

離島區分齡游泳比賽 2023  
Islands District Age Group Swimming Competition 2023  
得獎名單  
Competition Result

賽事 Event	年齡組別 Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result		
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 <sup>st</sup> Runner up	季軍/第三名 2 <sup>nd</sup> Runner up
1.男子 200 米自由泳 1.Men's 200m Freestyle	先進組(A-C) Master (A-C)	*黃琮恒 2'24"95	莫建勳 3'38"54	鄭卓明 4'20"99
	成年組(E-F) Adult (E-F)	翁梓聰 3.03.91	/	/
	青少年(F-G) Youth (F-G)	*李清朗 2'12"00	周俊霆 2'18"51	李俊希 2'28"70
	青少年(H-I) Youth (H-I)	郭子善 2'44"93	Yeung Wai Tin 2'48"13	陸耀聰 2'58"89
2.女子 200 米自由泳 2.Women's 200m Freestyle	青少年組(F-G) Youth (F-G)	*謝泳妍 2'25"28	唐梓涵 2'48"48	黃凱晴 3'19"32
3.男子 200 米背泳 3.Men's 200m Backstroke	先進組(A-C) Master (A-C)	許騰越 5'03"19	/	/
	青少年組(F-G) Youth (F-G)	林然哲 2'32"35	/	/
	青少年組(H-I) Youth (H-I)	*梁栢賢 2'39"07	陳英樂 2'55"12	莫浚碩 3'12"65
4.女子 200 米背泳 4.Women's 200m Backstroke	成年組(E-F) Adult (E-F)	*勞芷琪 2'39"54	/	/
	青少年組(F-G) Youth (F-G)	韋巧喬 3'03"04	林子琦 3'12"87	/
	青少年組(H-I) Youth (H-I)	梁思晴 3'05"61	郭凱甄 3'10"00	梁浣瞳 4'28"31
5.男子 200 米胸泳 5.Men's 200m Breaststroke	先進組(A-C) Master (A-C)	林德昌 4'17"90	/	/
	成年組(D-E) Adult (D-E)	蔡少倫 3'22"43	霍子鴻 3'38"88	Tang Tsun Hang 4'09"81
	青少年組(F-G) Youth (F-G)	盧紀翰 2'54"23	許丞銘 3'19"54	湯皓仁 3'20"95
	青少年組(H-I)	*Chun Cheuk Long	趙倬謙	盧紀仁

	Youth (H-I)	<b>2'46''98</b>	3'01"00	3'05"65
<b>6.女子 200 米胸泳</b> <b>6.Women's 200m Breaststroke</b>	成年組(D-E) Adult (D-E)	關詠欣 3'55"90	/	/
	青少年組(F-G) Youth (F-G)	梁梓微 3'17"05	李芷晴 3'49"70	黃曉瑩 4'04"65
	青少年組(H-I) Youth (H-I)	<b>*安栩晴</b> <b>3'08"21</b>	馮熙瑤 3'08"82	楊冬倪 3'15"07
	先進組(A-C) Master (A-C)	<b>*溫五中</b> <b>3'19"08</b>	鄭卓明 7'36"62	/
<b>7.男子 200 米蝶泳</b> <b>7.Men's 200m Butterfly</b>	成年組(D-E) Adult (D-E)	<b>*廖晨翔</b> <b>3'07"21</b>	/	/
	青少年組(F-G) Youth (F-G)	勞梓聰 2'36"39	/	/
	青少年組(H-I) Youth (H-I)	<b>*陳希澄</b> <b>2'40"01</b>	/	/
<b>9.男子 100 米自由泳</b> <b>9.Men's 100m Freestyle</b>	先進組(A) Master(A)	潘文祐 1'42"93	尹國標 1'43"94	仇志成 2.30.36
	先進組(C) Master(C)	<b>*黃琮恒</b> <b>1.03.28</b>	陳卓豪/ 1.20.70	莫建勳 1.38.81/
	成年組(D) Adult (D)	Chu Chun Yin 1.08.14	曾繁聰 1.08.78	/
	成年組(E) Adult (E)	翁梓聰 1.30.82	/	/
	青少年組(F) Youth (F)	李清朗 59.55	林梓揚 1.00.03	陳樂軒 1.04.04
	青少年組(G) Youth (G)	周毅勳 1.03.42	李柏翹 1.03.49	孫人和 1.03.56
	青少年組(H) Youth (H)	黎浩揚 1.07.43	姜文浩 1.14.65	覃臻毅 1.15.15
	青少年組(I) Youth (I)	陳浩滇 1.23.43	老梓聰 1.23.80	孔令臻 1.26.60
	青少年組(J) Youth (J)	郭子樂 1.20.38	曾昊崙 1.28.23	莫竣銘 1.30.59
<b>10.女子 100 米自由泳</b> <b>10.Women's 100m Freestyle</b>	先進組(B) Master (B)	伍以玲 1.44.12	/	/
	青少年組(F) Youth (F)	黃焯雯 1.11.45	李朗嘉 1.13.18	林子琦 1.14.79

