

**離島區分齡游泳比賽 2024**  
**Islands District Age Group Swimming Competition 2024**  
**得獎名單**  
**Competition Result**

| 賽事<br>Event                             | 年齡組別<br>Age Groupings | 獎項/<br>參賽者姓名/成績<br>Awards/<br>Name of Competitors/ Result |                                     |                                     |
|---|-----------------------|---|-------------------------------------|-------------------------------------|
|   |                       | 冠軍/第一名<br>Winner  | 亞軍/第二名<br>1 <sup>st</sup> Runner up | 季軍/第三名<br>2 <sup>nd</sup> Runner up |
| 1.男子 50 米自由泳<br>1.Men's 50m Freestyle   | 先進組(A)<br>Master(A)   | 扶沛強<br>34''66   | 尹國標<br>46''20                       | 張永瑞<br>53''81                       |
|   | 先進組(B)<br>Master(B)   | 萬冲<br>45''75  | /                                   | /                                   |
|   | 先進組(C)<br>Master(C)   | 盧悅民<br>31''86   | 蔡建富<br>46''44                       | /                                   |
|   | 成年組(D)<br>Adult (D)   | 廖晨翔<br>28''26   | /                                   | /                                   |
|   | 成年組(E)<br>Adult (E)   | 鄧焯仁<br>26''06   | 李月軒<br>26''82                       | 姚永洛<br>29''25                       |
|   | 青少年組(F)<br>Youth (F)  | 勞梓聰<br>25''05   | 林然哲<br>26''84                       | 潘翱曦<br>26''99                       |
|   | 青少年組(G)<br>Youth (G)  | 謝偉鴻<br>27''72   | 薛永恩<br>28''71                       | 吳鈺正<br>29''09                       |
|   | 青少年組(H)<br>Youth (H)  | 譚振健<br>29''06   | 葉晉嘉<br>29''31                       | 劉佳晉<br>30''87                       |
|   | 青少年組(I)<br>Youth (I)  | 郭子樂<br>32''73   | 老梓聰<br>32''78                       | 孔令靄<br>33''06                       |
|   | 青少年組(J)<br>Youth (J)  | 周俊言<br>39''56   | 譚振毅<br>40''28                       | 盧信希<br>40''92                       |
| 2.女子 50 米自由泳<br>2.Women's 50m Freestyle | 先進組(A)<br>Master(A)   | 蔡健容<br>54''11   | /                                   | /                                   |
|   | 先進組(B)<br>Master(B)   | 李皓雪<br>42''79   | 林家鳳<br>1'11''38                     | /                                   |
|   | 成年組(D)<br>Adult (D)   | 余穎欣<br>31''74   | 馮芷柔<br>40''25                       | /                                   |
|   | 成年組(E)<br>Adult (E)   | 譚穎恩<br>30''26   | 單倩<br>36''79                        | /                                   |

|  |                      |                        |                                |  |
|--|----------------------|------------------------|--------------------------------|--|
|  | 青少年組(F)<br>Youth (F) | LAU Cheuk Yu<br>31''06 | 羅淳沂<br>31''41                  | /  |
|  | 青少年組(G)<br>Youth (G) | 林坤逸<br>29''97          | BREMS Emily<br>Sakai<br>32''17 | PIIPANOJA Veera<br>Maria<br>Aleksandra<br>32''50 |
|  | 青少年組(H)<br>Youth (H) | 溫紫盈<br>30''56          | 尹嘉希<br>31''58                  | 徐凱晴<br>31''95                                    |
