

西貢區分齡游泳比賽 2025
Sai Kung District Age Group Swimming Competition 2025
得獎名單

比賽項目 (個人) Events (Individual)	分組 Divisions	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result		
			冠軍 / 第一名 Winner	亞軍 / 第二名 1st Runner up	季軍 / 第三名 2nd Runner up
男子50米自由泳 Men's 50m Freestyle	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	張文光 YUE Wai Fat 0'36"67		何仲文 0'39"23
		45-54	李於熹 0'35"74	馮文傑 0'44"55	
		35-44	徐自然 0'30"03	王灝樑 0'31"70	黃嘉麟 0'37"98
	成年組 Adult	25-34	張兆朗 0'27"70	何承昆 0'28"46	車浩源 0'32"37
		18-24	葉浩然 *0'26"46	杜穎灋 0'27"56	陳彥中 0'27"96
	青少年組 Youth	15-17	王緯謙 0'26"97	高靖文 0'27"31	曾昭賢 0'27"41
		13-14	陳泓靖 0'27"57	陳亮諭 0'28"61	蕭正皓 0'28"81
		11-12	王緯朗 *0'27"25	莊智熙 0'28"69	利家寶 0'30"14
		9-10	廖晉熙 0'31"95	李梓頌 0'32"18	吳柏熹 0'32"30
		8歲或以下 Aged 8 or below	林澄樂 0'36"58	潘汶駿 0'38"62	王俊皓 0'39"17
男子100米自由泳 Men's 100m Freestyle	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	梁祥威 1'34"05		
		45-54	陳泓 1'44"75		
		35-44	徐自然 1'12"66	姜偉文 1'26"73	
	成年組 Adult	25-34	何承昆 *1'01"19	程朗 1'04"94	
		18-24	陳彥中 1'00"90		
	青少年組 Youth	15-17	曾昭賢 1'00"83	陳彥正 1'04"42	
		13-14	鄭熙然 1'02"96	嚴韋博 1'03"44	梁緯軒 1'03"54
		11-12	王緯朗 *1'02"41	陳鯤翀 1'05"27	姚毅朗 1'08"05
		9-10	彭溢熙 1'13"76	郭皓霖 1'14"53	林晉樂 1'14"97
		8歲或以下 Aged 8 or below	萬皓匡 1'18"73	林澄樂 1'22"75	楊焯堯 1'23"21
男子200米自由泳 Men's 200m Freestyle	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above	王逸豪 2'38"94	楊永亮 3'18"37	吳兆業 5'19"14
	成年組 Adult	18-34	張兆朗 2'31"16	陳梓軒 2'36"55	車浩源 3'06"63
	青少年組 Youth	13-17	梁緯軒 2'20"21	鄭熙然 2'27"48	
		9-12	陳鯤翀 *2'19"37	鍾嘉洋 2'26"13	姚毅朗 2'28"36