	青少年組(G) Youth (G)	鄧芷晨 1.21.30	/	/
	青少年組(H) Youth (H)	冼灼榮 1.19.54	文穎心 1.23.55	謝雅詩 1.54.30
	青少年組(I) Youth (I)	徐凱晴 1.24.05	方穎瞳 1.26.29	吳曉嵐 1.28.34
	青少年組(J) Youth (J)	王修慧 1.48.40	覃悅喬 1.55.30	鄒杺好 2.26.44
<b>11.男子 100 米背泳</b> <b>11.Men's 100m Backstroke</b>	先進組(A) Master(A)	許騰越 2.22.95	仇志成 3.04.26	/
	先進組(B) Master(B)	洪嘉銘 1.33.57	Au Sek Bong Daniel 2.47.87	/
	青少年組(F) Youth (F)	<b>*何沛熹</b> <b>1.03.29</b>	李港飛 1.15.95	/
	青少年組(H) Youth (H)	梁栢賢 1.14.08	陳英樂 1.21.26	陳予航 1.37.72
	青少年組(I) Youth (I)	廖正男 1.41.87	藍康瑋 1.44.09	郭靖賢 1.46.76
	青少年組(J) Youth (J)	盧信希 1.54.32	/	/
<b>12..女子 100 米背泳</b> <b>12.Women's</b> <b>100mBackstroke</b>	青少年組(F) Youth (F)	林子琦 1.29.74	陳靖 1.37.84	/
	青少年組(G) Youth (G)	韋巧喬 1.23.35	唐梓涵 1.25.60	/
	青少年組(H) Youth (H)	梁思晴 1.26.95	郭凱甄 1.30.13	李沅珈 1.30.99
	青少年組(I) Youth (I)	吳曉嵐 1.49.23	周芷晴 1.57.28	蘇昱寧 2.51.48

<p>13.男子 100 米胸泳</p> <p>13.Men's 100m Breaststroke</p>	先進組(A) Master(A)	葉穗麟 1.51.65	張世雄 2.00.86	仇志成 2.18.36
	先進組(B) Master(B)	蘇馬來 1.35.06	Choi Kin Man 1.54.77	崔永釗 3.35.51
	成年組(D) Adult (D)	李澤恩 1.27.18	霍子鴻 1.36.08	Tang Tsun Hang 1.50.99
	青少年組(F) Youth (F)	浚浩智 1.23.35	劉宇軒 1.27.52	/
	青少年組(G) Youth (G)	<b>*盧紀翰</b> <b>1.20.76</b>	湯皓仁 1.31.09	/
	青少年組(H) Youth (H)	<b>*Chun Cheuk Long</b> <b>1.13.97</b>	盧紀仁 1.27.52	Lee Jun Ming 1.36.82
	青少年組(I) Youth (I)	呂治和 1.35.21	孔令臻 1.40.58	陳宇軒 1.46.34
	青少年組(J) Youth (J)	梁智皓 1.47.26	唐梓榮 1.58.96	老梓城 1.59.98
<p>14.女子 100 米胸泳</p> <p>14.Women's 100m Breaststroke</p>	先進組(B) Master(B)	<b>*邱詠儀</b> <b>2.18.76</b>	/	/
	先進組(C) Master(C)	李燕婷 2.51.61	/	/
	成年組(D) Adult (D)	張家如 1.46.96	/	/
	青少年組(F) Youth (F)	林倩渝 1.37.81	李芷晴 1.42.67	陳盈希 2.09.95
	青少年組(H) Youth (H)	安栩晴 1.25.90	馮熙瑤 1.28.95	Fong Sin Ka 1.32.22
	青少年組(I) Youth (I)	吳端怡 1.41.20	黃芷恩 1.44.40	黃梓童 1.44.57
	青少年組(J) Youth (J)	<b>*梁梓澄</b> <b>1.44.24</b>	洪譽濠 2.32.45	鄒杺妤 2.40.25
<p>15.男子 100 米蝶泳</p> <p>15.Men's 100m Butterfly</p>	先進組(A) Master(A)	潘文祐 2.36.30	/	/
	先進組(B) Master(B)	<b>*洪嘉銘</b> <b>1.34.20</b>	/	/
	先進組(C) Master(C)	溫五中 1.24.33	/	/
	成年組(D) Adult (D)	廖晨翔 1.16.56	/	/
	成年組(E) Adult (E)	<b>*張志恒</b> <b>1.05.51</b>	/	/

