

葵青區分齡游泳比賽 2025
Kwai Tsing District Age Group Swimming Competition 2025

得獎名單 (男子組)
Competition Result (Men)

比賽項目	年齡組別		獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result		
Events	Age Groupings		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1st Runner up	季軍/第三名 2nd Runner up
50米自由泳 50m Freestyle	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	廖敬禮 35.88	李君池 43.74	余國泉 46.28
		45-54	陳國智 31.46	陳偉洪 43.64	鄭振文 46.58
		35-44	杜正怡 28.54	許鈺鏗 30.24	張人傑 31.75
	成年組 Adult	25-34	何俊文 27.46	熊梓峯 28.12	關偉廉 28.26
		18-24	梁瑋浩 25.29	廖柏諾 25.57	鄧俊穎 25.73
	青少年組 Youth	15-17	夏晨浩 26.23	繆傑智 26.42	譚柏宇 26.83
		13-14	廖卓成 26.94	鄧嘉希 27.40	馮子朗 28.67
		11-12	饒浩曦 30.90	黃易淙 31.63	王柏裕 32.06
		9-10	劉宗憲 33.79	張竣一 34.85	周俊言 34.94
		8歲或以下 Aged 8 or below	梁添楠 34.74	李柏樂 34.95	杜浚弘 37.51
100米自由泳 100m Freestyle	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	梁祥威 1:32.43	黃福基 1:38.67	余國泉 1:56.56
		45-54	陳國智 1:11.50	陳偉洪 1:40.58	-
		35-44	杜正怡 1:05.48	張人傑 1:15.64	-
	成年組 Adult	25-34	左瑋程 1:03.44	-	-
		18-24	譚柏濠 57.27	-	-
	青少年組 Youth	15-17	夏晨浩 1:00.80	陳泓叡 1:06.66	陳一山 1:06.67
		13-14	鄧嘉希 1:01.79	姚志泓 1:06.32	謝利 1:07.28
		11-12	朱浩霖 1:11.12	黃易淙 1:12.55	宋誌軒 1:14.23
		9-10	周傲軒 1:17.47	郭梓謙 1:17.77	庄信樂 1:18.39
		8歲或以下 Aged 8 or below	李柏樂 1:20.49	梁添楠 1:20.87	楊焯堯 1:21.23
200米自由泳 200m Freestyle	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above	陳偉洪 3:46.46	林浩文 3:47.96	周錦添 3:56.05
	成年組 Adult	18-34	郭穎豪 2:30.43	關偉廉 2:45.53	-
	青少年組 Youth	13-17	周俊霆 2:20.53	嚴麒俊 2:21.74	李晉廷 2:24.35
		9-12	陳鯤翀 2:21.29	王柏裕 2:36.41	宋誌軒 2:38.87

葵青區分齡游泳比賽 2025
Kwai Tsing District Age Group Swimming Competition 2025

得獎名單 (男子組)
Competition Result (Men)

比賽項目	年齡組別		獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result		
Events	Age Groupings		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1st Runner up	季軍/第三名 2nd Runner up
50米胸泳 50m Breaststroke	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	余衛華 45.85	廖敬禮 47.23	李君池 52.75
		45-54	梁其智 45.65	李耀輝 46.56	鄭振文 47.44
		35-44	唐福成 40.06	張展琦 40.80	劉國標 43.04
	成年組 Adult	25-34	左瑋程 34.76	馬肇駿 38.26	-
		18-24	梁瑋浩 33.11	阮俊熙 33.23	葉天朗 37.28
	青少年組 Youth	15-17	盧峻浩 35.56	吳卓彥 36.80	王彥皓 39.41
		13-14	鄭子朗 36.03	唐琛 36.66	黎豈逢 41.03
		11-12	黃易淳 36.71	宋桂帆 40.17	饒浩曦 41.15
		9-10	許晉誠 42.19	林家堯 43.80	楊諾謙 46.12
		8歲或以下 Aged 8 or below	張遜曦 51.41	黃程彬 53.55	徐天政 55.68
100米胸泳 100m Breaststroke	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	余衛華 1:44.63	黃福基 1:53.49	何慶健 2:06.71
		45-54	梁其智 1:48.98	-	-
		35-44	唐福成 1:32.90	張展琦 1:35.02	林浩文 1:50.57
	成年組 Adult	25-34	左瑋程 1:22.04	馬肇駿 1:31.70	-
		18-24	岑溢芹 1:10.97	阮俊熙 1:19.97	-
	青少年組 Youth	15-17	盧峻浩 1:21.88	王彥皓 1:32.49	-
		13-14	邱兆謙 1:19.36	王雲程 1:19.62	唐琛 1:21.52
		11-12	黃易淳 1:23.72	宋桂帆 1:29.26	張梓諾 1:30.66
		9-10	許晉誠 1:34.97	林家堯 1:35.42	楊諾謙 1:40.38
		8歲或以下 Aged 8 or below	梁添楠 1:44.00	張遜曦 1:47.64	李建樂 3:42.22
200米胸泳 200m Breaststroke	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above	張展琦 3:32.78	唐福成 3:36.32	余衛華 3:48.60
	成年組 Adult	18-34	葉天朗 3:08.01	阮俊熙 3:08.28	黃俊穎 4:36.89
	青少年組 Youth	13-17	王雲程 2:54.08	李浚銘 2:54.62	唐琛 3:00.44
		9-12	黃易淳 3:06.72	林洛峰 4:38.23	梁康睿 5:38.50

