

北區分齡游泳比賽 - 歷屆最佳成績紀錄 North District Age Group Swimming Competition - Record of Best Results

項目 (Event) 組別 (Division)			個人項目 (Individual Events)													接力項目 (Relay Events)	
			自由泳 (Freestyle)			胸泳 (Breastroke)			背泳 (Backstroke)			蝶泳 (Butterfly)			個人四式 (Individual Medely)	4x50米自由泳接力 (4x50m Freestyle Relay)	4x50米四式接力 (4x50m Medley Relay)
			50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	200米 (200m)		
男子組 (Men's)	先進組 (Master)	MA (55+)	0:30.38 吳汝洪 2016	1:10.93 梁兆德 2016	2:20.06	0:37.64 區敏成 2023	1:25.48 區敏成 2023	3:06.53	0:41.52 吳汝洪 2019	1:34.93 吳汝洪 2014	3:04.14	0:34.52 吳汝洪 2014	1:48.99 吳汝洪 2019	3:16.25	2:47.60	2:02.69	2:09.86
		MB (45-54)	0:28.95 陳光 2006	1:07.41 陳俊權 2023	李振揚	0:36.34 吳汝洪 2007	1:28.59 黃恭允 2003	張泰恆	0:36.39 鍾鴻輝 2018	1:29.76 陳俊權 2023	洪嘉銘	0:31.59 鍾鴻輝 2018	1:10.56 鄧泰華 2010	陳俊權	張泰恆	港北之友	Thomas & Bros
		MC (35-44)	0:27.49 譚浩俊 2025	1:00.34 李振揚 2025	2025	0:36.90 張鎮坤 2009	1:23.37 譚浩俊 2025	2024	0:35.51 李振揚 2024	1:18.33 李振揚 2024	2015	0:29.76 盧京文 2003	1:17.01 陳樹華 2001	2018	2024	2024	2025
	成年組 (Adult)	MD (25-34)	0:26.67 李梓滔 2024	0:59.45 LO TING KIN 2023	2:09.36	0:36.49 盧霆鍵 2024	1:19.46 盧哲希 2025	2:49.10	0:32.51 鄭梓游 2025	1:15.34 曾志浩 2008	2:47.75	0:28.83 鄭梓游 2025	1:16.10 盧霆鍵 2024	2:17.92	2:24.93	1:44.11	1:56.49
		ME (18-24)	0:25.03 鍾偉謙 2013	0:57.46 王家傑 2024	李俊賢	0:32.01 黃廷熙 2025	1:13.21 李啟賢 2014	2014	0:30.93 李聲頌 2013	1:09.57 李聲頌 2024	陳延峰	0:27.17 簡子森 2025	1:01.47 李俊賢 2019	李俊賢	李聲頌	愉園體育會	愉園體育會
	青少年組 (Youth)	MF (15-17)	0:24.99 吳奕哈 2024	0:55.97 李安傑 2025	2:12.16	0:31.01 游承皓 2024	1:07.69 李柏禧 2024	2:26.15	0:30.69 溫廷禧 2023	1:08.53 吳奕晞 2025	2:36.15	0:26.63 吳奕哈 2024	1:01.96 彭吳翹 2015	2:27.93	2:24.67	1:43.02	1:57.05
		MG (13-14)	0:25.28 周浩賢 2025	0:57.54 周浩賢 2024	2024	0:32.95 呂峻翹 2019	1:13.24 黃逸山 2016	2024	0:31.34 黃崇禧 2025	1:07.68 周浩賢 2024	吳奕晞	0:27.27 周浩賢 2024	1:01.65 周浩賢 2025	2015	2014	SportX boy 低調低調再低調	唐代四才
		MH (11-12)	0:26.79 林奕旻 2024	0:59.72 周浩賢 2023	2:17.24	0:37.21 莎亞朗尼 2025	1:12.82 談旻臻 2018	2:54.43	0:32.14 林奕旻 2024	1:19.22 羅裕霖 2013	2:36.98	0:28.49 林奕旻 2024	1:14.33 林奕旻 2023	2:36.98	2:30.94	2:08.17	2:18.29
		MI (9-10)	0:31.65 朱諾言 2024	1:11.51 楊灝樞 2025	2013	0:40.37 羅皓俊 2024	1:29.13 羅皓俊 2024	2018	0:37.67 譚啟楠 2015	1:24.33 林梓軒 2016	2023	0:36.15 歐明澄 2025	1:18.28 鄧浩深 2014	2023	2023	全方位海豹隊	吐露港潛力股