*破大會紀錄

西貢區分齡游泳比賽 2025
Sai Kung District Age Group Swimming Competition 2025
得獎名單

比賽項目 (個人) Events (Individual)	分組 Divisions	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result		
			冠軍 / 第一名 Winner	亞軍 / 第二名 1st Runner up	季軍 / 第三名 2nd Runner up
男子50米背泳 Men's 50m Backstroke	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	張文光 0'49"79		
		45-54			
		35-44	林健豪 0'43"25	王灝樑 0'48"83	
	成年組 Adult	25-34	司徒卓源 0'37"38		
		18-24	羅守浩 0'32"65		
	青少年組 Youth	15-17	陳彥正 0'32"78	王緯謙 0'35"33	黃灝泓 0'35"34
		13-14	陳泓治 0'31"95	鄭靖瀧 0'32"01	蕭正皓 0'33"49
		11-12	謝承恩 *0'33"26	陳汝柏 *0'33"41	李曉楓 0'36"01
		9-10	廖晉熙 0'38"07	胡鈞耀 0'38"54	郭皓霖 0'38"87
		8歲或以下 Aged 8 or below	SHEK Pak Yeung 0'43"12	馮見樂 0'44"13	吳睿謙 0'48"45
男子100米背泳 Men's 100m Backstroke	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above			
		45-54			
		35-44	林健豪 *1'38"60		
	成年組 Adult	25-34			
		18-24	羅守浩 1'10"72		
	青少年組 Youth	15-17	陳彥正 1'10"03	黃灝泓 1'18"01	
		13-14	陳泓治 1'10"77	鄭靖瀧 1'11"58	嚴麒俊 1'12"69
		11-12	謝承恩 *1'13"50	莊智熙 *1'24"77	陳汝柏 1'15"84
		9-10	廖晉熙 1'20"98	郭皓霖 1'23"98	林晉樂 1'25"23
		8歲或以下 Aged 8 or below	SONG Tang 1'51"74	陳嘉豪 1'51"88	林迦穎 1'59"62
男子200米背泳 Men's 200m Backstroke	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above			
	成年組 Adult	18-34	羅守浩 *2'36"52		
	青少年組 Youth	13-17	李梓灝 2'42"45	梁澤瑋 2'43"87	關文諾 2'50"43
		9-12	杜承霖 *2'45"74	鍾嘉洋 2'53"70	邱梓皓 2'59"72

*破大會紀錄

西貢區分齡游泳比賽 2025
Sai Kung District Age Group Swimming Competition 2025
得獎名單

比賽項目 (個人) Events (Individual)	分組 Divisions	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result		
			冠軍 / 第一名 Winner	亞軍 / 第二名 1st Runner up	季軍 / 第三名 2nd Runner up
男子50米胸泳 Men's 50m Breaststroke	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	區敏成 *0'39"26	李旭東 0'43"52	張文光 0'46"60
		45-54	李於熹 0'46"00	陳泓 0'50"28	
		35-44	陳揮龍 0'43"50	姜偉文 0'44"56	陳禮豪 0'50"73
	成年組 Adult	25-34	鄭嘉熙 *0'33"07	何萬森 0'36"17	李俊昆 0'37"15
		18-24	杜穎灃 0'34"20	張桂杰 0'40"78	
	青少年組 Youth	15-17	劉天朗 0'31"58	莊子祺 0'32"24	高靖文 0'33"46
		13-14	李栢翹 0'35"21	鄭晉謙 0'35"34	嚴韋博 0'35"60
		11-12	孔令臻 0'37"34	容溢朗 0'37"45	梁堯皓 0'37"48
		9-10	黃靖熙 0'40"00	邱天行 0'40"19	劉允諾 0'42"24
		8歲或以下 Aged 8 or below	張卓爾 0'48"98	談諾謙 0'52"41	王俊皓 0'53"26
男子100米胸泳 Men's 100m Breaststroke	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	區敏成 *1'28"65	李旭東 1'37"88	YUE Wai Fat 1'45"28
		45-54	李於熹 1'53"38	陳泓 2'02"07	
		35-44	陳銘達 1'41"76	姜偉文 1'47"78	張潮昇 2'01"80
	成年組 Adult	25-34	司徒卓源 1'24"13	何萬森 1'25"40	陳梓軒 1'32"58
		18-24	黃日康 2'13"36		
	青少年組 Youth	15-17	劉天朗 1'10"69	莊子祺 1'11"66	陳卓軒 1'15"92
		13-14	李栢翹 1'18"03	鄭晉謙 1'19"99	余靖楠 1'20"35
		11-12	李曉楓 梁堯皓 1'21"93		孔令臻 1'24"55
		9-10	黃靖熙 1'28"26	邱天行 1'28"90	安聲鎧 1'33"27
		8歲或以下 Aged 8 or below	阮政林 1'48"20	張卓爾 1'48"56	談諾謙 1'52"38
男子200米胸泳 Men's 200m Breaststroke	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above	區敏成 *3'18"15	李旭東 3'36"32	楊永亮 3'52"01
	成年組 Adult	18-34	鄭嘉熙 3'02"53	司徒卓源 3'12"27	
	青少年組 Youth	13-17	劉天朗 莊子祺 2'42"51		陳卓軒 2'47"34
		9-12	梁堯皓 2'55"71	孔令臻 2'59"53	蘇君諾 3'09"34