葵青區分齡游泳比賽 2025
Kwai Tsing District Age Group Swimming Competition 2025

得獎名單 (男子組)
Competition Result (Men)

比賽項目	年齡組別		獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result		
Events	Age Groupings		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1st Runner up	季軍/第三名 2nd Runner up
50米背泳 50m Backstroke	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	黃福基 56.54	溫宇恒 59.37	余國泉 1:01.95
		45-54	梁其智 52.37	-	-
		35-44	許鈺鏗 40.47	-	-
	成年組 Adult	25-34	黃俊穎 1:15.16	-	-
		18-24	胡彥韜 29.71	陳俊賢 59.07	-
	青少年組 Youth	15-17	陳均睿 37.01	-	-
		13-14	胡彥冲 32.69	廖卓成 33.72	陳晉晞 38.56
		11-12	黎善柏 36.69	藍康瑋 40.21	陳建希 41.99
		9-10	劉宗憲 40.06	程嘉俊 42.15	蕭銘賢 42.19
		8歲或以下 Aged 8 or below	冼紫淳 46.21	李柏樂 46.99	何知謙 48.79
100米背泳 100m Backstroke	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-
		45-54	-	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	黃俊穎 2:42.40	-	-
		18-24	胡彥韜 1:08.40	-	-
	青少年組 Youth	15-17	陳泓叡 1:20.00	-	-
		13-14	李晉廷 1:14.59	李逸言 1:21.31	鄭浩謙 1:23.05
		11-12	黎善柏 1:21.94	姚熙宸 1:29.03	藍康瑋 1:29.50
		9-10	鄒向然 1:32.30	黃頌曦 1:33.17	林洛峰 1:47.07
		8歲或以下 Aged 8 or below	冼紫淳 1:43.36	黃浚叡 1:50.95	宋鈞霖 1:54.89
200米背泳 200m Backstroke	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above	周錦添 5:09.91	-	-
	成年組 Adult	18-34	-	-	-
	青少年組 Youth	13-17	梁澤瑋 2:37.62	李晉廷 2:44.93	李逸言 2:56.75
		9-12	王柏裕 3:03.19	姚熙宸 3:12.91	CHAN Kin Pui 3:16.15

葵青區分齡游泳比賽 2025
Kwai Tsing District Age Group Swimming Competition 2025

得獎名單 (男子組)
Competition Result (Men)

