

**北區分齡游泳比賽 2019**  
**得獎名單 (男子組)**  
**North District Age Group Swimming Competition**  
**Competition Result (Men)**

| 比賽項目<br>Events                    | 年齡組別<br>Age Groupings |   |                             | 獎項/參賽者姓名/成績<br>Awards/Name of Competitors/ Result |                                     |                                     |
|-----------------------------------|-----------------------|---|-----------------------------|---|-------------------------------------|-------------------------------------|
|                                   |                       |   |                             | 冠軍/第一名<br>Winner                                  | 亞軍/第二名<br>1 <sup>st</sup> Runner up | 季軍/第三名<br>2 <sup>nd</sup> Runner up |
| 男子 50 米自由泳<br>Men's 50m Freestyle | 先進組<br>Master         | A | 55 歲或以上<br>Aged 55 or above | 梁兆德<br>0'40"28                                    | 胡錦榮<br>0'41"92                      | /                                   |
|                                   |                       | B | 45-54                       | 鍾鴻輝<br>0'29"40                                    | YUE WAI FA<br>0'35"27               | /                                   |
|                                   |                       | C | 35-44                       | POON PAK<br>YAN<br>0'36"67                        | 張志江<br>0'47"13                      | /                                   |
|                                   | 成年組<br>Adult          | D | 25-34                       | 譚浩俊<br>0'27"80                                    | 王俊安<br>0'28"40                      | /                                   |
|                                   |                       | E | 18-24                       | 歐陽志成<br>0'48"33                                   | /                                   | /                                   |
|                                   | 青少年組<br>Youth         | F | 15-17                       | 張梓軒<br>0'27"15                                    | 張子諾<br>0'27"53                      | 郭綽言<br>0'28"29                      |
|                                   |                       | G | 13-14                       | 冼信恒<br>0'27"58                                    | 簡子森<br>0'27"72                      | 呂峻森<br>0'27"86                      |
|                                   |                       | H | 11-12                       | 李清朗<br>0'29"40                                    | 黎柏朗<br>0'32"22                      | 林樂仕<br>0'32"26                      |
|                                   |                       | I | 9-10                        | 黃珈晞<br>0'35"42                                    | 盧逸昭<br>0'37"33                      | 蕭士博<br>0'37"46                      |
|                                   |                       | J | 8 歲或以下<br>Aged 8 or below   | 張凱傑<br>0'42"39                                    | 李韋葰<br>0'42"73                      | 陳栢文<br>0'45"63                      |

北區分齡游泳比賽 2019

得獎名單 (男子組)

North District Age Group Swimming Competition

Competition Result (Men)

| 比賽項目<br>Events                         | 年齡組別<br>Age Groupings | 獎項/參賽者姓名/成績<br>Awards/Name of Competitors/ Result |                                     |                                     |                |
|--|-----------------------|---|-------------------------------------|-------------------------------------|----------------|
|  |                       | 冠軍/第一名<br>Winner                                  | 亞軍/第二名<br>1 <sup>st</sup> Runner up | 季軍/第三名<br>2 <sup>nd</sup> Runner up |                |
| 男子 100 米自由泳<br>Men's 100m<br>Freestyle | 先進組<br>Master         | A<br>55 歲或以上<br>Aged 55 or above                  | 李成添<br>1'25"05                      | 胡錦榮<br>1'40"83                      | /              |
|  |                       | B<br>45-54  | NG SIU YIP<br>1'56"80               | /                                   | /              |
|  |                       | C<br>35-44  | 王國良<br>1'04"14<br><b>(破大會紀錄)</b>    | /                                   | /              |
|  | 成年組<br>Adult          | D<br>25-34  | 王俊安<br>1'07"53                      | /                                   | /              |
|  |                       | E<br>18-24  | 盧霆鍵<br>1'00"54                      | /                                   | /              |
|  | 青少年組<br>Youth         | F<br>15-17  | 卓永謙<br>1'09"17                      | /                                   | /              |
|  |                       | G<br>13-14  | 蕭以洛<br>1'00"37                      | 冼信恒<br>1'01"25                      | 曾嘉灝<br>1'06"10 |
|  |                       | H<br>11-12  | 李清朗<br>1'07"48                      | 何偉樂<br>1'12"21                      | 陳嘉嶸<br>1'12"42 |
|  |                       | I<br>9-10   | 黃恩銘<br>1'15"39                      | 洪泳朗<br>1'18"84                      | 蕭士博<br>1'23"02 |
|  |                       | J<br>8 歲或以下<br>Aged 8 or below                    | 陳智勇<br>1'28"73                      | 陳栢文<br>1'48"44                      | 曾智恆<br>1'54"78 |
| 男子 200 米自由泳<br>Men's 200m<br>Freestyle | 先進組<br>Master         | A<br>55 歲或以上<br>Aged 55 or above                  | 胡錦榮<br>3'50"77                      | /                                   | /              |
|  |                       | B<br>45-54  |                                     |                                     |                |
|  |                       | C<br>35-44  |                                     |                                     |                |
|  | 成年組<br>Adult          | D<br>25-34  | 盧霆鍵<br>2'18"99                      | /                                   | /              |
|  |                       | E<br>18-24  |                                     |                                     |                |
|  | 青少年組<br>Youth         | F<br>15-17  | 蕭以洛<br>2'12"42<br><b>(破大會紀錄)</b>    | 陳家礎<br>2'26"98                      | 鄭卓樂<br>2'39"01 |
|  |                       | G<br>13-14  |                                     |                                     |                |
|  |                       | H<br>11-12  | 游承皓<br>2'36"67                      | 陳嘉嶸<br>2'40"08                      | 李安傑<br>2'46"27 |
|  |                       | I<br>9-10   |                                     |                                     |                |

北區分齡游泳比賽 2019

得獎名單 (男子組)

