

大埔區分齡游泳比賽

男子組最佳記錄(截至2025年)

組別 項目	A組 (55 歲或以上)	B組 (45 - 54 歲)	C組 (35 - 44 歲)	公開組 (A, B, C 組)	D組 (25 - 34歲)	E組 (18 - 24 歲)	公開組 (D,E 組)	F組 (15 - 17 歲)	G組 (13 - 14 歲)	H組 (11 - 12 歲)	I組 (9 - 10歲)	J組 (8歲或以下)	公開組 (F,G 組)	公開組 (H,I 組)
50米自由泳	吳汝洪 30"41 (2015)	張志仁 28"91 (2025)	溫嘉輝 28"41 (2025)		于吳飛 25"90 (2019)	鄺嘉豪 24"94 (2016)		鍾偉謙 25"25 (2023)	陳亮 26"18 (2024)	林奕旻 27"24 (2024)	曾柏耀 30"88 (2019)	李汶羲 35"03 (2019)		
50米胸泳	區敏成 38"15 (2024)	吳柏超 34"44 (2000)	張鎮坤 35"80 (2015)		陳健恒 33"93 (2018)	張智傑 28"13 (2024)		莫朗森 30"00 (2025)	黎子俊 33"29 (2019)	楊瀚鈞 35"21 (2025)	文浩謙 38"47 (2016)	林淪竣 44"38 (2019)		
50米背泳	吳汝洪 39"66 (2015)	陳俊權 39"20 (2023)	李振揚 34"04 (2025)		楊凱傑 31"90 (2025)	林澤謙 28"94 (2023)		陳樺 29"52 (2024)	黃諾言 31"11 (2024)	梁洛文 31"24 (2019)	丘柏濠 36"55 (2018)	周奕淳 41"10 (2019)		
50米蝶泳	林德安 36"30 (2016)	林志明 32"32 (2011)	盧京文 30"02 (2006)		于吳飛 27"97 (2019)	鄺嘉豪 26"21 (2014)		盧卓浚 25"77 (2016)	黃浩朗 28"76 (2025)	林奕旻 29"58 (2024)	Cheung Karl 34"08 (2025)	周奕淳 37"88 (2019)		
100米自由泳	吳汝洪 01'19"07 (2017)	張志仁 01'06"50 (2025)	溫嘉輝 01'02"82 (2025)		王國良 01'00"11 (2008)	侯思哲 57"11 (2018)		鄭柏豪 55"80 (2024)	楊梓熇 58"39 (2025)	林奕旻 01'00"67 (2024)	周泓匡 01'08"83 (2019)	周奕淳 01'14"55 (2019)		
100米胸泳	區敏成 01'26"52 (2024)	區敏成 01'24"07 (2016)	譚浩俊 01'23"50 (2025)		李偉樂 01'20"14 (2015)	張智傑 01'02"96 (2024)		莫朗森 01'04"80 (2025)	黎靖熙 01'11"80 (2018)	楊瀚鈞 01'17"09 (2025)	陳靖行 01'25"61 (2025)	許晉誠 01'38"90 (2025)		
100米背泳	吳汝洪 01'35"35 (2017)	丘和風 01'27"59 (2019)	李振揚 01'13"62 (2025)		楊凱傑 01'12"06 (2025)	陳展勤 01'02"32 (2023)		陳樺 01'05"96 (2024)	陳展勤 01'06"76 (2019)	溫子弘 01'09"62 (2018)	丘柏濠 1'17"62 (2018)	賴俊瑋 01'29"03 (2016)		
100米蝶泳	林德安 01'46"20 (2025)	陳俊權 01'25"05 (2023)	陳俊權 01'21"49 (2018)		關穎陽 01'16"87 (2017)	盧卓浚 59"41 (2018)		盧卓浚 58"81 (2016)	Subba Yoba Hang 01'04"90 (2025)	李銘樂 01'11"40 (2025)	周泓匡 01'17"12 (2019)	劉家朗 01'40"56 (2017)		
200米自由泳				李振揚 02'25"24 (2025)			HUNG SIU CHING DICKSON 02'11"91 (2019)						彭昊翹 01'59"69 (2017)	楊梓熇 02'16"77 (2023)
200米胸泳				區敏成 03'10"33 (2016)			張智傑 02'18"74 (2024)						李柏禧 02'31"87 (2024)	劉睿軒 02'43"58 (2015)
200米背泳				曾昭賢 02'51"69 (2006)			梁洛熙 02'25"74 (2023)						張祐銘 02'14"16 (2015)	陳卓杰 02'38"08 (2019)
200米蝶泳				洪嘉銘 03'22"10 (2016)			鄺嘉豪 02'22"03 (2014)						趙智仁 02'25"25 (2023)	葉朗謙 02'50"90 (2025)
200米個人四式				洪嘉銘 02'59"16 (2014)			鍾家浚 02'34"74 (2014)						陳樺 02'15"16 (2025)	劉睿軒 02'30"30 (2015)
4X50米 自由式接力				輝揚邦仁 01'51"53 (2025)			只攻與防隊 01'45"13 (2014)				小鯨B隊 02'02"60 (2019)		李柏禧隊 01'42"36 (2024)	
4X50米 四式接力				鯉魚隊 02'17"87 (2019)			麗華男子精英 隊 01'56"93 (2014)				JC Winner 四式龍 02'14"04 (2018)		JC Winner Raymond小隊 01'56"45 (2023)	

