

第四十一屆沙田區分齡游泳比賽2025 - 最佳成績紀錄

The 41st Sha Tin District Age Group Swimming Competition 2025 - Record of Best Results

項目 (Event)			個人項目 (Individual Events)													接力項目 (Relay Events)	
			自由泳 (Freestyle)			胸泳 (Breastroke)			背泳 (Backstroke)			蝶泳 (Butterfly)			個人四式 (Individual Medely)	4x50m自由泳接力 (4x50m Freestyle Relay)	4x50m四式接力 (4x50m Medley Relay)
			50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	200米 (200m)		
男子組 (Men's)	先導組 (Master)	MA (55+)	曹維新 (30" 57) 2011	陳錦波 (1' 04" 00) 2015		黃少文 (40" 65) 2014	陳錦波 (1' 10" 57) 2015		吳汝洪 (40" 21) 2015	楊志明 (1' 37" 00) 2013		陳錦波 (34" 25) 2015	黃泰允 (1' 40" 81) 2011			輝揚程仁隊 (1' 54" 04) 2025	程輝巨仁隊 (2' 21" 12) 2024
		MB (45-54)	程啟業 (27" 97) 2024	程啟業 (1' 04" 98) 2024	溫嘉輝 (2' 30" 63) 2024	區敏成 (37" 48) 2014	區敏成 (1' 25" 90) 2019	區敏成 (3' 04" 05) 2018	龍漢光 (37" 06) 2016	陳俊權 (1' 27" 00) 2025	李振揚 (2' 42" 10) 2025	吳汝洪 (33" 52) 2012	陳俊權 (1' 23" 72) 2025	張泰恒 (2' 52" 12) 2023	張泰恒 (2' 54" 39) 2023		
		MC (35-44)	溫嘉輝 (28" 44) 2018	溫嘉輝 (1' 03" 11) 2025		溫嘉輝 (35" 17) 2018	溫嘉輝 (1' 19" 85) 2018		李振揚 (33" 55) 2025	李振揚 (1' 13" 28) 2025		杜正怡 (31" 11) 2024	張泰恒 (1' 13" 85) 2023				
	成年組 (Adult)	MD (25-34)	于吳飛 (25" 81) 2016	譚泓彥 (0' 58" 43) 2025	楊家豪 (2' 21" 66) 2015	劉俊昇 (32" 56) 2025	鄧俊雄 (1' 25" 66) 2010	林俊傑 (2' 49" 23) 2015	黃樂森 (31" 05) 2018	黃俊然 (1' 11" 40) 2025		陳明然 (27" 19) 2013	陳明然 (1' 05" 95) 2014	羅守浩 (2' 40" 09) 2024	陳德浩 (2' 54" 60) 2019	浪漫勇士 (1' 46" 54) 2025	Record Hunter (2' 00" 18) 2014
		ME (18-24)	林澤謙 (25" 44) 2023	劉珈銘 (58" 66) 2015		鄭嘉熙 (31" 67) 2024	潘永豐 (1' 16" 65) 2024		朱健豐 (31" 30) 2017	朱健豐 (1' 09" 51) 2017		鄧梓熹 (27" 44) 2019	楊思齊 (1' 05" 37) 2014				
	青少年組 (Youth)	MF (15-17)	劉珈銘 (25" 44) 2014	邱柏潤 (56" 31) 2018	伍棹然 (1' 59" 14) 2018	尹智山 (31" 30) 2025	尹智山 (1' 09" 97) 2025	鄭嘉熙 (2' 35" 00) 2015	丁澤鑑 (30" 02) 2018	張祐銘 (1' 02" 37) 2015		盧卓凌 (27" 38) 2014	蕭柏浩 (1' 05" 27) 2014	蕭柏浩 (2' 23" 29) 2016	彭昊超 (2' 20" 29) 2014	火箭隊 (1' 46" 14) 2017	海藝666 (男) (2' 00" 01) 2018
		MG (13-14)	伍棹然 (25" 62) 2017	彭昊超 (57" 18) 2014		鄭嘉熙 (32" 55) 2014	鄭嘉熙 (1' 10" 91) 2014		伍棹然 (29" 60) 2016	伍棹然 (1' 02" 80) 2017		伍棹然 (26" 91) 2017	伍棹然 (1' 04" 13) 2016				
		MH (11-12)	伍棹然 (26" 83) 2015	趙城熙 (1' 00" 96) 2025	郭俊希 (2' 15" 01) 2016	張弘政 (34" 32) 2025	麥曜津 (1' 15" 59) 2016	麥曜津 (2' 40" 69) 2016	伍棹然 (30.82) 2015	邱柏潤 (1' 09" 93) 2015		伍棹然 (28" 48) 2015	蔡昊軒 (1' 13" 60) 2018	雷震 (2' 45" 85) 2017	鄭淦丰 (2' 31" 40) 2017		
		MI (9-10)	廖皓麟 (30" 00) 2024	廖皓麟 (1' 06" 92) 2024		馬嘉樂 (40" 23) 2016	江治男 (1' 28" 21) 2025		廖皓麟 (35" 21) 2024	丘柏濠 (1' 16" 79) 2018		許証皓 (32" 87) 2017	黃海傑 (1' 16" 66) 2015			四大天王 (1' 55" 05) 2024	水世界之游泳者聯盟 (2' 15" 74) 2015