North District Age Group Swimming Competition

Competition Result (Men)

| 比賽項目<br>Events                         | 年齡組別<br>Age Groupings |   | 獎項/參賽者姓名/成績<br>Awards/Name of Competitors/ Result |                                     |                                     |
|--|-----------------------|---|---|-------------------------------------|-------------------------------------|
|  |                       |   | 冠軍/第一名<br>Winner                                  | 亞軍/第二名<br>1 <sup>st</sup> Runner up | 季軍/第三名<br>2 <sup>nd</sup> Runner up |
| 男子 50 米胸泳<br>Men's 50m<br>Breaststroke | 先進組<br>Master         | A | 55 歲或以上<br>Aged 55 or above                       | 吳汝洪<br>0'42"09                      | 劉春青<br>0'56"17                      |
|  |                       | B | 45-54   | 林瑞淇<br>0'41"26                      | /                                   |
|  |                       | C | 35-44   | 陳智豪<br>0'43"23                      | 楊永健<br>0'44"68                      |
|  | 成年組<br>Adult          | D | 25-34   | 鄧浚鏗<br>0'45"66                      | /                                   |
|  |                       | E | 18-24   | 藍皓賢<br>0'38"47                      | /                                   |
|  | 青少年組<br>Youth         | F | 15-17   | 譚棨泓<br>0'35"33                      | 吳子麟<br>0'37"91                      |
|  |                       | G | 13-14   | 呂峻翹<br>0'32"95<br><i>(破大會紀錄)</i>    | 鍾偉謙<br>0'36"60                      |
|  |                       | H | 11-12   | 李安傑<br>0'42"64                      | 黃廷熙<br>0'43"42                      |
|  |                       | I | 9-10  | 黃貫軒<br>0'45"94                      | 鄭熙榮<br>0'48"15                      |
|  |                       | J | 8 歲或以下<br>Aged 8 or below                         | 林奕旻<br>0'54"10                      | 張凱傑<br>1'01"58                      |

北區分齡游泳比賽 2019

得獎名單 (男子組)

North District Age Group Swimming Competition

Competition Result (Men)

| 比賽項目<br>Events                        | 年齡組別<br>Age Groupings |       | 獎項/參賽者姓名/成績<br>Awards/Name of Competitors/ Result |                                     |                                     |  |
|---------------------------------------|-----------------------|-------|---|-------------------------------------|-------------------------------------|--|
|                                       |                       |       | 冠軍/第一名<br>Winner                                  | 亞軍/第二名<br>1 <sup>st</sup> Runner up | 季軍/第三名<br>2 <sup>nd</sup> Runner up |  |
| 男子 100 米胸泳<br>Men's 100m Breaststroke | 先進組<br>Master         | A     | 55 歲或以上<br>Aged 55 or above                       | /                                   | /                                   |  |
|                                       |                       | B     | 45-54   | 林瑞淇<br>1'34"96                      | YUE WAI FAT<br>1'42"06              |  |
|                                       |                       | C     | 35-44   | /                                   | /                                   |  |
|                                       | 成年組<br>Adult          | D     | 25-34   | 鄧浚鏗<br>1'45"81                      | /                                   |  |
|                                       |                       | E     | 18-24   | 藍皓賢<br>1'26"74                      | /                                   |  |
|                                       | 青少年組<br>Youth         | F     | 15-17   | /                                   | /                                   |  |
|                                       |                       | G     | 13-14   | 呂峻翹<br>1'17"72                      | 談昊臻<br>1'20"25<br>陳卓言<br>1'29"85    |  |
|                                       |                       | H     | 11-12   | 李清朗<br>1'31"69                      | 蔡志旭<br>1'32"37<br>林樂仕<br>1'34"39    |  |
|                                       |                       | I     | 9-10  | 黃恩銘<br>1'36"38                      | 黃貫軒<br>1'44"80<br>馮竣緯<br>1'49"99    |  |
|                                       |                       | J     | 8 歲或以下<br>Aged 8 or below                         | 陳智勇<br>1'54"56                      | 吳奕暉<br>2'24"32<br>李懿軒<br>2'26"16    |  |
|                                       |                       | A     | 55 歲或以上<br>Aged 55 or above                       | 林瑞淇<br>3'32"91                      | 楊永健<br>4'19"10                      |  |
| 男子 200 米胸泳<br>Men's 200m Breaststroke |                       | B     | 45-54   |                                     |                                     |  |
|                                       |                       | C     | 35-44   |                                     |                                     |  |
| 成年組<br>Adult                          | D                     | 25-34 |   |                                     |                                     |  |
|                                       | E                     | 18-24 |   |                                     |                                     |  |
| 青少年組<br>Youth                         | F                     | 15-17 | 藍皓賢<br>3'19"80                                    | 歐陽志成<br>3'48"60<br>鄧浚鏗<br>4'02"92   |                                     |  |
|                                       | G                     | 13-14 |   |                                     |                                     |  |
|                                       | H                     | 11-12 | 陳梓鑫<br>2'54"60                                    | 姚令炬<br>3'11"97<br>蔡志旭<br>3'18"88    |                                     |  |
|                                       | I                     | 9-10  |   |                                     |                                     |  |

**北區分齡游泳比賽 2019**  
**得獎名單 (男子組)**  
**North District Age Group Swimming Competition**  
**Competition Result (Men)**

| 比賽項目<br>Events                       | 年齡組別<br>Age Groupings |   |                             | 獎項/參賽者姓名/成績<br>Awards/Name of Competitors/ Result     |                                     |                                     |
|--------------------------------------|-----------------------|---|-----------------------------|---|-------------------------------------|-------------------------------------|
|                                      |                       |   |                             | 冠軍/第一名<br>Winner                                      | 亞軍/第二名<br>1 <sup>st</sup> Runner up | 季軍/第三名<br>2 <sup>nd</sup> Runner up |
| 男子 50 米背泳<br>Men's 50m<br>Backstroke | 先進組<br>Master         | A | 55 歲或以上<br>Aged 55 or above | 吳汝洪<br>0'41"52<br><i>(破大會紀錄)</i>                      | 梁兆德<br>0'53"88                      | 劉春青<br>1'05"21                      |
|                                      |                       | B | 45-54                       | /   | /                                   | /                                   |
|                                      |                       | C | 35-44                       | /   | /                                   | /                                   |
|                                      | 成年組<br>Adult          | D | 25-34                       | /   | /                                   | /                                   |
|                                      |                       | E | 18-24                       | /   | /                                   | /                                   |
|                                      | 青少年組<br>Youth         | F | 15-17                       | 蔡文釗<br>0'34"03  | 郭綽言<br>0'34"24                      | 譚榮泓<br>0'34"47                      |
|                                      |                       | G | 13-14                       | CHEUNG MAN<br>TO, MARCUS<br>0'32"39<br><i>(破大會紀錄)</i> | 簡子森<br>0'33"27                      | 陳煜<br>0'37"81                       |
|                                      |                       | H | 11-12                       | 溫珏禧<br>0'37"61  | 李柏禧<br>0'38"75                      | 黎柏朗<br>0'39"43                      |
|                                      |                       | I | 9-10                        | 楊嘉<br>0'44"59   | 黃灝泓<br>0'44"79                      | 錢衍儒<br>0'47"45                      |
|                                      |                       | J | 8 歲或以下<br>Aged 8 or below   | 陳智勇<br>0'43"89<br><i>(破大會紀錄)</i>                      | 林奕旻<br>0'49"56                      | 陳思宇<br>0'51"01                      |

