

離島區分齡游泳比賽 2025
Islands District Age Group Swimming Competition 2025
得獎名單
Competition Result

賽事 Event	年齡組別 Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result		
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
1.男子 50 米自由泳 1.Men's 50m Freestyle	先進組(A) Master(A)	程偉健 38''36	朱嘉祥 1'27''90	/
	先進組(B) Master(B)	孔祥齡 32''97	CHEN Ener 41''06	劉春濤 44''00
	先進組(C) Master(C)	王太蔚 39''41	/	/
	成年組(D) Adult (D)	*劉澤霖 25''65	劉兆誠 27''44	TSEA Cheuk Wang 27''52
	成年組(E) Adult (E)	梁洛熙 25''72	李月軒 26''64	陳彥中 26''92
	青少年組(F) Youth (F)	陳樂軒 26''70	伍峻永 27''74	韋澤鋒 28''28
	青少年組(G) Youth (G)	譚振健 27''40	謝偉鴻 27''81	錢子昀 29''67
	青少年組(H) Youth (H)	張桂晞 29''70	郭子樂 30''45	巫偉謙 30''49
	青少年組(I) Youth (I)	*陳宥男 31''59	林鈺沛 33''08	李文斌 35''96
	青少年組(J) Youth (J)	*馮見樂 36''10	楊焯堯 37''16	王俊皓 38''30
2.女子 50 米自由泳 2.Women's 50m Freestyle	先進組(C) Master(C)	黃燕紅 1'16'73	/	/
	成年組(D) Adult (D)	*孫澄騫 30''03	譚子苗 35''04	/
	成年組(E) Adult (E)	陳妍靜 33''02	曾鎧俐 33''76	/
	成年組(F) Adult (F)	戴思祈 30''31	林坤逸 30''35	梁梓微 30''46

	青少年組(G) Youth (G)	李瑋敏 29''23	尹嘉希 29''57	李沅珈 31''94
	青少年組(H) Youth (H)	徐凱晴 31''01	李清鈺 31''66	鄭若澄 32''75
	青少年組(I) Youth (I)	蕭可珊 31''72	呂可兒 32''66	黃靖雯 32''93
	青少年組(J) Youth (J)	*張海悠 36''48	馮譽心 37''57	馮靖悠 41''49
3.男子 50 米蝶泳 3.Men's 50m Butterfly	先進組(B) Master(B)	劉春濤 47''32	/	/
	成年組(C) Adult (C)	鄧浩昆 36''19	/	/
	成年組(D) Adult (D)	陳子聰 30''14	侯晴朗 31''33	/
	青少年組(E) Youth (E)	陳彥中 29''86	馬智德 31''36	劉宇軒 31''79
	青少年組(F) Youth (F)	林梓揚 27''92	黃進希 30''92	韋澤鋒 31''20
	青少年組(G) Youth (G)	譚振健 30''50	陳予航 36''87	蔡昊言 47''60
	青少年組(H) Youth (H)	陳浩滇 33''83	林子睿 36''07	黃偉濤 39''67
	青少年組(I) Youth (I)	陳宥男 36''29	唐梓榮 38''62	林家堯 39''52
4.女子 50 米蝶泳 4.Women's 50m Butterfly	青少年組(J) Youth (J)	*萬皓匡 38''74	楊焯堯 40''00	馮見樂 43''71
	青少年組(F) Youth (F)	*梁梓微 32''14	林坤逸 32''89	戴思祈 35''89
	青少年組(G) Youth (G)	尹嘉希 32''09	李瑋敏 32''15	/
	青少年組(H) Youth (H)	徐凱晴 35''63	張雅嵐 37''34	李清鈺 38''87
	青少年組(I) Youth (I)	*呂可兒 34''16	蕭可珊 34''40	梁靖雯 37''84
5.男子 50 米背泳 5.Men's 50m Backstroke	青少年組(J) Youth (J)	馮譽心 44''27	羅巧芝 58''18	李穎琳 58''68
	先進組(A) Master(A)	林子喬 48''91	程偉健 53''19	/

