

元朗區分齡游泳比賽 2023
得獎名單
Yuen Long District Age Group Swimming Competition 2023
Competition Result

分組/ 比賽項目 Divisions/ Events	年齡組別 Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
男子組個人項目(50米自由泳) Men's Individual Event (50m Freestyle)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	扶沛強 32"21	林德安 38"33	SIN CHI CHEONG 49"27	
	45-54	*鄧景文 30"67	呂保剛 37"12	何兆強 51"01	*破大會紀錄
	35-44	黃琮恒 28"43	許鈺鏗 29"85	朱衍樺 32"37	
成年組 Adult	25-34	Cheng Kit Man 31"03	尹浚壕 34"99	-	
	18-24	*盧文杰 24"82	張皓揚 25"93	吳家俊 27"34	*破大會紀錄
青少年組 Youth	15-17	梁雋昊 25"22	洪展浪 25"83	LAU CALEB HO LAM 26"47	
	13-14	張文浩 27"16	葉桓嘉 28"72	李諾晞 28"97	
	11-12	黃諾言 27"52	黃城熙 27"93	黃皓塋 29"22	
	9-10	廖皓麟 31"00	鄧柏桑 35"56	黃柏軒 35"59	
	8歲或以下 Aged 8 or below	黃文熙 40"40	朱子涵 43"45	李樂熹 46"42	
女子組個人項目(50米自由泳) Women's Individual Event (50m Freestyle)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	呂婉薇 50"49	-	-	
	45-54	徐孟娟 43"81	-	-	
	35-44	*畢慧婷 29"50	余牧殷 43"33	鍾造時 48"42	*破大會紀錄
成年組 Adult	25-34	溫苑琳 34"11	-	-	
	18-24	許穎嫻 31"67	羅苑莊 36"76	-	
青少年組 Youth	15-17	賀詠宜 29"48	陳曉嵐 29"81	洪卓怡 30"05	
	13-14	*王朗宜 28"42	蘇家晴 30"59	羅淳沂 31"90	*破大會紀錄
	11-12	方鄧嘉 30"25	黃棋搖 32"52	梁詩恩 32"71	
	9-10	譚雅文 33"42	吳端怡 35"03	梁子嫣 38"62	
	8歲或以下 Aged 8 or below	黃靖雯 39"63	黃子涵 40"31	鄧芷瑜 40"63	

元朗區分齡游泳比賽 2023
得獎金單
Yuen Long District Age Group Swimming Competition 2023
Competition Result

分組/ 比賽項目 Divisions/ Events	年齡組別* Age Groupings*	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
男子組個人項目(100米自由泳) Men's Individual Event (100m Freestyle)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	*陳天雄 1'16"91	羅潤輝 1'34"95	-	*破大會紀錄
	45-54	*陳俊權 1'07"15	李俊龍 1'33"90	-	*破大會紀錄
	35-44	許鈺鏗 1'10"24	莫建勳 1'35"89	-	
成年組 Adult	25-34	謝偉桐 1'04"17	Choy Ho Cheong 1'09"92	陳冠秋 1'10"34	
	18-24	林澤謙 57"43	吳灝田 1'02"80	-	
青少年組 Youth	15-17	周雨澤 1'01"81	郭誦軒, 李祖奈 1'02"41	-	
	13-14	*吳迪謙 55"92	張文浩 59"62	何玥僖 1'03"88	*破大會紀錄
	11-12	*宋柏翹 1'02"05	司徒健暉 1'12"66	姜文浩 1'12"95	*破大會紀錄
	9-10	徐焯鏞 1'18"79	陳鯤翀 1'19"47	鄧柏燊 1'22"72	
	8歲或以下 Aged 8 or below	鄧子朗 1'33"76	吳珀然 1'38"97	李樂熹 1'47"51	
女子組個人項目(100米自由泳) Women's Individual Event (100m Freestyle)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-	
	45-54	伍以玲 1'40"48	-	-	
	35-44	*鍾造時 1'55"50	-	-	*破大會紀錄
成年組 Adult	25-34	曾憲雯 1'38"01	-	-	
	18-24	*邱倩蓮 1'08"04	麥嘉瑩 1'16"47	-	*破大會紀錄
青少年組 Youth	15-17	黃晞晴 1'04"22	范恩僮 1'20"73	鄧詩澄 1'26"71	
	13-14	蘇家晴 1'08"50	吳嘉怡 1'19"50	李穎喬 1'19"80	
	11-12	*方鄧嘉 1'05"39	梁倩鳴 1'08"39	謝希沂 1'17"22	*破大會紀錄
	9-10	貝妮雅 1'24"99	方穎瞳 1'25"30	羅晨曦 1'27"57	
	8歲或以下 Aged 8 or below	馮靖嵐 1'22"10	黃靖雯 1'45"59	張雅婷 1'51"52	