	青少年組(H) Youth (H)	譚振健 1.38.17	/	/
	青少年組(I) Youth (I)	陳梓峰 1.44.10	陳浩滇 1.49.02	陳悅曦 1.56.25
16.女子 100 米蝶泳 16.Women's 100m Butterfly	青少年組(F) Youth (F)	*謝泳妍 1.10.10	/	/
	青少年組(G) Youth (G)	*梁梓微 1.15.23	/	/
	青少年組(H) Youth (H)	*陳希澄 1.10.00	/	/
	青少年組(I) Youth (I)	Chan Sum Yin Kasey 1.25.91	周芷晴 2.00.11	/
	青少年組(J) Youth (J)	*梁梓澄 1.35.70	/	/
17.男子 50 米自由泳 17.Men's 50m Freestyle	先進組(A) Master(A)	程偉健 0.38.25	羅樹根 0.43.13	尹國標 0.43.86
	先進組(B) Master(B)	蘇馬來 0.31.02	Choi Kin Man 0.49.07	崔永釗 1.35.60
	先進組(C) Master(C)	洪俊朗 0.32.32	陳卓豪 0.33.19	/
	成年組(D) Adult (D)	陳子聰 0.28.47	曾繁聰 0.28.82	Chu Chun Yin 0.28.95
	成年組(E) Adult (E)	張志恒 0.26.62	葉天朗 0.30.67	翁梓聰 0.32.21
	青少年組(F) Youth (F)	*何沛熹 0.24.41	李月軒 0.26.63	林然哲 0.26.95
	青少年組(G) Youth (G)	周毅勳 0.28.40	孫人和 0.28.45	周俊霆 0.29.14
	青少年組(H) Youth (H)	黎浩揚 0.30.42	覃臻毅 0.32.94	吳紓正 0.32.97
	青少年組(I) Youth (I)	呂治和 0.35.24	Chan Kwan Chung Samson 0.36.48	楊卓賢 0.37.78
青少年組(J) Youth (J)	梁智皓 0.39.22	老梓城 0.41.21	李文斌 0.41.74	
18.女子 50 米自由泳 18.Women's 50m Freestyle	先進組(C) Master(C)	Law Shuk Mui 0.54.64	/	/
	成年組(D) Adult (D)	張家如 0.36.12	/	/

	成年組(E) Adult (E)	羅苑莊 0.36.24	/	/
	青少年組(F) Youth (F)	黃煒雯 0.31.94	Bergas, Juliana Tnerese Villagracia 0.32.14	陳靖 0.33.06
	青少年組(G) Youth (G)	鄧焯穎 0.29.14	梁梓微 0.29.84	何凱琳 0.32.08
	青少年組(H) Youth (H)	Fong Sin Ka 0.30.45	陳希澄 0.31.36	冼灼縈 0.34.94
	青少年組(I) Youth (I)	葉宇晴 0.35.12	林靖儀 0.36.08	許桉僑 0.36.17
	青少年組(J) Youth (J)	劉芯瑜 0.45.17	李思慧 0.48.38	覃悅喬 0.53.50
<b>19.男子 50 米背泳</b> <b>19.Men's 50m Backstroke</b>	先進組(A) Master(A)	<b>*程偉健</b> <b>0.51.38</b>	羅樹根 1.01.16	許騰越 1.03.13
	先進組(B) Master(B)	洪嘉銘 0.42.25	Au Sek Bong Daniel 1.07.38	/
	先進組(C) Master(C)	洪俊朗 0.46.99	莫建勳 1.00.61	/
	成年組(D) Adult (D)	曾繁聰 0.37.98	/	/
	成年組(E) Adult (E)	方敬杰 0.32.06	/	/
	青少年組(F) Youth (F)	<b>*何沛熹</b> <b>0.29.03</b>	林然哲 0.31.90	林梓揚 0.32.00
	青少年組(G) Youth (G)	李柏翹 0.33.36	梁皓晞 0.35.75	陳梓然 0.37.24
	青少年組(H) Youth (H)	<b>*梁栢賢</b> <b>0.33.55</b>	黎浩揚 0.36.26	陳英樂 0.37.34
	青少年組(I) Youth (I)	Chan Kwan Chung Samson 0.45.32	廖正男 0.47.75	郭靖賢 0.48.08
	青少年組(J) Youth (J)	莫竣銘 0.49.82	黃浚叢 0.53.92	林泓熙 1.03.36
<b>20.女子 50 米背泳</b> <b>20.Women's 50m Backstroke</b>	先進組(C) Master(C)	Law Shuk Mui 1.22.90	/	/
	成年組(E) Adult (E)	羅苑莊 0.48.44	/	/
	青少年組(F) Youth (F)	Bergas, Juliana Tnerese Villagracia	曾鏗俐 0.40.94	黃曉瑩 0.50.85