北區分齡游泳比賽 2019

得獎名單 (男子組)

North District Age Group Swimming Competition

Competition Result (Men)

| 比賽項目 Events                            | 年齡組別<br>Age Groupings |       |                             | 獎項/參賽者姓名/成績<br>Awards/Name of Competitors/ Result     |                                     |                                     |  |
|--|-----------------------|-------|-----------------------------|---|-------------------------------------|-------------------------------------|--|
|  |                       |       |                             | 冠軍/第一名<br>Winner                                      | 亞軍/第二名<br>1 <sup>st</sup> Runner up | 季軍/第三名<br>2 <sup>nd</sup> Runner up |  |
| 男子 100 米背泳<br>Men's 100m<br>Backstroke | 先進組<br>Master         | A     | 55 歲或以上<br>Aged 55 or above | 李成添<br>2'11"60  | /                                   | /                                   |  |
|  |                       | B     | 45-54                       | YIP TAI WAI<br>3'14"65                                | /                                   | /                                   |  |
|  |                       | C     | 35-44                       | /   | /                                   | /                                   |  |
|  | 成年組<br>Adult          | D     | 25-34                       | /   | /                                   | /                                   |  |
|  |                       | E     | 18-24                       | /   | /                                   | /                                   |  |
|  | 青少年組<br>Youth         | F     | 15-17                       | 郭綽言<br>1'17"63  | /                                   | /                                   |  |
|  |                       | G     | 13-14                       | CHEUNG MAN<br>TO, MARCUS<br>1'13"20<br><b>(破大會紀錄)</b> | 陳煜<br>1'20"96                       | 李柏賢<br>1'24"96                      |  |
|  |                       | H     | 11-12                       | 李柏禧<br>1'23"77  | 姚令炬<br>1'23"86                      | 黎柏朗<br>1'28"52                      |  |
|  |                       | I     | 9-10                        | 蕭士博<br>1'37"51  | 楊嘉<br>1'37"75                       | 連鎧煜<br>1'40"87                      |  |
|  |                       | J     | 8 歲或以下<br>Aged 8 or below   | 陳思宇<br>1'49"31  | 程天懿<br>2'09"32                      | 孫明妍<br>2'11"03                      |  |
|  |                       | A     | 55 歲或以上<br>Aged 55 or above | 雷德聰<br>4'38"09  | 劉春青<br>5'16"80                      | /                                   |  |
| 男子 200 米背泳<br>Men's 200m<br>Backstroke |                       | B     | 45-54                       |   |                                     |                                     |  |
|  |                       | C     | 35-44                       |   |                                     |                                     |  |
| 成年組<br>Adult                           | D                     | 25-34 |                             |   |                                     |                                     |  |
|  | E                     | 18-24 |                             |   |                                     |                                     |  |
| 青少年組<br>Youth                          | F                     | 15-17 | 曾嘉灝<br>2'53"55              | 李柏賢<br>2'59"58  | 陳煜<br>3'03"49                       |                                     |  |
|  | G                     | 13-14 |                             |   |                                     |                                     |  |
|  | H                     | 11-12 | 溫珏禧<br>3'05"68              | 黃朗言<br>3'32"32  | /                                   |                                     |  |
|  | I                     | 9-10  |                             |   |                                     |                                     |  |

**北區分齡游泳比賽 2019**  
**得獎名單 (男子組)**  
**North District Age Group Swimming Competition**  
**Competition Result (Men)**

| 比賽項目<br>Events                      | 年齡組別<br>Age Groupings | 獎項/參賽者姓名/成績<br>Awards/Name of Competitors/ Result |                                     |                                     |                |
|-------------------------------------|-----------------------|---|-------------------------------------|-------------------------------------|----------------|
|                                     |                       | 冠軍/第一名<br>Winner                                  | 亞軍/第二名<br>1 <sup>st</sup> Runner up | 季軍/第三名<br>2 <sup>nd</sup> Runner up |                |
| 男子 50 米蝶泳<br>Men's 50m<br>Butterfly | 先進組<br>Master         | A<br>55 歲或以上<br>Aged 55 or above                  | /                                   | /                                   | /              |
|                                     |                       | B<br>45-54  | 譚祖恩<br>0'54"98                      | NG SIU YIP<br>1'03"91               |                |
|                                     |                       | C<br>35-44  | 王國良<br>0'31"22                      | 陳智豪<br>0'40"87                      | /              |
|                                     | 成年組<br>Adult          | D<br>25-34  | /                                   | /                                   | /              |
|                                     |                       | E<br>18-24  | 李俊賢<br>0'27"28<br><b>(破大會紀錄)</b>    | /                                   | /              |
|                                     | 青少年組<br>Youth         | F<br>15-17  | 張梓軒<br>0'27"78<br><b>(破大會紀錄)</b>    | 吳子麟<br>0'30"04                      | 譚槩泓<br>0'30"84 |
|                                     |                       | G<br>13-14  | 簡子森<br>0'29"16<br><b>(破大會紀錄)</b>    | 冼信恒<br>0'30"93                      | 游穎臻<br>0'43"10 |
|                                     |                       | H<br>11-12  | 郭一衡<br>0'35"39                      | 吳奕晗<br>0'36"44                      | 杜梓源<br>0'38"63 |
|                                     |                       | I<br>9-10   | 吳奕晞<br>0'40"21                      | 洪泳朗<br>0'43"09                      | 黃珈晞<br>0'45"72 |
|                                     |                       | J<br>8 歲或以下<br>Aged 8 or below                    | 林奕旻<br>0'48"61                      | 張凱傑<br>0'55"21                      | 李韋蘋<br>1'00"61 |

北區分齡游泳比賽 2019

得獎名單 (男子組)