元朗區分齡游泳比賽 2023
得獎金單
Yuen Long District Age Group Swimming Competition 2023
Competition Result

分組/ 比賽項目 Divisions/ Events	年齡組別* Age Groupings*	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
男子組個人項目(200 米自由泳) Men's Individual Event (200m Freestyle)					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	陳志華 2'42"02	陳光 2'56"42	周錦添 3'53"27	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	謝偉桐 2'25"49	吳灝田 2'25"86	-	
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	周雨澤 2'18"50	LAU CALEB HO LAM 2'21"51	宋卓翹 2'26"34	
	13-14				
	11-12	楊斯為 2'31"48	羅仲曦 2'42"86	蘇家朗 2'52"50	
	9-10				
女子組個人項目(200 米自由泳) Women's Individual Event (200m Freestyle)					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	林雅汶 2'43"09	曾憲雯 3'11"36	-	
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	黃晞晴 2'23"90	賀詠宜 2'34"58	曹穎茵 2'45"05	
	13-14				
	11-12	梁倩鳴 2'31"08	黎逸晴 3'04"22	伍梓菱 3'09"76	
	9-10				

元朗區分齡游泳比賽 2023
得獎金單
Yuen Long District Age Group Swimming Competition 2023
Competition Result

分組/ 比賽項目 Divisions/ Events	年齡組別* Age Groupings*	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
男子組個人項目(50 米胸泳) Men's Individual Event (50m Breaststroke)					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-	
	45-54	*呂榮德 40"86	郭家彪 42"33	呂保剛 45"62	*破大會紀錄
	35-44	TSE KIT MING 50"82	-	-	
成年組 Adult	25-34	曾淳鍵 34"09	張謙保 37"34	Yeung Chun Yan 58"98	
	18-24	郭普竣 33"74	吳子滔 35"66	郭皓霖 36"94	
青少年組 Youth	15-17	*徐奕祺 29"57	陳卓源 32"65	鄧俊勳 33"09	*破大會紀錄
	13-14	尹旨山 32"93	林慶嘉 33"47	詹偉烽 33"66	
	11-12	徐奕信 36"20	楊斯為 37"88	陳雨沅 40"33	
	9-10	鄧梓銘 43"81	孔令臻 46"52	陳鑫龍 51"22	
	8 歲或以下 Aged 8 or below	黃允皓 51"93	莫蘊軒 53"64	楊昊旻 54"17	
女子組個人項目(50 米胸泳) Women's Individual Event (50m Breaststroke)					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	黃美娟 1'18"14	WU PUI YEE 1'20"05	-	
	45-54	*伍以玲 55"52	潘雅儀 57"46	-	*破大會紀錄
	35-44	*畢慧婷 43"97	-	-	*破大會紀錄
成年組 Adult	25-34	-	-	-	
	18-24	-	-	-	
青少年組 Youth	15-17	雷稀琳 40"20	馮敏楹 43"11	林荻錡 43"68	
	13-14	李琛攸 37"54	羅淳沂 39"04	簡樂思 50"18	
	11-12	*邢藝娜 35"96	林康喬 45"69	賴悅兒 48"41	*破大會紀錄
	9-10	王清宜 42"29	吳端怡 45"55	黃紫晴 48"09	
	8 歲或以下 Aged 8 or below	何芊蓓 52"47	何芊柔 55"74	張雅婷 57"06	

元朗區分齡游泳比賽 2023
得獎金單
Yuen Long District Age Group Swimming Competition 2023
Competition Result

