

荃灣區分齡游泳比賽 2023
得獎名單
Tsuen Wan District Age Group Swimming Competition 2023
Competition Result

分組/ 比賽項目 Divisions/ Events	年齡組別 Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
男子組個人項目(50米自由泳) Men's Individual Event (50m Freestyle)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	霍紹波 35''84	尹國標 43''41	葉穗麟 51''83	
	45-54	蘇馬來 31''32	-	-	
	35-44	陳卓豪 32''09	葉銘滔 34''99	-	
成年組 Adult	25-34	李兆豪 27''08	杜正怡 27''93	林浩輝 28''41	
	18-24	鄺貝銘* 25''26	周卓軒 27''13	陳愷迪 27''32	*破大會記錄
青少年組 Youth	15-17	劉皓霖 25''32	范浩義 25''80	吳逸曦 25''94	
	13-14	胡文曦 27''46	黃競堯 28''18	陳肇賢 29''96	
	11-12	謝偉鴻 28''77	姜文洛 31''49	CHUNG CHI HIM 31''67	
	9-10	陳鯤翀 33''23	梁晉諺 34''55	陳韋臻 34''57	
	8歲或以下 Aged 8 or below	黃家寶 37''43	黃偉峻 38''83	吳楷鳴 42''02	
女子組個人項目(50米自由泳) Women's Individual Event (50m Freestyle)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	黃妙賢 1'00''46	霍妙嫻 1'01''52	-	
	45-54	-	-	-	
	35-44	羅淑梅 0'58''33	-	-	
成年組 Adult	25-34	余穎欣 31''55	-	-	
	18-24	葉海晴 31''75	曹爾桓 35''55	-	
青少年組 Youth	15-17	黎卓珈 31''01	-	-	
	13-14	李芳婷 30''73	陳詩諾 31''10	羅淳沂 31''76	
	11-12	黃芷琪 30''22	溫紫盈 30''43	CHAN HEI CHING 30''59	
	9-10	陳依晴* 32''87	吳端怡 35''76	伍詠詩 36''34	*破大會記錄
	8歲或以下 Aged 8 or below	盧心穎 40''22	鄧芷瑜 40''36	譚灤霖 40''63	

荃灣區分齡游泳比賽 2023
得獎名單
Tsuen Wan District Age Group Swimming Competition 2023
Competition Result

分組/ 比賽項目 Divisions/ Events	年齡組別 Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
男子組個人項目(100米自由泳) Men's Individual Event (100m Freestyle)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	霍紹波 1'24"07	李成添 1'28"56	程偉健 1'29"24	
	45-54	-	-	-	
	35-44	陳卓豪 1'19"37	潘文俊 1'26"33	-	
成年組 Adult	25-34	左瑋程 1'02"34	李展朗 1'04"27	謝偉桐 1'05"77	
	18-24	譚泓彥 57"84	陳愷迪 1'02"01	周卓軒 1'02"33	
青少年組 Youth	15-17	范浩義 57"09	李清朗 1'00"53	劉存達 1'01"30	
	13-14	陳彥衡 1'00"42	陳家韜 1'01"66	趙梓羲 1'04"13	
	11-12	謝偉鴻 1'05"19	劉彥朗 1'10"27	CHUNG CHI HIM 1'11"21	
	9-10	陳鯤翀 1'16"62	梁晉諺 1'16"80	曾梓銘 1'19"24	
	8歲或以下 Aged 8 or below	林子博 1'26"50	梁啟希 1'26"84	林行帆 1'36"05	
女子組個人項目(100米自由泳) Women's Individual Event (100m Freestyle)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	霍妙嫻 2'08"44	-	-	
	45-54	黃碧琪 2'15"73	-	-	
	35-44	-	-	-	
成年組 Adult	25-34	范家盈* 1'08"14	李健瑩 1'51"44	-	*破大會記錄
	18-24	曹爾桓 1'18"08	-	-	
青少年組 Youth	15-17	Hui Yan Ching 1'06"80	-	-	
	13-14	任希悠 1'12"77	繆泳喬 1'12"99	黃穎彤 1'18"55	
	11-12	黃芷琪* 1'06"27	溫紫盈 1'08"36	張智雅 1'14"73	*破大會記錄
	9-10	梁子嫻 1'24"82	廖穎穎 1'25"72	林臻兒. 1'25"90	
	8歲或以下 Aged 8 or below	馮靖嵐* 1'16"57	盧紀潼 1'27"55	Chan Tsz Yau 1'46"32	*破大會記錄