		0.39.83		
	青少年組(G) Youth (G)	<b>*鄧焯穎</b> <b>0.35.27</b>	韋巧喬 0.38.16	唐梓涵 0.39.45
	青少年組(H) Youth (H)	梁思晴 0.39.54	郭凱甄 0.42.74	滕梓嵐 0.52.44
	青少年組(I) Youth (I)	林靖儀 0.45.41	劉傲晞 0.58.59	Samriddhi Singh 1.41.51
	青少年組(J) Youth (J)	陳德雅 0.50.11	劉芯瑜 0.53.17	李思慧 0.54.61
<b>21.男子 50 米胸泳</b> <b>21.Men's 50m Breaststroke</b>	先進組(A) Master (A)	羅樹根 0.49.76	張世雄 0.55.14	張文偉 0.58.19
	先進組(B) Master(B)	蘇馬來 0.42.19	林德昌 0.49.99	Choi Kin Man 0.50.14
	先進組(C) Master(C)	洪俊朗 0.50.16	/	/
	成年組(D) Adult (D)	李澤恩 0.38.20	霍子鴻 0.39.72	Tang Tsun Hang 0.47.63
	成年組(E) Adult (E)	葉天朗 0.37.74	/	/
	青少年組(F) Youth (F)	<b>*浚浩智</b> <b>0.32.13</b>	林梓軒 0.34.54	劉宇軒 0.38.63
	青少年組(G) Youth (G)	盧紀翰 0.36.48	周毅勳 0.37.04	許丞銘 0.38.98
	青少年組(H) Youth (H)	<b>*Chun Cheuk</b> <b>Long</b> <b>0.33.53</b>	趙倬謙 0.37.92	余希晨 0.38.91
	青少年組(I) Youth (I)	楊卓賢 0.47.69	陳宇軒 0.49.89	傅東澎 0.52.00
	青少年組(J) Youth (J)	安聲鎧 0.49.11	梁智皓 0.49.16	郭子樂 0.50.87
<b>22.女子 50 米胸泳</b> <b>22.Women's 50m Breaststroke</b>	先進組(B) Master(B)	伍以玲 0.57.65	邱詠儀 0.58.76	/
	先進組(C) Master(C)	李燕婷 1.21.71	/	/
	成年組(D) Adult (D)	張家如 0.47.11	/	/
	成年組(E) Adult (E)	羅苑莊 0.52.93	/	/
	青少年組(F) Youth (F)	林倩渝 0.44.02	吳嘉晴 0.44.25	陳盈希 0.54.46