	先進組(C) Master(C)	MARTIN Jean-baptiste Marie Andre Michel 1'14"73	/	/
	成年組(D) Adult (D)	*陳子聰 34"12	楊智堯 44"69	/
	成年組(E) Adult (E)	*梁洛熙 28"34	/	/
	青少年組(F) Youth (F)	伍峻永 31"74	韋澤鋒 33"16	梁皓晞 34"48
	青少年組(G) Youth (G)	吳紓正 30"88	黃崇瑋 31"21	林皓謙 39"49
	青少年組(H) Youth (H)	陳浩滇 35"97	巫偉謙 38"62	吳思哲 39"81
	青少年組(I) Youth (I)	曾昊崙 38"05	老梓城 41"71	黃梓泓 44"67
	青少年組(J) Youth (J)	張海揚 43"53	湯尹俊 44"60	馮見樂 46"62
6.女子 50 米背泳 6.Women's 50m Backstroke	先進組(B) Master(B)	*梁珮瑜 56"28	/	/
	成年組(D) Adult (D)	譚子苗 44"23	/	/
	成年組(E) Adult (E)	*黃洸濤 37"41	陳妍靜 38"41	曾鎧俐 42"43
	青少年組(F) Youth (F)	唐梓涵 39"04	/	/
	青少年組(G) Youth (G)	郭凱甄 37"77	尹嘉希 40"58	滕梓嵐 40"62
	青少年組(H) Youth (H)	陳慶洵 37"39	盧玥澄 38"31	羅凱樂 40"85
	青少年組(I) Youth (I)	*王修慧 37"53	馮靖嵐 37"89	梁梓澄 38"02
	青少年組(J) Youth (J)	王樽銓 48"53	陳善汶 49"86	馮靖悠 50"81
7.男子 50 米胸泳 7.Men's 50m Breaststroke	先進組(A) Master(A)	*區敏成 39"92	張文偉 1'02"52	朱嘉祥 1'09"87

	先進組(B) Master(B)	杜建聲 41''33	葉文滔 54''85	CHEN Ener 57''33
	先進組(C) Master(C)	張潮昇 54''91	MARTIN Jean-baptiste Marie Andre Michel 58''60	/
	成年組(D) Adult (D)	*陳浩兒 35''29	TSEA Cheuk Wang 39''46	HUI Yin Hang 49''81
	成年組(E) Adult (E)	葉天朗 37''06	/	/
	青少年組(F) Youth (F)	楊梓樂 32''46	劉知行 33''09	林梓揚 33''10
	青少年組(G) Youth (G)	*葉晉嘉 34''17	李栢翹 34''85	唐琛 36''04
	青少年組(H) Youth (H)	梁堯皓 37''80	張梓諾 39''13	傅東澎 39''71
	青少年組(I) Youth (I)	安聲鎧 41''67	曾昊崙 42''36	林家堯 43''39
	青少年組(J) Youth (J)	*張海揚 46''75	王俊皓 56''01	黃程彬 56''24
8.女子 50 米胸泳 8.Women's 50m Breaststroke	先進組(B) Master(B)	姚珮君 59''21	梁珮瑜 1'02''39	/
	先進組(C) Master(C)	廖靜雯 1'00''20	李燕婷 1'22''68	黃燕紅 1'49''04
	成年組(D) Adult (D)	*熊苑靖 40''46	/	/
	成年組(E) Adult (E)	陳妍靜 41''45	黃洸濤 42''18	/
	青少年組(F) Youth (F)	BREMS Emily Sakai 45''19	/	/
	青少年組(G) Youth (G)	*楊梓瑜 37''56	CHAN Hui Ching 37''89	黃靖晴 41''41
	青少年組(H) Youth (H)	張芮語 39''23	奧思敏 40''78	黃梓童 41''45