|  | 青少年組(I)<br>Youth (I) | 彭皓晴<br>35''01          | 盧紀潼<br>35''57                  | 黎祉彤<br>35''67                                    |
|  | 青少年組(J)<br>Youth (J) | 何卓珈<br>40''83          | 蕭貝彤<br>41''45                  | 林愷瞳<br>41''55                                    |
| 3.男子 50 米蝶泳<br>3.Men's 50m Butterfly   | 先進組(A)<br>Master(A)  | 尹國標<br>1'00''00        | 葉錦元<br>1'06''75                | /  |
|  | 成年組(D)<br>Adult (D)  | 陳子聰<br>30''10          | 李澤恩<br>32''66                  | /  |
|  | 成年組(E)<br>Adult (E)  | 鄧焯仁<br>27''96          | 姚永洛<br>31''18                  | /  |
|  | 青少年組(F)<br>Youth (F) | 林梓揚<br>27''85          | 周毅勳<br>28''33                  | 郭穎豪<br>29''56                                    |
|  | 青少年組(G)<br>Youth (G) | 謝偉鴻<br>32''38          | 薛永恩<br>33''10                  | 黃進希<br>33''14                                    |
|  | 青少年組(H)<br>Youth (H) | 譚振健<br>34''54          | WONG Pak Him<br>34''61         | 張晉熙<br>35''65                                    |
|  | 青少年組(I)<br>Youth (I) | 何施恩<br>38''92          | 彭溢熙<br>38''99                  | 梁智皓<br>39''32                                    |
|  | 青少年組(J)<br>Youth (J) | *唐梓榮<br>40''02         | 盧信希<br>45''05                  | 譚振毅<br>48''74                                    |
| 4.女子 50 米蝶泳<br>4.Women's 50m Butterfly | 先進組(A)<br>Master(A)  | 蔡健容<br>1'31''26        | /                              | /  |
|  | 成年組(D)<br>Adult (D)  | *熊苑靖<br>36''92         | 馮芷柔<br>46''07                  | /  |
|  | 成年組(E)<br>Adult (E)  | 譚穎恩<br>33''06          | 鄧曉桐<br>33''66                  | /  |
|  | 青少年組(F)<br>Youth (F) | 周曉琳<br>32''90          | 姚嘉儀<br>34''82                  | 陳愷翹<br>36''02                                    |
|  | 青少年組(G)<br>Youth (G) | 梁梓微<br>31''76          | BREMS Emily<br>Sakai<br>37''28 | /  |

|  |                      |                 |                         |                        |
|--|----------------------|-----------------|-------------------------|------------------------|
|  | 青少年組(H)<br>Youth (H) | 陳希澄<br>31''70   | 許桉僑<br>36''98           | 徐凱晴<br>37''22          |
|  | 青少年組(I)<br>Youth (I) | 奧思敏<br>40''41   | 黎可瑩<br>42''42           | CHAN Wan Yin<br>43''20 |
|  | 青少年組(J)<br>Youth (J) | 何卓珈<br>45''19   | WONG Pui Yu<br>1'18''11 | 林恩蕾<br>1'24''57        |
| 5.男子 50 米背泳<br>5.Men's 50m Backstroke      | 先進組(A)<br>Master(A)  | *林子喬<br>45''69  | 唐永健<br>46''56           | 孫志榮<br>52''75          |
|  | 先進組(B)<br>Master(B)  | *陳俊權<br>39''93  | 萬冲<br>1'05''84          | /                      |
|  | 成年組(D)<br>Adult (D)  | 陳家怡<br>45''81   | /                       | /                      |
|  | 成年組(E)<br>Adult (E)  | 林梓軒<br>31''49   | /                       | /                      |
|  | 青少年組(F)<br>Youth (F) | 勞梓聰<br>30''53   | 林然哲<br>31''30           | 李港飛<br>31''89          |
|  | 青少年組(G)<br>Youth (G) | 吳紓正<br>32''71   | 伍峻永<br>33''25           | 陳卓朗<br>35''20          |
