 0'57"44	-	-
	成年組 Adult	25-34	黃漢樑 *0'36"79	朱軒瑋 0'42"25	Lee Cheuk Him 0'42"51
		18-24	-	-	-
	青少年組 Youth	15-17	程梓舜 0'34"68	楊皓程 0'35"73	-
		13-14	鄭海岐 *0'32"35	鄧斯銘 *0'33"26	洪銘浠 0'35"41
		11-12	張榮恩 *0'35"31	彭躍飛 *0'36"77	劉燦誠 0'38"76
		9-10	張正霖 *0'39"94	禹宗錡 0'43"87	何栩洺 0'44"35
		8 歲或以下 Aged 8 or below	趙倬謙 *0'44"62	鍾天朗 0'50"38	陳文熹 0'52"20
16.女子組 50 米胸泳 Women's 50m Breaststroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	林美儀 1'12"64	-	-
		45-54	紀嘉榮 1'03"81	-	-
		35-44	郭綉琴 *0'51"14	-	-
	成年組 Adult	25-34	陳卓穎 *0'50"49	-	-
		18-24	余綽盈 *0'44"04	李曉琳 *0'46"85	-
	青少年組 Youth	15-17	-	-	-
		13-14	陳芷晴 *0'37"16	黎諾晞 0'39"51	吳嘉晞 0'39"76
		11-12	余雋穎 0'39"15	韋詩瑤 0'40"72	沈慧璇 0'41"81
		9-10	鄭茜雯 0'41"23	陳騫尤 0'43"23	鄺思瑜 0'45"76
		8 歲或以下 Aged 8 or below	Yu Cheuk Wan 0'52"59	姜曉彤 0'53"65	何昭文 0'53"87
17.男子組 50 米蝶泳 Men's 50m Butterfly	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-
		45-54	吳兆業 1'68"29	-	-
		35-44	黃嘉威 *0'36"21	Cheung Chung Lok 0'37"75	-
	成年組 Adult	25-34	朱軒瑋 *0'33"79	黃漢樑 *0'34"10	-
		18-24	-	-	-
	青少年組 Youth	15-17	劉睿軒 *0'28"11	鄺彥瑋 0'32"63	吳家俊 0'32"68
		13-14	黃海傑 *0'28"86	張卓韜 0'29"90	區逸昇 0'34"69
		11-12	朱浚濠 0'31"04	蔣承希 0'31"19	黃襄佑 0'31"44
		9-10	嚴浩晉 *0'35"64	張正霖 0'37"11	張孜羽 0'37"94
		8 歲或以下 Aged 8 or below	張庭晉 0'45"73	丘逸 0'47"21	鍾天朗 0'47"35

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
18.女子組 50 米蝶泳 Women's 50m Butterfly	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-
		45-54	Lo Lai Fun *0'53"27	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	雷奕寧 *0'42"24	黃嘉卉 *0'47"04	羅淑梅 *1'12"74
		18-24	吳嘉恩 0'42"96	郭虹愨 0'45"06	-
	青少年組 Youth	15-17	袁曉潼 0'33"49	楊慧淇 0'33"73	鍾曦澄 0'38"92
		13-14	吳嘉晞 0'34"72	沈穎欣 0'35"58	黎諾晞 0'36"53
		11-12	譚銘怡 0'33"22	陳洛薇 0'34"87	梁一芯 0'36"23
		9-10	關佳悅 *0'35"18	程蘊叡 0'36"19	唐子晴 0'37"24
		8 歲或以下 Aged 8 or below	梁瑞琪 0'42"92	黃晞晴 0'43"01	馮熙瑤 0'52"33
19.男子組 100 米自由泳 Men's 100m Freestyle	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	吳啟文 1'58"94	-	-
		45-54	陳天龍 *1'15"23	-	-
		35-44	區德輝 1'48"83	黃家汝 2'05"14	-
	成年組 Adult	25-34	-	-	-
		18-24	-	-	-
	青少年組 Youth	15-17	-	-	-
		13-14	張卓韜 0'59"64	梁沛樂 1'00"14	吳卓峰 1'03"81
		11-12	蔣承希 1'07"46	林謙 1'13"88	蔡易霖 1'15"55
		9-10	張孜羽 1'13"69	張正霖 1'15"04	梁皓天 1'15"56
		8 歲或以下 Aged 8 or below	梁樂童 1'34"27	林柏賢 1'43"06	丘悅 1'50"14