比賽項目	年齡組別		獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result		
Events	Age Groupings		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1st Runner up	季軍/第三名 2nd Runner up
50米蝶泳 50m Butterfly	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	廖敬禮 42.94	梁祥威 47.13	-
		45-54	陳國智 35.82	李耀輝 50.03	-
		35-44	許鈺鏗 34.00	劉國標 38.90	-
	成年組 Adult	25-34	熊梓峯 31.52	-	-
		18-24	廖柏諾 28.42	郭穎豪 30.87	陳俊賢 58.05
	青少年組 Youth	15-17	夏晨浩 28.46	譚柏宇 29.08	黎卓錡 30.60
		13-14	鄧嘉希 28.98	胡彥沖 29.27	廖卓成 29.30
		11-12	饒浩曦 33.88	孔令靄 35.94	黃易淙 37.08
		9-10	劉宗憲 36.72	張竣一 37.34	周俊言 38.90
		8歲或以下 Aged 8 or below	杜浚弘 39.67	楊焯堯 40.88	何知謙 52.08
100米蝶泳 100m Butterfly	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	梁祥威 1:58.02	-	-
		45-54	-	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	-	-	-
		18-24	胡彥韜 1:04.18	郭穎豪 1:18.41	-
	青少年組 Youth	15-17	陳曜國 1:20.09	-	-
		13-14	胡彥沖 1:10.58	李承謙 1:23.01	翟啓言 1:24.25
		11-12	孔令靄 1:25.29	宋誌軒 1:25.62	梁頌言 1:26.78
		9-10	庄信樂 1:29.51	何傲天 2:20.38	-
		8歲或以下 Aged 8 or below	杜浚弘 1:30.96	楊焯堯 1:31.25	-
200米蝶泳 200m Butterfly	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above	周錦添 4:45.97	-	-
	成年組 Adult	18-34	-	-	-
	青少年組 Youth	13-17	梁澤璋 2:42.57	安聲博 2:47.09	曾希霖 3:51.84
		9-12	郭梓謙 3:37.77	余信希 3:53.70	-

葵青區分齡游泳比賽 2025
Kwai Tsing District Age Group Swimming Competition 2025

得獎名單 (男子組)
Competition Result (Men)

比賽項目	年齡組別		獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result		
Events	Age Groupings		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1st Runner up	季軍/第三名 2nd Runner up
200米個人四式 200m Individual Medley	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above	張泰恆 2:53.85	張人傑 3:41.85	-
	成年組 Adult	18-34	-	-	-
	青少年組 Youth	13-17	梁澤璋 2:31.02	嚴麒俊 2:32.97	邱兆謙 2:39.38
		9-12	孔令靄 3:01.21	梁頌言 3:03.11	-
4x50米自由接力 4x50m Freestyle Relay	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above	-	-	-
	成年組 Adult	18-34	YMCA A 1:43.51	下年再講 1:45.82	艾比 1:55.16
	青少年組 Youth	13-17	YMCA B 1:52.79	到此一游 1:55.20	X I-SWIM X 2:06.79
		12歲或以下 Aged 12 or below	消失的腹肌 2:10.31	Sword 2:23.33	HNSA TYboy 2:24.18
4x50米四式接力 4x50m Medley Relay	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above	飛魚4人組 2:33.07	吾式游 2:41.60	定期小馬軍團 2:57.45
	成年組 Adult	18-34	sifutloong 1:59.08	na 2:08.11	荃灣四小龍 2:15.66
	青少年組 Youth	13-17	楊sir帶飛我 2:04.02	滅蛇敢死隊 2:10.90	動物王國2.0 2:16.31
		12歲或以下 Aged 12 or below	DW 2:24.69	海藝滄龍隊 2:29.19	楊門男帥 2:36.91

葵青區分齡游泳比賽 2025
Kwai Tsing District Age Group Swimming Competition 2025

得獎名單 (女子組)

Competition Result (Women)

比賽項目	年齡組別		獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result		
Events	Age Groupings		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1st Runner up	季軍/第三名 2nd Runner up
50米自由泳 50m Freestyle	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	王韋娜 52.00	蕭玉芬 59.32	盧美君 1:20.58
		45-54	-	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	陸皚瑩 33.76	-	-
		18-24	李凱彤 30.51	-	-
	青少年組 Youth	15-17	任希悠 31.30	洪芷晴 31.42	馮凱慧 31.94
		13-14	李瑋敏 29.45	吳葆怡 30.20	梁詩恩 30.42
		11-12	鄭若澄 32.36	貝妮雅 32.50	黃寶兒 33.35
		9-10	凌芷琪 32.13	HUANG Philyn 32.99	唐灝 35.81
		8歲或以下 Aged 8 or below	陳心諭 37.02	馮譽心 37.96	萬韻妤 42.92
100米自由泳 100m Freestyle	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	王韋娜 2:02.19	-	-
		45-54	-	-	-
		35-44	馮麗珠 2:11.45	-	-
	成年組 Adult	25-34	-	-	-
		18-24	李凱彤 1:10.01	-	-
	青少年組 Youth	15-17	江逸晴 1:07.97	李芳婷 1:12.92	洪芷晴 1:14.54
		13-14	楊皓月 1:07.96	薛嘉錡 1:12.14	吳葆怡 1:12.71
		11-12	趙梓瑜 1:08.41	鄭若澄 1:10.50	何卓靈 1:16.73
		9-10	凌芷琪 1:11.17	HUANG Philyn 1:11.80	盧心穎 1:13.58
		8歲或以下 Aged 8 or below	馮譽心 1:25.20	陳雅妤 1:35.94	吳月瀾 1:50.38
200米自由泳 200m Freestyle	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above	黃妙賢 5:23.18	-	-
	成年組 Adult	18-34	-	-	-
	青少年組 Youth	13-17	梁詩恩 2:26.42	俞灼昀 2:46.06	蔡卓瞳 2:58.74
		9-12	趙梓瑜 2:35.49	LEE Hiu Tung Hazel 2:48.57	黃寶兒 3:09.20