女子組最佳記錄 (截至2025年)

組別 項目	A組 (55 歲或以上)	B組 (45 - 54 歲)	C組 (35 - 44 歲)	公開組 (A, B, C 組)	D組 (25 - 34歲)	E組 (18 - 24 歲)	公開組 (D,E 組)	F組 (15 - 17 歲)	G組 (13 - 14 歲)	H組 (11 - 12 歲)	I組 (9-10歲)	J組 (8歲或以下)	公開組 (F,G 組)	公開組 (H,I 組)
50米自由泳	譚杏紅 39"29 (2024)	甘惠芳 36"38 (2002)	趙蘇筱 37"03 (2008)		譚洛雯 31"80 (2007)	陳衍攸 28"99 (2025)		簡珈晴 28"23 (2025)	曾凱蘭 28"01 (2016)	陳映辰 29"08 (2017)	卜文俞 31"31 (2019)	張之宥 36"13 (2017)		
50米胸泳	譚杏紅 50"74 (2023)	譚杏紅 48"06 (2019)	雷奕寧 47"42 (2023)		曾祉喬 37"96 (2024)	羅曦婷 40"12 (2014)		鍾詠芯 35"03 (2024)	簡綽桐 36"38 (2016)	何韻蕊 36"31 (2017)	何韻蕊 38"31 (2016)	劉睿思 44"90 (2015)		
50米背泳	譚杏紅 46"27 (2023)	譚杏紅 46"09 (2019)	趙蘇筱 49"84 (2006)		Au Hiu Pui 35"24 (2025)	陳衍攸 31"89 (2025)		曾凱蘭 32"21 (2018)	鄧采淋 33"02 (2014)	陳衍攸 33"11 (2019)	卜文俞 35"42 (2019)	卜文俞 43"23 (2017)		
50米蝶泳	譚杏紅 50"28 (2023)	譚杏紅 47"32 (2019)	雷奕寧 40"54 (2023)		何擅泳 34"17 (2018)	黎樂兒 30"67 (2025)		鍾詠芯 30"61 (2025)	簡綽桐 30"01 (2016)	簡綽桐 31"35 (2014)	蕭可珊 34"26 (2025)	梁穎湊 38"40 (2015)		
100米自由泳	吳潔儀 01'43"03 (2018)	甘惠芳 01'28"38 (2002)	雷奕寧 01'26"43 (2023)		何擅泳 01'09"47 (2017)	賴美彤 01'06"32 (2015)		謝靜靈 01'02.15 (2016)	曾凱蘭 01'03"40 (2015)	黎樂兒 01'05"79 (2015)	黃靖雯 01'10"75 (2025)	張之宥 01'22"56 (2017)		
100米胸泳	吳幼蘭 01'54"99 (2019)	葉愛華 01'54"62 (2024)	顏愛施 01'46"06 (2017)		何擅泳 01'32"19 (2017)	羅曦婷 1'29"60 (2014)		鍾詠芯 01'15"97 (2025)	侯葦澄 01'20"25 (2023)	李汶蔚 01'20"87 (2025)	羅卓怡 01'25"83 (2015)	王鶯怡 01'37"60 (2015)		
100米背泳	譚杏紅 01'51"21 (2024)	葉愛華 02'22"97 (2024)	何擅泳 01'17"96 (2025)		Au Hiu Pui 01'18"00 (2025)	陳衍攸 01'10"10 (2025)		何佩姿 01'15"54 (2019)	吳卓頤 01'13"47 (2025)	陳衍攸 01'13"12 (2019)	何梓桐 01'22"34 (2019)	岑康蕎 01'31"71 (2018)		
100米蝶泳	吳幼蘭 01'56"57 (2019)		冼麗芳 03'35"69 (2000)		Au Hiu Pui 01'26"91 (2025)	黎樂兒 01'12"96 (2025)		黃穎心 01'10"85 (2016)	黃靖琳 01'12"02 (2015)	李瑋敏 01'14"15 (2023)	鄧芷瑜 01'22"14 (2025)	張恩澄 01'29"46 (2024)		
200米自由泳				葉杏儀 02'31"59 (2007)			賴美彤 02'27"18 (2014)						謝靜靈 02'20"55 (2016)	鄧佩雯 02'29"17 (2014)
200米胸泳				顏愛施 03'52"98 (2017)			何擅泳 03'12"77 (2014)						鍾詠芯 02'45"73 (2024)	劉睿思 02'51"88 (2019)
200米背泳				李慕姬 04'42"06 (2014)			何擅泳 02'52"35 (2016)						馬嘉儀 02'32"92 (2014)	沈嘉穎 02'30"54 (2018)
200米蝶泳							何擅泳 02'59"88 (2014)						鍾詠芯 02'29"48 (2025)	沈嘉穎 02'41"08 (2018)
200米個人四式				葉愛華 04'29"65 (2024)			何擅泳 02'39"77 (2014)						鍾詠芯 02'36"56 (2023)	簡綽桐 02'38"04 (2014)
4X50米 自由式接力				美魔女 02'53"33 (2015)			狗仔隊 02'09"26 (2015)				左麟又你 02'05"12 (2017)		慢吞吞 01'56"18 (2018)	
4X50米 四式接力				力爭上游 03'38"86 (2019)			插隊 02'48"49 (2019)				慢吞吞 02'14"77 (2014)		慢吞吞 02'12"17 (2016)	