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
20.女子組 100 米自由泳 Women's 100m Freestyle	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	葉麗娟 2'12"65	-	-
		45-54	Lo Lai Fun 1'53"28	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	雷奕寧 1'28"28	-	-
		18-24	李曉琳 *1'20"93	郭虹殷 *1'23"79	吳嘉恩 *1'28"87
	青少年組 Youth	15-17	袁曉潼 1'08"51	鍾曦澄 1'15"41	陳幸妍 1'17"68
		13-14	趙焯茵 1'15"37	Ng Cheuk Kei, Natalie 1'16"07	-
		11-12	陳洛薇 1'07"55	董詩曼 1'08"06	Koo Ching Ling 1'08"17
		9-10	鄧焯穎 1'13"15	Emmarose Kamay Zilla 1'14"39	楊洸楠 1'14"98
		8 歲或以下 Aged 8 or below	梁瑞琪 1'24"21	董詩瑩 1'37"11	曹仲言 1'43"65
21.男子組 100 米背泳 Men's 100m Backstroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	吳啟文 *2'31"63	-	-
		45-54	廖鎮聲 *1'56"01	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	-	-	-
		18-24	-	-	-
	青少年組 Youth	15-17	歐柏汎 1'16"45	鄺彥瑋 1'27"92	-
		13-14	黃海傑 1'11"76	林淦垣 1'14"21	-
		11-12	黃浩臻 1'13"91	Lam Brendon Chi Yiu 1'26"40	Kan Ho Chun 1'31"33
		9-10	劉焯賢 *1'20"60	鄭梓亮 1'24"27	張孜羽 1'27"38
		8 歲或以下 Aged 8 or below	夏仲謙 1'46"45	張庭晉 1'57"46	丘悅 2'02"65
22.女子組 100 米背泳 Women's 100m Backstroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	葉麗娟 2'53"54	-	-
		45-54	-	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	-	-	-
		18-24	-	-	-
	青少年組 Youth	15-17	-	-	-
		13-14	袁紀蕃 1'17"27	沈穎欣 1'20"84	-
		11-12	譚銘怡 *1'18"10	張凱敏 1'23"41	陳皓晴 1'23"92
		9-10	關佳悅 1'24"71	田蕊 1'28"47	鄧焯穎 1'28"49
		8 歲或以下 Aged 8 or below	姜曉彤 *1'35"63	陳韻婷 1'52"32	Yu Cheuk Wan 1'52"72

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
23.男子組 100 米胸泳 Men's 100m Breaststroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	吳啟文 2'06''57	-	-
		45-54	-	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	朱軒瑋 1'35''67	Lee Cheuk Him 1'43''81	鄧浚鏗 1'43''99
		18-24	-	-	-
	青少年組 Youth	15-17	潘永豐 1'13''38	楊皓程 1'22''50	-
		13-14	鄭海岐 *1'12''71	梁沛樂 1'17''16	洪銘浠 1'18''51
		11-12	王子駿 1'22''22	彭躍飛 1'26''10	劉燦誠 1'26''13
		9-10	麥頌恆 1'34''98	林瑋洛 1'35''76	禹宗錡 1'37''49
		8 歲或以下 Aged 8 or below	趙倬謙 1'44''74	鍾天朗 1'50''63	陳文熹 1'56''01
24.女子組 100 米胸泳 Women's 100m Breaststroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-
		45-54	紀嘉榮 *2'22''81	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	雷奕寧 1'46''48	陳卓穎 2'00''26	羅淑梅 2'31''59