葵青區分齡游泳比賽 2025
Kwai Tsing District Age Group Swimming Competition 2025

得獎名單 (女子組)

Competition Result (Women)

比賽項目	年齡組別		獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result		
Events	Age Groupings		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1st Runner up	季軍/第三名 2nd Runner up
50米胸泳 50m Breaststroke	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	蕭玉芬 1:23.55	盧美君 1:47.44	-
		45-54	-	-	-
		35-44	姚亦晴 55.80	柯詠恩 1:03.68	-
	成年組 Adult	25-34	羅詠儀 55.10	-	-
		18-24	-	-	-
	青少年組 Youth	15-17	黃凱澄 39.99	羅慧馨 42.77	馮凱慧 44.80
		13-14	楊皓月 35.64	CHAN Hui Ching 36.52	安聲雅 37.75
		11-12	鄭詩穎 40.20	陳梓垌 45.45	曹康晴 45.99
		9-10	王祐嘉 47.52	冼曉悅 48.43	吳家瑩 48.52
		8歲或以下 Aged 8 or below	陳心諭 48.69	梁紫玥 53.17	賴玥喬 55.24
100米胸泳 100m Breaststroke	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	柯婉媚 2:34.93	-	-
		45-54	-	-	-
		35-44	姚亦晴 2:04.30	-	-
	成年組 Adult	25-34	羅詠儀 2:05.63	-	-
		18-24	-	-	-
	青少年組 Youth	15-17	黃凱澄 1:26.76	羅慧馨 1:37.05	陳思彤 1:45.19
		13-14	楊皓月 1:20.80	CHAN Hui Ching 1:21.63	楊梓瑜 1:25.85
		11-12	鄭詩穎 1:35.52	梁芷盈 1:38.65	許樂宜 1:40.88
		9-10	陳子淇 1:41.11	冼曉悅 1:43.24	王祐嘉 1:44.60
		8歲或以下 Aged 8 or below	梁紫玥 1:56.22	唐奕忻 1:57.04	賴玥喬 2:01.89
200米胸泳 200m Breaststroke	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above	黃妙賢 5:25.46	黃錦珠 6:22.33	-
	成年組 Adult	18-34	羅詠儀 4:22.85	-	-
	青少年組 Youth	13-17	CHAN Hui Ching 3:05.15	王予靖 3:16.16	俞禮鈞 3:27.17
		9-12	鄭詩穎 3:27.58	趙梓妍 3:37.25	王祐嘉 3:43.84

葵青區分齡游泳比賽 2025
Kwai Tsing District Age Group Swimming Competition 2025

得獎名單 (女子組)

Competition Result (Women)