North District Age Group Swimming Competition

Competition Result (Men)

| 比賽項目<br>Events                        | 年齡組別<br>Age Groupings |   |                             | 獎項/參賽者姓名/成績<br>Awards/Name of Competitors/ Result |                                     |                                     |
|---------------------------------------|-----------------------|---|-----------------------------|---|-------------------------------------|-------------------------------------|
|                                       |                       |   |                             | 冠軍/第一名<br>Winner                                  | 亞軍/第二名<br>1 <sup>st</sup> Runner up | 季軍/第三名<br>2 <sup>nd</sup> Runner up |
| 男子 100 米蝶泳<br>Men's 100m<br>Butterfly | 先進組<br>Master         | A | 55 歲或以上<br>Aged 55 or above | 吳汝洪<br>1'48"99<br><b>(破大會紀錄)</b>                  | 李成添<br>2'04"36<br><b>(破大會紀錄)</b>    | /                                   |
|                                       |                       | B | 45-54                       | /   | /                                   | /                                   |
|                                       |                       | C | 35-44                       | 王國良<br>1'21"52                                    | /                                   | /                                   |
|                                       | 成年組<br>Adult          | D | 25-34                       | /   | /                                   | /                                   |
|                                       |                       | E | 18-24                       | 李俊賢<br>1'01"47<br><b>(破大會紀錄)</b>                  | 盧霆鍵<br>1'16"15<br><b>(破大會紀錄)</b>    | /                                   |
|                                       | 青少年組<br>Youth         | F | 15-17                       | /   | /                                   | /                                   |
|                                       |                       | G | 13-14                       | CHEUNG MAN<br>TO MARCUS<br>1'09"33                | 王藝霖<br>1'10"83                      | 陳家璇<br>1'22"39                      |
|                                       |                       | H | 11-12                       | 郭一衡<br>1'20"65                                    | 吳奕晗<br>1'27"12                      | 杜梓源<br>1'30"96                      |
|                                       |                       | I | 9-10                        | 黃恩銘<br>1'32"10                                    | 吳奕晞<br>1'36"56                      | 黃王馳<br>1'45"01                      |
|                                       |                       | J | 8 歲或以下<br>Aged 8 or below   | 李韋蘋<br>2'14"52                                    | 陳思宇<br>2'18"59                      | 黃鈺衡<br>2'21"85                      |
| 男子 200 米蝶泳<br>Men's 200m<br>Butterfly | 先進組<br>Master         | A | 55 歲或以上<br>Aged 55 or above | 雷德聰<br>4'12"86                                    | /                                   | /                                   |
|                                       |                       | B | 45-54                       |   |                                     |                                     |
|                                       |                       | C | 35-44                       |   |                                     |                                     |
|                                       | 成年組<br>Adult          | D | 25-34                       | 李俊賢<br>2'17"92<br><b>(破大會紀錄)</b>                  | /                                   | /                                   |
|                                       |                       | E | 18-24                       |   |                                     |                                     |
|                                       | 青少年組<br>Youth         | F | 15-17                       | 王藝霖<br>2'52"61                                    | 葉柏謙<br>3'24"58                      | 梁梓賢<br>4'07"60                      |
|                                       |                       | G | 13-14                       |   |                                     |                                     |

|  |  |        |      |                                  |                |                |
|--|--|--------|------|----------------------------------|----------------|----------------|
|  |  | H<br>I | 9-12 | 陳梓鑫<br>2'46"55<br><b>(破大會紀錄)</b> | 何偉樂<br>3'25"48 | 盧卓謙<br>3'30"44 |
|--|--|--------|------|----------------------------------|----------------|----------------|

北區分齡游泳比賽 2019  
得獎名單 (男子組)  
North District Age Group Swimming Competition  
Competition Result (Men)

| 比賽項目<br>Events                                       | 年齡組別<br>Age Groupings |   |                             | 獎項/參賽者姓名/成績<br>Awards/Name of Competitors/ Result |                                     |                                     |
|--|-----------------------|---|-----------------------------|---|-------------------------------------|-------------------------------------|
|  |                       |   |                             | 冠軍/第一名<br>Winner                                  | 亞軍/第二名<br>1 <sup>st</sup> Runner up | 季軍/第三名<br>2 <sup>nd</sup> Runner up |
| 男子 200 米<br>個人四式<br>Men's 200m<br>Individual Medley  | 先進組<br>Master         | A | 55 歲或以上<br>Aged 55 or above | 梁兆德<br>3'51"75                                    | 雷德聰<br>4'05"36                      | NG SIU YIP<br>4'47"27               |
|  |                       | B | 45-54                       |   |                                     |                                     |
|  |                       | C | 35-44                       |   |                                     |                                     |
|  | 成年組<br>Adult          | D | 25-34                       | 王俊安<br>3'11"19                                    | /                                   | /                                   |
|  |                       | E | 18-24                       |   |                                     |                                     |
|  | 青少年組<br>Youth         | F | 15-17                       | 譚健榮<br>2'53"36                                    | 譚傲朗<br>2'58"29                      | 黃梓誠<br>2'59"74                      |
|  |                       | G | 13-14                       |   |                                     |                                     |
|  |                       | H | 11-12                       | 陳梓鑫<br>2'38"12<br><b>(破大會紀錄)</b>                  | 游承皓<br>2'58"50                      | 吳奕晗<br>2'59"49                      |
|  |                       | I | 9-10                        |   |                                     |                                     |
|  |                       | J | 8 歲或以下<br>Aged 8 or below   |   |                                     |                                     |
| 男子 4x50 米<br>自由泳接力<br>Men's 4x50m<br>Freestyle Relay | 先進組<br>Master         | A | 55 歲或以上<br>Aged 55 or above | FIVE<br>2'14"84<br><b>(破大會紀錄)</b>                 | UP TO YOU<br>2'52"92                | /                                   |
|  |                       | B | 45-54                       |   |                                     |                                     |
|  |                       | C | 35-44                       |   |                                     |                                     |
|  | 成年組<br>Adult          | D | 25-34                       | /   | /                                   | /                                   |
|  |                       | E | 18-24                       |   |                                     |                                     |
|  | 青少年組<br>Youth         | F | 15-17                       | 港北 C<br>2'12"73                                   | THS K<br>2'12"85                    | /                                   |
|  |                       | G | 13-14                       |   |                                     |                                     |
|  |                       | H | 11-12                       | 海豹小子<br>2'21"70                                   | 港北 E<br>2'36"05                     | THS G<br>2'43"15                    |
|  |                       | I | 9-10                        |   |                                     |                                     |
|  |                       | J | 8 歲或以下<br>Aged 8 or below   |   |                                     |                                     |

北區分齡游泳比賽 2019

得獎名單 (男子組)