		MJ (8-)	0:38.39 梁唯泰 2014	1:20.92 林梓揚 2016		0:44.99 黃國軒 2014	1:40.89 黎允祈 2016		0:43.89 陳智勇 2019	1:33.19 林梓揚 2016		0:39.49 黃國軒 2014	1:39.84 李孝言 2023			2018	2023
	先進組 (Master)	FA (55+)	0:44.04 劉玉蓮 2023	1:45.87 吳潔儀 2018	3:16.32	0:58.67 劉玉蓮 2023	2:09.89 劉玉蓮 2023	3:50.91	1:01.14 馮倩影 2018	2:47.43 衛妙玉 2015	4:58.37	1:03.95 吳潔儀 2018	3:25.33 CHOW KIT BING 2013	4:40.28		2:29.34	4:03.43
		FB (45-54)	0:46.48 劉玉蓮 2017	2:10.59 衛妙玉 2008	黃金蘭	0:46.73 吳幼蘭 2006	1:44.64 吳幼蘭 2009	謝沛汶	0:55.39 吳幼蘭 2010	2:32.44 莫玉明 2007	呂婉薇	0:47.08 吳幼蘭 2006	N.A.	呂婉薇		港北姥姥	康泳263
		FC (35-44)	0:32.83 梁慧娜 2003	1:15.88 梁慧娜 2003	2002	0:48.15 黃慧君 2015	1:49.89 陳嘉莉 2001	2025	0:38.91 梁慧娜 2004	1:26.09 梁慧娜 2004	2015	0:51.45 陳嘉儀 2002	N.A.	2017		2025	2023
女子組 (Women's)	成年組 (Adult)	FD (25-34)	0:28.62 曾祉喬 2023	1:17.39 鍾潔珩 2016	2:36.71	0:37.92 曾祉喬 2023	1:49.34 李淑儀 2002	3:57.36	0:34.19 曾祉喬 2024	1:38.74 SIU LAI YU 2018	2:55.35	0:34.92 林芷筠 2024	1:26.48 梁嘉怡 2023	3:19.70	3:00.84	2:03.70	2:17.17
		FE (18-24)	0:29.00 曾祉喬 2019	1:07.03 何梓煒 2023	黃芷韻	0:37.25 曾祉喬 2019	1:31.03 羅曦婷 2014	2023	0:37.21 黃洸湊 2024	1:20.62 梁嘉寶 2014	2014	0:33.34 林芷筠 2016	1:26.24 林芷筠 2016	2023	2019	遇溺小隊	陳小姐粉絲
	青少年組 (Youth)	FF (15-17)	0:29.49 戴思祈 2025	1:05.49 何焯煒 2018	2:26.96	0:36.32 梁康翹 2025	1:21.57 梁康翹 2025	3:01.46	0:36.26 胡正欣 2013	1:18.86 胡正欣 2013	2:32.88	0:31.57 楊志杰 2025	1:12.95 黃幸霖 2013	2:54.26	2:43.98	2:01.70	2:20.02
		FG (13-14)	0:27.38 曾祉喬 2013	1:06.32 梁詩恩 2025	2015	0:36.09 黃懿婷 2016	1:23.96 梁康翹 2023	2025	0:33.87 廖恩希 2015	1:12.99 廖恩希 2015	2015	0:30.21 楊志杰 2023	1:10.68 黃裕澄 2025	馮穎芝	楊志杰	全方位蝸牛隊	NDSA3
		FH (11-12)	0:29.86 徐天頤 2025	1:06.49 徐天頤 2025	2:24.61	0:38.18 黃裕澄 2024	1:29.44 馮穎心 2015	3:13.31	0:34.23 周芷彤 2025	1:15.72 吳嘉珩 2014	2:42.95	0:31.51 黃裕澄 2024	1:14.90 黃裕澄 2024	3:08.40	2:43.54	2:16.14	2:27.04
		FI (9-10)	0:31.78 蕭可珊 2025	1:11.80 蕭可珊 2025	2025	0:39.44 李汶蔚 2024	1:26.59 李汶蔚 2024	2015	0:37.90 周芷彤 2023	1:17.35 梁曉琳 2019	2024	0:33.41 蕭可珊 2025	1:18.44 周芷彤 2023	2016	2013	全方位翠之嵐團隊	泳濤會
		FJ (8-)	0:36.93 許佳 2025	1:27.39 陳卓嵐 2025		0:45.52 許佳 2025	1:43.63 韓芮楠 2025		0:43.76 何德懿 2024	1:40.63 任香怡 2016		0:40.82 杜泳昕 2014	1:35.76 杜泳昕 2014			2025	2014