|  | 青少年組(H)<br>Youth (H) | 李卓豐<br>36''43   | 劉佳晉<br>38''14           | 張晉熙<br>39''26          |
|  | 青少年組(I)<br>Youth (I) | 陳浩滇<br>37''42   | 曾昊崙<br>40''73           | 嚴韋舜<br>42''55          |
|  | 青少年組(J)<br>Youth (J) | 唐梓榮<br>44''45   | 周俊言<br>48''47           | 陳世曜<br>51''26          |
| 6.女子 50 米背泳<br>6.Women's 50m<br>Backstroke | 先進組(A)<br>Master(A)  | 蔡健容<br>1'08''48 | /                       | /                      |
|  | 先進組(B)<br>Master(B)  | 李皓雪<br>1'05''00 | /                       | /                      |
|  | 先進組(C)<br>Master(C)  | 馮麗珠<br>1'27''35 | /                       | /                      |
|  | 成年組(D)<br>Adult (D)  | *余穎欣<br>38''51  | /                       | /                      |
|  | 成年組(E)<br>Adult (E)  | *陳妍靜<br>38''67  | 陳貝宜<br>41''45           | /                      |

|  |                      |                       |                 |                                      |
|--|----------------------|-----------------------|-----------------|--------------------------------------|
|  | 青少年組(F)<br>Youth (F) | 羅睿晴<br>42''03         | 洪蕙心<br>44''84   | /                                    |
|  | 青少年組(G)<br>Youth (G) | *林坤逸<br>33''99        | 唐梓涵<br>37''24   | 李沅珈<br>39''48                        |
|  | 青少年組(H)<br>Youth (H) | 溫紫盈<br>36''80         | 郭凱甄<br>38''59   | 尹嘉希<br>40''54                        |
|  | 青少年組(I)<br>Youth (I) | CHIU Tsz Yu<br>40''34 | 陳慶淘<br>40''54   | 盧紀潼<br>41''51                        |
|  | 青少年組(J)<br>Youth (J) | 盧洛彤<br>49''29         | 蕭貝欣<br>53''69   | LI Tsz Yu<br>57''02                  |
| 7.男子 50 米胸泳<br>7.Men's 50m Breaststroke      | 先進組(A)<br>Master(A)  | 扶沛強<br>44''92         | 張文偉<br>57''54   | 尹國標<br>1'01''32                      |
|  | 先進組(C)<br>Master(C)  | 盧悅民<br>40''51         | /               | /                                    |
|  | 成年組(D)<br>Adult (D)  | *陳子聰<br>36''58        | 李澤恩<br>37''35   | TANG Tsun Hang<br>Hercules<br>48''78 |
|  | 成年組(E)<br>Adult (E)  | 凌浩智<br>32''68         | 葉天朗<br>38''67   | /                                    |
|  | 青少年組(F)<br>Youth (F) | 劉知行<br>32''31         | 尹旨山<br>32''74   | 林梓揚<br>33''18                        |
|  | 青少年組(G)<br>Youth (G) | *陳卓朗<br>35''57        | 謝偉鴻<br>36''03   | /                                    |
|  | 青少年組(H)<br>Youth (H) | 葉晉嘉<br>35''81         | 李浚銘<br>39''71   | 孔令臻<br>40''35                        |
|  | 青少年組(I)<br>Youth (I) | 楊卓賢<br>42''49         | 孔令靄<br>43''85   | 李俊希<br>46''30                        |
|  | 青少年組(J)<br>Youth (J) | 陳世曜<br>58''44         | 林元浠<br>1'00''76 | 張傲翔<br>1'01''86                      |
| 8.女子 50 米胸泳<br>8.Women's 50m<br>Breaststroke | 先進組(C)<br>Master(C)  | 思恩<br>55''70          | /               | /                                    |
|  | 成年組(D)<br>Adult (D)  | 黃詩雅<br>49''99         | /               | /                                    |
|  | 成年組(E)<br>Adult (E)  | 陳貝宜<br>41''14         | 陳妍靜<br>41''44   | 單倩<br>46''99                         |

