沙田區分齡游泳比賽2019 - 最佳成績紀錄

Sha Tin District Age Group Swimming Competition 2019 - Record of Best Results

項目 (Event) / 組別 (Division)			個人項目 (Individual Events)													接力項目 (Relay Events)	
			自由泳 (Freestyle)			胸泳 (Breastroke)			背泳 (Backstroke)			蝶泳 (Butterfly)			個人四式 (Individual Medely)	4x50米自由泳接力 (4x50m Freestyle Relay)	4x50米四式接力 (4x50m Medley Relay)
			50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	200米 (200m)		
男子組 (Men's)	先進組 (Master)	MA (55+)	曹維新 (30” 57) 2011	陳錦波 (1’ 10” 00) 2015	黎建新 (2’ 33” 91) 2016	黃少文 (40” 65) 2014	陳錦波 (1’ 25” 57) 2015	區敏成 (3’ 04” 05) 2018	吳汝洪 (40” 21) 2015	楊志明 (1’ 37” 00) 2013	洪嘉銘 (3’ 09” 86) 2011	陳錦波 (34” 25) 2015	黃恭允 (1’ 40” 81) 2011	洪嘉銘 (3’ 16” 33) 2017	洪嘉銘 (2’ 57” 52) 2016	SWORDFISH MASTERS (1’ 59” 83) 2019	鯉魚隊 (2’ 25” 85) 2014
		MB (45-54)	龍漢光 (29” 90) 2016	陳潤強 (1’ 08” 76) 2011		區敏成 (37” 48) 2014	區敏成 (1’ 25” 90) 2019		龍漢光 (37” 06) 2016	吳汝洪 (1’ 41” 93) 2010		吳汝洪 (33” 52) 2012	張偉基 (1’ 27” 34) 2017				
		MC (35-44)	温嘉輝 (28” 44) 2018	温嘉輝 (1’ 05” 50) 2019		温嘉輝 (35” 17) 2018	温嘉輝 (1’ 19” 85) 2018		黃耀發 (37” 33) 2017	洪嘉銘 (1’ 24” 52) 2011		温嘉輝 (31” 33) 2019	陳俊權 (1’ 19” 70) 2019				
	成年組 (Adult)	MD (25-34)	于昊飛 (25” 81) 2016	周文灝 (0’ 59” 56) 2017	楊家豪 (2’ 21” 66) 2015	鄧俊雄 (34” 34) 2010	鄧俊雄 (1’ 20” 66) 2010	林俊傑 (2’ 49” 23) 2015	黃樂森 (31” 05) 2018	楊思漢 (1’ 13” 83) 2019	王嘉聰 (2’ 40” 94) 2017	陳朗然 (27” 19) 2013	陳朗然 (1’ 05” 95) 2014	張泰恒 (2’ 55” 59) 2014	陳德浩 (2’ 36” 60) 2019	THS (1’ 51” 07) 2018	Record Hunter (2’ 00” 18) 2014
		ME (18-24)	劉珈銘 (25” 84) 2015	劉珈銘 (58” 66) 2015		林俊傑 (33” 80) 2018	林俊傑 (1’ 16” 69) 2015		朱健豐 (31” 30) 2017	朱健豐 (1’ 09” 51) 2017		鄔梓熹 (27” 44) 2019	楊思齊 (1’ 05” 37) 2014				
	青少年組 (Youth)	MF (15-17)	劉珈銘 (25” 44) 2014	邱栢潤 (56” 31) 2018	伍棹然 (1’ 59” 14) 2018	鄺嘉熙 (32” 01) 2015	林尚男 (1’ 12” 00) 2015	鄺嘉熙 (2’ 35” 00) 2015	丁澤鑑 (30” 02) 2018	張祐銘 (1’ 02” 37) 2015	楊昊儫 (2’ 30” 66) 2018	盧卓浚 (27” 38) 2014	聶柏浩 (1’ 03” 27) 2014	聶柏浩 (2’ 23” 29) 2016	彭昊翹 (2’ 20” 29) 2014	火箭隊 (1’ 46” 14) 2017	海藝666 (男) (2’ 00” 01) 2018
