

**西貢區分齡游泳比賽 2019**  
**Sai Kung District Age Group Swimming Competition 2019**  
**得獎名單**  
**Competition Result**

比賽項目 (個人) Events (Individual)	分組 Divisions	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result		
			冠軍 / 第一名 Winner	亞軍 / 第二名 1st Runner up	季軍 / 第三名 2nd Runner up
男子50米自由泳 Men's 50m Freestyle	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	吳汝洪 0'31"60	祁偉光 0'55"73	
		45-54	余維發 0'35"95	陳家駿 0'36"15	麥潤駒 0'43"60
		35-44			
	成年組 Adult	25-34	鄭匡祐 0'28"15		
		18-24	梁皓誠 0'26"79	孔竣謙 0'31"68	歐陽志成 0'49"89
	青少年組 Youth	15-17	周敬謙 0'26"98	楊皓程 0'27"07	鄭朗程 0'27"08
		13-14	方冠英 0'26"86	張卓韜 0'27"40	吳卓峰 0'27"62
		11-12	盧梓霖 0'28"41	彭躍飛 0'30"13	李清朗 0'30"19
		9-10	劉天朗 0'31"99	周浩正 0'32"16	劉智淳 0'32"89
		8歲或以下 Aged 8 or below	周奕淳 *0'33"71	林諾琛 *0'34"81	黃天麟 *0'36"01
男子100米自由泳 Men's 100m Freestyle	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	潘文祐 1'43"43	祁偉光 2'13"30	
		45-54	梁祥威 1'33"31		
		35-44	陳灝璋 1'19"77		
	成年組 Adult	25-34	張兆朗 *1'02"59		
		18-24	馮晉麒 *1'01"74	KWONG Ping-kin Jason 1'17"14	
	青少年組 Youth	15-17	梁穎謙 0'56"82	梁駿謙 0'59"82	區俊軒 1'00"44
		13-14	張卓韜 0'59"02	方冠英 1'02"85	梁溢圖 1'03"54
		11-12	林旭翹 1'06"98	黃樂齊 1'07"27	吳愷鑫 1'10"70
		9-10	周泓匡 1'10"05	符賢浩 1'13"22	劉智淳 1'14"49
		8歲或以下 Aged 8 or below	周奕淳 *1'12"74	吳祖樂 1'33"52	韋嘉俊 1'35"14
男子200米自由泳 Men's 200m Freestyle	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above	張君傑 2'57"64		
	成年組 Adult	18-34	馮晉麒 *2'24"23	KWONG Ping-kin Jason 2'43"68	李鈞鼎 2'59"49
	青少年組 Youth	13-17	梁穎謙 2'10"66	黃子浩 2'15"57	鄭朗程 2'16"31
		9-12	黃樂齊 2'26"05	林旭翹 2'27"69	李清朗 2'30"24

