

中西區分齡田徑比賽2019 - 最佳成績紀錄
Central & Western District Age Group Athletic Meet 2019 - Record of Best Results

組別 (Division) 項目 (Event)		男子組 (Men's)						女子組 (Women's)					
		先進組 (Master)	成年組 (Adult)	青少年組 (Youth)			兒童組 (Children)	先進組 (Master)	成年組 (Adult)	青少年組 (Youth)			兒童組 (Children)
		MA (35+)	MB (19-34)	MC (16-18)	MD (13-15)	ME (10-12)	MF (6-9)	FA (35+)	FB (19-34)	FC (16-18)	FD (13-15)	FE (10-12)	FF (6-9)
徑賽項目 (Track Events)	60米 (60m)					謝以軒 7"70 (2012)	李澤民 8"74 (2013)					劉倬昕 8"28 (2012)	張鈺芝 9"45 (2018)
	100米 (100m)	李澤銘 11"68 (2012)	江曉樺 10"91 (2018)	賴朗庭 11"22 (2019)	許壯杰 11"42 (2014)	謝以軒 12"26 (2012)	黃佑楠 14"55 (2018)	林秀玲 15"22 (2016)	陳曉彤 12"81 (2018)	黃靜嫻 12"77 (2016)	黃靜嫻 13"01 (2015)	劉倬昕 13"14 (2012)	張鈺芝 15"41 (2018)
	200米 (200m)	李澤銘 24"10 (2012)	孔令海 22"59 (2018)	賴朗庭 23"15 (2019)	許壯杰 23"61 (2014)	周雋傲 25"45 (2019)		鍾敏儀 29"51 (2016)	曾美玲 29"30 (2012)	黃靜慧 27"18 (2016)	黃靜嫻 27"03 (2014)	趙天慧 28"59 (2015)	
	400米 (400m)	楊偉剛 56"48 (2018)	楊競雄 52"39 (2013)	馮上璋 53"05 (2018)	賴志威 54"99 (2013)	周雋傲 57"23 (2019)		鍾敏儀 1'11"25 (2016)	曾慧雅 1'07"81 (2013)	黃靜慧 1'05"61 (2016)	劉倬昕 1'00"28 (2013)	趙天慧 1'05"63 (2015)	
	800米 (800m)	徐錦銘 2'22"75 (2019)	楊競雄 2'06"91 (2013)	陳耀朗 2'07"64 (2014)	李晉馳 2'15"76 (2012)			范曉韻 3'12"29 (2018)	劉慧蘭 2'36"52 (2014)	張以文 2'41"34 (2014)	馮嘉慧 2'37"90 (2014)		
	1500米 (1500m)	黎偉盛 4'55"74 (2012)	文少杰 4'19"22 (2014)	梁卓衡 4'33"65 (2013)	梁卓衡 4'34"80 (2012)			范曉韻 6'36"89 (2018)	吳佑勤 5'36"59 (2018)	張以文 5'39"09 (2014)	吳文諾 5'33"02 (2013)		
	5000米 (5000m)	梅峻然 20'01"16 (2019)						N.A.					
	100米跨欄 (100m Hurdle)				曾健豪 14"32 (2019)			林秀玲 24"97 (2018)	N.A.	陳皓媛 16"78 (2014)	郭穎如 16"88 (2016)		
	110米跨欄 (110m Hurdle)	王緒威 17"10 (2018)	鄭銘健 15"13 (2014)	陳俊延 15"61 (2013)									
田賽項目 (Field Events)	跳高 (Hight Jump)	王緒威 1.70 m (2018)	原振邦 2.00 m (2013)	袁偉釗 1.88 m (2015)	黃學勤 1.80 m (2013)	曾文智 1.56 m (2018)		徐美玲 1.19 m (2019)	中學甯 1.45 m (2013)	賴曉彤 1.53 m (2013)	張淳培 1.57 m (2018)	梁芷晴 1.39 m (2018)	
	跳遠 (Long Jump)	馬若飛 5.73 m (2018)	原振邦 6.37 m (2013)	謝皓然 6.12 m (2014)	黃學勤 5.85 m (2013)	陳嘉誠 4.81 m (2018)	李澤民 3.89 m (2013)	羅玉娣 3.60 m (2018)	謝孟芝 5.34 m (2014)	馬詠茹 4.85 m (2013)	莊穎 5.27 m (2018)	羅樂心 4.57 m (2016)	吳芷瑩 3.77 m (2014)
	三級跳遠 (Triple Jump)	曾思恆 12.72 m (2014)						謝孟芝 11.51 m (2014)					
	鉛球 (Shot Put)	郭德霖 10.85 m (2016)	湯灝賢 8.84 m (2018)	練錦翔 13.95 m (2013)	周霖陞 12.58 m (2012)			郭翠儀 7.24 m (2018)	李鈺婷 8.07 m (2014)	陳禧頤 8.97 m (2016)	陳禧頤 9.56 m (2013)		
	壘球 (Softball)					黃胤傑 47.06 m (2016)	葉天行 29.02 m (2013)					崔家欣 39.25 m (2013)	張凱晴 28.71 m (2018)
	鐵餅 (Discus)	郭德霖 28.20 m (2016)	湯灝賢 34.68 m (2018)	關永彥 38.71 m (2019)	杜俊義 43.98 m (2016)			郭翠儀 17.60 m (2016)	張靜文 23.95 m (2014)	陳禧頤 24.88 m (2016)	鍾慧欣 28.65 m (2014)		
接力項目 (Relay Events)	4x100米 (4x100m)	KING Team 45"87 (2014)		亞歷山大田徑會A隊 44"83 (2014)	Seven Team E隊 48"44 (2013)	Seven Team 9 53"85 (2014)	天靈田徑隊 D 1'02"07 (2018)	嶺南 57"09 (2012)		四者英跑接力 55"67 (2018)	KING TEAM 51"33 (2014)	Seven Team B隊 56"45 (2013)	CSHK1 1'03"47 (2019)
	4x400米 (4x400m)	HKIEd 3'49"56 (2014)		SES 3'50"20 (2014)	SJACS 4 3'56"53 (2012)	天靈A 4'28"86 (2018)		N.A.		HSS(A隊) 5'00"54 (2015)	SEVEN TEAM 4'30"10 (2016)	SSGC(E) 5'15"58 (2012)	