*破大會紀錄

西貢區分齡游泳比賽 2025
Sai Kung District Age Group Swimming Competition 2025
得獎名單

比賽項目 (個人) Events (Individual)	分組 Divisions	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result		
			冠軍 / 第一名 Winner	亞軍 / 第二名 1st Runner up	季軍 / 第三名 2nd Runner up
男子50米蝶泳 Men's 50m Butterfly	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	梁祥威 0'48"80		
		45-54			
		35-44			
	成年組 Adult	25-34	張兆朗 0'30"33	侯晴朗 0'30"56	程朗 0'31"25
		18-24	葉浩然 0'28"65	陳彥中 0'29"37	盧逸朗 0'30"43
	青少年組 Youth	15-17	胡志霖 0'33"62		
		13-14	SUBBA Yoba Hang 0'28"97	陳泓治 0'29"65	鄭靖瀧 0'30"82
		11-12	王緯朗 0'31"92	陳汝柏 0'32"37	陳彥生 0'32"95
		9-10	陳灝城 0'36"40	馬長謙 0'36"46	彭溢熙 0'36"72
		8歲或以下 Aged 8 or below	萬皓匡 0'38"79	楊焯堯 0'41"18	林澄樂 0'41"51
男子100米蝶泳 Men's 100m Butterfly	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	梁祥威 2'03"14		
		45-54			
		35-44			
	成年組 Adult	25-34			
		18-24	張桂杰 *1'07"22		
	青少年組 Youth	15-17	曾昭賢 1'10"23		
		13-14	SUBBA Yoba Hang *1'04"59	吳臻曜 1'12"95	卓司龍 1'15"94
		11-12	陳羽航 1'14"19	鄭敬樂 1'16"77	葉朗謙 1'20"34
		9-10	庄信樂 1'27"36	馬長謙 1'27"91	陳灝城 1'27"95
		8歲或以下 Aged 8 or below	楊焯堯 *1'35"38		
男子200米蝶泳 Men's 200m Butterfly	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above			
	成年組 Adult	18-34	何承昆 3'07"71		
	青少年組 Youth	13-17	梁澤瑋 2'39"62	卓司龍 3'07"67	
		9-12	陳羽航 *2'40"76	周駿諾 2'55"02	HUNG Cheuk Hin Hale 3'16"88

*破大會紀錄

西貢區分齡游泳比賽 2025
Sai Kung District Age Group Swimming Competition 2025
得獎名單

比賽項目 (個人) Events (Individual)	分組 Divisions	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result		
			冠軍 / 第一名 Winner	亞軍 / 第二名 1st Runner up	季軍 / 第三名 2nd Runner up
男子200米個人四式 Men's 200m Individual Medley	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above			
	成年組 Adult	18-34	何萬森 2'54"91		
	青少年組 Youth	13-17	梁澤瑋 2'25"28	周雋軒 2'27"18	陳卓軒 2'33"35
		9-12	陳鯤翀 *2'38"97	周駿諾 2'49"64	葉朗謙 2'50"55
比賽項目 (接力) Events (Relay)	分組 Divisions	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result		
			冠軍 / 第一名 Winner	亞軍 / 第二名 1st Runner up	季軍 / 第三名 2nd Runner up
男子4x50米自由泳接力 Men's 4x50m Freestyle Relay	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above	HK DEAF 2'46"72	將軍澳之友 2'57"02	
	成年組 Adult	18-34	冇實力冇財力 1'48"98	都係唔改新名 1'52"23	奔走向上游 1'55"12
	青少年組 Youth	13-17	桔梨碌柚 1'52"74	Swim Today 1'54"91	
		12歲或以下 Aged 12 or below	迪泳屯門燒賣 2'04"38	泳能Elite Dolphin 2'11"86	新仔隊 2'47"88
男子4x50米四式接力 Men's 4x50m Medley Relay	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above	定期小馬軍團 2'56"09	一齊隊 3'03"34	
	成年組 Adult	18-34	用康體通App交比賽申請會令人誤 念以前交實體表格嘅日子隊 2'03"10	504DO 2'05"95	
	青少年組 Youth	13-17	泳能Elite Aqua Titans 2'03"07	Destiny 2'04"71	靚仔四人組 2'08"66
		12歲或以下 Aged 12 or below	PCGT 2'23"35	泳能 Aqua Flyers 2'44"13	LF男子組 2'52"40

