

荃灣區分齡游泳比賽2023 - 最佳成績紀錄

Tsuen Wan District Age Group Swimming Competition 2023 - Record of Best Results

項目 (Event)		個人項目 (Individual Events)													接力項目 (Relay Events)							
		自由泳 (Freestyle)			胸泳 (Breaststroke)			背泳 (Backstroke)			蝶泳 (Butterfly)			個人四式 (Individual Medley)	4x50米自由泳接力 (4x50m Freestyle Relay)	4x50米四式接力 (4x50m Medley Relay)						
		50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	200米 (200m)								
男子組 (Men's)	先進組 (Master)	MA (55+)	吳汝洪 32'46 (2015)	陳康華 1'03'48 (2009)	周彰明 2'24'33 (2013)	陳錦波 36'57 (2010)	陳錦波 1'26'53 (2017)	周彰明 2'57'72 (2012)	吳汝洪 41'00 (2015)	程偉健 1'57'89 (2023)	周彰明 2'44'59 (2012)	陳錦波 32'93 (2010)	顧耐發 1'50'10 (2009)	陳俊權 2'57'05 (2019)	SWORDFISH MASTER 1'57'34 (2019)	Swordfish Master 2'13'44 (2016)						
		MB (45-54)	林永偉 30'16 (2018)	林永偉 1'08'97 (2019)		區敏成 35'84 (2016)	區敏成 1'22'48 (2016)		蔡智山 42'49 (2013)	丘和風 1'29'51 (2019)		丘和風 33'98 (2018)	丘和風 1'27'12 (2018)				周彰明 2'35'56 (2012)					
		MC (35-44)	劉卓軒 27'85 (2014)	劉卓軒 59'66 (2015)		張鎮坤 35'55 (2015)	董尚為 1'24'77 (2013)		陳俊權 38'44 (2019)	洪嘉銘 1'25'19 (2011)		劉卓軒 28'73 (2015)	陳潤強 1'26'94 (2010)									
	成年組 (Adult)	MD (25-34)	高敏忠 26'64 (2012)	陳朗然 1'01'18 (2014)	潘正亮 2'02'57 (2014)	陳俊穎 34'30 (2017)	何凱傑 1'20'30 (2011)	李雋彥 2'43'96 (2016)	馮承謙 31'76 (2016)	何俊廷 1'13'23 (2014)	陳尚均 2'22'15 (2023)	陳朗然 27'51 (2014)	陳朗然 1'06'28 (2014)	潘正亮 2'23'57 (2016)	潘正亮 2'23'57 (2016)	當雷神遇上太陽神 1'45'59 (2017)	Record Hunter 1'55'91 (2014)					
		ME (18-24)	鄭貝銘 25'26 (2023)	彭吳翹 56'67 (2018)		鄭貝銘 31'70 (2023)	李雋彥 1'11'92 (2016)		陳尚均 30'52 (2023)	陳尚均 1'10'03 (2023)		何浚豪 26'74 (2014)	何浚豪 1'01'85 (2014)									
	青少年組 (Youth)	MF (15-17)	張兆峰 25'17 (2016)	羅少聰 56'60 (2014)	彭吳翹 2'11'08 (2014)	劉皓霖 31'95 (2023)	林家進 1'08'93 (2019)	尹旨山 2'39'89 (2023)	林立禮 28'48 (2016)	陳尚均 1'03'36 (2019)	陳尚均 2'16'22 (2019)	黃柏熙 27'21 (2014)	彭吳翹 1'01'86 (2015)	李俊賢 2'24'30 (2018)	彭吳翹 2'25'53 (2015)	港體BIG FOUR之 雋華law仔 1'43'60 (2023)	IC Stanford AA 1'57'20 (2018)					
		MG (13-14)	彭吳翹 26'34 (2014)	陳朗然 58'69 (2016)		尹旨山 33'21 (2023)	尹旨山 1'15'38 (2023)		胡文曦 31'08 (2023)	黃海傑 1'06'68 (2019)		劉睿軒 27'69 (2017)	黃海傑 1'03'56 (2019)									
		MH (11-12)	陳子鈞 26'50 (2019)	江旭賢 1'03'68 (2015)		張家銘 35'17 (2019)	張家銘 1'16'03 (2019)		陳子鈞 29'93 (2019)	陳子鈞 1'07'18 (2019)		鄭逢丰 29'05 (2017)	鄭逢丰 1'06'26 (2017)					張庭晉 2'36'42 (2023)				
		MI (9-10)	吳逸曦 30'73 (2016)	郭俊希 1'09'87 (2014)		賴敬和 40'35 (2017)	賴敬和 1'29'23 (2017)		盧文杰 36'15 (2014)	盧文杰 1'20'89 (2014)		黃海傑 33'78 (2015)	黃海傑 1'16'39 (2015)									