|   |                          |   |   |  |
|---|--------------------------|---|---|--|
|   | 青少年組(F)<br>Youth (F)     | <b>*周曉琳</b><br><b>36''67</b>            | 羅淳沂<br>39''16                           | 姚嘉儀<br>40''93                                    |
|   | 青少年組(G)<br>Youth (G)     | 梁梓微<br>38''44                           | 張珮愉<br>44''14                           | PIIPANOJA Veera<br>Maria<br>Aleksandra<br>44''48 |
|   | 青少年組(H)<br>Youth (H)     | <b>*楊梓瑜</b><br><b>36''62</b>            | 尹嘉希<br>41''88                           | 吳欣瞳<br>42''85                                    |
|   | 青少年組(I)<br>Youth (I)     | 彭皓晴<br>42''94                           | 奧思敏<br>43''74                           | 廖婉霖<br>46''48                                    |
|   | 青少年組(J)<br>Youth (J)     | 何卓珈<br>50''07                           | 林愷瞳<br>56''57                           | 陳爾喬<br>59''68                                    |
| <b>9.男子 4X50 米四式接力</b><br><b>9.Men's 4x50m Medley Relay</b>     | 先進組(A-C)<br>Master (A-C) | 定期小馬軍團<br>2'52''49                      | /                                       | /  |
|   | 成年組(D-E)<br>Adult (D-E)  | 突破小隊<br>2'07''19                        | /                                       | /  |
|   | 青少年組(F-G)<br>Youth (F-G) | 游慢啲唔該<br>2'13''20                       | /                                       | /  |
|   | 青少年組(H-J)<br>Youth (H-J) | 海藝美孚<br>世一游泳部<br>2'21''78               | 東涌游泳會 B 隊<br>2'32''74                   | 陽光開朗大男孩<br>2'32''85                              |
| <b>10.女子 4x50 米四式接力</b><br><b>10.Women's 4x50m Medley Relay</b> | 成年組(D-E)<br>Adult (D-E)  | <b>*破冰轉身</b><br><b>2'34''59</b>         | //                                      | /  |
|   | 青少年組(F-G)<br>Youth (F-G) | Agatha's Large<br>Ducklings<br>2'24''15 | 優駿少女組<br>2'27''69                       | 啱啱出院嚟參加<br>2'30''02                              |
|   | 青少年組(H-J)<br>Youth (H-J) | 小飛魚<br>2'44''76                         | Agatha's Small<br>Ducklings<br>2'56''70 | Penguin<br>2'58''26                              |
| <b>11.男子 100 米背泳</b><br><b>11.Men's 100m Backstroke</b>         | 先進組(A)<br>Master(A)      | <b>*林德安</b><br>1'47''61                 | 唐永健<br>1'49''17                         | 孫志榮<br>2'03''67                                  |
|   | 先進組(C)<br>Master(C)      | 潘文俊<br>3'02''55                         | /                                       | /  |

|  |                      |                         |                         |                |
|--|----------------------|-------------------------|-------------------------|----------------|
|  | 成年組(D)<br>Adult (D)  | *楊思漢<br>1'18"28         | 陳家怡<br>1'55"23          | /              |
|  | 成年組(E)<br>Adult (E)  | 林梓軒<br>1'13"36          | /                       | /              |
|  | 青少年組(F)<br>Youth (F) | 林然哲<br>1'08"64          | 李港飛<br>1'11"28          | 梁皓晞<br>1'16"69 |
|  | 青少年組(G)<br>Youth (G) | 吳紓正<br>1'13"99          | /                       | /              |