分組/ 比賽項目 Divisions/ Events	年齡組別* Age Groupings*	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
男子組個人項目(100米胸泳) Men's Individual Event (100m Breaststroke)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	仇志成 2'09"23	-	-	
	45-54	郭家彪 1'40"20	-	-	
	35-44	朱衍樺 1'34"96	莫建勳 1'49"36	盧繼祖 1'50"34	
成年組 Adult	25-34	張謙保 1'25"82	CHOY HO CHEONG 1'28"51	YEUNG CHUN YAN 2'09"09	
	18-24	郭皓霖 1'29"24	-	-	
青少年組 Youth	15-17	*徐奕祺 1'05"25	陳卓源 1'14"54	姜敬謙 1'14"85	*破大會紀錄
	13-14	林慶嘉 1'13"03	尹旨山 1'14"40	陳爾軒 1'16"00	
	11-12	李俊諺 1'25"83	陳雨洸 1'28"14	羅仲曦 1'34"50	
	9-10	鄧梓銘 1'38"14	孔令臻 1'39"76	李德揚 1'58"49	
	8歲或以下 Aged 8 or below	黃允皓 1'53"45	莫蘊軒 1'57"05	林建瀟 2'04"56	
女子組個人項目(100米胸泳) Women's Individual Event (100m Breaststroke)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	WU PUI YEE 2'56"73	-	-	
	45-54	潘雅儀 2'04"80	-	-	
	35-44	-	-	-	
成年組 Adult	25-34	溫苑琳 1'38"40	曹穎祺 1'47"27	-	
	18-24	許鳴儀 1'50"70	-	-	
青少年組 Youth	15-17	黃洪濤 1'31"19	馮敏楹 1'35"52	林荻錡 1'35"64	
	13-14	李琛攸 1'26"19	鄧洛蕎 1'26"99	陳欣琪 1'34"30	
	11-12	*邢藝娜 1'19"20	鄧洛賢 1'22"73	黃嘉盈 1'34"13	*破大會紀錄
	9-10	王清宜 1'30"56	鄧晞儀 1'39"44	區嘉好 1'49"01	
	8歲或以下 Aged 8 or below	何芊蓓 1'57"35	何芊柔 2'00"43	陳幸兒 2'43"88	

元朗區分齡游泳比賽 2023
得獎金單
Yuen Long District Age Group Swimming Competition 2023
Competition Result

分組/ 比賽項目 Divisions/ Events	年齡組別* Age Groupings*	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
男子組個人項目(200米胸泳) Men's Individual Event (200m Breaststroke)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	*區敏成 3'10"99	陳志華 3'24"55	楊永健 4'30"03	*破大會紀錄
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	-	-	-	
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	陳嘉熙 2'49"20	柯政良 2'51"45	邱俊諺 2'58"99	
	13-14				
	11-12	黃奇峰 3'34"37	徐銘駿 3'49"77	陳裕澹 3'56"32	
	9-10				
女子組個人項目(200米胸泳) Women's Individual Event (200m Breaststroke)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	-	-	-	
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	雷稀琳 3'08"30	鄧洛蕎 3'10"24	任希悠 3'21"29	
	13-14				
	11-12	*鄧洛賢 2'58"56	陳欣怡 4'55"29	莫鎧澄 5'09"01	*破大會紀錄
	9-10				

元朗區分齡游泳比賽 2023
得獎金單
Yuen Long District Age Group Swimming Competition 2023
Competition Result