North District Age Group Swimming Competition

Competition Result (Men)

| 比賽項目<br>Events                                   | 年齡組別<br>Age Groupings | 獎項/參賽者姓名/成績<br>Awards/Name of Competitors/ Result |                                     |                                     |
|--|-----------------------|---|-------------------------------------|-------------------------------------|
|  |                       | 冠軍/第一名<br>Winner                                  | 亞軍/第二名<br>1 <sup>st</sup> Runner up | 季軍/第三名<br>2 <sup>nd</sup> Runner up |
| 男子 4X50 米<br>四式接力<br>Men's 4X50m<br>Medley Relay | 先進組<br>Master         | A   | 55 歲或以上<br>Aged 55 or above         | 浪濤四友<br>2'38"65                     |
|  |                       | B   | 45-54                               |                                     |
|  |                       | C   | 35-44                               |                                     |
|  | 成年組<br>Adult          | D   | 25-34                               | /                                   |
|  |                       | E   | 18-24                               |                                     |
|  | 青少年組<br>Youth         | F   | 15-17                               | 我係靚仔<br>2'08"65                     |
|  |                       | G   | 13-14                               |                                     |
|  |                       | H   | 11-12                               | 終點見<br>2'29"20                      |
|  |                       | I   | 9-10                                |                                     |
|  |                       | J   | 8 歲或以下<br>Aged 8 or below           |                                     |

北區分齡游泳比賽 2019

得獎名單 (女子組)

North District Age Group Swimming Competition

Competition Result (Women)

| 比賽項目<br>Events                         | 年齡組別<br>Age Groupings | 獎項/參賽者姓名/成績<br>Awards/Name of Competitors/ Result |                                     |                                     |                |  |
|--|-----------------------|---|-------------------------------------|-------------------------------------|----------------|--|
|  |                       | 冠軍/第一名<br>Winner                                  | 亞軍/第二名<br>1 <sup>st</sup> Runner up | 季軍/第三名<br>2 <sup>nd</sup> Runner up |                |  |
| 女子 50 米自由泳<br>Women's 50m<br>Freestyle | 先進組<br>Master         | A<br>55 歲或以上<br>Aged 55 or above                  | /                                   | /                                   | /              |  |
|  |                       | B<br>45-54  | CHONG SAU<br>LING<br>0'58"93        | /                                   | /              |  |
|  |                       | C<br>35-44  | /                                   | /                                   | /              |  |
|  | 成年組<br>Adult          | D<br>25-34  | /                                   | /                                   | /              |  |
|  |                       | E<br>18-24  | 曾祉喬<br>0'29"00<br><i>(破大會紀錄)</i>    | 藍詠瑜<br>0'35"38                      | /              |  |
|  | 青少年組<br>Youth         | F<br>15-17  | 黃芷韻<br>0'31"22                      | 范凱澄<br>0'34"74                      | 游穎思<br>0'39"50 |  |
|  |                       | G<br>13-14  | 李安穎<br>0'31"27                      | 蘇瑋澄<br>0'33"45                      | 鄧曉桐<br>0'35"55 |  |
|  |                       | H<br>11-12  | 李洛怡<br>0'33"27                      | 陳詠彤<br>0'33"35                      | 林子媛<br>0'33"83 |  |
|  |                       | I<br>9-10   | 江琛怡<br>0'38"97                      | 劉芷茵<br>0'42"12                      | 劉沛鎔<br>0'44"74 |  |
|  |                       | J<br>8 歲或以下<br>Aged 8 or below                    | 何日彤<br>0'45"13                      | 蔡詩慧<br>0'45"17                      | 劉恩彤<br>0'45"41 |  |

北區分齡游泳比賽 2019

得獎名單 (女子組)

North District Age Group Swimming Competition

Competition Result (Women)

| 比賽項目<br>Events                           | 年齡組別<br>Age Groupings |   |                             | 獎項/參賽者姓名/成績<br>Awards/Name of Competitors/ Result |                                     |                                     |
|--|-----------------------|---|-----------------------------|---|-------------------------------------|-------------------------------------|
|  |                       |   |                             | 冠軍/第一名<br>Winner                                  | 亞軍/第二名<br>1 <sup>st</sup> Runner up | 季軍/第三名<br>2 <sup>nd</sup> Runner up |
| 女子 100 米自由泳<br>Women's 100m<br>Freestyle | 先進組<br>Master         | A | 55 歲或以上<br>Aged 55 or above | 張友萍<br>3'46"05                                    | /                                   | /                                   |
|  |                       | B | 45-54                       | WU PUI MAN<br>2'19"29                             | /                                   | /                                   |
|  |                       | C | 35-44                       | /   | /                                   | /                                   |
|  | 成年組<br>Adult          | D | 25-34                       | /   | /                                   | /                                   |
|  |                       | E | 18-24                       | 王雪詠<br>1'12"38                                    | 藍詠瑜<br>1'24"79                      | /                                   |
|  | 青少年組<br>Youth         | F | 15-17                       | 黃芷韻<br>1'09"46                                    | 梁嘉怡<br>1'19"66                      | 游穎思<br>1'42"26                      |
|  |                       | G | 13-14                       | 李安穎<br>1'11"36                                    | 陳巧蓉<br>1'12"85                      | 蘇瑋澄<br>1'13"30                      |
|  |                       | H | 11-12                       | 鄧美琪<br>1'10"17                                    | 李洛怡<br>1'15"23                      | 黃慧儀<br>1'21"91                      |
|  |                       | I | 9-10                        | 梁曉琳<br>1'11"88<br><i>(破大會紀錄)</i>                  | 曾程偉<br>1'29"40                      | 蕭可妮<br>1'32"82                      |
|  |                       | J | 8 歲或以下<br>Aged 8 or below   | 李臻敏<br>1'24"61<br><i>(破大會紀錄)</i>                  | 蕭亦言<br>1'41"65                      | 劉恩彤<br>1'50"67                      |
|  |                       | A | 55 歲或以上<br>Aged 55 or above | /   | /                                   | /                                   |
| 女子 200 米自由泳<br>Women's 200m<br>Freestyle | 先進組<br>Master         | B | 45-54                       |   |                                     |                                     |
|  |                       | C | 35-44                       |   |                                     |                                     |
|  | 成年組<br>Adult          | D | 25-34                       |   |                                     |                                     |
|  |                       | E | 18-24                       |   |                                     |                                     |
|  | 青少年組<br>Youth         | F | 15-17                       | 顧婧寧<br>2'30"56                                    | 陳巧澄<br>2'32"84                      | 梁嘉怡<br>2'59"91                      |
|  |                       | G | 13-14                       |   |                                     |                                     |
|  |                       | H | 11-12                       | 黃慧儀   | 李怡蓉                                 | 曾程偉                                 |

|  |  |   |      |         |         |         |
|--|--|---|------|---------|---------|---------|
|  |  | I | 9-10 | 3'06"96 | 3'14"39 | 3'17"62 |
|--|--|---|------|---------|---------|---------|