荃灣區分齡游泳比賽 2023
得獎金單
Tsuen Wan District Age Group Swimming Competition 2023
Competition Result

分組/ 比賽項目 Divisions/ Events	年齡組別 Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
男子組個人項目(200米自由泳) Men's Individual Event (200m Freestyle)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	邱家雄 3'03"02	潘文俊 3'13"35	鄭卓明 3'55"08	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	陳穎法 2'18"88	陳珀鏗 2'33"89	嚴溢勤 2'50"21	
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	范浩義 2'15"44	郭穎豪 2'16"37	歐陽兆和 2'23"32	
	13-14				
	11-12	張庭晉 2'22"81	羅仲曦 2'44"79	胡彥沖 2'52"98	
	9-10				
女子組個人項目(200米自由泳) Women's Individual Event (200m Freestyle)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	范家盈* 2'29"42	-	-	*破大會記錄
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	丘芷彤 2'22"81	陳愷翹 2'40"75	陳詩諾 2'43"04	
	13-14				
	11-12	黃芷琪 2'27"55	楊綽蕘 2'36"64	溫紫盈 2'37"75	
	9-10				

荃灣區分齡游泳比賽 2023
得獎名單
Tsuen Wan District Age Group Swimming Competition 2023
Competition Result

分組/ 比賽項目 Divisions/ Events	年齡組別 Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
男子組個人項目(50米胸泳) Men's Individual Event (50m Breaststroke)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	葉穗麟 51''81	-	-	
	45-54	蘇馬來 39''95	陳文釗 46''32	陳為中 49''36	
	35-44	吳兆剛 40''43	葉銘滔 45''49	-	
成年組 Adult	25-34	馬肇駿 37''08	霍子鴻 38''86	許演珩 48''92	
	18-24	鄺貝銘* 31''70	馮嘉傑 34''40	鍾柏言 35''10	*破大會記錄
青少年組 Youth	15-17	劉皓霖* 31''95	談旻臻* 32''43	姜敬謙 33''93	*破大會記錄
	13-14	尹旨山* 33''21	盧峻浩 40''81	鍾承亨 42''98	*破大會記錄
	11-12	謝偉鴻 37''16	張從諾 37''89	劉彥朗 38''34	
	9-10	梁堯皓 42''25	鄧梓銘 44''59	譚子彥 49''59	
	8歲或以下 Aged 8 or below	梁啟希 53''55	葉朗熙 54''85	吳楷鳴 55''52	
女子組個人項目(50米胸泳) Women's Individual Event (50m Breaststroke)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	Lo King Man 56''86	黃妙賢 1'02''14	余小虹 1'14''78	
	45-54	紀嘉榮 1'09''61	-	-	
	35-44	-	-	-	
成年組 Adult	25-34	余穎欣 43''76	-	-	
	18-24	葉海晴 40''93	-	-	
青少年組 Youth	15-17	陳珈翹* 36''84	林荻錡 43''51		*破大會記錄
	13-14	羅淳沂 40''45	任希悠 44''15	黃沅喬 44''31	
	11-12	楊皓月 36''64	張智雅 41''84	陳穎芊 43''04	
	9-10	謝蘊知 45''19	陳依晴 45''52	吳端怡 47''89	
	8歲或以下 Aged 8 or below	馮靖嵐* 47''01	李睿曦 55''14	呂名殷 56''16	

荃灣區分齡游泳比賽 2023
得獎名單
Tsuen Wan District Age Group Swimming Competition 2023
Competition Result