比賽項目	年齡組別		獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result		
Events	Age Groupings		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1st Runner up	季軍/第三名 2nd Runner up
50米背泳 50m Backstroke	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-
		45-54	-	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	陸皚瑩 37.35	-	-
		18-24	周曉榆 42.93	-	-
	青少年組 Youth	15-17	江逸晴 35.31	-	-
		13-14	梁思晴 37.68	蘇沁盈 51.62	-
		11-12	貝妮雅 36.75	陳慶洵 36.99	林穎藍 37.44
		9-10	HUANG Philyn 37.59	鄭鎧瑩 51.46	雷晞彤 52.05
		8歲或以下 Aged 8 or below	梁景善 50.37	謝詩晴 54.65	謝稀喬 55.39
100米背泳 100m Backstroke	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-
		45-54	-	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	陸皚瑩 1:23.35	-	-
		18-24	-	-	-
	青少年組 Youth	15-17	江逸晴 1:20.79	-	-
		13-14	王予靖 1:22.77	楊善婷 1:33.49	-
		11-12	陳慶洵 1:21.54	何樂兒 1:22.51	盧玥澄 1:24.31
		9-10	盧心穎 1:30.93	李梓僑 1:31.33	李思慧 1:35.07
		8歲或以下 Aged 8 or below	唐奕忻 1:56.11	謝詩晴 1:57.57	余睿嘉 1:59.99
200米背泳 200m Backstroke	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above	黃妙賢 5:49.25	黃錦珠 6:21.40	-
	成年組 Adult	18-34	-	-	-
	青少年組 Youth	13-17	俞灼昀 3:25.72	俞體鈞 3:47.04	梁康彤 5:10.20
		9-12	林穎藍 2:52.42	陳慶洵 3:02.61	謝松瞳 3:20.94

葵青區分齡游泳比賽 2025
Kwai Tsing District Age Group Swimming Competition 2025

得獎名單 (女子組)

Competition Result (Women)

比賽項目	年齡組別		獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result		
Events	Age Groupings		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1st Runner up	季軍/第三名 2nd Runner up
50米蝶泳 50m Butterfly	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	王韋娜 1:06.68	盧美君 2:23.86	-
		45-54	-	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	-	-	-
		18-24	李凱彤 32.54	周曉榆 38.66	-
	青少年組 Youth	15-17	任希悠 34.12	李芳婷 35.65	洪芷晴 38.13
		13-14	劉雅洛 30.10	林子茵 33.98	羅歆淼 40.92
		11-12	林彥希 36.45	鄭若澄 37.65	陳敏慧 40.04
		9-10	凌芷琪 35.92	唐灝 42.68	奚穎 48.22
		8歲或以下 Aged 8 or below	馮譽心 42.79	梁景善 59.27	李穎琳 59.35
100米蝶泳 100m Butterfly	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-
		45-54	-	-	-
		35-44	馮麗珠 3:08.17	-	-
	成年組 Adult	25-34	-	-	-
		18-24	-	-	-
	青少年組 Youth	15-17	曾子航 1:29.72	-	-
		13-14	劉雅洛 1:14.35	-	-
		11-12	陳敏慧 1:31.04	潘希而 1:35.86	叶詩雯 1:38.48
		9-10	盧心穎 1:39.56	毛嘉好 1:49.87	陳譽之 3:13.98
		8歲或以下 Aged 8 or below	唐奕忻 2:02.19	陳雅好 2:14.92	-
200米蝶泳 200m Butterfly	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above	-	-	-
	成年組 Adult	18-34	-	-	-
	青少年組 Youth	13-17	-	-	-
		9-12	潘希而 3:48.09	-	-

葵青區分齡游泳比賽 2025
Kwai Tsing District Age Group Swimming Competition 2025

得獎名單 (女子組)

Competition Result (Women)

比賽項目	年齡組別		獎項 / 參賽者姓名 / 成績		
			Awards / Name of Competitors / Result		
Events	Age Groupings		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1st Runner up	季軍/第三名 2nd Runner up
200米個人四式 200m Individual Medley	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above	馮麗珠 5:26.31	黃錦珠 6:32.87	-
	成年組 Adult	18-34	-	-	-
	青少年組 Youth	13-17	任希悠 3:04.63	-	-
		9-12	林穎藍 2:55.07	曹康晴 3:16.67	陳敏慧 3:17.85
4x50米自由接力 4x50m Freestyle Relay	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above	-	-	-
	成年組 Adult	18-34	元老4.0之多左個新人 2:12.30	-	-
	青少年組 Youth	13-17	The Swimmimators - Hoi Ngai 2:04.35	DWATY 2:08.75	YMCA Act like an angel and dress like crazy 2:12.55
		12歲或以下 Aged 12 or below	HNSA Future Force 2:11.71	MAGGIE AQAUGIRLS 2:25.63	fearless 2:41.14
4x50米四式接力 4x50m Medley Relay	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above	-	-	-
	成年組 Adult	18-34	-	-	-
	青少年組 Youth	13-17	-	-	-
		12歲或以下 Aged 12 or below	●Rainbowly曹 2:44.43	飛天少女 2:50.47	-