

中西區分齡田徑比賽2024 - 最佳成績紀錄
 Central & Western District Age Group Athletic Meet 2024 - Record of Best Results

組別 (Division) 項目 (Event)		男子組 (Men's)						女子組 (Women's)					
		先進組 (Master)	成年組 (Adult)	青少年組 (Youth)			兒童組 (Children)	先進組 (Master)	成年組 (Adult)	青少年組 (Youth)			兒童組 (Children)
		MA (35+)	MB (19-34)	MC (16-18)	MD (13-15)	ME (10-12)	MF (6-9)	FA (35+)	FB (19-34)	FC (16-18)	FD (13-15)	FE (10-12)	FF (6-9)
徑賽項目 (Track Events)	60米 (60m)					謝以軒 7"70 (2012)	李澤民 8"74 (2013)					劉倬昕 8"28 (2012)	許洛旖 9"29 (2023)
	100米 (100m)	李澤銘 11"68 (2012)	江曉樺 10"91 (2018)	賴朗庭 11"22 (2019)	許壯杰 11"42 (2014)	謝以軒 12"26 (2012)	黃佑楠 14"55 (2018)	林秀玲 15"22 (2016)	陳曉彤 12"81 (2018)	黃靜嫻 12"77 (2016)	黃靜嫻 13"01 (2015)	劉倬昕 13"14 (2012)	許洛旖 15"03 (2023) 初
	200米 (200m)	李澤銘 24"10 (2012)	孔令海 22"59 (2018)	賴朗庭 23"15 (2019)	許壯杰 23"61 (2014)	鄭灝霆 25"21 (2023)		鍾敏儀 29"51 (2016)	曾美玲 29"30 (2012)	黃靜慧 27"18 (2016)	黃靜嫻 27"03 (2014)	趙天慧 28"59 (2015)	
	400米 (400m)	陳立致 54"09 (2024)	楊競雄 52"39 (2013)	馮上瑋 53"05 (2018)	賴志威 54"99 (2013)	周雋傲 57"23 (2019)		鍾敏儀 1'11"25 (2016)	曾慧雅 1'07"81 (2013)	黃靜慧 1'05"61 (2016)	劉倬昕 1'00"28 (2013)	趙天慧 1'05"63 (2015)	
	800米 (800m)	梅嘉豪 2'19"01 (2024)	楊競雄 2'06"91 (2013)	林正軒 2'07"45 (2024)	陳一迅 2'15"19 (2024)			王嘉敏 3'02"17 (2024)	劉慧蘭 2'36"52 (2014)	張以文 2'41"34 (2014)	馮嘉慧 2'37"90 (2014)		
	1500米 (1500m)	鄭志剛 4'54"82 (2024)	文少杰 4'19"22 (2014)	梁卓衡 4'33"65 (2013)	梁卓衡 4'34"80 (2012)			王嘉敏 6'15"37 (2024)	吳佑勤 5'36"59 (2018)	張以文 5'39"09 (2014)	吳文諾 5'33"02 (2013)		
	5000米 (5000m)	李耀漢 18'41"90 (2024)						吳嘉儀 24'31"09 (2024)					
	100米跨欄 (100m Hurdle)				曾健豪 14"32 (2019)			林秀玲 24"97 (2018)	林秀蕾 17"01 (2022)	陳皓媛 16"78 (2014)	郭穎如 16"88 (2016)		
	110米跨欄 (110m Hurdle)	王緒威 17"10 (2018)	鄺銘健 15"13 (2014)	陳俊延 15"61 (2013)									
田賽項目 (Field Events)	跳高 (Hight Jump)	王緒威 1.70米/m (2018)	原振邦 2.00米/m (2013)	袁偉釗 1.88米/m (2015)	盧凱朗 1.81米/m (2024)	曾文智 1.56米/m (2018)		徐美玲 1.19米/m (2019)	陳靖彤 1.64米/m (2023)	賴曉彤 1.53米/m (2013)	張淳培 1.57米/m (2018)	梁芷晴 1.39米/m (2018)	
	跳遠 (Long Jump)	馬若飛 5.73米/m (2018)	原振邦 6.37米/m (2013)	陳俊穗 6.47米/m (2024)	黃學勤 5.85米/m (2013)	陳嘉誠 4.81米/m (2018)	李澤民 3.89米/m (2013)	石雅琳 3.85米/m (2024)	謝孟芝 5.34米/m (2014)	馬詠茹 4.85米/m (2013)	莊穎 5.27米/m (2018)	羅悅澄 4.74米/m (2024)	黎盈希 3.82米/m (2023)
	三級跳遠 (Triple Jump)	曾思恆 12.72米/m (2014)						謝孟芝 11.51米/m (2014)					
	鉛球 (Shot Put)	郭德霑 10.85米/m (2016)	湯灝賢 8.84米/m (2018)	練錦翔 13.95米/m (2013)	周霖陞 12.58米/m (2012)			郭翠儀 7.24米/m (2018)	李鈺婷 8.07米/m (2014)	陳禧頤 8.97米/m (2016)	陳禧頤 9.56米/m (2013)		
	壘球 (Softball)					黃胤傑 47.06米/m (2016)	蘇柏翹 30.22米/m (2023)					崔家欣 39.25米/m (2013)	張凱晴 28.71米/m (2018)
	鐵餅 (Discus)	郭德霑 28.20米/m (2016)	湯灝賢 34.68米/m (2018)	關永彥 38.71米/m (2019)	余諾謙 49.13米/m (2024)			許偉筠 17.69米/m (2023)	MAN Ho Lam Hina 33.53米/m (2024)	陳禧頤 24.88米/m (2016)	鍾慧欣 28.65米/m (2014)		
接力項目 (Relay Events)	4x100米 (4x100m)	KING Team 45"87 (2014)		亞歷山大田徑會A隊 44"83 (2014)	YYC 45"27 (2024)	歐馳男2 53"77 (2024)	天靈田徑隊 D 1'02"07 (2018)	嶺南 57"09 (2012)		四青英跑接力 55"67 (2018)	KING TEAM 51"33 (2014)	Seven Team B隊 56"45 (2013)	CSHK1 1'03"47 (2019)
	4x400米 (4x400m)	HKIEd 3'49"56 (2014)		SES 3'50"20 (2014)	SJACS 4 3'56"53 (2012)	天靈A 4'28"86 (2018)		薪火女相傳 5'46"61 (2024)		HSS(A隊) 5'00"54 (2015)	SEVEN TEAM 4'30"10 (2016)	SSGC(E) 5'15"58 (2012)	