		MI (8-)	林諾琛 34'12 (2019)	林柏稀 1'21'06 (2018)		潘道森 47'64 (2014)	潘道森 1'46'08 (2014)		林諾琛 42'08 (2019)	賴俊瑋 1'34'30 (2016)		陳健霆 40'56 (2019)	陳健霆 1'30'80 (2019)									
	女子組 (Women's)	先進組 (Master)	FA (55+)	張開脚 43'57 (2017)	梁黃燕霞 1'33'83 (2009)	梁黃燕霞 3'32'05 (2009)	黃楊美儀 50'52 (2010)	梁黃燕霞 1'48'68 (2009)	顏愛施 3'44'94 (2016)	張婉卿 59'83 (2010)	梁黃燕霞 2'04'53 (2011)	李慕嫻 4'52'29 (2016)	張開脚 52'75 (2017)	呂婉薇 2'40'50 (2018)	王順英 5'59'10 (2019)	盧美芳 4'31'95 (2017)	劍魚女神 2'49'37 (2018)	劍魚 3'14'63 (2016)				
			FB (45-54)	黃碧琪 45'01 (2014)	陳少英 1'41'25 (2019)		黃楊美儀 54'21 (2009)	黃楊美儀 1'59'45 (2009)		李慕嫻 1'04'36 (2016)	李慕嫻 2'16'30 (2012)		李慕嫻 1'03'27 (2016)	/								
FC (35-44)			黃碧琪 43'47 (2010)	陳玉根 1'36'72 (2013)	顏愛施 46'44 (2016)		顏愛施 1'43'99 (2016)	/		李慕嫻 2'16'72 (2010)	陳居儀 54'39 (2017)		/									
成年組 (Adult)		FD (25-34)	余穎欣 31'55 (2023)	范家盈 1'08'14 (2023)	范家盈 2'29'42 (2023)	莫穎欣 42'62 (2010)	雷奕寧 1'48'03 (2016)	金穎霖 3'13'22 (2017)	余穎欣 38'04 (2023)	方奕閑 2'57'87 (2013)	FONG SIN YI 2'54'02 (2014)	謝佩儀 41'18 (2012)	范家盈 1'23'52 (2023)	黃素輝 2'49'91 (2014)	黃素輝 2'52'43 (2016)	被拯救隊 2'17'46 (2016)	敢死隊 2'17'74 (2014)					
		FE (18-24)	黃銘恩 29'68 (2018)	范家盈 1'07'05 (2015)		李芷瑜 37'98 (2016)	金穎霖 1'24'92 (2017)		FONG SIN YI 34'22 (2014)	FONG SIN YI 1'19'78 (2014)		李芷瑜 32'25 (2016)	黃銘恩 1'14'64 (2016)									
青少年組 (Youth)		FF (15-17)	劉楚琪 28'36 (2018)	劉楚琪 1'02'82 (2016)	梁樂雯 2'22'55 (2015)	陳珈翹 36'84 (2023)	雷克詠 1'22'00 (2015)	陳芷晴 2'54'43 (2019)	Hui Yan Ching 33'86 (2023)	關響妮 1'16'12 (2015)	丘芷彤 2'46'00 (2023)	歐映彤 32'23 (2014)	歐映彤 1'12'95 (2015)	梁樂雯 2'43'60 (2014)	杜可禧 2'37'87 (2016)	白豚體育會 D 1'59'78 (2015)	白豚體育會 (C) 2'10'39 (2019)					
		FG (13-14)	楊采鈺 28'57 (2014)	何南慧 1'02'95 (2015)		陳芷晴 36'20 (2019)	杜可禧 1'22'38 (2016)		楊采鈺 33'31 (2016)	陳以澄 1'13'60 (2016)		馬穎琛 30'82 (2018)	丘芷彤 1'16'61 (2019)									
		FH (11-12)	馬紫恩 29'02 (2017)	黃芷琪 1'06'27 (2023)		陳芷晴 35'99 (2018)	楊皓月 1'19'94 (2023)		吳嘉珩 34'12 (2014)	吳嘉珩 1'15'49 (2014)		Cheng, Jessica Chole 2'37'32 (2017)	陳心怡 30'70 (2014)					CHAN HEI CHING 1'10'02 (2023)	Cheng, Jessica Chole 2'43'52 (2017)	何韻蕊 2'42'26 (2018)	LUCKY FOUR 2'04'51 (2018)	左鄰右李 2'17'70 (2017)
		FI (9-10)	陳依晴 32'87 (2023)	李欣禧 1'10'42 (2015)		何韻蕊 39'02 (2015)	梁頌珩 1'28'68 (2017)		鄭添添 36'90 (2017)	梁嘉靜 1'18'91 (2014)		楊紀悠 33'97 (2016)	朱穎彤 1'25'10 (2014)									
FJ (8-)		徐彩晴 38'33 (2014)	馮靖嵐 1'16'57 (2023)	馮靖嵐 47'01 (2023)	莫家晴 1'46'33 (2016)	吳慧棧 43'29 (2015)	盧紀濶 1'34'75 (2023)	馮靖嵐 42'07 (2023)	鄧芷瑜 1'40'64 (2023)													