**西貢區分齡游泳比賽 2019**  
**Sai Kung District Age Group Swimming Competition 2019**  
**得獎名單**  
**Competition Result**

比賽項目 (個人) Events (Individual)	分組 Divisions	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result		
			冠軍 / 第一名 Winner	亞軍 / 第二名 1st Runner up	季軍 / 第三名 2nd Runner up
男子50米背泳 Men's 50m Backstroke	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	吳汝洪 *0'43"52	蔡仲明 0'59"96	黃英 1'05"56
		45-54	黎建新 *0'40"14	林翼東 0'45"18	李騰順 1'20"01
		35-44	張君傑 0'41"75	陳文傑 0'44"08	
	成年組 Adult	25-34	周啟陽 0'38"33		
		18-24			
	青少年組 Youth	15-17	王澤綿 *0'29"66	李祐維 0'31"44	趙希強 0'32"22
		13-14	張卓韜 0'31"45	梁溢圖 0'33"41	江家維 0'34"09
		11-12	鄭皓文 0'37"06	邱兆均 0'37"95	吳愷鑫 0'37"99
		9-10	何梓康 *0'35"62	周浩正 0'38"33	梁澤瑋 0'39"55
		8歲或以下 Aged 8 or below	王奕臻 0'45"46	蔡浚然 0'47"14	黃灝翹 0'50"77
男子100米背泳 Men's 100m Backstroke	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	蔡仲明 2'13"44	黃英 2'14"92	
		45-54	林翼東 1'59"31	葉偉傑 2'35"73	
		35-44	陳文傑 1'50"99	梁其智 1'53"47	
	成年組 Adult	25-34	周啟陽 1'29"24		
		18-24	吳卓桁 1'15"25	馮晉麒 1'18"19	
	青少年組 Youth	15-17	王澤綿 *1'05"89	黃彥能 1'12"79	曾家亮 1'14"77
		13-14	黃豐丰 1'15"93	蘇栢恒 1'23"27	符賢諾 1'33"63
		11-12	吳韋霆 1'19"25	邱兆均 1'26"40	王俊謙 1'27"36
		9-10	鍾晞哲 *1'18"52	何梓康 *1'19"63	周浩正 *1'22"35
		8歲或以下 Aged 8 or below	蔡浚然 1'48"05	黃灝翹 2'00"67	黃恩賜 3'21"34
男子200米背泳 Men's 200m Backstroke	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above	黃英 4'58"64	林翼東 5'04"38	
	成年組 Adult	18-34	吳卓桁 *2'43"80		
	青少年組 Youth	13-17	王澤綿 *2'25"95	李祐維 2'43"66	余展行 2'46"87
		9-12	張志誠 2'50"75	葉浩然 2'54"47	錢韋諾 3'09"15

**西貢區分齡游泳比賽 2019**  
**Sai Kung District Age Group Swimming Competition 2019**  
**得獎名單**  
**Competition Result**

比賽項目 (個人) Events (Individual)	分組 Divisions	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result		
			冠軍 / 第一名 Winner	亞軍 / 第二名 1st Runner up	季軍 / 第三名 2nd Runner up
男子50米胸泳 Men's 50m Breaststroke	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above			
		45-54	黎建新 *0'40"26	陳家駿 0'45"51	葉偉傑 0'45"99
		35-44	KWONG Pak-ho 0'41"07		
	成年組 Adult	25-34	鄭匡祐 *0'34"96	陳俊傑 0'37"55	李鈞鼎 0'41"00
		18-24	吳卓桁 0'35"24	溫智浩 0'38"30	歐陽志成 0'46"51
	青少年組 Youth	15-17	潘沛然 0'33"93	王子樂 0'34"86	阮曉進 0'35"01
		13-14	林浚羲 0'34"30	吳卓峰 0'35"97	司徒俊杰 0'36"97
		11-12	彭躍飛 0'36"38	王子駿 0'36"64	李清朗 0'37"98
		9-10	劉天朗 0'41"15	黃恩銘 0'43"43	周雋軒 0'45"52
		8歲或以下 Aged 8 or below	黃天麟 *0'48"10	吳祖樂 0'52"26	林諾琛 0'52"93
男子100米胸泳 Men's 100m Breaststroke	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	祁偉光 2'40"49		
		45-54	余維發 1'42"01	陳家駿 1'44"07	葉偉傑 1'47"89
		35-44	陳灝璋 1'36"00	KWONG Pak-ho 1'38"40	梁其智 1'57"56
	成年組 Adult	25-34			
		18-24	魏顯亮 1'30"95		
	青少年組 Youth	15-17	潘沛然 1'18"53	蘇頌曦 1'22"73	
		13-14	簡子俊 1'12"67	余展飛 1'20"84	林浚羲 1'22"54
		11-12	王子駿 1'21"42	彭躍飛 1'24"21	林柏翹 1'27"06
		9-10	周雋軒 1'42"10	高靖文 1'43"32	袁樂旭 1'56"91
		8歲或以下 Aged 8 or below	黃天麟 1'51"35	吳祖樂 1'57"01	江浚源 1'59"44
男子200米胸泳 Men's 200m Breaststroke	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above	余維發 4'22"91	李騰順 4'33"23	楊振強 4'33"67
	成年組 Adult	18-34	KWONG Ping-kin Jason 3'38"83		
	青少年組 Youth	13-17	曾珞軒 2'45"05	林浚羲 2'51"62	潘沛然 3'03"84
		9-12	林柏翹 3'03"39	陳律言 3'10"12	林偉匡 3'24"24