		MJ (8-)	彭沛霖 (34" 18) 2016	陳勇元 (1' 15" 64) 2016		黃俊瑋 (44" 36) 2025	黃俊瑋 (1' 37" 25) 2014		丘柏濠 (41" 55) 2016	丘柏濠 (1' 29" 79) 2016		黃俊瑋 (39" 42) 2025	彭沛霖 (1' 30" 34) 2024				
女子組 (Women's)	先導組 (Master)	FA (55+)	王立 (39" 94) 2018	羅碧珍 (2' 00" 01) 2007	莫玉明 (3' 23" 45) 2010	黃楊美儀 (52" 55) 2011	黃楊美儀 (1' 59" 52) 2010		程敏 (50" 48) 2018	Chow Kit Bing (2' 56" 50) 2018		陳少英 (55" 81) 2011	何淑賢 (3' 25" 58) 2010			傲華 (2' 14" 51)	HKLRRC (3' 18" 74) 2010
		FB (45-54)	GILLIAN CASTKA (34"81) 2010	GILLIAN CASTKA (1' 25" 61) 2010		葉愛華 (52" 76) 2019	葉愛華 (1' 54" 42) 2019	黃群娣 (4' 05" 34) 2019	譚杏紅 (44" 84) 2018	GILLIAN CASTKA (1' 51" 44) 2010		譚杏紅 (47" 80) 2018	呂婉薇 (3' 01" 48) 2010	易穎恩 (4' 11" 09) 2015	伍以玲 (4' 59" 13) 2024		
		PC (35-44)	何美蓮 (37"89) 2013	何美蓮 (1' 39" 20) 2013		梁慧娜 (43" 64) 2019	陳嘉莉 (1' 47" 91) 2004		梁慧娜 (43" 64) 2019	莫玉明 (2' 19" 52) 2018		易穎恩 (48" 01) 2016	易穎恩 (1' 54" 18) 2016				
	成年組 (Adult)	FD (25-34)	范家盈 (30" 29) 2025	葉詠欣 (1' 05" 27) 2023	范家盈 (2' 32" 56) 2025	李正清 (41"52) 2018	楊芷翹 (1' 36" 17) 2025	仇慧嵐 (3' 21" 01) 2023	陳曉瑩 (37" 10) 2025	陳曉瑩 (1' 24" 60) 2025		黃素暉 (34" 75) 2018	趙淑嫻 (1' 29" 42) 2018	黃素暉 (2' 55" 46) 2016		最嘈嘢幾個2號 (2' 11" 60) 2024	插隊 (2' 39" 47) 2019
		FE (18-24)	吳巧霖 (29" 69) 2015	何棹煒 (1' 07" 29) 2023		陳朗恩 (39" 15) 2019	仇慧嵐 (1' 29" 08) 2024		李欣祈 (36" 05) 2014	李欣祈 (1' 19" 41) 2014	呂泳霖 (3' 06" 32) 2025	黃銘恩 (32" 40) 2018	黃素暉 (1' 21" 85) 2016				
	青少年組 (Youth)	FF (15-17)	簡珈晴 (28" 55) 2025	簡珈晴 (1' 02" 08) 2025	何南慧 (2' 13" 40) 2016	鍾詠芯 (35" 33) 2025	鍾詠芯 (1' 15" 80) 2025	李筱悠 (2' 55" 93) 2014	張苑婷 (34" 80) 2017	張苑婷 (1' 15" 30) 2017		鄧曉桐 (31" 91) 2019	謝泳妍 (1' 12" 55) 2023	杜朗欣 (2' 31" 74) 2015	丘以信 (2' 40" 12) 2018	沙田星星 (2' 02" 57) 2018	青見隊 (2' 12" 54) 2017
		FG (13-14)	曾凱蘭 (29" 15) 2015	何南慧 (1' 03" 84) 2016		侯華澄 (35" 69) 2024	侯華澄 (1' 21" 41) 2024		張苑婷 (34" 31) 2016	黃楚瑩 (1' 13" 35) 2014		陳希澄 (30" 94) 2025	陳希澄 (1' 11" 86) 2025				
		FH (11-12)	黃雨晴 (29" 83) 2018	黃雨晴 (1' 03" 68) 2018	廖恩希 (2' 24" 13) 2014	葉曉樂 (37" 52) 2016	葉曉樂 (1' 19" 11) 2016	葉曉樂 (2' 52" 27) 2016	羅皓誼 (33" 19) 2016	羅皓誼 (1' 12" 30) 2016		楊凱晴 (31" 68) 2018	譚卓喬 (1' 13" 11) 2018	羅皓誼 (2' 44" 35) 2015	丘以信 (2' 43" 63) 2017		
		FI (9-10)	胡安安 (30" 81) 2025	胡安安 (1' 06" 89) 2025		陳穎 (41" 09) 2024	葉曉樂 (1' 24" 98) 2015		梁曉琳 (36" 21) 2019	梁曉琳 (1' 18" 47) 2019		潘樂恩 (33" 21) 2018	陳穎 (1' 20" 51) 2024			Power 4 (2' 08" 45) 2018	SWIMMING GIRLS (2' 12" 91) 2016
		FJ (8-)	謝玥瞳 (34" 84) 2023	徐彩晴 (1' 20" 43) 2015		劉睿思 (46" 50) 2015	何韻蕊 (1' 43" 72) 2014		張雅然 (40" 76) 2017	李梓儀 (1' 32" 45) 2025		張雅然 (40" 30) 2017	馮靖嵐 (1' 31" 35) 2023				