分組/ 比賽項目 Divisions/ Events	年齡組別 Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
男子組個人項目(100米胸泳) Men's Individual Event (100m Breaststroke)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	蔡太榮 1'55"89	Lee Chan Fai Patrick 2'47"71	-	
	45-54	-	-	-	
	35-44	吳兆剛 1'31"40	-	-	
成年組 Adult	25-34	李展朗 1'22"56	霍子鴻 1'32"80	許演珩 1'53"17	
	18-24	馮嘉傑 1'18"18	譚鎮洋 1'21"18	鍾柏言 1'21"57	
青少年組 Youth	15-17	談旻臻 1'12"16	姜敬謙 1'13"52	阮俊熙 1'16"16	
	13-14	尹旨山* 1'15"38	黃競堯 1'27"38	盧峻浩 1'29"57	*破大會記錄
	11-12	張從諾 1'23"03	李栢翹 1'27"17	邱兆謙 1'29"88	
	9-10	梁堯皓 1'35"37	鄧梓銘 1'38"28	郭俊庭 1'51"09	
	8歲或以下 Aged 8 or below	蔡琦鎔 2'00"45	吳楷鳴 2'00"56	葉朗熙 2'01"01	
女子組個人項目(100米胸泳) Women's Individual Event (100m Breaststroke)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	Lo King Man 2'03"26	余小虹 2'45"67	-	
	45-54	紀嘉榮 2'33"17	-	-	
	35-44	-	-	-	
成年組 Adult	25-34	-	-	-	
	18-24	-	-	-	
青少年組 Youth	15-17	陳珈翹 1'23"68	林荻錡 1'35"87	-	
	13-14	羅淳沂 1'30"69	黃沅喬 1'35"52	-	
	11-12	楊皓月* 1'19"94	王予靖 1'32"88	黃穎言 1'39"05	*破大會記錄
	9-10	吳端怡 1'43"01	麥芷瑋 1'43"36	廖穎穎 1'48"19	
	8歲或以下 Aged 8 or below	Chan Tsz Yau 2'00"81	羅曉澄 2'23"04	譚懿君 2'23"60	

荃灣區分齡游泳比賽 2023
得獎金單
Tsuen Wan District Age Group Swimming Competition 2023
Competition Result

分組/ 比賽項目 Divisions/ Events	年齡組別 Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
男子組個人項目(200米胸泳) Men's Individual Event (200m Breaststroke)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	吳兆剛 3'19"22	邱家雄 3'40"85	蔡太榮 4'03"54	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	嚴溢勤 3'40"86	楊俊恩 4'47"36	-	
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	尹旨山* 2'39"89	談旻臻* 2'41"61	阮俊熙 2'51"27	*破大會記錄
	13-14				
	11-12	張從諾 3'00"78	李栢翹 3'11"36	邱兆謙 3'13"82	
	9-10				
女子組個人項目(200米胸泳) Women's Individual Event (200m Breaststroke)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	紀嘉榮 5'18"85	余小虹 5'38"23	-	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	-	-	-	
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	-	-	-	
	13-14				
	11-12	楊皓月 2'56"59	濮子晴 3'15"69	湯穎悠 3'21"40	
	9-10				

荃灣區分齡游泳比賽 2023
得獎金單
Tsuen Wan District Age Group Swimming Competition 2023
Competition Result

分組/ 比賽項目 Divisions/ Events	年齡組別 Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
男子組個人項目(50米背泳) Men's Individual Event (50m Backstroke)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	蔡太榮 58"30	許騰越 1'02"78	-	
	45-54	-	-	-	
	35-44	-	-	-	
成年組 Adult	25-34	李兆豪 32"71	李展朗 34"12	陳珀鏗 34"92	
	18-24	陳尚均* 30"52	劉柏睦 33"83	-	*破大會記錄
青少年組 Youth	15-17	陸俊銘 31"62	Lai Pak Long Marcus 33"60	劉存軒 34"58	
	13-14	胡文曦* 31"08	黃俊鈞 33"16	Lai Yan Lok Sherlock 35"94	*破大會記錄
	11-12	姜文浩 36"88	胡彥沖 37"92	嚴麒俊 38"38	
	9-10	曾梓銘 42"02	吳子龍 42"67	陳鯤翀 43"23	
	8歲或以下 Aged 8 or below	梁啟希 45"48	林行帆 45"87	區卓朗 47"72	
女子組個人項目(50米背泳) Women's Individual Event (50m Backstroke)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	黃妙賢 1'08"06	呂婉薇 1'14"04	-	
	45-54	-	-	-	
	35-44	-	-	-	
成年組 Adult	25-34	余穎欣* 38"04	葉敏玲 56"83	-	*破大會記錄
	18-24	葉海晴 39"00	-	-	
青少年組 Youth	15-17	Hui Yan Ching* 33"86	林茜汶 34"68	-	*破大會記錄
	13-14	陳承欣 39"85	-	-	
	11-12	吳臻希 37"37	周晴遙 39"97	鄭芯弦 43"99	
	9-10	吳艾翹 46"61	馮靖霖 48"80	麥芷瑋 49"01	
	8歲或以下 Aged 8 or below	盧紀潼 43"45	盧心穎 48"27	李睿曦 49"71	