**北區分齡游泳比賽 2019**  
**得獎名單 (女子組)**  
**North District Age Group Swimming Competition**  
**Competition Result (Women)**

| 比賽項目<br>Events                        | 年齡組別<br>Age Groupings |   |                             | 獎項/參賽者姓名/成績<br>Awards/Name of Competitors/ Result |                                     |                                     |
|---------------------------------------|-----------------------|---|-----------------------------|---|-------------------------------------|-------------------------------------|
|                                       |                       |   |                             | 冠軍/第一名<br>Winner                                  | 亞軍/第二名<br>1 <sup>st</sup> Runner up | 季軍/第三名<br>2 <sup>nd</sup> Runner up |
| 女子 50 米胸泳<br>Women's 50m Breaststroke | 先進組<br>Master         | A | 55 歲或以上<br>Aged 55 or above | /   | /                                   | /                                   |
|                                       |                       | B | 45-54                       | CHONG SAU LING<br>1'09"73                         | /                                   | /                                   |
|                                       |                       | C | 35-44                       | 區珊瑚<br>0'56"76                                    | /                                   | /                                   |
|                                       | 成年組<br>Adult          | D | 25-34                       | /   | /                                   | /                                   |
|                                       |                       | E | 18-24                       | 曾祉喬<br>0'37"25<br><b>(破大會紀錄)</b>                  | /                                   | /                                   |
|                                       | 青少年組<br>Youth         | F | 15-17                       | 王綽妍<br>0'40"32                                    | 陸穎霖<br>0'41"07                      | 梁詠淇<br>0'41"41                      |
|                                       |                       | G | 13-14                       | 王慧林<br>0'43"61                                    | 林凱迪<br>0'44"10                      | 李臻欣<br>0'45"76                      |
|                                       |                       | H | 11-12                       | 簡辰熹<br>0'42"41                                    | 游芷彤<br>0'43"56                      | 鍾樂晴<br>0'44"85                      |
|                                       |                       | I | 9-10                        | 戴思祈<br>0'43"54                                    | 侯葦澄<br>0'44"78                      | 廖詠彤<br>0'52"92                      |
|                                       |                       | J | 8 歲或以下<br>Aged 8 or below   | 蔡詩慧<br>0'56"21                                    | 蕭亦言<br>0'59"44                      | 鍾心彤<br>1'03"21                      |

北區分齡游泳比賽 2019  
得獎名單 (女子組)  
North District Age Group Swimming Competition  
Competition Result (Women)

| 比賽項目<br>Events                             | 年齡組別<br>Age Groupings |   |                             | 獎項/參賽者姓名/成績<br>Awards/Name of Competitors/ Result |                                     |                                     |
|--|-----------------------|---|-----------------------------|---|-------------------------------------|-------------------------------------|
|  |                       |   |                             | 冠軍/第一名<br>Winner                                  | 亞軍/第二名<br>1 <sup>st</sup> Runner up | 季軍/第三名<br>2 <sup>nd</sup> Runner up |
| 女子 100 米胸泳<br>Women's 100m<br>Breaststroke | 先進組<br>Master         | A | 55 歲或以上<br>Aged 55 or above | 張友萍<br>3'46"77                                    | /                                   | /                                   |
|  |                       | B | 45-54                       | WU PUI MAN<br>2'04"80                             | /                                   | /                                   |
|  |                       | C | 35-44                       | /   | /                                   | /                                   |
|  | 成年組<br>Adult          | D | 25-34                       | /   | /                                   | /                                   |
|  |                       | E | 18-24                       | /   | /                                   | /                                   |
|  | 青少年組<br>Youth         | F | 15-17                       | 王綽妍<br>1'26"05<br><b>(破大會紀錄)</b>                  | 陸穎霖<br>1'29"11<br><b>(破大會紀錄)</b>    | 梁詠淇<br>1'31"84                      |
|  |                       | G | 13-14                       | 吳思晴<br>1'26"21<br><b>(破大會紀錄)</b>                  | 陳巧澄<br>1'33"05                      | 鄧曉桐<br>1'50"01                      |
|  |                       | H | 11-12                       | 鍾樂晴<br>1'37"92                                    | 譚思美<br>1'42"19                      | 張愷妍<br>1'45"62                      |
|  |                       | I | 9-10                        | 戴思祈<br>1'36"72                                    | 楊志杰<br>1'49"88                      | 張穎妍<br>1'58"50                      |
|  |                       | J | 8 歲或以下<br>Aged 8 or below   | 胡欣彤<br>2'13"16                                    | 林文西<br>2'17"96                      | 黃文琪<br>2'19"31                      |
|  |                       | A | 55 歲或以上<br>Aged 55 or above | /   | /                                   | /                                   |
| 女子 200 米胸泳<br>Women's 200m<br>Breaststroke | 先進組<br>Master         | B | 45-54                       |   |                                     |                                     |
|  |                       | C | 35-44                       |   |                                     |                                     |
|  | 成年組<br>Adult          | D | 25-34                       | /   | /                                   | /                                   |
|  |                       | E | 18-24                       |   |                                     |                                     |
|  | 青少年組<br>Youth         | F | 15-17                       | 馮穎芯<br>3'19"50                                    | 王慧林<br>3'20"06                      | 梁詠淇<br>3'20"13                      |
|  |                       | G | 13-14                       |   |                                     |                                     |
|  |                       | H | 11-12                       | 戴思祈<br>3'25"29                                    | 張愷妍<br>3'51"06                      | 鍾曉君<br>4'27"04                      |
|  |                       | I | 9-10                        |   |                                     |                                     |