	青少年組(I) Youth (I)	*梁梓澄 39''66	陳奕雅 46''46	HO Man Yan Bernice 49''63
	青少年組(J) Youth (J)	*張海悠 44''25	李穎琳 55''81	庾紹舒 57''64
9.男子 4X50 米四式接力 9.Men's 4x50m Medley Relay	先進組(A-C) Master (A-C)	定期小馬軍團 2'49''74	吾式游 2'56''13	/
	成年組(D-E) Adult (D-E)	Sifutloong 1'59''64	江易洋& 展麒重出江湖 2'13''12	/
	青少年組(F-G) Youth (F-G)	迪泳接力 A 隊 1'56''45	番號希愛 LoLo 2'09''12	32 蚊士多啤梨 蘋果沙冰 2'09''82
	青少年組(H-J) Youth (H-J)	迪泳 2'24''79	雋才之合 JHC 2'26''10	東涌游泳會 C 隊 2'28''48
10.女子 4x50 米四式接力 10.Women's 4x50m Medley Relay	青少年組(F-G) Youth (F-G)	呢花噏汁 2'21''61	劍魚 2'25''86	Spicy Tofu 2'26''09
	青少年組(H-J) Youth (H-J)	東涌游泳會 A 隊 2'30''70	劍魚女子組 2'31''61	強生 BB 豬 2'34''08
11.男子 100 米背泳 11.Men's 100m Backstroke	先進組(A) Master(A)	*林德安 1'47''43	林子喬 1'49''68	/
	先進組(C) Master(C)	鄧浩昆 1'37''60	潘文俊 2'56''13	/
	成年組(E) Adult (E)	*梁洛熙 1'01''21	/	/
	青少年組(F) Youth (F)	梁皓晞 1'17''09	/	
	青少年組(G) Youth (G)	*吳鈺正 1'08''34	黃崇瑋 1'09''67	李晉廷 1'16''56
	青少年組(H) Youth (H)	廖正男 1'29''67	藍康瑋 1'30''64	譚亦軒 1'33''74
	青少年組(I) Youth (I)	曾昊崙 1'28''34	老梓城 1'29''64	唐梓榮 1'30''91
	青少年組(J) Youth (J)	湯尹俊 1'35''35	羅勇期 1'40''69	宋鈞霖 1'55''49

12.女子 100 米背泳 12.Women's 100m Backstroke	成年組(E) Adult (E)	*黃洸濤 1'25"23	/	/
	青少年組(F) Youth (F)	*林坤逸 1'15"59	/	/
	青少年組(G) Youth (G)	李沅珈 1'20"84	袁瓏珍 1'24"52	郭凱甄 1'25"57
	青少年組(H) Youth (H)	陳慶淘 1'21"34	吳艾翹 1'21"62	盧玥澄 1'23"91
	青少年組(I) Youth (I)	*馮靖嵐 1'22"13	王修慧 1'22"59	梁靖雯 1'26"71
13.男子 100 米自由泳 13.Men's 100m Freestyle	先進組(A) Master(A)	林德安 1'32"62	/	/
	先進組(B) Master(B)	葉文滔 1'58"85	/	/
	先進組(C) Master(C)	潘文俊 1'24"04	王太蔚 1'35"42	張潮昇 1'46"25
	成年組(D) Adult (D)	楊智堯 1'15"72	/	/
	成年組(E) Adult (E)	梁堯晉 1'04"79	/	/
	青少年組(F) Youth (F)	伍峻永 1'01"08	黃進希 1'03"29	覃臻毅 1'09"21
	青少年組(G) Youth (G)	*黃崇瑋 1'00"49	譚振健 1'01"24	錢子昀 1'06"37
	青少年組(H) Youth (H)	*姚毅朗 1'04"79	張桂晞 1'06"52	老梓聰 1'06"77
	青少年組(I) Youth (I)	陳宥男 1'11"62	林鈺沛 1'12"57	梁智皓 1'17"67
	青少年組(J) Youth (J)	湯尹俊 1'25"73	羅勇期 1'31"72	黃程彬 1'32"76
14.女子 100 米自由泳 14.Women's 100m Freestyle	青少年組(F) Youth (F)	戴思祈 1'08"80	羅綺雯 1'11"85	/
	青少年組(G) Youth (G)	袁瓏珍 1'11"82	劉嘉樂 1'12"51	滕梓嵐 1'22"63

