

元朗區分齡游泳比賽2019 - 最佳成績紀錄

Yuen Long District Age Group Swimming Competition 2019 - Record of Best Results

項目 (Event) 組別 (Division)			個人項目 (Individual Events)													接力項目 (Relay Events)	
			自由泳 (Freestyle)			胸泳 (Breaststroke)			背泳 (Backstroke)			蝶泳 (Butterfly)			個人四式 (Individual Medley)	4x50米自由泳接力 (4x50m Freestyle Relay)	4x50米四式接力 (4x50m Medley Relay)
			50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	200米 (200m)		
男子組 (Men's)	先進組 (Master)	MA (55+)	0'29"33 吳汝洪 2017	1'23"04 林德安 2014		0'38"56 張志光 2018	1'35"91 吳汝洪 2018		0'39"09 吳汝洪 2017	1'37"19 吳汝洪 2018		0'34"81 林德安 2014	2'00"35 李成添 2019			2'01"07 SWORDFISH MASTERS 2017	2'08"59 沙美(A)組 2014
		MB (45-54)	0'32"54 陳天龍 2019	1'14"82 陳志華 2018	2'21"95 曾意銘 2016	0'41"62 盧永光 2015	1'32"97 李漢麟 2019	3'40"17 吳棋永 2019	0'32"44 曾意銘 2014	1'14"01 曾意銘 2015	3'36"45 梁達富 2016	0'28"17 曾意銘 2015	1'06"15 曾意銘 2017	3'25"18 洪嘉銘 2018	2'55"20 梅浩川 2019		
		MC (35-44)	0'28"16 梅浩川 2017	1'06"21 梅浩川 2019		0'37"72 吳棋永 2019	1'23"12 張鎮坤 2014		0'35"18 鄧浩源 2017			0'31"74 梅浩川 2018	1'26"72 張鎮坤 2018				
	成年組 (Adult)	MD (25-34)	0'26"93 陳卓延 2018	0'57"19 陳冠軒 2014	2'08"96 黃啟文 2017	0'33"50 倪駿業 2014	1'20"69 張泰恒 2016	2'32"16 陳彥均 2018	0'32"03 曾淳鍵 2018	1'12"09 曾淳鍵 2018	2'25"86 陳彥均 2017	0'28"32 陳冠軒 2014	1'06"92 張泰恒 2015	2'30"59 陳彥均 2019	2'18"47 陳彥均 2016	1'42"57 炮灰 2017	1'55"87 Record Hunter 1 2014
		ME (18-24)	0'25"10 黃正賢 2019	0'57"25 陳子杰 2018		0'29"66 陳彥均 2016	1'08"10 陳彥均 2017		0'29"86 羅偉文 2014	1'08"04 陳彥均 2018		0'26"03 黃正賢 2016	1'03"30 陳子杰 2018				
	青少年組 (Youth)	MF (15-17)	0'24"44 劉珈諾 2017	0'55"03 陳子杰 2017	2'01"35 陳子杰 2016	0'31"57 陳彥均 2015	1'10"17 陳彥均 2019	2'36"69 郭晉媛 2016	0'29"06 黎曜進 2017	1'10"79 周文迪 2018	2'38"32 殷啟謙 2015	0'27"09 黎曜進 2016	1'02"25 羅少聰 2015	2'17"51 郭俊希 2018	2'25"19 陳彥均 2014	1'43"95 海獅會自接A隊 2017	1'54"72 海獅A隊 2015
		MG (13-14)	0'25"94 馮朗謙 2014	0'57"36 郭俊希 2018		0'32"95 邱晉灝 2016	1'12"52 張智傑 2019		0'30"29 陳日朗 2018	1'09"33 梁志信 2018		0'28"94 郭俊希 2017	1'02"80 郭俊希 2017				
		MH (11-12)	0'26"61 王家健 2015	1'02"67 林孝禧 2017	2'15"16 郭俊希 2016	0'34"22 馬頌嵐 2014	1'19"30 馬頌嵐 2014	2'56"41 何文軒 2017	0'31"57 劉智韜 2019	1'14"55 劉智韜 2018	2'32"31 劉智韜 2019	0'31"40 張晉熙 2019	1'07"78 郭俊希 2016	2'45"91 霍泓軒 2018	2'41"47 邱晉灝 2014	2'01"80 卓泳-神奇四俠 2014	2'16"16 卓泳體育會 H11 2019