**北區分齡游泳比賽 2019**  
**得獎名單 (女子組)**  
**North District Age Group Swimming Competition**  
**Competition Result (Women)**

| 比賽項目<br>Events                         | 年齡組別<br>Age Groupings |   |                             | 獎項/參賽者姓名/成績<br>Awards/Name of Competitors/ Result |                                     |                                     |
|--|-----------------------|---|-----------------------------|---|-------------------------------------|-------------------------------------|
|  |                       |   |                             | 冠軍/第一名<br>Winner                                  | 亞軍/第二名<br>1 <sup>st</sup> Runner up | 季軍/第三名<br>2 <sup>nd</sup> Runner up |
| 女子 50 米背泳<br>Women's 50m<br>Backstroke | 先進組<br>Master         | A | 55 歲或以上<br>Aged 55 or above | /   | /                                   | /                                   |
|  |                       | B | 45-54                       | CHONG SAU<br>LING<br>1'15"79                      | /                                   | /                                   |
|  |                       | C | 35-44                       | 區珊<br>0'50"46                                     | /                                   | /                                   |
|  | 成年組<br>Adult          | D | 25-34                       | /   | /                                   | /                                   |
|  |                       | E | 18-24                       | 王雪詠<br>0'42"52                                    | /                                   | /                                   |
|  | 青少年組<br>Youth         | F | 15-17                       | /   | /                                   | /                                   |
|  |                       | G | 13-14                       | 黃洗溱<br>0'36"44                                    | 林凱迪<br>0'39"88                      | 陳巧澄<br>0'41"05                      |
|  |                       | H | 11-12                       | 鄧美琪<br>0'39"54                                    | 陳詠彤<br>0'40"08                      | 王詠琪<br>0'41"49                      |
|  |                       | I | 9-10                        | 江琛怡<br>0'49"04                                    | 蕭可妮<br>0'50"14                      | 譚基兒<br>0'51"53                      |
|  |                       | J | 8 歲或以下<br>Aged 8 or below   | 蕭亦言<br>0'56"96                                    | 譚思詩<br>0'57"56                      | 江玥彤<br>0'57"94                      |

**北區分齡游泳比賽 2019**  
**得獎名單 (女子組)**  
**North District Age Group Swimming Competition**  
**Competition Result (Women)**

| 比賽項目<br>Events                           | 年齡組別<br>Age Groupings |   |                             | 獎項/參賽者姓名/成績<br>Awards/Name of Competitors/ Result |                                     |                                     |
|--|-----------------------|---|-----------------------------|---|-------------------------------------|-------------------------------------|
|  |                       |   |                             | 冠軍/第一名<br>Winner                                  | 亞軍/第二名<br>1 <sup>st</sup> Runner up | 季軍/第三名<br>2 <sup>nd</sup> Runner up |
| 女子 100 米背泳<br>Women's 100m<br>Backstroke | 先進組<br>Master         | A | 55 歲或以上<br>Aged 55 or above | 張友萍<br>3'37"42                                    | /                                   | /                                   |
|  |                       | B | 45-54                       | /   | /                                   | /                                   |
|  |                       | C | 35-44                       | /   | /                                   | /                                   |
|  | 成年組<br>Adult          | D | 25-34                       | /   | /                                   | /                                   |
|  |                       | E | 18-24                       | /   | /                                   | /                                   |
|  | 青少年組<br>Youth         | F | 15-17                       | /   | /                                   | /                                   |
|  |                       | G | 13-14                       | 勞曉琳<br>1'18"70                                    | 林凱迪<br>1'31"31                      | /                                   |
|  |                       | H | 11-12                       | 王詠琪<br>1'30"95                                    | 連鎧琳<br>1'39"43                      | 鄧考庭<br>1'44"71                      |
|  |                       | I | 9-10                        | 梁曉琳<br>1'17"35<br><i>(破大會紀錄)</i>                  | 廖詠彤<br>1'48"78                      | 劉迦恕<br>1'55"14                      |
|  |                       | J | 8 歲或以下<br>Aged 8 or below   | 何日彤<br>2'16"40                                    | 趙昀萱<br>2'23"91                      | 黃文琪<br>2'36"89                      |
| 女子 200 米背泳<br>Women's 200m<br>Backstroke | 先進組<br>Master         | A | 55 歲或以上<br>Aged 55 or above | /   | /                                   | /                                   |
|  |                       | B | 45-54                       |   |                                     |                                     |
|  |                       | C | 35-44                       |   |                                     |                                     |
|  | 成年組<br>Adult          | D | 25-34                       | /   | /                                   | /                                   |
|  |                       | E | 18-24                       |   |                                     |                                     |
|  | 青少年組<br>Youth         | F | 15-17                       | 勞曉琳<br>2'41"16                                    | /                                   | /                                   |
|  |                       | G | 13-14                       |   |                                     |                                     |
|  |                       | H | 11-12                       | 鄧美琪<br>3'05"98                                    | 王詠琪<br>3'19"49                      | /                                   |
|  |                       | I | 9-10                        |   |                                     |                                     |

北區分齡游泳比賽 2019

得獎名單 (女子組)

North District Age Group Swimming Competition

Competition Result (Women)

| 比賽項目<br>Events                        | 年齡組別<br>Age Groupings | 獎項/參賽者姓名/成績<br>Awards/Name of Competitors/ Result |                                     |                                     |                |
|---------------------------------------|-----------------------|---|-------------------------------------|-------------------------------------|----------------|
|                                       |                       | 冠軍/第一名<br>Winner                                  | 亞軍/第二名<br>1 <sup>st</sup> Runner up | 季軍/第三名<br>2 <sup>nd</sup> Runner up |                |
| 女子 50 米蝶泳<br>Women's 50m<br>Butterfly | 先進組<br>Master         | A<br>55 歲或以上<br>Aged 55 or above                  | /                                   | /                                   | /              |
|                                       |                       | B<br>45-54  | /                                   | /                                   | /              |
|                                       |                       | C<br>35-44  | /                                   | /                                   | /              |
|                                       | 成年組<br>Adult          | D<br>25-34  | /                                   | /                                   | /              |
|                                       |                       | E<br>18-24  | /                                   | /                                   | /              |
|                                       | 青少年組<br>Youth         | F<br>15-17  | 丘芷琳<br>0'36"61                      | 范凱澄<br>0'38"02                      | 陳穎怡<br>0'41"33 |
|                                       |                       | G<br>13-14  | 王慧林<br>0'36"54                      | 陳巧蓉<br>0'37"38                      | 葉穎盈<br>0'37"46 |
|                                       |                       | H<br>11-12  | 梁雅詠<br>0'37"79                      | 簡辰熹<br>0'38"18                      | 林子媛<br>0'43"81 |
|                                       |                       | I<br>9-10   | 譚基兒<br>0'44"43                      | 廖詠彤<br>0'47"26                      | 楊志杰<br>0'48"14 |
|                                       |                       | J<br>8 歲或以下<br>Aged 8 or below                    | 蔡詩慧<br>1'00"72                      | 曾家欣<br>1'15"99                      | 馮鳳煥<br>1'35"72 |

