

離島區分齡游泳比賽 - 歷屆最佳成績																	
Islands District Age Group Swimming Competition - Best Records																	
組別 (Group)	蝶泳 (Butterfly)			背泳 (Backstroke)			胸泳 (Breaststroke)			自由泳 (Freestyle)			個人四式 (I"M")	4x50米自由泳接力	4x50米四式接力		
	50米	100米	200米	50米	100米	200米	50米	100米	200米	50米	100米	200米	200米	Freestyle Relay	Medley Relay		
男子先進(A)組 (55歲或以上)	吳柏釗 35"29 2010	林德安 1'48"86 2025	溫五中 3'19"08 2023	林子喬 45"69 2024	林德安 1'47"43 2025	洪嘉銘 3'06"04 2014	區敏成 39"92 2025	區敏成 1'32"28 2025	張志光 3'12"90 2002	吳柏釗 30"33 2010	李成添 1'24"64 2019	黃琮恒 2'24"95 2023	陳俊權 3'01"07 2017	孫賽魚2024 1'57"48 2024	鯉魚隊2015 2'22"71 2015		
男子先進(B)組 (45-54歲)	陳 光 33"50 2010	陳俊權 1'24"48 2024		陳俊權 39"93 2024	丘和風 1'31"87 2019		張志光 36"84 2003	張志光 1'25"20 2005		陳 光 29"46 2009	陳俊權 1'06"07 2024						
男子先進(C)組 (35-44歲)	陳灝瑋 33"34 2018	陳俊權 1'21"91 2019		陳俊權 37"51 2019	洪嘉銘 1'27"65 2014		張志光 36"49 2002	林錦輝 1'26"83 2006		陳達灝 27"92 2017	黃琮恒 1'03"28 2023						
男子成年(D)組 (25-34歲)	李子軒 27"95 2008	黎永熾 1'08"07 2011	廖晨翔 2'59"74 2024	陳子聰 34"12 2025	楊思漢 1'18"28 2024	李港飛 3'05"42 2025	陳浩兒 35"29 2025	陳子聰 1'22"31 2025	林俊傑 2'47"74 2014	劉澤霖 25"65 2025	陳志銘 1'00"36 2011	陳子聰 2'23"08 2017	陳子聰 2'41"01 2018	退休人仕 1'46"50 2024	Record Hunter 1'55"23 2014		
男子成年(E)組 (18-24歲)	張志恒 27"59 2023	張志恒 1'05"51 2023		梁洛熙 28"34 2025	梁洛熙 1'01"21 2025		袁逸豪 31"29 2014	袁逸豪 1'08"00 2014		陳洛瑤 25"67 2014	何朗生 59"12 2014						
男子青少年(F)組 (15-17歲)	曾朗翹 26"97 2019	鄺梓熹 1'02"11 2014	鍾孝賢 2'28"70 2014	何沛熹 29"03 2023	何沛熹 1'03"29 2023	勞梓聰 2'29"48 2025	淩浩智 32"13 2023	鄧皓川 1'10"19 2017	鄧皓川 2'36"20 2017	何沛熹 24"41 2023	勞梓聰 54"88 2024	勞梓聰 2'04"16 2025	盧紀翰 2'25"02 2024	迪泳隊勁 1'40"19 2024	迪泳會 1'55"26 2023		
男子青少年(G)組 (13-14歲)	黎曜進 28"55 2014	鍾孝賢 1'04"81 2014		黎曜進 30"80 2014	吳鈺正 1'08"34 2025		葉晉嘉 34"17 2025	葉晉嘉 1'15"58 2025		陳浩東 27"10 2015	黃崇瑤 1'00"49 2025						
男子青少年(H)組 (11-12歲)	Adam Marcel Hofstede 31"76 2019	Kwok Fong Nam 1'13"02 2017	譚振健 3'06"63 2024	梁栢賢 33"55 2023	Adam Marcel Hofstede 1'13"66 2019	梁栢賢 2'39"07 2023	Chun Cheuk Long 33"53 2023	Chun Cheuk Long 1'13"97 2023	Chun Cheuk Long 2'46"98 2023	張榮恩 28"38 2019	姚毅朗 1'04"79 2025	關浚賢 2'21"33 2014	WONG Pak Him 2'45"58 2024	白浪體育會A隊 1'54"41 2019	卓泳BOYS 2'21"34 2015		
男子青少年(I)組 (9-10歲)	文 灝 34"93 2018	梁智皓 1'20"07 2025		譚啟楠 37"16 2015	陳浩滇 1'20"38 2024		陳銘晞 37"29 2015	黃森藍 1'27"80 2018		陳有男 31"59 2025	黃森藍 1'10"00 2018						