|  | 青少年組(H)<br>Youth (H) | 李卓豐<br>1'18"04          | WONG Pak Him<br>1'19"89 | 陳啓軒<br>1'28"69 |
|  | 青少年組(I)<br>Youth (I) | *陳浩滇<br>1'20"38         | 何施恩<br>1'24"42          | 梁智皓<br>1'36"01 |
|  | 青少年組(J)<br>Youth (J) | 盧信希<br>1'44"71          | 林泓熙<br>1'55"99          | /              |
| 12.女子 100 米背泳<br>12.Women's 100m<br>Backstroke | 先進組(A)<br>Master(A)  | 黃錦珠<br>3'03"95          | /                       | /              |
|  | 先進組(B)<br>Master(B)  | *葉愛華<br>2'17"14         | /                       | /              |
|  | 青少年組(F)<br>Youth (F) | LAU Cheuk Yu<br>1'23"67 | 林子琦<br>1'34"19          | /              |
|  | 青少年組(G)<br>Youth (G) | 李沅珈<br>1'27"85          | /                       | /              |
|  | 青少年組(H)<br>Youth (H) | 郭凱甄<br>1'24"95          | 吳艾翹<br>1'28"39          | 滕梓嵐<br>1'40"71 |
|  | 青少年組(I)<br>Youth (I) | *盧紀潼<br>1'29"31         | 陳慶淘<br>1'30"49          | 黎祉彤<br>1'31"26 |
|  | 青少年組(J)<br>Youth (J) | 盧洛彤<br>1'47"40          | WONG Pui Yu<br>2'30"82  | /              |
| 13.男子 100 米自由泳<br>13.Men's 100m Freestyle      | 先進組(A)<br>Master(A)  | 林德安<br>1'33"65          | 葉錦元<br>1'55"26          | 張永瑞<br>2'06"15 |
|  | 先進組(B)<br>Master(B)  | *陳俊權<br>1'06"07         | 萬冲<br>1'50"86           | /              |
|  | 先進組(C)<br>Master(C)  | 潘文俊<br>1'26"70          | /                       | /              |

|   |                      |                               |                              |                |
|---|----------------------|-------------------------------|------------------------------|----------------|
|   | 成年組(D)<br>Adult (D)  | 陳子聰<br>1'03"46                | /                            | /              |
|   | 成年組(E)<br>Adult (E)  | 姚永洛<br>1'06"78                | /                            | /              |
|   | 青少年組(F)<br>Youth (F) | <b>*勞梓聰</b><br><b>54"88</b>   | 黃展麒<br>1'03"08               | 劉宇軒<br>1'05"22 |
|   | 青少年組(G)<br>Youth (G) | 伍峻永<br>1'04"66                | 薛永恩<br>1'05"93               | 何施樂<br>1'08"94 |
|   | 青少年組(H)<br>Youth (H) | 李卓豐<br>1'07"38                | 陳鯤翀<br>1'08"57               | 姚毅朗<br>1'10"21 |
|   | 青少年組(I)<br>Youth (I) | 老梓聰<br>1'13"50                | 鍾嘉洋<br>1'15"42               | 郭子樂<br>1'16"29 |
|   | 青少年組(J)<br>Youth (J) | 唐梓榮<br>1'26"21                | 譚振毅<br>1'32"06               | 張傲翔<br>1'44"11 |
| <b>14.女子 100 米自由泳</b><br><b>14.Women's 100m Freestyle</b> | 先進組(B)<br>Master(B)  | 李皓雪<br>1'41"57                | /                            | /              |
|   | 成年組(D)<br>Adult (D)  | <b>*熊苑靖</b><br><b>1'12"86</b> | /                            | /              |
|   | 成年組(E)<br>Adult (E)  | <b>*譚穎恩</b><br><b>1'11"10</b> | /                            | /              |
|   | 青少年組(F)<br>Youth (F) | 阮配賢<br>1'10"47                | LAU Cheuk Yu<br>1'11"73      | 羅睿晴<br>1'14"38 |
|   | 青少年組(G)<br>Youth (G) | 吳清然<br>1'08"07                | BREMS Emily Sakai<br>1'11"86 | 李沅珈<br>1'15"34 |
