

元朗區分齡游泳比賽2023 - 最佳成績紀錄
Yuen Long District Age Group Swimming Competition 2023 - Record of Best Results

組別 (Division)		項目 (Event)	個人項目 (Individual Events)											接力項目 (Relay Events)				
			自由泳 (Freestyle)			胸泳 (Breaststroke)			背泳 (Backstroke)			蝶泳 (Butterfly)		個人四式 (Individual Medley)	4x50米自由泳接力 (4x50m Freestyle Relay)	4x50米四式接力 (4x50m Medley Relay)		
			50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	200米 (200m)			
男子組 (Men's)	先鋒組 (Master)	MA (55+)	0'29"33 吳汝洪 2017	1'16"91 陳天雄 2023		0'38"56 張志光 2018	1'35"91 吳汝洪 2018		0'39"09 吳汝洪 2017	1'37"19 吳汝洪 2018		0'29"03 曾意銘 2023	1'12"52 曾意銘 2023			2'01"07 SWORDFISH MASTERS 2017	2'08"59 沙美(A)組 2014	
		MB (45-54)	0'30"67 鄧景文 2023	1'07"15 陳俊權 2019	2'21"95 曾意銘 2016	0'40"86 呂榮德 2023	1'32"97 李漢麟 2019	3'10"99 區敏成 2023	0'32"44 曾意銘 2014	1'14"01 曾意銘 2015	3'36"45 梁達富 2016	0'28"17 曾意銘 2015	1'06"15 曾意銘 2017	3'25"18 洪嘉銘 2018	2'55"20 梅浩川 2019			
		MC (35-44)	0'28"16 梅浩川 2017	1'06"21 梅浩川 2019		0'37"72 吳棋坤 2014	1'23"12 張鎮坤 2014		0'35"18 鄧浩源 2017				0'31"74 梅浩川 2018	1'12"84 張泰恒 2023				
	成年組 (Adult)	MD (25-34)	0'26"93 陳卓延 2018	0'57"19 陳冠軒 2014	2'08"96 黃啟文 2017	0'33"50 倪駿業 2014	1'20"69 張泰恒 2016	2'32"16 陳彥均 2018	0'30"86 曾淳鍵 2023	1'12"09 曾淳鍵 2018	2'25"86 陳彥均 2017	0'28"32 陳冠軒 2014	1'06"92 張泰恒 2015	2'30"59 陳彥均 2019	2'18"47 陳彥均 2016	1'42"57 炮灰 2017	1'55"87 Record Hunter 1 2014	
		ME (18-24)	0'24"82 盧文杰 2023	0'57"25 陳子杰 2018		0'29"66 陳彥均 2016	1'08"10 陳彥均 2017		0'28"53 盧文杰 2023	1'08"04 陳彥均 2018		0'26"03 黃正賢 2016	1'03"30 陳子杰 2018					
	青少年組 (Youth)	MF (15-17)	0'24"44 劉加諾 2017	0'55"03 陳子杰 2017	2'01"35 陳子杰 2016	0'29"57 徐奕祺 2023	1'05"25 徐奕祺 2023	2'36"69 郭善竣 2016	0'29"06 黎耀進 2017	1'09"55 梁偉樂 2023	2'38"32 殷啟謙 2015	0'27"09 黎耀進 2015	1'02"25 羅少聰 2015	2'17"51 郭俊希 2018	2'25"19 陳彥均 2014	1'43"95 海獅會自接A隊 2017	1'54"72 海獅A隊 2015	
		MG (13-14)	0'25"94 馮明謙 2014	0'55"92 吳迪謙 2023		0'32"93 尹晉山 2023	1'12"52 張智傑 2019		0'30"29 陳日朗 2018	1'09"33 梁志信 2018		0'27"19 易森喬 2023	1'02"12 易森喬 2023					
		MH (11-12)	0'26"61 王家健 2015	1'02"05 宋柏翹 2023	2'15"16 郭俊希 2016	0'34"22 馬頌風 2014	1'19"30 馬頌風 2014	2'56"41 何文軒 2017	0'31"57 劉智韜 2019	1'14"55 劉智韜 2018	2'32"31 劉智韜 2019	0'30"27 黃珀迪 2023	1'07"78 郭俊希 2016	2'27"12 黃珀迪 2023	2'38"75 徐奕信 2023	2'01"80 卓泳-神奇四俠 2014	2'16"16 卓泳體育會 H11 2019	