荃灣區分齡游泳比賽 2023
得獎名單
Tsuen Wan District Age Group Swimming Competition 2023
Competition Result

分組/ 比賽項目 Divisions/ Events	年齡組別 Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
男子組個人項目(100米背泳) Men's Individual Event (100m Backstroke)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	程偉健* 1'57"89	李成添 2'13"70	許騰越 2'20"18	*破大會記錄
	45-54	何凱威 3'35"79	-	-	
	35-44	-	-	-	
成年組 Adult	25-34	-	-	-	
	18-24	陳尚均* 1'10"03	譚鎮洋 1'23"90	-	*破大會記錄
青少年組 Youth	15-17	陸俊銘 1'12"57	Lai Pak Long Marcus 1'12"92	鄭永嘉 1'28"54	
	13-14	胡文曦* 1'10"82	黃俊鈞 1'15"06	Lai Yan Lok Sherlock 1'19"85	*破大會記錄
	11-12	鄭緯騏 1'25"89	劉佳晉 1'29"73	溫駿宇 1'34"12	
	9-10	吳子龍 1'26"05	郭靖賢 1'42"49	劉曜陞 1'50"27	
	8歲或以下 Aged 8 or below	黃頌曦 1'46"01	區卓朗 1'46"72	葉朗熙 1'52"69	
女子組個人項目(100米背泳) Women's Individual Event (100m Backstroke)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-	
	45-54	-	-	-	
	35-44	-	-	-	
成年組 Adult	25-34	-	-	-	
	18-24	-	-	-	
青少年組 Youth	15-17	林茜汶 1'17"21	-	-	
	13-14	陳承欣 1'28"94	李芳婷 1'29"20	-	
	11-12	楊綽堯 1'22"60	貝妮斯 1'28"79	鄭芯弦 1'36"62	
	9-10	周芷晴 1'50"71	-	-	
	8歲或以下 Aged 8 or below	盧紀潼* 1'34"75	Chan Tsz Yau 1'52"51	-	*破大會記錄

荃灣區分齡游泳比賽 2023
得獎名單
Tsuen Wan District Age Group Swimming Competition 2023
Competition Result

分組/ 比賽項目 Divisions/ Events	年齡組別 Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
男子組個人項目(200米背泳) Men's Individual Event (200m Backstroke)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	許騰越 5'10"34	-	-	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	陳尚均* 2'22"15	嚴溢勤 3'24"78	-	*破大會記錄
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	黃俊鈞 2'42"78	Lai Yan Lok Sherlock 2'53"02	羅暉迪 3'02"36	
	13-14				
	11-12	鄭緯騏 2'58"60	-	-	
	9-10				
女子組個人項目(200米背泳) Women's Individual Event (200m Backstroke)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	-	-	-	
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	丘芷彤* 2'46"00	林子琦 3'17"09	陳承欣 3'17"31	*破大會記錄
	13-14				
	11-12	楊綽堯 3'00"45	楊善婷 3'29"93	LAI YAN WING SHERRY 3'55"93	
	9-10				

荃灣區分齡游泳比賽 2023
得獎名單
Tsuen Wan District Age Group Swimming Competition 2023
Competition Result