**北區分齡游泳比賽 2019**  
**得獎名單 (女子組)**  
**North District Age Group Swimming Competition**  
**Competition Result (Women)**

| 比賽項目<br>Events                          | 年齡組別<br>Age Groupings |   | 獎項/參賽者姓名/成績<br>Awards/Name of Competitors/ Result |                                     |                                     |
|---|-----------------------|---|---|-------------------------------------|-------------------------------------|
|   |                       |   | 冠軍/第一名<br>Winner                                  | 亞軍/第二名<br>1 <sup>st</sup> Runner up | 季軍/第三名<br>2 <sup>nd</sup> Runner up |
| 女子 100 米蝶泳<br>Women's 100m<br>Butterfly | 先進組<br>Master         | A | 55 歲或以上<br>Aged 55 or above                       | /                                   | /                                   |
|   |                       | B | 45-54   | /                                   | /                                   |
|   |                       | C | 35-44   | /                                   | /                                   |
|   | 成年組<br>Adult          | D | 25-34   | /                                   | /                                   |
|   |                       | E | 18-24   | /                                   | /                                   |
|   | 青少年組<br>Youth         | F | 15-17   | 范凱澄<br>1'35"18                      | 丘芷琳<br>1'38"16                      |
|   |                       | G | 13-14   | 葉穎盈<br>1'27"62                      | 陳巧蓉<br>1'30"97<br>羅佩詩<br>1'59"26    |
|   |                       | H | 11-12   | 梁雅詠<br>1'33"09                      | 鄧考庭<br>1'46"77                      |
|   |                       | I | 9-10  | 張穎妍<br>2'07"89                      | 杜泓澄<br>2'32"85                      |
|   |                       | J | 8 歲或以下<br>Aged 8 or below                         | 李臻敏<br>1'40"24                      | 何日彤<br>2'16"50<br>林文西<br>2'33"28    |
| 女子 200 米蝶泳<br>Women's 200m<br>Butterfly | 先進組<br>Master         | A | 55 歲或以上<br>Aged 55 or above                       | /                                   | /                                   |
|   |                       | B | 45-54   |                                     |                                     |
|   |                       | C | 35-44   |                                     |                                     |
|   | 成年組<br>Adult          | D | 25-34   | /                                   | /                                   |
|   |                       | E | 18-24   |                                     |                                     |
|   | 青少年組<br>Youth         | F | 15-17   | 勞曉琳<br>3'00"42                      | 顧婧寧<br>3'16"85<br>陳穎怡<br>3'45"72    |
|   |                       | G | 13-14   |                                     |                                     |
|   |                       | H | 11-12   | 梁雅詠<br>3'30"42                      | 譚思美<br>4'03"50                      |
|   |                       | I | 9-10  |                                     |                                     |

北區分齡游泳比賽 2019

得獎名單 (女子組)

North District Age Group Swimming Competition

Competition Result (Women)

| 比賽項目<br>Events                                  | 年齡組別<br>Age Groupings | 獎項/參賽者姓名/成績<br>Awards/Name of Competitors/ Result |                                     |                                     |
|---|-----------------------|---|-------------------------------------|-------------------------------------|
|   |                       | 冠軍/第一名<br>Winner                                  | 亞軍/第二名<br>1 <sup>st</sup> Runner up | 季軍/第三名<br>2 <sup>nd</sup> Runner up |
| 女子 200 米個人四式<br>Women's 200m Individual Medley  | 先進組<br>Master         | A<br>55 歲或以上<br>Aged 55 or above                  | /                                   | /                                   |
|   |                       | B<br>45-54  |                                     |                                     |
|   |                       | C<br>35-44  |                                     |                                     |
|   | 成年組<br>Adult          | D<br>25-34  | 王雪詠<br>3'00"84<br><b>(破大會記錄)</b>    | 胡凱晴<br>3'13"85                      |
|   |                       | E<br>18-24  |                                     |                                     |
|   | 青少年組<br>Youth         | F<br>15-17  | 黃洙溱<br>2'56"30                      | 李安穎<br>3'07"86                      |
|   |                       | G<br>13-14  |                                     |                                     |
|   |                       | H<br>11-12  | 林子媛<br>3'37"32                      | 張穎妍<br>4'01"51                      |
|   |                       | I<br>9-10   |                                     |                                     |
| 女子 4X50 米自由泳接力<br>Women's 4X50m Freestyle Relay | 先進組<br>Master         | A<br>55 歲或以上<br>Aged 55 or above                  | /                                   | /                                   |
|   |                       | B<br>45-54  |                                     |                                     |
|   |                       | C<br>35-44  |                                     |                                     |
|   | 成年組<br>Adult          | D<br>25-34  | 天才波<br>2'24"88<br><b>(破大會記錄)</b>    | /                                   |
|   |                       | E<br>18-24  |                                     |                                     |
|   | 青少年組<br>Youth         | F<br>15-17  | 港北<br>2'32"33                       | /                                   |
|   |                       | G<br>13-14  |                                     |                                     |
|   |                       | H<br>11-12  | 港北 B<br>2'42"37                     | LCT 3<br>3'02"40                    |
|   |                       | I<br>9-10   |                                     |                                     |
|   |                       | J<br>8 歲或以下<br>Aged 8 or below                    |                                     |                                     |

北區分齡游泳比賽 2019

得獎名單 (女子組)

North District Age Group Swimming Competition

Competition Result (Women)

| 比賽項目<br>Events                                     | 年齡組別<br>Age Groupings | 獎項/參賽者姓名/成績<br>Awards/Name of Competitors/ Result |                                     |                                     |
|--|-----------------------|---|-------------------------------------|-------------------------------------|
|  |                       | 冠軍/第一名<br>Winner                                  | 亞軍/第二名<br>1 <sup>st</sup> Runner up | 季軍/第三名<br>2 <sup>nd</sup> Runner up |
| 女子 4X50 米<br>四式接力<br>Women's 4X50m<br>Medley Relay | 先進組<br>Master         | A<br>55 歲或以上<br>Aged 55 or above                  | /                                   | /                                   |
|  |                       | B<br>45-54  |                                     |                                     |
|  |                       | C<br>35-44  |                                     |                                     |
|  | 成年組<br>Adult          | D<br>25-34  | /                                   | /                                   |
|  |                       | E<br>18-24  |                                     |                                     |
|  | 青少年組<br>Youth         | F<br>15-17  | WWLCC<br>2'28"88                    | HSW<br>2'29"10                      |
|  |                       | G<br>13-14  |                                     |                                     |
|  |                       | H<br>11-12  | 港北 A<br>2'41"36                     | /                                   |
|  |                       | I<br>9-10   |                                     |                                     |
|  |                       | J<br>8 歲或以下<br>Aged 8 or below                    |                                     |                                     |

-完-