|   | 青少年組(H)<br>Youth (H) | 溫紫盈<br>1'07"43                | 許桉僑<br>1'14"66               | 袁瓏珍<br>1'17"39 |
|   | 青少年組(I)<br>Youth (I) | CHIU Tsz Yu<br>1'13"64        | 梁梓澄<br>1'20"23               | 陳泳如<br>1'21"76 |
|   | 青少年組(J)<br>Youth (J) | 盧洛彤<br>1'30"25                | 林愷瞳<br>1'34"53               | 蕭貝彤<br>1'36"97 |
| <b>15.男子 100 米胸泳</b><br><b>15.Men's 100m Breaststroke</b> | 先進組(A)<br>Master(A)  | 扶沛強<br>1'45"37                | 蔡太榮<br>1'58"36               | 葉錦元<br>2'00"86 |
|   | 先進組(C)<br>Master(C)  | 蔡建富<br>2'05"61                | /                            | /              |

|  |                      |                 |                                       |   |
|--|----------------------|-----------------|---------------------------------------|---|
|  | 成年組(D)<br>Adult (D)  | 李澤恩<br>1'26"27  | TANG Tsun Hang<br>Hercules<br>1'52"87 | /   |
|  | 成年組(E)<br>Adult (E)  | 葉天朗<br>1'26"60  | /                                     | /   |
|  | 青少年組(F)<br>Youth (F) | 劉知行<br>1'11"77  | 尹旨山<br>1'12"23                        | 羅永立<br>1'21"17                                    |
|  | 青少年組(G)<br>Youth (G) | 陳卓朗<br>1'21"01  | 許丞銘<br>1'29"51                        | LO Cheuk Hin<br>1'43"07                           |
|  | 青少年組(H)<br>Youth (H) | 孔令臻<br>1'28"51  | 李浚銘<br>1'30"13                        | 陳栢熙<br>1'33"59                                    |
|  | 青少年組(I)<br>Youth (I) | 楊卓賢<br>1'35"88  | 曾昊崙<br>1'36"80                        | 孔令靄<br>1'38"76                                    |
|  | 青少年組(J)<br>Youth (J) | 林泓熙<br>2'00"53  | 林元浠<br>2'12"25                        | 陳子睿<br>3'13"24                                    |
| 16.女子 100 米胸泳<br>16.Women's 100m<br>Breaststroke | 先進組(B)<br>Master(B)  | *葉愛華<br>1'54"40 | /                                     | /   |
|  | 先進組(C)<br>Master(C)  | 思恩<br>2'01"11   | /                                     | /   |
|  | 青少年組(F)<br>Youth (F) | *周曉琳<br>1'20"40 | 阮配賢<br>1'30"23                        | 李芷晴<br>1'43"64                                    |
|  | 青少年組(G)<br>Youth (G) | 唐梓涵<br>1'28"41  | 張珮愉<br>1'41"45                        | PIIPANOJA Veera<br>Maria<br>Aleksandra<br>1'42"66 |
|  | 青少年組(H)<br>Youth (H) | 楊梓瑜<br>1'25"98  | 許焯喬<br>1'26"78                        | 黃靖晴<br>1'34"59                                    |
|  | 青少年組(I)<br>Youth (I) | 彭皓晴<br>1'35"73  | 奧思敏<br>1'35"97                        | 陳慶淘<br>1'40"74                                    |
|  | 青少年組(J)<br>Youth (J) | 陳爾喬<br>2'06"40  | /                                     | /   |
| 17.男子 100 米蝶泳<br>17.Men's 100m<br>Butterfly      | 先進組(A)<br>Master(A)  | *林德安<br>1'51"40 | 唐永健<br>2'12"72                        | /   |
|  | 先進組(B)<br>Master(B)  | *陳俊權<br>1'24"48 | /                                     | /   |
|  | 先進組(C)<br>Master(C)  | 潘文俊<br>2'04"58  | /                                     | /   |