		MI (9-10)	0'30.55 李子皓 2019	1'08"77 李子皓 2019		0'39"63 徐奕祺 2014	1'32"25 成家諾 2014		0'45"71 吳子森 2015	1'40"07 鄧灝泓 2015			0'37"75 黃珀迪 2019	1'50"30 鄧子揚 2019			2'42"48 純真小飛魚 2019	3'00"75 JC Buddy 2014
	女子組 (Women's)	先鋒組 (Master)	FA (55+)	0'42"28 張開卿 2016	1'41"33 張開卿 2016		1'02"28 黃開萍 2015	2'15"46 謝小蘭 2015		1'02"06 黃美珠 2015	2'42"88 呂婉微 2015	0'53"65 張開卿 2018						
			FB (45-54)	0'38"34 何美蓮 2014	1'35"21 Liu Wai Fun 2018	4'23"53 伍以玲 2018	0'55"52 伍以玲 2023	2'00"58 伍以玲 2019	3'43"56 顏愛施 2017	0'59"71 徐孟娟 2018	2'17"60 徐孟娟 2019		0'54"56 伍以玲 2019		4'30"07 盧美芳 2016	2'53"85 海豹隊 2017	3'40"92 活力隊 2015	
			FC (35-44)	0'29"50 畢慧婷 2023	1'55"50 鍾造時 2023		0'43"97 畢慧婷 2023	1'37"64 張文瑤 2019		0'46"52 呂穎怡 2019				0'57"78 盧美芳 2017				
成年組 (Adult)		FD (25-34)	0'29"67 畢慧婷 2017	1'03"90 李煒斯 2017	2'25"29 黃思悅 2017	0'35"95 李煒斯 2017	1'20"17 李煒斯 2018	2'52"79 葉嘉瑩 2015	0'39"12 盧綉屏 2017	1'26"57 畢慧婷 2016	3'30"47 許穎恩 2023	0'34"63 黃雪瑤 2018	1'24"63 林穎湘 2015	2'43"22 李煒斯 2018	2'05"14 女子隊 2017	2'22"13 沙美(O) 2014		
		FE (18-24)	0'29"69 羅茵婷 2018	1'08"04 邱倩蓮 2023		0'39"36 陳彥霖 2014	1'18"70 葉嘉瑩 2014		0'37"50 邱倩蓮 2023	1'23"82 方寧 2015		0'34"07 傅楚之 2018	1'34"50 溫苑琳 2016					
青少年組 (Youth)		FF (15-17)	0'29"17 林穎欣 2014	1'03"51 梁靜妍 2016	2'22"42 邱倩蓮 2017	0'37"88 鄧伊程 2015	1'19"53 陳章瞳 2014	2'52"27 楊逸潼 2018	0'32"99 黎樂兒 2019	1'15"64 梁靜妍 2017	2'57"43 鄭雅祺 2014	0'29"89 黎樂兒 2019	1'12"92 張鈺澄 2015	2'43"57 歐靖彤 2014	2'43"58 黃思悅 2015	2'01"16 沙美(14) 2014	2'14"72 海獅C隊 2016	
		FG (13-14)	0'28"42 王朗宜 2023	1'03"40 邱倩蓮 2016		0'36"16 謝妙軒 2019	1'20"24 謝妙軒 2019		0'35"58 楊逸潼 2018	1'19"49 楊逸潼 2019		0'31"37 陳彥彤 2018	1'10"82 陳彥彤 2018					
		FH (11-12)	0'29"75 藍洛熙 2018	1'05"39 方鄧嘉 2023	2'19"59 邱倩蓮 2015	0'35"96 邢藝娜 2023	1'19"20 邢藝娜 2023	2'58"56 鄧洛賢 2023	0'34"63 梁穎潼 2023	1'22"51 謝妙軒 2018	2'58"21 梁曼姿 2017	0'34"23 謝宛珊 2017	1'21"23 陳彥彤 2015	2'38"60 李瑤敏 2023	2'40"41 甄昕晴 2015	2'02"68 NEW RECORD GIRLS 2023	2'26"78 卓泳體育會-HF11 2018	
		FI (9-10)	0'31"55 葉韋嫻 2019	1'13"39 葉雅林 2018		0'40"59 顧梓廷 2017	1'29"32 顧梓廷 2017		0'38"61 陳愛妍 2019	1'29"30 陳愛妍 2019		0'37"64 張凱婷 2017	1'20"95 葉雅林 2018			3'07"17 沙美(18) 2014	3'08"22 JC Winner Angel 2016	
		FJ (8-)	0'36"33 梁倩鳴 2019	1'22"08 葉韋嫻 2017		0'50"24 蔡嘉蔚 2014	1'42"58 李琛欣 2018		0'44"98 葉韻慈 2023	1'37"06 鄧洛賢 2019		0'42"38 盧文蔚 2014	1'38"80 盧文蔚 2014					