**西貢區分齡游泳比賽 2019**  
**Sai Kung District Age Group Swimming Competition 2019**  
**得獎名單**  
**Competition Result**

比賽項目 (個人) Events (Individual)	分組 Divisions	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result		
			冠軍 / 第一名 Winner	亞軍 / 第二名 1st Runner up	季軍 / 第三名 2nd Runner up
男子50米蝶泳 Men's 50m Butterfly	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	吳汝洪 0'38"43	蔡仲明 0'51"47	潘文祐 0'53"08
		45-54	梁祥威 0'46"85		
		35-44	陳灝璋 0'34"52	張君傑 0'38"81	葉家麟 0'44"94
	成年組 Adult	25-34	陳俊傑 0'30"47	勞國軒 0'55"51	
		18-24	梁皓誠 0'29"98		
	青少年組 Youth	15-17	趙希強 0'27"65	梁駿謙 0'27"83	周敬謙 0'28"42
		13-14	簡子俊 0'28"90	方冠英 0'30"28	李諾軒 0'30"62
		11-12	曾曉朗 0'31"11	鄭晉暉 0'33"64	郭一衡 0'35"19
		9-10	鍾晞哲 0'32"87	周泓匡 0'33"89	劉天朗 0'35"05
		8歲或以下 Aged 8 or below	周奕淳 *0'38"23	林諾琛 0'41"35	王奕臻 0'42"80
男子100米蝶泳 Men's 100m Butterfly	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above			
		45-54			
		35-44	梁其智 2'20"64		
	成年組 Adult	25-34	張兆朗 *1'11"31		
		18-24	溫智浩 1'17"53		
	青少年組 Youth	15-17	鄭朗程 1'06"95	周敬謙 1'07"64	
		13-14	董鑑賢 1'13"46	洪展浪 1'17"45	黃懷樂 1'17"85
		11-12	曾曉朗 1'13"08	鄭晉暉 1'18"46	郭一衡 1'18"83
		9-10	鍾晞哲 *1'14"30	周泓匡 1'17"74	李澤楓 1'20"18
		8歲或以下 Aged 8 or below	黎浚諾 2'06"64	鍾浩程 2'07"35	黃灝翹 2'13"25
男子200米蝶泳 Men's 200m Butterfly	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above	葉家麟 4'35"04		
	成年組 Adult	18-34	張兆朗 *2'59"46		
	青少年組 Youth	13-17	黃子浩 2'42"64	余展飛 2'49"35	林澤軒 3'42"01
		9-12	吳韋霆 2'49"62	郭一衡 3'01"00	張鵬礎 3'27"56

**西貢區分齡游泳比賽 2019**  
**Sai Kung District Age Group Swimming Competition 2019**  
**得獎名單**  
**Competition Result**

比賽項目 (個人) Events (Individual)	分組 Divisions	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result		
			冠軍 / 第一名 Winner	亞軍 / 第二名 1st Runner up	季軍 / 第三名 2nd Runner up
男子200米個人四式 Men's 200m Individual Medley	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above	黎建新 *2'57"94	陳文傑 3'49"89	
	成年組 Adult	18-34	勞國軒 4'39"20		
	青少年組 Youth	13-17	曾珞軒 *2'26"54	簡子俊 2'28"67	黃子浩 2'43"19
		9-12	曾曉朗 2'45"82	張鵬礎 2'55"42	張志誠 2'57"79
比賽項目 (接力) Events (Relay)	分組 Divisions	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result		
			冠軍 / 第一名 Winner	亞軍 / 第二名 1st Runner up	季軍 / 第三名 2nd Runner up
男子4x50米自由泳接力 Men's 4x50m Freestyle Relay	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above	飛魚四人組 2'13"54	一齊隊 2'19"58	聯合 2'23"26
	成年組 Adult	18-34	最受歡迎男子接力組合 2'02"67		
	青少年組 Youth	13-17	型仔 *1'45"49	WLS 突破少年 1'51"94	西貢飛魚 2'02"47
		12歲或以下 Aged 12 or below	迪泳屯門燒賣1 2'13"97	迪泳屯門燒賣2 2'19"86	劍魚隊 2'20"30
男子4x50米四式接力 Men's 4x50m Medley Relay	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above	定期四傑 2'54"77	猛男接力隊 3'28"26	
	成年組 Adult	18-34	WLS COACH TEAM 2'07"42	THS四子 2'17"70	
	青少年組 Youth	13-17	WLS 精英隊 2'04"27	菲比斯個仔 2'04"95	快過烏龜 2'14"13
		12歲或以下 Aged 12 or below	四飛俠 2'20"29	悍戰太平洋2.0 2'20"53	活躍小子 2'28"11