	青少年組(H) Youth (H)	鄭若澄 1'12"05	吳艾翹 1'12"38	于昕萌 1'12"84
	青少年組(I) Youth (I)	黃靖雯 1'10"89	蕭可珊 1'13"36	鄒卓鏐 1'23"07
	青少年組(J) Youth (J)	陳善汶 1'32"33	吳月瀟 1'50"54	梁耀珊 1'51"38
15.男子 100 米胸泳 15.Men's 100m Breaststroke	先進組(A) Master(A)	*區敏成 1'32"28	/	/
	先進組(B) Master(B)	杜建聲 1'33"92	CHAN Chiang Kan 1'56"97	葉文滔 1'58"34
	先進組(C) Master(C)	MARTIN Jean-baptiste Marie Andre Michel 2'26"79	/	/
	成年組(D) Adult (D)	*陳子聰 1'22"31	HUI Yin Hang 1'56"35	/
	成年組(E) Adult (E)	葉天朗 1'23"01	馬智德 1'23"06	/
	青少年組(F) Youth (F)	楊梓樂 1'11"25	劉知行 1'11"77	陳樂軒 1'22"25
	青少年組(G) Youth (G)	*葉晉嘉 1'15"58	李栢翹 1'17"93	謝偉鴻 1'19"13
	青少年組(H) Youth (H)	梁堯皓 1'23"70	孔令臻 1'24"72	CHUN Pak Hei 1'28"05
	青少年組(I) Youth (I)	安聲鎧 1'32"86	謝卓橋 1'36"03	林家堯 1'38"47
16.女子 100 米胸泳 16.Women's 100m Breaststroke	青少年組(J) Youth (J)	*張海揚 1'43"64	萬皓匡 1'46"54	陳世曜 2'00"44
	先進組(B) Master(B)	姚珮君 2'06"14	/	/
	先進組(C) Master(C)	李燕婷 2'59"02	黃燕紅 3'35"55	/
	成年組(D) Adult (D)	*熊苑靖 1'29"73	譚子苗 1'49"37	/
	青少年組(F) Youth (F)	唐梓涵 1'31"02	/	/
	青少年組(G) Youth (G)	*CHAN Hui Ching 1'23"81	楊梓瑜 1'25"03	黃靖晴 1'31"91
	青少年組(H)	張芮語	奧思敏	谷尉瑜

	Youth (H)	1'28''28	1'29''24	1'36''49
	青少年組(I) Youth (I)	*梁梓澄 1'28''35	王修慧 1'30''91	陳奕雅 1'42''62
	青少年組(J) Youth (J)	*張海悠 1'39''56	羅巧芝 2'06''96	梁耀珊 2'18''29
17.男子 100 米蝶泳 17.Men's 100m Butterfly	先進組(A) Master(A)	*林德安 1'48''86	程偉健 1'53''05	/
	先進組(C) Master(C)	潘文俊 2'04''93	/	/
	成年組(D) Adult (D)	廖晨翔 1'14''61	/	/
	青少年組(F) Youth (F)	陳柏希 1'07''91	/	/
	青少年組(G) Youth (G)	陳予航 1'27''90	/	/
	青少年組(H) Youth (H)	陳浩滇 1'20''89	鄭皓謙 1'36''46	/
	青少年組(I) Youth (I)	*梁智皓 1'20''07	唐梓榮 1'26''83	庄信樂 1'30''09
	青少年組(J) Youth (J)	*萬皓匡 1'27''31	楊焯堯 1'30''87	/
18.女子 100 米蝶泳 18.Women's 100m Butterfly	青少年組(F) Youth (F)	梁梓微 1'16''88	/	/
	青少年組(G) Youth (G)	黃靖晴 1'23''74	/	/
	青少年組(H) Youth (H)	羅凱樂 1'35''10	/	/
	青少年組(I) Youth (I)	*馮靖嵐 1'19''92	/	/
	青少年組(J) Youth (J)	馮譽心 1'35''79	/	/
19.男子 200 米自由泳 19.Men's 200m Freestyle	先進組(A-C) Master(A-C)	王太蔚 4'04''82	吳兆業 5'03''35	/
	成年組(D-E) Adult (D-E)	劉宇軒 2'36''97	楊智堯 2'47''87	廖晨翔 2'56''71
	青少年組(F-G) Youth (F-G)	*勞梓聰 2'04''16	陳柏希 2'22''47	李晉廷 2'22''87
	青少年組(H-I) Youth (H-I)	姚毅朗 2'23''19	老梓聰 2'29''76	郭子樂 2'29''84