分組/ 比賽項目 Divisions/ Events	年齡組別* Age Groupings*	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
男子組個人項目(50米背泳) Men's Individual Event (50m Backstroke)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	林德安 47"62	-	-	
	45-54	鄧景文 37"82	呂榮德 44"65	-	
	35-44	-	-	-	
成年組 Adult	25-34	*曾淳鍵 30"86	趙冠柏 35"18	-	*破大會紀錄
	18-24	*盧文杰 28"53	-	-	*破大會紀錄
青少年組 Youth	15-17	朱浚濠 30"03	梁雋昊 30"13	鄧柏浩 31"26	
	13-14	吳旭謙 30"99	葉桓嘉 34"23	霍梓朗 34"27	
	11-12	黃諾言 33"10	周家富 37"99	黃皓堃 38"27	
	9-10	陳愛希 40"18	麥梓灝 41"64	李浩斌 46"41	
	8歲或以下 Aged 8 or below	鄧灝泓 46"66	鄒邨純 48"09	陳子晨 52"48	
女子組個人項目(50米背泳) Women's Individual Event (50m Backstroke)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	呂婉薇 1'15"55	-	-	
	45-54	徐孟娟 1'01"17	-	-	
	35-44	-	-	-	
成年組 Adult	25-34	盧繡屏 40"38	曹穎祺 1'00"47	-	
	18-24	*邱倩蓮 37"30	許穎嫻 39"40	許穎恩 42"27	*破大會紀錄
青少年組 Youth	15-17	李妍葦 37"13	劉安晨 38"70	林思睿 38"73	
	13-14	冼翠瑩 38"92	-	-	
	11-12	*梁穎潼 34"63	洪芷睿 37"00	梁詩恩 38"48	*破大會紀錄
	9-10	梁嘉童 39"01	譚雅文 42"55	冼翠如 45"20	
	8歲或以下 Aged 8 or below	*葉韻慈 44"98	何蕎希 47"59	何德懿 50"35	*破大會紀錄

元朗區分齡游泳比賽 2023
得獎金單
Yuen Long District Age Group Swimming Competition 2023
Competition Result

分組/ 比賽項目 Divisions/ Events	年齡組別* Age Groupings*	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
男子組個人項目(100米背泳) Men's Individual Event (100m Backstroke)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	程偉健 2'01"44	-	-	
	45-54	李俊龍 2'04"45	雷德聰 2'04"69	-	
	35-44	-	-	-	
成年組 Adult	25-34	趙冠柏 1'22"40	梁海泰 1'48"92	-	
	18-24	-	-	-	
青少年組 Youth	15-17	*梁偉樂 1'09"55	譚鎮彥 1'11"63	葉朗禧 1'13"70	*破大會紀錄
	13-14	霍梓朗 1'16"92	-	-	
	11-12	周家富 1'24"19	鄧祈諾 1'29"48	-	
	9-10	麥梓灝 1'33"47	徐焯鏞 1'35"97	李浩斌 1'39"73	
	8歲或以下 Aged 8 or below	*鄧灝泓 1'40"07	陳子晨 1'42"95	何詣深 1'44"47	*破大會紀錄
女子組個人項目(100米背泳) Women's Individual Event (100m Backstroke)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-	
	45-54	-	-	-	
	35-44	-	-	-	
成年組 Adult	25-34	盧繡屏 1'28"81	-	-	
	18-24	-	-	-	
青少年組 Youth	15-17	趙彥媛 1'27"41	李妍葦 1'30"80	-	
	13-14	冼翠瑩 1'26"44	-	-	
	11-12	楊曉悠 1'29"31	吳梓赫 2'04"91	袁紫瞳 2'09"41	
	9-10	冼翠如 1'38"05	蔡依彤 1'40"31	鄧子瑜 1'50"57	
	8歲或以下 Aged 8 or below	何蕎希 1'43"61	梁樂希 2'58"28	-	

元朗區分齡游泳比賽 2023
得獎金單
Yuen Long District Age Group Swimming Competition 2023
Competition Result

分組/ 比賽項目 Divisions/ Events	年齡組別* Age Groupings*	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
男子組個人項目(200 米背泳) Men's Individual Event (200m Backstroke)					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	陳光 3'37"65	-	-	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	-	-	-	
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	-	-	-	
	13-14				
	11-12	嚴麒俊 2'56"26	盧樂熙 5'36"09		
	9-10				
女子組個人項目(200 米背泳) Women's Individual Event (200m Backstroke)					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	*許穎恩 3'30"47	-	-	*破大會紀錄
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	-	-	-	
	13-14				
	11-12				
	9-10				

元朗區分齡游泳比賽 2023
得獎名單
Yuen Long District Age Group Swimming Competition 2023
Competition Result