**西貢區分齡游泳比賽 2019**  
**Sai Kung District Age Group Swimming Competition 2019**  
**得獎名單**  
**Competition Result**

比賽項目 (個人) Events (Individual)	分組 Divisions	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result		
			冠軍 / 第一名 Winner	亞軍 / 第二名 1st Runner up	季軍 / 第三名 2nd Runner up
女子50米自由泳 Women's 50m Freestyle	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	梁笑玲 0'43"81	陸玉梅 0'56"29	鄭肖鈞 1'15"56
		45-54	劉杏兒 0'51"40	黃瑜琳 0'59"17	單培貞 1'02"85
		35-44			
	成年組 Adult	25-34	廖至欣 *0'32"87	CHENG Nga-man *0'36"64	石珈甄 0'40"77
		18-24	Jessica CHAN 0'35"47	藍詠瑜 0'35"93	
	青少年組 Youth	15-17	杜葆瑜 0'30"79	容天欣 0'31"89	
		13-14	譚稀文 *0'28"97	黃可喬 0'29"30	郝雨軒 0'29"48
		11-12	蕭詠嵐 0'29"80	邱芷晴 0'30"20	陳家瑤 0'31"71
		9-10	文雪兒 0'34"01	田蕊 0'34"12	張心悅 0'34"91
		8歲或以下 Aged 8 or below	鄭思倪 0'38"31	文子晴 0'39"18	胡善雅 0'42"18
女子100米自由泳 Women's 100m Freestyle	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	陳少英 2'00"37	陳女銀 3'10"82	游佩芬 3'15"20
		45-54	單培貞 2'18"99	黃瑜琳 2'23"67	
		35-44			
	成年組 Adult	25-34			
		18-24			
	青少年組 Youth	15-17	楊穎琳 1'14"67		
		13-14	譚稀文 1'04"75	郝雨軒 1'06"11	黃可喬 1'07"06
		11-12	邱芷晴 *1'06"09	顧靖寧 1'07"52	陳家瑤 1'09"19
		9-10	文雪兒 1'13"18	梁曉琳 1'14"42	嚴芷潼 1'14"75
		8歲或以下 Aged 8 or below	關佳恩 1'24"58	崔鑫怡 1'52"47	吳芷瑩 1'58"02
女子200米自由泳 Women's 200m Freestyle	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above	單培貞 5'01"15		
	成年組 Adult	18-34			
	青少年組 Youth	13-17	郝雨軒 2'30"09	黃淑誼 2'53"69	張倚僮 3'04"55
		9-12	顧靖寧 2'35"10	李朗嘉 2'42"61	溫子賢 2'47"01