男子青少年(J)組 (8歲或以下)	萬皓匡 38"74 2025	萬皓匡 1'27"31 2025		林梓軒 42"75 2014	黎浩澧 1'34"26 2014		張海揚 46"75 2025	張海揚 1'43"64 2025		馮見樂 36"10 2025	林梓軒 1'19"11 2014						
女子先進(A)組 (55歲或以上)	陳秀琼 51"54 2006	王順英 2'53"57 2024	王順英 6'33"89 2024	張婉卿 59"27 2010	何寶珠 2'23"17 2010	湯群英 4'01"32 2003	黃楊美儀 51"08 2010	陳秀琼 1'53"87 2011	黃婉嫻 3'42"92 2006	張婉卿 44"93 2008	譚慕潔 1'45"88 2018	Lau Suk Han 3'14"06 2009	Darit Michaelis 4'37"60 2019	盈月子蔡湯 2'16"82 2023	力爭上游 3'32"46 2019		
女子先進(B)組 (45-54歲)	方賽英 44"90 2003	鍾靜嫻 2'10"74 2018		梁珮瑜 56"28 2025	葉愛華 2'17"14 2024		黃婉嫻 44"26 2005	葉愛華 1'54"74 2024		方賽英 38"39 2003	洪雪萍 1'32"79 2013						
女子先進(C)組 (35-44歲)	Lee Wai Yee 40"19 2009	莫玉明 2'41"03 2000年或之前		Isabel Hung 50"35 2009	洪雪萍 1'53"21 2010		張 洋 46"65 2018	顏愛施 1'44"28 2017		鄭蕙心 35"96 2018	余碧玉 1'32"55 2009						
女子成年(D)組 (25-34歲)	熊苑靖 36"92 2024		鄧曉桐 2'59"44 2024	余穎欣 38"51 2024		勞芷琪 2'39"54 2023	熊苑靖 40"46 2025	熊苑靖 1'29"73 2025	盧業瑤 3'07"75 2018	孫澄騫 30"03 2025	熊苑靖 1'12"86 2024	王雪詠 2'40"78 2018	勞芷琪 2'43"50 2023	戀愛自由式 2'06"67 2024	破冰轉身 2'34"59 2024		
女子成年(E)組 (18-24歲)	鄭伊婷 32"55 2014	鄧曉桐 1'15"54 2024		黃洸濤 37"41 2025	黃洸濤 1'25"23 2025		劉彥彤 38"79 2019	劉彥彤 1'26"90 2019		鄭伊婷 29"83 2014	譚穎恩 1'11"10 2024						
女子青少年(F)組 (15-17歲)	梁梓微 32"14 2025	謝泳妍 1'10"10 2023	梁瑋欣 3'02"75 2017	Hobson Kimberly Erin 34"97 2019	林坤逸 1'15"59 2025	何佩姿 2'40"17 2018	周曉琳 36"67 2024	周曉琳 1'20"40 2024	陳鎧琪 3'02"35 2018	Parisa Joy Wootton 28"80 2015	Hobson Kimberly Erin 1'06"71 2019	謝泳妍 2'25"28 2023	杜可蕎 2'46"31 2017	no bops 1'57"73 2025	H2O 2'16"77 2018		
女子青少年(G)組 (13-14歲)	鄧焯穎 31"49 2023	梁梓微 1'15"23 2023		林坤逸 33"99 2024	何佩姿 1'14"71 2018		楊梓瑜 37"56 2025	CHAN Hui Ching 1'23"81 2025		Parisa Joy Wootton 29"08 2014	Parisa Joy Wootton 1'05"04 2014						
女子青少年(H)組 (11-12歲)	陳心怡 31"06 2014	陳希澄 1'10"00 2023	陳希澄 2'40"01 2023	葉善衡 35"58 2018	勞曉琳 1'17"07 2018	勞曉琳 2'46"43 2018	楊梓瑜 36"62 2024	黎諾晞 1'24"45 2018	許焯喬 3'00"15 2024	Ng Sin Ying Cheryl 29"81 2019	林凱晴 1'05"93 2017	林凱晴 2'22"57 2017	宋明倩 2'43"02 2014	Lucky Four 2'02"95 2018	泳濤會 2'18"60 2014		
女子青少年(I)組 (9-10歲)	呂可兒 34"16 2025	馮靖嵐 1'19"92 2025		王修慧 37"53 2025	馮靖嵐 1'22"13 2025		梁梓澄 39"66 2025	梁梓澄 1'28"35 2025		曾靖嵐 31"04 2015	曾靖嵐 1'08"41 2015						
女子青少年(J)組 (8歲或以下)	沈嘉穎 39"24 2014	梁梓澄 1'35"70 2023		沈嘉穎 43"28 2014	沈嘉穎 1'31"22 2014		張海悠 44"25 2025	張海悠 1'39"56 2025		張海悠 36"48 2025	蔣先蕊 1'23"72 2018						