		MI (9-10)	0'30:55 李子皓 2019	1'08"77 李子皓 2019		0'39"63 徐奕祺 2018	1'32"25 成家諾 2014		0'35"44 劉智韜 2017	1'20"73 劉智韜 2018		0'35"57 王博霖 2017	1'17"85 郭俊希 2014				
		MJ (8-)	0'36"83 梁學橋 2017	1'16"56 黃珀迪 2019		0'49"08 鄧子熙 2019	1'48"41 李宇皓 2015		0'45"71 吳子森 2018	1'41"85 李諾晞 2019		0'37"75 黃珀迪 2019	1'50"30 鄧子揚 2019			2'42"48 純真小飛魚 2019	3'00"75 JC Buddy 2014
女子組 (Women's)	先進組 (Master)	FA (55+)	0'42"28 張問卿 2016	1'41"33 張問卿 2016		1'02"28 黃開萍 2016	2'15"46 謝小蘭 2015		1'02"06 黃美珠 2015	2'42"88 呂婉薇 2015		0'53"65 張問卿 2018				2'53"85 海豹隊 2017	3'40"92 活力隊 2015
		FB (45-54)	0'38"34 何美蓮 2014	1'35"21 Liu Wai Fun 2018	4'23"53 伍以玲 2018	0'56"54 杜雪歡 2014	2'00"58 伍以玲 2019	3'43"56 顏愛施 2017	0'59"71 徐孟娟 2018	2'17"60 徐孟娟 2019		0'54"56 伍以玲 2019			4'30"07 盧美芳 2016		
		FC (35-44)	0'44"67 胡家怡 2017			0'44"54 張文瑤 2019	1'37"64 張文瑤 2019		0'46"52 呂穎怡 2019			0'57"78 盧美芳 2017					
	成年組 (Adult)	FD (25-34)	0'29"67 畢慧婷 2017	1'03"90 李煒斯 2017	2'25"29 黃思悅 2017	0'35"95 李煒斯 2017	1'20"17 李煒斯 2018	2'52"79 葉嘉瑩 2015	0'39"12 盧綉屏 2017	1'26"57 畢慧婷 2016		0'34"63 黃雪瑤 2018	1'24"63 林穎湘 2015		2'43"22 李煒斯 2018	2'05"14 女子隊 2017	2'22"13 沙美(I) 2014
		FE (18-24)	0'29"69 羅茵婷 2018	1'08"30 黃雪瑤 2015		0'39"36 陳彥霖 2019	1'18"70 葉嘉瑩 2014		0'37"74 葉沛筠 2018	1'23"82 方寧 2015		0'34"07 傅楚之 2018	1'34"50 溫苑琳 2016				
	青少年組 (Youth)	FF (15-17)	0'29"17 林穎欣 2014	1'03"51 梁靜妍 2016	2'22"42 邱倩蓮 2017	0'37"88 鄧伊程 2015	1'19"53 陳韋瞳 2014	2'52"27 楊逸潼 2018	0'32"99 黎樂兒 2019	1'15"64 梁靜妍 2017	2'57"43 鄭雅祺 2014	0'29"89 黎樂兒 2019	1'12"92 張鎧澄 2015	2'43"57 歐靖彤 2014	2'43"58 黃思悅 2015	2'01"16 沙美(14) 2014	2'14"72 海獅C隊 2016
		FG (13-14)	0'29"04 梁靜妍 2014	1'03"40 邱倩蓮 2016		0'36"16 謝妙軒 2019	1'20"24 謝妙軒 2019	邱倩蓮 2017	0'35"58 楊逸潼 2018	1'19"49 楊逸潼 2018		0'31"37 陳彥彤 2018	1'10"82 陳彥彤 2018				
		FH (11-12)	0'29"75 藍洛熙 2018	1'08"37 謝宛珊 2018	2'19"59 邱倩蓮 2015	0'37"05 謝妙軒 2018	1'23"67 陳彥彤 2016	3'00"70 關曉洛 2017	0'35"52 楊逸潼 2017	1'22"51 謝妙軒 2018	2'58"21 梁曼姿 2017	0'34"23 謝宛珊 2017	1'21"23 陳彥彤 2015	2'50"17 陳彥彤 2016	2'40"41 鄭昕晴 2015	2'11"66 中體聯 2015	2'26"78 卓泳體育會-HF11 2018
		FI (9-10)	0'31"55 葉韋嬌 2019	1'13"39 葉雅林 2018		0'40"59 顧梓廷 2017	1'29"32 顧梓廷 2017		0'38"61 陳愛妍 2019	1'29"30 陳愛妍 2019		0'37"64 張凱婷 2017	1'20"95 葉雅林 2018				
		FJ (8-)	0'36"33 梁倩鳴 2019	1'22"08 葉韋嬌 2017		0'50"24 蔡嘉蔚 2014	1'42"58 李琛攸 2018		0'45"25 鄧洛賢 2019	1'37"06 鄧洛賢 2019		0'42"38 盧文蔚 2014	1'38"80 盧文蔚 2014			3'07"17 沙美(18) 2014	3'08"22 JC Winner Angel 2016