**西貢區分齡游泳比賽 2019**  
**Sai Kung District Age Group Swimming Competition 2019**  
**得獎名單**  
**Competition Result**

比賽項目 (個人) Events (Individual)	分組 Divisions	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result		
			冠軍 / 第一名 Winner	亞軍 / 第二名 1st Runner up	季軍 / 第三名 2nd Runner up
女子50米背泳 Women's 50m Backstroke	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	董美英 2'37"26		
		45-54			
		35-44			
	成年組 Adult	25-34	廖至欣 *0'42"87	CHENG Nga-man *0'45"14	謝怡蓀 1'18"87
		18-24	Jessica CHAN 0'44"59	藍詠瑜 0'47"48	
	青少年組 Youth	15-17	容天欣 0'36"10	蘇頌晶 0'36"13	楊穎琳 0'37"32
		13-14	林樂晴 0'35"50	錢思穎 0'35"89	黃洸溱 0'37"98
		11-12	陳家瑤 0'37"34	張凱敏 0'37"67	蔡思樂 0'39"64
		9-10	梁曉琳 0'36"35	關佳悅 0'39"47	田蕊 0'39"55
		8歲或以下 Aged 8 or below	關佳恩 0'44"79	姜曉彤 0'46"23	文子晴 0'50"42
女子100米背泳 Women's 100m Backstroke	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	陳少英 2'44"34	游佩芬 2'59"48	
		45-54			
		35-44			
	成年組 Adult	25-34			
		18-24			
	青少年組 Youth	15-17	李彩樺 1'36"80		
		13-14	錢思穎 1'17"51	林樂晴 1'19"90	黃洸溱 1'20"98
		11-12	張凱敏 1'21"56	許佩嘉 1'30"01	顧曉琳 1'31"99
		9-10	梁曉琳 *1'14"88	關佳悅 1'23"40	嚴芷潼 1'27"49
		8歲或以下 Aged 8 or below			
女子200米背泳 Women's 200m Backstroke	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above	梁笑玲 4'47"88		
	成年組 Adult	18-34	CHIEW Shing-lu Katina *3'06"01		
	青少年組 Youth	13-17	黃可喬 2'52"80	陳泳妍 3'27"17	
		9-12	周珈琪 3'07"61	朱凱迪 3'15"92	

**西貢區分齡游泳比賽 2019**  
**Sai Kung District Age Group Swimming Competition 2019**  
**得獎名單**  
**Competition Result**

比賽項目 (個人) Events (Individual)	分組 Divisions	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result		
			冠軍 / 第一名 Winner	亞軍 / 第二名 1st Runner up	季軍 / 第三名 2nd Runner up
女子50米胸泳 Women's 50m Breaststroke	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	陸玉梅 1'08"34	鄭肖鈞 1'08"80	黃美娟 1'26"98
		45-54	黃瑜琳 1'00"43	劉杏兒 1'02"71	黃秋杏 1'02"87
		35-44			
	成年組 Adult	25-34	石珈甄 0'47"14	CHENG Nga-man 0'50"04	成苑嫻 0'56"12
		18-24			
	青少年組 Youth	15-17	黃雪晴 *0'37"41	杜葆瑜 0'39"42	侯穎賢 0'40"77
		13-14	黃頌嵐 0'37"75	吳思晴 0'38"15	鄧美君 0'38"40
		11-12	謝凱婷 0'39"59	蕭詠嵐 0'41"32	葉欣橋 0'43"18
		9-10	鄭茜雯 0'42"75	石愷晴 0'44"99	張心悅 0'46"73
		8歲或以下 Aged 8 or below	胡善雅 0'59"10	陳海恩 1'00"04	陳鎧彤 1'01"09
女子100米胸泳 Women's 100m Breaststroke	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	馮倩影 2'16"87	鄭肖鈞 2'27"97	陳少英 2'32"19
		45-54	劉杏兒 2'28"75		
		35-44	吳詩嘉 2'27"37		
	成年組 Adult	25-34	益海妍 2'25"91	羅淑梅 2'31"04	
		18-24	余祉澄 *1'35"67		
	青少年組 Youth	15-17	黃雪晴 *1'21"34	王詩琳 1'32"12	楊穎琳 1'33"40
		13-14	黃頌嵐 1'25"10	鄧美君 1'26"31	韋晴 1'28"03
		11-12	邱芷晴 1'23"02	謝凱婷 1'28"07	郭施呈 1'32"49
		9-10	鄭茜雯 1'37"40	瞿熙瞳 1'40"99	石愷晴 1'43"08
		8歲或以下 Aged 8 or below	潘嘉怡 2'05"16	黃偉琳 2'11"55	陳鎧彤 2'18"36
女子200米胸泳 Women's 200m Breaststroke	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above	梁笑玲 4'10"25	陳女銀 6'50"10	
	成年組 Adult	18-34			
	青少年組 Youth	13-17	梁曉欣 3'07"55	鄧美君 3'08"36	韋晴 3'11"68
		9-12	葉欣橋 3'16"28	郭施呈 3'16"30	顧曉琳 3'17"72