|  | 成年組(D)<br>Adult (D)  | 廖晨翔<br>1'14"44  | 陳家怡<br>1'59"45                        | /   |



|  |                          |                        |                |                |
|--|--------------------------|------------------------|----------------|----------------|
|  | 青少年組(F)<br>Youth (F)     | 周毅勳<br>1'03"00         | 林梓揚<br>1'04"16 | 郭穎豪<br>1'08"77 |
|  | 青少年組(G)<br>Youth (G)     | 何施樂<br>1'21"13         | 唐琛<br>1'38"40  | /              |
|  | 青少年組(H)<br>Youth (H)     | 張晉熙<br>1'23"72         | 陳予航<br>1'28"76 | /              |
|  | 青少年組(I)<br>Youth (I)     | 彭溢熙<br>1'30"22         | /              | /              |
| 18.女子 100 米蝶泳<br>18.Women's 100m<br>Butterfly  | 先進組(A)<br>Master(A)      | *王順英<br>2'53"57        | /              | /              |
|  | 成年組(E)<br>Adult (E)      | *鄧曉桐<br>1'15"54        | /              | /              |
|  | 青少年組(F)<br>Youth (F)     | 陳愷翹<br>1'21"14         | /              | /              |
|  | 青少年組(G)<br>Youth (G)     | 梁梓微<br>1'17"48         | /              | /              |
|  | 青少年組(H)<br>Youth (H)     | 陳希澄<br>1'12"23         | 黃靖晴<br>1'27"49 | /              |
|  | 青少年組(I)<br>Youth (I)     | 梁梓澄<br>1'29"13         | 黎可瑩<br>1'39"62 | 周芷晴<br>1'46"14 |
| 19.男子 200 米自由泳<br>19.Men's 200m Freestyle      | 青少年組(F-G)<br>Youth (F-G) | 郭穎豪<br>2'23"12         | 盧紀翰<br>2'26"92 | 黃展麒<br>2'32"97 |
|  | 青少年組(H-I)<br>Youth (H-I) | 姚毅朗<br>2'34"43         | 呂治和<br>2'39"14 | 郭子善<br>2'39"81 |
| 20.女子 200 米自由泳<br>20.Women's 200m<br>Freestyle | 成年組(D-E)<br>Adult (D-E)  | 熊苑靖<br>2'44"86         | 葉敏玲<br>3'51"36 | /              |
|  | 青少年組(F-G)<br>Youth (F-G) | 吳清然<br>2'32"86         | 陳愷翹<br>2'34"86 | 阮配賢<br>2'40"56 |
|  | 青少年組(H-I)<br>Youth (H-I) | CHIU Tsz Yu<br>2'41"69 | 蔡思敏<br>3'00"65 | 覃悅喬<br>3'34"53 |
| 21.男子 200 米背泳<br>21.Men's 200m<br>Backstroke   | 先進組(A-C)<br>Master (A-C) | 孫志榮<br>4'26"79         | 許騰越<br>5'16"84 | /              |
|  | 青少年組(F-G)<br>Youth (F-G) | 李港飛<br>2'53"07         | /              | /              |
|  | 青少年組(H-I)<br>Youth (H-I) | 陸耀聰<br>3'19"17         | 溫駿宇<br>3'21"42 | 朱啓迪<br>4'16"18 |
| 22.女子 200 米背泳<br>22.Women's 200m<br>Backstroke | 先進組(A-C)<br>Master (A-C) | 黃錦珠<br>6'00"36         | /              | /              |

|   |                          |                                       |                |                |
|---|--------------------------|---------------------------------------|----------------|----------------|
|   | 成年組(D-E)<br>Adult (D-E)  | 葉敏玲<br>4'37"46                        | /              | /              |
|   | 青少年組(F-G)<br>Youth (F-G) | 唐梓涵<br>2'55"32                        | /              | /              |
|   | 青少年組(H-I)<br>Youth (H-I) | 盧玥澄<br>3'59"04                        | /              | /              |
| 23.男子 200 米胸泳<br>23.Men's 200m<br>Breaststroke        | 先進組(A-C)<br>Master (A-C) | 蔡太榮<br>4'09"94                        | /              | /              |