分組/ 比賽項目 Divisions/ Events	年齡組別 Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
男子組個人項目(50米蝶泳) Men's Individual Event (50m Butterfly)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	尹國標 59"52	-	-	
	45-54	蘇馬來 37"81	-	-	
	35-44	王卓尉 30"20	陳卓豪 40"07	-	
成年組 Adult	25-34	薛國麟 27"51	左瑋程 28"95	杜正怡 31"67	
	18-24	鄭貝銘 26"80	譚泓彥 29"33	周卓軒 29"79	
青少年組 Youth	15-17	胡彥韜 27"61	吳逸曦 28"35	鄭焯騫 28"61	
	13-14	陳肇賢 32"60	伍恩樂 32"66	Subba Yoba Hang 32"93	
	11-12	張庭晉 30"41	胡彥沖 33"05	姜文浩 35"18	
	9-10	梁晉諺 37"21	陳梓燁 40"02	梁堯皓 44"29	
	8歲或以下 Aged 8 or below	黃家寶 41"81	黃偉峻 42"77	林子博 44"46	
女子組個人項目(50米蝶泳) Women's Individual Event (50m Butterfly)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	呂婉薇 1'10"97	-	-	
	45-54	-	-	-	
	35-44	羅淑梅 1'13"61	-	-	
成年組 Adult	25-34	葉敏玲 49"48	-	-	
	18-24	-	-	-	
青少年組 Youth	15-17	張傲儀 33"02	Hui Yan Ching 33"65	Ling Wai Laam 35"48	
	13-14	李芳婷 33"81	任希悠 36"52	馬嘉彤 37"66	
	11-12	CHAN HEI CHING 30"77	梁詩恩 34"22	郭思闕 35"71	
	9-10	陳依晴 38"90	黎祉彤 47"14	盧芍圻 47"38	
	8歲或以下 Aged 8 or below	馮靖嵐* 42"07	鄧芷瑜 46"33	盧心穎 49"55	*破大會記錄

荃灣區分齡游泳比賽 2023
得獎名單
Tsuen Wan District Age Group Swimming Competition 2023
Competition Result

分組/ 比賽項目 Divisions/ Events	年齡組別 Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
男子組個人項目(100米蝶泳) Men's Individual Event (100m Butterfly)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	程偉健 1'53"27	李成添 2'09"78	Lee Chan Fai Patrick 2'25"37	
	45-54	何凱威 2'28"14	-	-	
	35-44	-	-	-	
成年組 Adult	25-34	陳珀鏗 1'10"29	-	-	
	18-24	-	-	-	
青少年組 Youth	15-17	胡彥韜 1'02"27	吳逸曦 1'06"94	郭穎豪 1'08"40	
	13-14	伍梓浚 1'08"67	林梓軒 1'10"99	趙梓羲 1'18"02	
	11-12	雷樂遵 1'29"78	嚴麒俊 1'31"52	翟啟言 1'31"83	
	9-10	郭子立 1'27"46	陳梓燁 1'35"86	吳子龍 1'37"88	
	8歲或以下 Aged 8 or below	林子博 1'40"88	區卓朗 2'04"19	-	
女子組個人項目(100米蝶泳) Women's Individual Event (100m Butterfly)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-	
	45-54	-	-	-	
	35-44	-	-	-	
成年組 Adult	25-34	范家盈* 1'23"52	李健瑩 2'33"35	-	*破大會記錄
	18-24	-	-	-	
青少年組 Youth	15-17	陳愷翹 1'21"02	Ling Wai Laam 1'25"68	-	
	13-14	-	-	-	
	11-12	CHAN HEI CHING* 1'10"02	郭思閱 1'20"30	鍾凱喬 1'28"97	*破大會記錄
	9-10	林臻兒 1'38"76	周芷晴 2'10"70	-	
	8歲或以下 Aged 8 or below	鄧芷瑜* 1'40"64	-	-	*破大會記錄

荃灣區分齡游泳比賽 2023
得獎名單
Tsuen Wan District Age Group Swimming Competition 2023
Competition Result