**西貢區分齡游泳比賽 2019**  
**Sai Kung District Age Group Swimming Competition 2019**  
**得獎名單**  
**Competition Result**

比賽項目 (個人) Events (Individual)	分組 Divisions	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result		
			冠軍 / 第一名 Winner	亞軍 / 第二名 1st Runner up	季軍 / 第三名 2nd Runner up
女子50米蝶泳 Women's 50m Butterfly	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above	馮倩影 1'11"78		
		45-54			
		35-44			
	成年組 Adult	25-34	羅淑梅 1'16"25		
		18-24			
	青少年組 Youth	15-17	杜葆瑜 0'33"65	侯穎賢 0'36"44	李彩樺 0'41"12
		13-14	陸倩祺 0'35"45	林海晴 0'35"76	蘇瑋澄 0'37"08
		11-12	蕭詠嵐 0'32"14	張凱敏 0'35"05	謝凱婷 0'35"14
		9-10	文雪兒 0'34"73	關佳悅 0'35"86	田蕊 0'38"35
		8歲或以下 Aged 8 or below	關佳恩 0'43"21	姜曉彤 0'43"94	鄭思倪 0'45"32
女子100米蝶泳 Women's 100m Butterfly	先進組 Master	55歲或以上 Aged 55 or above			
		45-54			
		35-44			
	成年組 Adult	25-34			
		18-24			
	青少年組 Youth	15-17			
		13-14	陸倩祺 1'30"59	陳泳妍 1'54"82	
		11-12	江雪菁 1'23"38	區海善 1'23"42	溫子賢 1'26"51
		9-10	郭愷晴 1'47"08		
		8歲或以下 Aged 8 or below	鄭思倪 *1'47"10		
女子200米蝶泳 Women's 200m Butterfly	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above			
	成年組 Adult	18-34			
	青少年組 Youth	13-17			
		9-12	溫子賢 3'11"99	顧靖寧 3'31"31	蔡思樂 3'44"63

**西貢區分齡游泳比賽 2019**  
**Sai Kung District Age Group Swimming Competition 2019**  
**得獎名單**  
**Competition Result**

比賽項目 (個人) Events (Individual)	分組 Divisions	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result		
			冠軍 / 第一名 Winner	亞軍 / 第二名 1st Runner up	季軍 / 第三名 2nd Runner up
女子200米個人四式 Women's 200m Individual Medley	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above			
	成年組 Adult	18-34			
	青少年組 Youth	13-17	黃雪晴 2'37"28	黃頌嵐 2'45"52	吳思晴 2'50"24
		9-12	區海善 3'02"04	周珈琪 3'11"89	李朗嘉 3'16"25
比賽項目 (接力) Events (Relay)	分組 Divisions	年齡組別 Age Groupings	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result		
			冠軍 / 第一名 Winner	亞軍 / 第二名 1st Runner up	季軍 / 第三名 2nd Runner up
女子4x50米自由泳接力 Women's 4x50m Freestyle Relay	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above	成功拍檔2019泳隊 4'31"52		
	成年組 Adult	18-34			
	青少年組 Youth	13-17	女仔出擊隊 2'04"79	WLS 女子精英隊 2'06"53	
		12歲或以下 Aged 12 or below	Synergy 2'11"85	迪泳屯門小花A 2'17"22	飛魚少女 2'23"41
女子4x50米四式接力 Women's 4x50m Medley Relay	先進組 Master	35歲或以上 Aged 35 or above	康泳247 *4'11"46	活力 4'56"07	
	成年組 Adult	18-34			
	青少年組 Youth	13-17	WWLCC 2'24"96	慢過烏龜 2'30"57	Marine Kids Two 2'44"99
		12歲或以下 Aged 12 or below	WLS TWINKLE GIRLS 2'42"34	Super Girls 2'56"87	