*破大會紀錄

西貢區分齡游泳比賽 2025
Sai Kung District Age Group Swimming Competition 2025
得獎名單

比賽項目 (個人) Events (Individual)	分組 Divisions	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result		
			冠軍 / 第一名 Winner	亞軍 / 第二名 1st Runner up	季軍 / 第三名 2nd Runner up
女子50米自由泳 Women's 50m Freestyle	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	單培貞 0'52"51		
		45-54	吳茵茵 0'43"68		
		35-44			
	成年組 Adult	25-34	YEUNG Hiu Ching *0'30"86	廖家穎 0'43"67	陳慧玲 1'15"63
		18-24	鄔亭暉 0'37"40		
	青少年組 Youth	15-17	鄧寶盈 0'30"17	龐敏晞 0'32"43	謝凱琳 0'33"74
		13-14	胡善雅 0'29"95	曾瑩 0'30"18	葉韻柔 0'30"96
		11-12	葉宇晴 0'30"96	林培熙 0'31"23	曾朗芝 0'33"59
		9-10	葉韻慈 0'32"84	黎祉彤 0'33"17	郭若嵐 0'36"53
		8歲或以下 Aged 8 or below	雷子琪 0'36"48	馮譽心 0'38"79	林昊珈 0'39"60
女子100米自由泳 Women's 100m Freestyle	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	單培貞 2'13"53		
		45-54	梁妙愉 2'10"98		
		35-44			
	成年組 Adult	25-34			
		18-24			
	青少年組 Youth	15-17	鄧寶盈 1'07"73	胡善渝 1'13"43	
		13-14	胡善雅 1'05"88	曾瑩 1'08"59	陳梓錡 1'14"20
		11-12	雷逸晞 1'06"49	OR Yan Ting 1'08"65	吳端怡 1'08"90
		9-10	陳思穎 1'10"90	陶靖 1'14"28	陳詠彤 1'14"40
		8歲或以下 Aged 8 or below	雷子琪 *1'20"69	陳樂熺 1'30"41	陳偲靖 1'33"69
女子200米自由泳 Women's 200m Freestyle	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above	單培貞 4'39"34	陸玉梅 4'40"71	
	成年組 Adult	18-34	鄧逸宜 *2'26"31	袁紀蕎 2'42"80	鄔亭暉 3'26"55
	青少年組 Youth	13-17	江紫晴 2'22"74	俞灼昀 龐敏晞 2' 41" 76	
		9-12	雷逸晞 2'31"31	林珀瑜 2'53"83	