分組/ 比賽項目 Divisions/ Events	年齡組別* Age Groupings*	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
男子組個人項目(50米蝶泳) Men's Individual Event (50m Butterfly)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	*曾意銘 29''03	-	-	*破大會紀錄
	45-54	-	-	-	
	35-44	-	-	-	
成年組 Adult	25-34	洪焯焜 31''20			
	18-24	劉焯熙 28''67	關詠軒 31''57		
青少年組 Youth	15-17	朱浚濠 27''16	鍾栢軒 27''82	林靖然 28''42	
	13-14	*易森喬 27''19	鄭博謙 29''75	麥顯俊 32''27	*破大會紀錄
	11-12	*黃珀迪 30''27	余希晨 32''15	黃城熙 32''43	*破大會紀錄
	9-10	*廖皓麟 35''46	陳愛希 36''93	霍文俊 41''48	*破大會紀錄
	8歲或以下 Aged 8 or below	賴駿賢 41''29	簡梓軒 1'08''63	吳卓烽 1'23''80	
女子組個人項目(50米蝶泳) Women's Individual Event (50m Butterfly)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-	
	45-54	-	-	-	
	35-44	-	-	-	
成年組 Adult	25-34	-	-	-	
	18-24	林雅汶 34''40	-	-	
青少年組 Youth	15-17	洪卓怡 33''71	陳靜瑤 38''41	范恩僮 42''84	
	13-14	王朗宜 32''60	任希悠 35''13	鄧卓敏 36''74	
	11-12	梁穎潼 34''84	黃棋榕 37''64	葉韻柔 39''42	
	9-10	梁嘉童 39''45	吳心由 46''98	羅晨曦 49''03	
	8歲或以下 Aged 8 or below	鄧芷瑜 45''48	黃子涵 48''41	何一心 56''97	

元朗區分齡游泳比賽 2023
得獎金單
Yuen Long District Age Group Swimming Competition 2023
Competition Result

分組/ 比賽項目 Divisions/ Events	年齡組別* Age Groupings*	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
男子組個人項目(100米蝶泳) Men's Individual Event (100m Butterfly)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	*曾意銘 1'12"52	-	-	*破大會紀錄
	45-54	-	-	-	
	35-44	*張泰恒 1'12"84	-	-	*破大會紀錄
成年組 Adult	25-34	洪熾焜 1'20"13	-	-	
	18-24	劉焯熙 1'08"00	關詠軒 1'16"92	-	
青少年組 Youth	15-17	閻尉丞 1'04"88	賴展揚 1'16"83	-	
	13-14	*易森喬 1'02"12	梁學橋 1'05"50	廖啟豐 1'08"90	*破大會紀錄
	11-12	余希晨 1'12"96	李俊羲 1'21"00	翟啟言 1'37"00	
	9-10	梁卓弘 1'41"35	-	-	
	8歲或以下 Aged 8 or below	鄧子朗 1'54"13	楊昊旻 2'03"29	何詣深 2'10"20	
女子組個人項目(100米蝶泳) Women's Individual Event (100m Butterfly)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-	
	45-54	-	-	-	
	35-44	-	-	-	
成年組 Adult	25-34	-	-	-	
	18-24	-	-	-	
青少年組 Youth	15-17	陳曉嵐 1'15"49	馬煒欣 1'17"68	鄧卓楠 1'21"40	
	13-14	-	-	-	
	11-12	黃嘉盈 1'23"66	-	-	
	9-10	鄧子瑜 1'58"34	-	-	
	8歲或以下 Aged 8 or below	何一心 2'07"13	黃韋琪 2'20"25	王芷怡 3'51"69	

元朗區分齡游泳比賽 2023
得獎名單
Yuen Long District Age Group Swimming Competition 2023
Competition Result

分組/ 比賽項目 Divisions/ Events	年齡組別* Age Groupings*	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
男子組個人項目(200米蝶泳) Men's Individual Event (200m Butterfly)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	陳俊權 3'27"62	孔令威 4'25"85	周錦添 4'48"84	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	張皓揚 3'22"67			
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	梁學橋 2'28"80	鄭博謙 2'29"85	劉展楓 2'41"46	
	13-14				
	11-12	*黃珀迪 2'27"12	張庭晉 2'30"33	宋柏翹 3'03"98	*破大會紀錄
	9-10				
女子組個人項目(200米蝶泳) Women's Individual Event (200m Butterfly)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	-	-	-	
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	鄧卓桺 3'09"29	-	-	
	13-14				
	11-12	*李瑋敏 2'38"60			*破大會紀錄
	9-10				