	青少年組(G) Youth (G)	何凱琳 0.43.64	Buddle Eleanor 0.54.23	/
	青少年組(H) Youth (H)	安栩晴 0.39.63	黃靖晴 0.42.43	楊冬倪 0.42.68
	青少年組(I) Youth (I)	黃梓童 0.45.84	吳端怡 0.45.90	黃芷恩 0.47.38
	青少年組(J) Youth (J)	<b>*梁梓澄</b> <b>0.49.30</b>	王修慧 0.58.38	謝雅盈 1.04.60
<b>23.男子 50 米蝶泳</b> <b>23.Men's 50m Butterfly</b>	先進組(A) Master(A)	程偉健 0.47.95	尹國標 0.59.18	潘文祐 1.02.47
	先進組(C) Master(C)	陳卓豪 0.39.09	/	/
	成年組(D) Adult (D)	陳子聰 0.30.43	廖晨翔 0.31.10	李澤恩 0.34.26
	成年組(E) Adult (E)	<b>*張志恒</b> <b>0.27.59</b>	方敬杰 0.30.03	蔡少倫 0.32.69
	青少年組(F) Youth (F)	勞梓聰 0.27.77	李諾軒 0.28.90	李港飛 0.31.57
	青少年組(G) Youth (G)	孫人和 0.30.90	李柏翹 0.31.40	薛永恩 0.35.82
	青少年組(H) Youth (H)	余希晨 0.33.90	黃文臻 0.36.18	趙倬謙 0.37.08
	青少年組(I) Youth (I)	Chan Kwan Chung Samson 0.43.31	霍文俊 0.45.60	楊卓賢 0.46.27
	青少年組(J) Youth (J)	郭子樂 0.43.38	唐梓榮 0.44.37	莫竣銘 0.45.50
<b>24.女子 50 米蝶泳</b> <b>24.Women's 50m Butterfly</b>	先進組(B) Master(B)	伍以玲 1.05.40	/	/
	先進組(C) Master(C)	Law Shuk Mui 1.14.59	/	/
	青少年組(F) Youth (F)	<b>*謝泳妍</b> <b>0.32.27</b>	黃熾雯 0.33.86	梁雅稀 0.35.15
	青少年組(G) Youth (G)	<b>*鄧焯穎</b> <b>0.31.49</b>	何凱琳 0.38.57	鄧芷晨 0.41.06
	青少年組(H) Youth (H)	黃靖晴 0.38.63	方鈺涵 0.45.39	張馨美 0.57.62
	青少年組(I) Youth (I)	徐凱晴 0.37.16	Chan Sum Yin Kasey 0.38.27	葉宇晴 0.45.34
	青少年組(J) Youth (J)	劉芯瑜 0.51.13	/	/



25.男子 200 米個人四式 25.Men's 200m Individual Medley	先進組(A-C) Master (A-C)	溫五中 3.12.24	/	/
	成年組(D-E) Adult (D-E)	陳子聰 2.51.63	方敬杰 2.56.27	Chu Chun Yin 3.12.90
	青少年組(F-G) Youth (F-G)	林梓揚 2.28.46	陳樂軒 2.47.39	/
	青少年組(H-I) Youth (H-I)	<b>*余希晨</b> <b>2.51.35</b>	郭子善 3.22.46	陳浩滇 3.25.68
26.女子 200 米個人四式 26.Women's 200m Individual Medley	成年組(D-E) Adult (D-E)	<b>*勞芷琪</b> <b>2.43.50</b>	關詠欣 3.36.95	/
	青少年組(H-I) Youth (H-I)	Fong Sin Ka 2.49.43	濮子晴 3.06.11	/
27.男子 4x50 米自由泳接力 27.Men's 4x50m Freestyle Relay	先進組(A-C) Master (A-C)	<b>*孫賽魚</b> <b>2.02.40</b>	/	/
	青少年組(F-G) Youth (F-G)	驚濤水鬼隊 1.52.48	LGP (A) 1.56.09	DWA 1.56.71
	青少年組(H-J) Youth (H-J)	LGP(B) 2.16.35	迪泳屯門燒賣 3.0 2.18.43	強生 B 隊 2.42.02
28.女子 4x50 米自由泳接力 28.Women's 4x50m Freestyle Relay	青少年組(H-J) Youth (H-J)	<b>*盈月子蔡湯</b> <b>2.16.82</b>	碧 Girls 2.57.55	東涌游泳會 C 隊 4.04.30
29.男子 4X50 米四式接力 29.Men's 4x50m Medley Relay	先進組(A-C) Master (A-C)	定期小馬軍團 2.56.57	/	/
	成年組(D) Adult (D)	突破小隊 2.08.48	/	/
	青少年組(F-G) Youth (F-G)	<b>*迪泳會</b> <b>1.55.26</b>	魑魅魍魎 2.08.59	三缺一 2.14.68
	青少年組(H-J) Youth (H-J)	HYCSB 2.29.53	Aqua Flyers 2.30.90	強生 A 隊 2.43.59
30.女子 4x50 米四式接力 30.Women's 4x50m Medley Relay	青少年組(F-G) Youth (F-G)	樂泳飛魚 2.25.40	/	/
	青少年組(H-J) Youth (H-J)	Phoenix 2.28.11	晴朗樂言 2.31.22	Black Pink 2.31.60

\*刷新大會紀錄 (New Record)