*破大會紀錄

西貢區分齡游泳比賽 2025
Sai Kung District Age Group Swimming Competition 2025
得獎名單

比賽項目 (個人) Events (Individual)	分組 Divisions	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result		
			冠軍 / 第一名 Winner	亞軍 / 第二名 1st Runner up	季軍 / 第三名 2nd Runner up
女子50米背泳 Women's 50m Backstroke	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above			
		45-54	吳茵茵 0'59"54	劉杏兒 1'13"12	
		35-44	郭燕娜 1'11"59		
	成年組 Adult	25-34	廖家穎 0'52"55		
		18-24	黃洪濤 0'36"92		
	青少年組 Youth	15-17	胡善渝 0'37"59	張凱澄 0'40"90	
		13-14	梁詩恩 0'34"40	胡善雅 0'34"56	葉韻柔 0'37"24
		11-12	歐穎澄 0'35"06	林思蓓 0'38"78	林穎藍 0'38"96
		9-10	陳思穎 0'36"60	葉韻慈 0'36"61	陳樂兒 0'38"36
		8歲或以下 Aged 8 or below	陳樂熿 0'44"28	陳偲靖 0'49"84	許詠晴 0'50"54
女子100米背泳 Women's 100m Backstroke	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above			
		45-54			
		35-44			
	成年組 Adult	25-34			
		18-24	袁紀蕎 *1'18"81	鄧逸宜 *1'18"99	黃洪濤 *1'24"63
	青少年組 Youth	15-17	張凱澄 1'34"51		
		13-14	梁詩恩 1'18"41	韓采穎 1'21"07	
		11-12	歐穎澄 *1'14"61	陳雨晨 1'32"14	黃紫晴 1'32"70
		9-10	陳樂兒 1'26"26	張凱堯 1'29"94	林昕澄 1'35"63
		8歲或以下 Aged 8 or below	林昊珈 1'39"43	陳樂熿 1'41"54	方泳童 2'03"39
女子200米背泳 Women's 200m Backstroke	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above			
	成年組 Adult	18-34			
	青少年組 Youth	13-17	葉天榕 3'16"49	俞灼昀 3'34"54	
		9-12	周芷晴 3'02"66	楊凱晴 3'05"07	黃希琳 3'12"13

*破大會紀錄

西貢區分齡游泳比賽 2025
Sai Kung District Age Group Swimming Competition 2025
得獎名單

比賽項目 (個人) Events (Individual)	分組 Divisions	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result		
			冠軍 / 第一名 Winner	亞軍 / 第二名 1st Runner up	季軍 / 第三名 2nd Runner up
女子50米胸泳 Women's 50m Breaststroke	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	黃美娟 1'19"12		
		45-54	白樺 0'57"76	梁妙愉 1'00"65	劉杏兒 1'05"28
		35-44			
	成年組 Adult	25-34	廖家穎 0'55"16		
		18-24	黃洪濤 0'42"93		
	青少年組 Youth	15-17	鄧寶盈 0'40"94		
		13-14	曾沛妍 0'38"64	江紫晴 0'39"61	楊芷瑜 0'41"66
		11-12	蕭鉅澄 0'40"13	李雨芯 0'41"52	葉宇晴 0'41"94
		9-10	葉韻慈 0'42"65	鄭芷彤 0'43"41	呂名殷 0'44"10
		8歲或以下 Aged 8 or below	關芷榆 0'52"96	施采瑤 0'53"56	許詠晴 1'02"41
女子100米胸泳 Women's 100m Breaststroke	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	陸玉梅 2'31"18		
		45-54	吳茵茵 2'01"14	白樺 2'08"28	梁妙愉 2'14"58
		35-44			
	成年組 Adult	25-34			
		18-24			
	青少年組 Youth	15-17	葉天榕 1'38"39		
		13-14	曾沛妍 1'26"96	林正山 1'32"28	陳鎧彤 1'32"69
		11-12	蕭鉅澄 1'30"06	李雨芯 1'32"75	曾朗芝 1'34"07
		9-10	廖苡晴 1'34"30	黎祉彤 1'34"45	鄭芷彤 1'35"10
		8歲或以下 Aged 8 or below	關芷榆 1'53"42	林昊珈 1'55"90	謝詩晴 2'33"67
女子200米胸泳 Women's 200m Breaststroke	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above	單培貞 6'43"24		
	成年組 Adult	18-34			
	青少年組 Youth	13-17	江紫晴 3'02"17	陳鎧彤 3'17"32	謝卓盈 3'58"79
		9-12	鄭芷彤 3'11"91	黃樂晴 3'32"34	馮紫嫻 3'55"14