元朗區分齡游泳比賽 2023
得獎金單
Yuen Long District Age Group Swimming Competition 2023
Competition Result

分組/ 比賽項目 Divisions/ Events	年齡組別* Age Groupings*	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
男子組個人項目(個人四式) Men's Individual Event (Individual Medley)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	孔令威 4'00"70	-	-	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	-	-	-	
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	邱俊諺 2'34"69	黎卓錡 2'50"56	梁翊藍 3'05"59	
	13-14				
	11-12	*徐奕信 2'38"75	李俊羲 2'57"51	嚴麒俊 3'03"28	*破大會紀錄
	9-10				
女子組個人項目(個人四式) Women's Individual Event (Individual Medley)					
先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	麥嘉瑩 3'20"45	-	-	
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	馬焯欣 2'55"69	卓欣穎 2'56"44	鄧卓敏 3'15"04	
	13-14				
	11-12	貝妮斯 3'11"60	-	-	
	9-10				

元朗區分齡游泳比賽 2023
 得獎名單
 Yuen Long District Age Group Swimming Competition 2023
 Competition Result

分組/ 比賽項目 Divisions/ Events	年齡組別* Age Groupings*	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
男子組接力項目(4x50 米自由式) Men's Relay Event (4x50m Freestyle)					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	孫賽魚 2'07"11	悠游 2'34"42	-	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	沙美男(1) 1'47"72	朗暉麒麟鰻魷組 2'02"00	-	
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	驚濤水鬼隊 1'49"75	迪泳屯門燒賣 F 1'50"65	火星星星隊 1'51"33	
	13-14				
	11-12	AQUAFLYERS 水翼飛人 2'05"88	朗暉南國齊齊玩 2'16"58	元朗體育會 2'17"11	
	9-10				
	8 歲或以下 Aged 8 or below	朗暉男子 C 隊 5'00"71	卡迪游泳會 J 組 A 隊 5'10"27	-	
女子組接力項目(4x50 米自由式) Women's Relay Event (4x50m Freestyle)					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	至緊要好玩 3'08"73	-	-	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	-	-	-	
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	SLA Girls 1 2'08"75	南國女 FG 自接 2'10"19	卓泳 FG02 2'28"98	
	13-14				
	11-12	*NEW RECORD GIRLS 2'02"68	SLA 2'11"90	盈月子蔡湯 2'17"06	*破大會紀錄
	9-10				
	8 歲或以下 Aged 8 or below	沙美女(99) 3'47"40	ALPHA SWIMMING CLUB FJ 4'26"10	MCKM Girl Power 4'28"61	

元朗區分齡游泳比賽 2023
得獎金單
Yuen Long District Age Group Swimming Competition 2023
Competition Result

分組/ 比賽項目 Divisions/ Events	年齡組別* Age Groupings*	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result			備註 Remarks
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
男子組接力項目(4x50 米四式) Men's Relay Event (4x50m Medley)					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	沙美元老組 2'09"22	定期小馬軍團 2'51"83	-	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	南國 1'59"25	伊小舊生(A) 2'10"82	沙美男(B) 2'14"77	
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	太陽星星隊 1'56"52	沙美男(C) 2'00"17	卓泳 F11 2'00"43	
	13-14				
	11-12	地球星星隊 2'22"08	卓泳 H11 2'40"70	龍騰 2'49"54	
	9-10				
	8 歲或以下 Aged 8 or below	土星星星隊 3'09"65	JC Buddy 3'30"61	水星星星隊 3'37"50	
女子組接力項目(4x50 米四式) Women's Relay Event (4x50m Medley)					
先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	拼出彩虹 4'13"35	-	-	
	45-54				
	35-44				
成年組 Adult	25-34	POOL THINGS 2'44"66	-	-	
	18-24				
青少年組 Youth	15-17	沙美女(AA) 2'24"00	吐露港 A 隊 2'29"10	-	
	13-14				
	11-12	木星星星隊 2'50"08	吐露港 B 隊 2'55"18	沙美女(BB) 3'09"06	
	9-10				
	8 歲或以下 Aged 8 or below	希柔蓓靖 3'09"66	冥王星星隊 3'42"64	CSUC 5'07"10	