|   | 成年組(D-E)<br>Adult (D-E)  | TANG Tsun Hang<br>Hercules<br>4'09"15 | /              | /              |
|   | 青少年組(F-G)<br>Youth (F-G) | 尹旨山<br>2'42"03                        | 羅永立<br>3'09"67 | 許丞銘<br>3'19"47 |
|   | 青少年組(H-I)<br>Youth (H-I) | 孔令臻<br>3'09"64                        | 呂治和<br>3'22"07 | 林意洛<br>3'58"15 |
| 24.女子 200 米胸泳<br>24.Women's 200m<br>Breaststroke      | 成年組(D-E)<br>Adult (D-E)  | 葉敏玲<br>4'09"17                        | /              | /              |
|   | 青少年組(F-G)<br>Youth (F-G) | 李芷晴<br>3'43"83                        | /              | /              |
|   | 青少年組(H-I)<br>Youth (H-I) | *許焯喬<br>3'00"15                       | 單儀<br>3'39"05  | 蔡卓瞳<br>3'41"04 |
| 25.男子 200 米蝶泳<br>25.Men's 200m Butterfly              | 成年組(D-E)<br>Adult (D-E)  | *廖晨翔<br>2'59"74                       | /              | /              |
|   | 青少年組(F-G)<br>Youth (F-G) | 潘翱曦<br>2'51"80                        | 陳樂軒<br>3'54"37 | /              |
|   | 青少年組(H-I)<br>Youth (H-I) | *譚振健<br>3'06"63                       | 張傲哲<br>3'42"44 | 陳悅曦<br>3'46"36 |
| 26.女子 200 米蝶泳<br>26.Women's 200m<br>Butterfly         | 先進組(A-C)<br>Master (A-C) | *王順英<br>6'33"89                       | /              | /              |
|   | 成年組(D-E)<br>Adult (D-E)  | *鄧曉桐<br>2'59"44                       | /              | /              |
|   | 青少年組(H-I)<br>Youth (H-I) | 陳希澄<br>2'49"87                        | /              | /              |
| 27.男子 200 米個人四式<br>27.Men's 200m Individual<br>Medley | 青少年組(F-G)<br>Youth (F-G) | *盧紀翰<br>2'25"02                       | 周毅勳<br>2'27"50 | 陳樂軒<br>2'42"66 |
|   | 青少年組(H-J)<br>Youth (H-J) | *WONG Pak<br>Him<br>02'45"58          | 劉佳晉<br>2'52"15 | 陳鯤翀<br>2'56"97 |

|  |                          |                      |                  |                       |
|--|--------------------------|----------------------|------------------|-----------------------|
| 28.女子 200 米個人四式<br>28.Women's 200m<br>Individual Medley  | 先進組(A-C)<br>Master (A-C) | 王順英<br>6'33"89       | /                | /                     |
|  | 成年組(D-E)<br>Adult (D-E)  | 鄧曉桐<br>2'59"44       | /                | /                     |
|  | 青少年組(H-J)<br>Youth (H-J) | 陳希澄<br>2'49"87       | /                | /                     |
| 29.男子 4x50 米自由泳接力<br>29.Men's 4x50m Freestyle<br>Relay   | 先進組(A-C)<br>Master (A-C) | *孫賽魚 2024<br>1'57"48 | 四維游<br>2'16"63   | 定期之友<br>2'25"31       |
|  | 成年組(D-E)<br>Adult (D-E)  | *退休人仕<br>1'46"50     | /                | /                     |
|  | 青少年組(F-G)<br>Youth (F-G) | *迪泳隊勁<br>1'40"19     | 東涌游泳會<br>1'52"91 | 毅智 Boys A<br>01'54"14 |
|  | 青少年組(H-J)<br>Youth (H-J) | 迪泳屯門燒賣<br>2'08"74    | 海藝六豪子<br>2'10"56 | 東涌游泳會 C 隊<br>2'37"87  |
| 30.女子 4x50 米自由泳接力<br>30.Women's 4x50m<br>Freestyle Relay | 成年組(D-E)<br>Adult (D-E)  | *戀愛自由式<br>2'06"67    | 阿曼深度遊<br>2'45"76 | /                     |
|  | 青少年組(H-J)<br>Youth (H-J) | Phoenix<br>2'21"84   | CR2<br>2'31"12   | 強生飛魚<br>2'40"54       |

\*刷新大會紀錄 (New Record)