分組/ 比賽項目 Divisions/ Events	年齡組別 Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
男子組個人項目(200米蝶泳) Men's Individual Event (200m Butterfly)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	王卓尉 3'06"46	鄭卓明 6'51"82	-	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	-	-	-	
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	胡彥韜 2'29"94	楊竣諾 3'11"90	伍梓浚 3'16"79	
	13-14				
	11-12	張庭晉* 2'36"42	冼煒峰 5'03"92		*破大會記錄
	9-10				
女子組個人項目(200米蝶泳) Women's Individual Event (200m Butterfly)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	-	-	-	
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	湯穎桁 2'57"48	-	-	
	13-14				
	11-12	陳海恩 4'27"86	-	-	
	9-10				

荃灣區分齡游泳比賽 2023
得獎金單
Tsuen Wan District Age Group Swimming Competition 2023
Competition Result

分組/ 比賽項目 Divisions/ Events	年齡組別 Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
男子組個人項目(個人四式) Men's Individual Event (Individual Medley)					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	邱家雄 3'34"19	鄭卓明 4'43"51	Lee Chan Fai Patrick 4'54"95	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	陳穎法 2'44"54	-	-	
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	溫皓翔 3'05"21	劉子誼 3'13"25	鄭熙然 3'16"61	
	13-14				
	11-12	邱兆謙 3'01"09	嚴麒俊 3'02"67	曹敬生 3'15"83	
	9-10				
女子組個人項目(個人四式) Women's Individual Event (Individual Medley)					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	羅淑梅 5'37"61	-	-	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	-	-	-	
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	丘芷彤 2'45"13	陳詩諾 3'04"35	黃穎彤 3'11"55	
	13-14				
	11-12	鍾凱喬 3'20"17	楊善婷 3'37"36	-	
	9-10				

荃灣區分齡游泳比賽 2023
得獎金單
Tsuen Wan District Age Group Swimming Competition 2023
Competition Result

分組/ 比賽項目 Divisions/ Events	年齡組別 Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
男子組接力項目(4x50 米 自由式) Men's Relay Event (4x50m Freestyle)					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	四維游 2'11"83	-	-	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	朋友隊肥仔 1'49"54	Ron Fung CLS 1'49"77	Black Fish 1'55"01	
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	港體 BIG FOUR 之雋華 law 仔* 1'43"60	驚濤水鬼隊 1'48"58	港體俊男之雋華 law 仔 1'57"19	*破大會記錄
	13-14				
	11-12	2XDo 接力關注隊 2'05"93	海藝 B 2'19"81	Team Marlin 2'21"44	
	9-10				
	8 歲或以下 Aged 8 or below				
女子組接力項目(4x50 米 自由式) Women's Relay Event (4x50m Freestyle)					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	-	-	-	
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	-	-	-	
	13-14				
	11-12	盈月子蔡湯 2'14"98	港體才女之雋 華 law 女 2'22"14	海藝 F 2'36"53	
	9-10				
	8 歲或以下 Aged 8 or below				

荃灣區分齡游泳比賽 2023
得獎金單
Tsuen Wan District Age Group Swimming Competition 2023
Competition Result

分組/ 比賽項目 Divisions/ Events	年齡組別 Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
男子組接力項目(4x50 米 四式) Men's Relay Event (4x50m Medley)					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	定期小馬軍團 3'01"04	-	-	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	南國 2'03"00	海藝 G 2'04"40	-	
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	JC Winner 四大 天王 2'01"99	楊門大將 2'06"60	新手村 2'16"07	
	13-14				
	11-12	楊門上將 2'24"63	Aqua Flyers 2'28"82	海藝 A 2'39"56	
	9-10				
	8 歲或以下 Aged 8 or below				
女子組接力項目(4x50 米 四式) Women's Relay Event(4x50m Medley)					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	比啲掙扎 2'28"52	-	-	
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	迪泳屯門小花 2'24"13	Win 啲隊 2'27"62	-	
	13-14				
	11-12	楊門女將 2'24"06	海藝 E 2'41"85	贏啲隊 2'46"16	
	9-10				
	8 歲或以下 Aged 8 or below				