*破大會紀錄

西貢區分齡游泳比賽 2025
Sai Kung District Age Group Swimming Competition 2025
得獎名單

比賽項目 (個人) Events (Individual)	分組 Divisions	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result		
			冠軍 / 第一名 Winner	亞軍 / 第二名 1st Runner up	季軍 / 第三名 2nd Runner up
女子50米蝶泳 Women's 50m Butterfly	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above			
		45-54			
		35-44			
	成年組 Adult	25-34			
		18-24			
	青少年組 Youth	15-17	謝凱琳 0'34"96	張凱澄 0'37"80	
		13-14	梁詩恩 0'33"65	楊芷瑜 0'36"90	馮紫鈺 0'40"33
		11-12	林思蓓 0'36"31	林珀瑜 0'36"38	林靖儀 0'38"28
		9-10	陳思穎 0'34"84	劉焯茹 0'35"31	陳樂兒 0'35"65
		8歲或以下 Aged 8 or below	雷子琪 0'43"42	馮譽心 0'45"31	方泳童 0'52"61
女子100米蝶泳 Women's 100m Butterfly	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above			
		45-54			
		35-44			
	成年組 Adult	25-34			
		18-24			
	青少年組 Youth	15-17	葉天榕 1'32"35		
		13-14			
		11-12	OR Yan Ting 1'18"24	曾凱呈 1'36"98	陳玥融 1'47"55
		9-10	張凱堯 1'24"75	楊凱婷 1'27"15	郭若嵐 1'40"39
		8歲或以下 Aged 8 or below	馮譽心 *1'39"60		
女子200米蝶泳 Women's 200m Butterfly	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above			
	成年組 Adult	18-34			
	青少年組 Youth	13-17			
		9-12	楊凱晴 3'22"38	曾凱呈 3'32"09	周芷晴 3'35"91

*破大會紀錄

西貢區分齡游泳比賽 2025
Sai Kung District Age Group Swimming Competition 2025
得獎名單

比賽項目 (個人) Events (Individual)	分組 Divisions	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result		
			冠軍 / 第一名 Winner	亞軍 / 第二名 1st Runner up	季軍 / 第三名 2nd Runner up
女子200米個人四式 Women's 200m Individual Medley	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above			
	成年組 Adult	18-34	鄧逸宜 *2'46"24	袁紀蕃 3'01"00	YEUNG Hiu Ching 3'31"21
	青少年組 Youth	13-17	曾沛妍 2'53"45	馮紫鈺 2'59"91	
		9-12	歐穎澄 2'45"08	雷逸晞 2'49"34	OR Yan Ting 2'50"32
比賽項目 (接力) Events (Relay)	分組 Divisions	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result		
			冠軍 / 第一名 Winner	亞軍 / 第二名 1st Runner up	季軍 / 第三名 2nd Runner up
女子4x50米自由泳接力 Women's 4x50m Freestyle Relay	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above	flying beauties *3'04"89	叻叻飛魚 4'18"26	
	成年組 Adult	18-34			
	青少年組 Youth	13-17	BPS 2'13"15	殷鈺盈瑜 2'27"71	
		12歲或以下 Aged 12 or below	HKJK Girls 2'14"40	AquaGirls 2'15"19	海藝四小豆 2'16"14
女子4x50米四式接力 Women's 4x50m Medley Relay	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above	康泳273 4'06"61		
	成年組 Adult	18-34	夢幻小甜心 *2'33"52		
	青少年組 Youth	13-17			
		12歲或以下 Aged 12 or below	四朵金花 2'31"16	泳能Stern Storm 2'50"76	CYYS 3'03"35

*破大會紀錄