20.女子 200 米自由泳 20.Women's 200m Freestyle	青少年組(F-G) Youth (F-G)	俞醴鈞 3'05"42	/	/
	青少年組(H-I) Youth (H-I)	于昕萌 2'38"67	梁穎心 2'47"24	黃梓童 2'48"36
21.男子 200 米背泳 21.Men's 200m Backstroke	先進組(A-C) Master (A-C)	鄭卓明 6'12"27	/	/
	成年組(D-E) Adult (D-E)	*李港飛 3'05"42	/	/
	青少年組(F-G) Youth (F-G)	*勞梓聰 2'29"48	梁皓晞 2'55"31	李晉廷 2'56"14
	青少年組(H-I) Youth (H-I)	邱熙洛 3'15"15	藍康瑋 3'17"97	李翊言 3'32"04
22.女子 200 米背泳 22.Women's 200m Backstroke	青少年組(F-G) Youth (F-G)	李沅珈 2'56"14	唐梓涵 2'56"41	郭凱甄 3'07"37
	青少年組(H-I) Youth (H-I)	葉依凌 2'47"47	陳慶洵 2'55"33	盧玥澄 3'01"41
23.男子 200 米胸泳 23.Men's 200m Breaststroke	先進組(A-C) Master (A-C)	區敏成 3'24"71	黎成耀 6'08"43	/
	成年組(D-E) Adult (D-E)	葉天朗 3'11"39	/	/
	青少年組(F-G) Youth (F-G)	劉知行 2'43"35	楊梓樂 2'47"56	葉晉嘉 2'50"73
	青少年組(H-I) Youth (H-I)	梁堯皓 2'58"32	孔令臻 2'59"10	林意洛 3'13"96
24.女子 200 米胸泳 24.Women's 200m Breaststroke	青少年組(F-G) Youth (F-G)	CHAN Hui Ching 3'04"46	俞醴鈞 3'30"41	吳嘉晴 3'43"58
	青少年組(H-I) Youth (H-I)	葉依凌 3'05"12	黃梓童 3'14"63	吳欣瞳 3'26"28
25.男子 200 米蝶泳 25.Men's 200m Butterfly	先進組(A-C) Master (A-C)	鄭卓明 7'12"10	吳兆業 8'44"83	/
	成年組(D-E) Adult (D-E)	李港飛 3'21"25	/	/
	青少年組(F-G) Youth (F-G)	陳柏希 2'30"70	陳樂軒 3'11"00	/
26.男子 200 米個人四式 26.Men's 200m Individual Medley	先進組(A-C) Master (A-C)	鄧浩昆 3'21"05	鄭卓明 5'39"55	吳兆業 6'31"11
	成年組(D-E) Adult (D-E)	李港飛 3'08"85	/	/
	青少年組(F-G)	吳紓正	/	/

	Youth (F-G)	2'34"09		
	青少年組(H-J) Youth (H-J)	林子睿 3'07"70	廖正男 3'20"96	梁汛禮 3'22"67
27.女子 200 米個人四式 27.Women's 200m Individual Medley	青少年組(F-G) Youth (F-G)	楊梓瑜 2'48"57	梁岷澄 3'27"07	/
	青少年組(H-J) Youth (H-J)	葉依凌 2'48"93	張芮語 3'00"30	梁靖雯 3'03"08
28.男子 4x50 米自由泳接力 28.Men's 4x50m Freestyle Relay	成年組(D-E) Adult (D-E)	退休人仕 1'50"78	四人接力隊 1'52"54	/
	青少年組(F-G) Youth (F-G)	Bonaquaman 1'47"07	桔梨碌柚 1'51"75	DW Boys 01'53"11
29.女子 4x50 米自由泳接力 29.Women's 4x50m Freestyle Relay	先進組(A-C) Master (A-C)	Flying Beaties 3'14"91	/	/
	成年組(D-E) Adult (D-E)	戀愛自由式 2'09"23	Merry Swimas 3'32"16	/
	青少年組(F-G) Youth (F-G)	*no bops 1'57"73	唔好整親 2'08"55	/
	青少年組(H-J) Youth (H-J)	碧海泳星 2'11"10	HNSA Future Force 2'13"48	Yum! Stinky Tofu 2'14"45

*刷新大會紀錄 (New Record)