

沙田區分齡游泳比賽2023 - 最佳成績紀錄
Sha Tin District Age Group Swimming Competition 2023 - Record of Best Results

項目 (Event)		個人項目 (Individual Events)													接力項目 (Relay Events)			
		自由泳 (Freestyle)			胸泳 (Breaststroke)			背泳 (Backstroke)			蝶泳 (Butterfly)			個人四式 (Individual Medley)	4x50米自由泳接力 (4x50m Freestyle Relay)	4x50米四式接力 (4x50m Medley Relay)		
		50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	200米 (200m)				
男子組 (Mens)	先進組 (Master)	MA (55+)	曹維新 (30" 57) 2011	陳錦波 (1' 10" 00) 2015	黎建新 (2' 33" 91) 2016	黃少文 (40" 65) 2014	陳錦波 (1' 25" 57) 2015	區敏成 (3' 04" 05) 2018	吳汝洪 (40" 21) 2015	楊志明 (1' 37" 00) 2013	洪嘉銘 (3' 09" 86) 2011	陳錦波 (34" 25) 2015	黃泰允 (1' 40" 81) 2011	張泰恒 (2' 52" 12) 2023	張泰恒 (2' 54" 39) 2023	SWORDFISH MASTERS (1' 59" 83) 2019	鯉魚隊 (2' 25" 85) 2014	
		MB (45-54)	龍漢光 (29" 90) 2016	陳潤強 (1' 08" 76) 2011		區敏成 (37" 48) 2014	區敏成 (1' 25" 90) 2019		龍漢光 (37" 06) 2016	洪嘉銘 (1' 35" 84) 2023		吳汝洪 (33" 52) 2012	張偉基 (1' 27" 34) 2017					
		MC (35-44)	溫嘉輝 (28" 44) 2018	溫嘉輝 (1' 05" 50) 2019		溫嘉輝 (35" 17) 2018	溫嘉輝 (1' 19" 85) 2018		黃耀登 (37" 33) 2017	洪嘉銘 (1' 24" 52) 2011		溫嘉輝 (31" 33) 2019	張泰恒 (1' 13" 85) 2023					
	成年組 (Adult)	MD (25-34)	于吳飛 (25" 81) 2016	周文灝 (0' 59" 56) 2017	楊家豪 (2' 21" 66) 2015	鄧俊雄 (34" 34) 2010	鄧俊雄 (1' 20" 66) 2010	林俊傑 (2' 49" 23) 2015	黃樂森 (31" 05) 2018	楊思漢 (1' 13" 83) 2019	王嘉聰 (2' 40" 94) 2017	陳明然 (27" 19) 2013	陳明然 (1' 05" 95) 2014	張泰恒 (2' 55" 59) 2014	陳德浩 (2' 36" 60) 2019	後庭比人隊 (1' 50" 75) 2023	Record Hunter (2' 00" 18) 2014	
		ME (18-24)	林澤謙 (25" 44) 2023	劉加銘 (58" 66) 2015		潘永豐 (32" 96) 2023	潘永豐 (1' 16" 65) 2023		朱健豐 (31" 30) 2017	朱健豐 (1' 09" 51) 2017		鄧梓豪 (27" 44) 2014	楊思齊 (1' 05" 37) 2014					
	青少年組 (Youth)	MF (15-17)	劉加銘 (25" 44) 2014	邱柏潤 (56" 31) 2018	伍植然 (1' 59" 14) 2018	鄧嘉熙 (32" 01) 2015	林尚勇 (1' 12" 00) 2015	鄧嘉熙 (2' 35" 00) 2015	丁澤謙 (30" 02) 2018	張祐銘 (1' 02" 37) 2015	楊吳偉 (2' 40" 66) 2018	盧卓俊 (27" 38) 2014	蕭柏浩 (1' 03" 27) 2014	蕭柏浩 (2' 23" 29) 2016	彭昊翹 (2' 20" 29) 2014	火箭隊 (1' 46" 14) 2017	海藝666 (男) (2' 00" 01) 2018	
		MG (13-14)	伍植然 (25" 62) 2017	彭昊翹 (57" 18) 2014		鄧嘉熙 (32" 55) 2014	鄧嘉熙 (1' 10" 91) 2014		伍植然 (29" 60) 2016	伍植然 (1' 02" 80) 2017		伍植然 (26" 91) 2017	伍植然 (1' 04" 13) 2016					
		MH (11-12)	伍植然 (26" 83) 2015	盧梓霖 (1' 02" 20) 2019	郭俊希 (2' 15" 01) 2016	鄭途丰 (34" 45) 2017	麥耀津 (1' 15" 59) 2016	麥耀津 (2' 40" 69) 2016	伍植然 (30.82) 2015	邱柏潤 (1' 09" 93) 2015	陳泓熹 (2' 30" 59) 2018	伍植然 (28" 48) 2015	蔡昊軒 (1' 13" 60) 2018	雷震 (2' 45" 85) 2017	鄭途丰 (2' 31" 40) 2017	JC Standford自由神 (1' 55" 15) 2019	水世界之游泳者聯盟 (2' 15" 74) 2015	
		MI (9-10)	許証皓 (30" 85) 2017	何肇倫 (1' 08" 45) 2014		馬嘉樂 (40" 23) 2016	區晉偉 (1' 29" 91) 2014		丘柏濠 (35" 39) 2018	丘柏濠 (1' 16" 79) 2018		許証皓 (32" 87) 2017	黃海傑 (1' 16" 66) 2015					