		18-24	李曉琳 *1'42''77	余綽盈 *1'43''60	-
	青少年組 Youth	15-17	陳幸妍 1'40''30	-	-
		13-14	陳芷晴 1'23''40	黎諾晞 1'25''47	楊采怡 1'27''54
		11-12	韋詩瑤 1'28''27	余雋穎 1'28''98	區羨堯 1'34''98
		9-10	鄭茜雯 1'35''68	胡筠鷺 1'35''72	馮康晴 1'38''28
		8 歲或以下 Aged 8 or below	黃紫彥 1'47''57	Yu Cheuk Wan 1'54''78	李安妮 1'59''55
25.男子組 100 米蝶泳 Men's 100m Butterfly	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-
		45-54	-	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	-	-	-
		18-24	-	-	-
	青少年組 Youth	15-17	劉睿軒 *1'04''99	-	-
		13-14	洪展浪 1'21''21	-	-
		11-12	李諾軒 1'19''02	郭一衡 1'19''75	Cheng Cheuk Hin 1'20''35
		9-10	李澤楓 1'23''37	伍君正 1'33''69	葉梓朗 1'42''46
		8 歲或以下 Aged 8 or below	張庭晉 1'47''12	陳智禧 2'12''63	楊梓樂 2'20''75

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
26.女子組 100 米蝶泳 Women's 100m Butterfly	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-
		45-54	-	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	-	-	-
		18-24	-	-	-
	青少年組 Youth	15-17	陳幸妍 1'33"67	-	-
		13-14	楊偉晴 1'21"00	梁曉欣 1'21"87	Ng Wing Sze 1'24"57
		11-12	譚銘怡 1'15"40	陳皓晴 1'25"38	劉靜渝 1'33"62
		9-10	程蘊叡 1'21"29	楊賢 1'31"62	李文澄 1'36"30
		8 歲或以下 Aged 8 or below	楊可晴 1'56"57	-	-
27.男子 4x50 米四式接力 Men's 4x50m Medley Relay	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	勵進卧虎藏龍隊 *2'44"38	一齊隊 2'52"08	-
	成年組 Adult	18-34	-	-	-
	青少年組 Youth	13-17	CYCY 2'13"46	-	-
		12 歲或以下 Aged 12 or below	17-18CDNIS-U12 2'26"01	活躍小子 2'28"87	風雷雨電 2'29"13
28.女子 4x50 米四式接力 Women's 4x50m Medley Relay	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	勵進衝鋒陷陣隊 *2'48"50	-	-
	成年組 Adult	18-34	SWIMATES *4'02"83	-	-
	青少年組 Youth	13-17	WWLCC 2'28"07	-	-
		12 歲或以下 Aged 12 or below	ASJA 2'22"56	西北開心果 2'30"52	Four Win Team 2'37"31
29.男子 4x50 米自由泳接力 Men's 4x50m Freestyle Relay	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	B C Team *2'09"07	勵進一觸即發隊 *2'10"37	-
	成年組 Adult	18-34	-	-	-
	青少年組 Youth	13-17	-	-	-
		12 歲或以下 Aged 12 or below	四小龍 2'18"22	分秒必爭 2'19"72	Swimming Net Team 1 4'00"47
30.女子 4x50 米自由泳接力 Women's 4x50m Freestyle Relay	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	Busy Team *2'44"58	勵進八爪魚隊 3'05"37	勵進河東獅吼隊 3'45"35
	成年組 Adult	18-34	-	-	-
	青少年組 Youth	13-17	女仔出擊隊 2'06"23	-	-
		12 歲或以下 Aged 12 or below	ELITE GIRLS *2'05"51	Synergy 2'11"53	飛躍小魚隊 2'21"28