		MJ (8-)	林柏梓 (35" 45) 2014	陳勇元 (1' 15" 64) 2016		葉曉輝 (45" 08) 2016	黃國軒 (1' 40" 32) 2014		丘柏濠 (41" 55) 2016	丘柏濠 (1' 29" 79) 2016		陳勇元 (39" 55) 2016	林卓謙 (1' 32" 75) 2016					
	女子組 (Womens)	先進組 (Master)	FA (55+)	王立 (39" 94) 2018	羅菊珍 (2' 00" 01) 2007	莫玉明 (3' 23" 45) 2010	黃楊美儀 (52" 57) 2011	黃楊美儀 (1' 59" 52) 2010	黃群輝 (4' 05" 34) 2014	程毅 (50" 48) 2018	Chow Kit Bing (2' 56" 80) 2018	莫玉明 (4' 56" 34) 2014	陳少英 (55" 81) 2011	何潔賢 (3' 25" 58) 2010	易穎恩 (4' 11" 09) 2015	Chow Kit Bing (6' 37" 20) 2018	傲華 (2' 14" 51) 2018	HKLRRRC (3' 18" 74) 2010
			FB (45-54)	GILLIAN CASTKA (34" 81) 2010	GILLIAN CASTKA (1' 25" 61) 2010		葉愛華 (52" 76) 2019	葉愛華 (1' 54" 42) 2019		譚杏紅 (44" 84) 2018	GILLIAN CASTKA (1' 51" 44) 2010		譚杏紅 (47" 80) 2018	呂婉薇 (3' 01" 48) 2010				
FC (35-44)			何美蓮 (37" 89) 2013	何美蓮 (1' 39" 20) 2013		梁慧娜 (43" 64) 2004	陳嘉莉 (1' 47" 91) 2004		梁慧娜 (43" 64) 2018	莫玉明 (2' 19" 52) 2018		易穎恩 (48" 01) 2016	易穎恩 (1' 54" 18) 2016					
成年組 (Adult)		FD (25-34)	李芷清 (31" 33) 2018	葉詠欣 (1' 05" 27) 2023	王雪詠 (2' 38" 12) 2018	李芷清 (41" 52) 2018	楊正耀 (1' 42" 59) 2019	仇藝嵐 (3' 21" 01) 2023	黃素暉 (38" 12) 2018	楊正耀 (1' 42" 17) 2019		黃素暉 (34" 75) 2018	趙淑嫻 (1' 29" 42) 2018	黃素暉 (2' 55" 46) 2016	黃素暉 (1' 21" 85) 2016	維京朋友仔 (2' 20" 51) 2016	插隊 (2' 39" 47) 2019	
		FE (18-24)	吳巧霖 (29" 69) 2015	何穗瑋 (1' 07" 29) 2023		陳朗恩 (39" 15) 2019	仇藝嵐 (1' 30" 53) 2023		李欣祈 (36" 05) 2014	李欣祈 (1' 19" 41) 2014		黃銘恩 (32" 40) 2018	黃素暉 (1' 21" 85) 2016					
青少年組 (Youth)		FF (15-17)	黃穗收 (28" 68) 2015	黃穗收 (1' 03" 10) 2015	何南慧 (2' 13" 40) 2016	梁梅婷 (37" 37) 2014	鄧伊程 (1' 21" 88) 2015	李筱悠 (2' 55" 93) 2014	張婉婷 (34" 80) 2017	張婉婷 (1' 15" 30) 2017	張婉婷 (2' 38" 93) 2016	鄧曉桐 (31" 91) 2019	謝泳妍 (1' 12" 55) 2023	杜朗欣 (2' 31" 74) 2015	丘以信 (2' 40" 12) 2018	沙田星星 (2' 02" 57) 2018	青見隊 (2' 12" 54) 2017	
		FG (13-14)	曾凱蘭 (29" 15) 2015	何南慧 (1' 03" 84) 2016		黃懿婷 (36" 80) 2016	黃懿婷 (1' 21" 73) 2016		張婉婷 (34" 31) 2016	黃楚瑩 (1' 13" 35) 2014		楊志杰 (31" 26) 2023	譚卓喬 (1' 12" 55) 2019					
		FH (11-12)	黃雨晴 (29" 83) 2018	黃雨晴 (1' 03" 68) 2018	廖恩希 (2' 24" 13) 2014	葉曉樂 (37" 52) 2016	葉曉樂 (1' 19" 11) 2016	葉曉樂 (2' 52" 27) 2016	羅皓誼 (33" 19) 2016	羅皓誼 (1' 12" 30) 2016	羅皓誼 (2' 31" 73) 2016	楊凱晴 (31" 68) 2018	譚卓喬 (1' 13" 11) 2018	羅皓誼 (2' 44" 35) 2015	丘以信 (2' 43" 63) 2017	Power 4 (2' 08" 45) 2018	SWIMMING GIRLS (2' 12" 91) 2016	
		FI (9-10)	潘樂恩 (31" 21) 2018	馬紫玲 (1' 10" 58) 2018		蘇明月 (41" 65) 2015	葉曉樂 (1' 24" 98) 2015		梁曉琳 (36" 21) 2019	梁曉琳 (1' 18" 47) 2019		潘樂恩 (33" 21) 2018	沈嘉穎 (1' 21" 63) 2015					
		FJ (8-)	謝羽瞳 (34" 84) 2023	徐彩晴 (1' 20" 43) 2015		劉睿思 (46" 50) 2015	何韻蕊 (1' 43" 72) 2014		張雅然 (40" 76) 2017	吳曉棧 (1' 34" 31) 2015		張雅然 (40" 30) 2017	馮靖嵐 (1' 31" 35) 2023					