		MG (13-14)	伍棹然 (25” 62) 2017	彭昊翹 (57” 18) 2014		鄺嘉熙 (32” 55) 2014	鄺嘉熙 (1’ 10” 91) 2014		伍棹然 (29” 60) 2016	伍棹然 (1’ 02” 80) 2017		伍棹然 (26” 91) 2017	伍棹然 (1’ 04” 13) 2016				
		MH (11-12)	伍棹然 (26” 83) 2015	盧梓霖 (1’ 02” 20) 2019	郭俊希 (2’ 15” 01) 2016	鄭淦丰 (34” 45) 2017	麥曜津 (1’ 15” 59) 2016	麥曜津 (2’ 40” 69) 2016	伍棹然 (30” 82) 2015	邱柏潤 (1’ 09” 93) 2015	陳泓熹 (2’ 40” 59) 2018	伍棹然 (28” 48) 2015	蔡昊軒 (1’ 13” 60) 2018	雷震 (2’ 45” 85) 2017	鄭淦丰 (2’ 31” 40) 2017	JC Standford自由神 (1’ 55” 15) 2019	水世界之游泳者聯盟 (2’ 15” 74) 2015
		MI (9-10)	許証皓 (30” 85) 2017	何肇倫 (1’ 08” 45) 2014		馬嘉樂 (40” 23) 2016	區晉僖 (1’ 29” 91) 2014		丘栢濠 (35” 39) 2018	丘栢濠 (1’ 16” 79) 2018		許証皓 (32” 87) 2017	黃海傑 (1’ 16” 66) 2015				
		MJ (8-)	林柏樺 (35” 45) 2014	陳勇元 (1’ 15” 64) 2016		葉曉揚 (45” 08) 2016	黃國軒 (1’ 40” 32) 2014		丘栢濠 (41” 55) 2016	丘栢濠 (1’ 29” 79) 2016		陳勇元 (39” 55) 2016	林卓謙 (1’ 32” 75) 2016				
女子組 (Women's)	先進組 (Master)	FA (55+)	王立 (39” 94) 2018	羅菊珍 (2’ 00” 01) 2007	莫玉明 (3’ 23” 45) 2010	黃楊美儀 (52” 55) 2011	黃楊美儀 (1’ 59” 52) 2010	黃群娣 (4’ 05” 34)	程敏 (50” 48)	Chow Kit Bing (2’ 56” 50) 2018	莫玉明 (4’ 56” 34)	陳少英 (55” 81) 2011	何淑賢 (3’ 25” 58) 2010	易穎恩 (4’ 11” 09) 2015	Chow Kit Bing (6’ 37” 20) 2018	傲華 (2’ 14” 51)	HKLRRC (3’ 18” 74) 2010
		FB (45-54)	GILLIAN CASTKA (34” 81) 2010	GILLIAN CASTKA (1’ 25” 61) 2010		葉愛華 (52” 76) 2019	葉愛華 (1’ 54” 42) 2019		譚杏紅 (44” 84) 2018	GILLIAN CASTKA (1’ 51” 44) 2010		譚杏紅 (47” 80) 2018	呂婉薇 (3’ 01” 48) 2010				
		FC (35-44)	何美蓮 (37” 89) 2013	何美蓮 (1’ 39” 20) 2013		梁慧娜 (43” 64)	陳嘉莉 (1’ 47” 91) 2004		梁慧娜 (43” 64)	莫玉明 (2’ 19” 52)		易穎恩 (48” 01) 2016	易穎恩 (1’ 54” 18) 2016				
	成年組 (Adult)	FD (25-34)	李芷清 (31” 33) 2018	李芷清 (1’ 12” 55) 2019	王雪詠 (2’ 38” 12) 2018	李芷清 (41” 52) 2018	楊芷麗 (1’ 42” 59) 2019	周倩茹 (3’ 24” 21) 2019	黃素暉 (38” 12) 2018	楊芷麗 (1’ 42” 17) 2019		黃素暉 (34” 75) 2018	趙淑嫻 (1’ 29” 42)		黃素暉 (2’ 55” 46) 2016	維京朋友仔 (2’ 20” 51) 2016	插隊 (2’ 39” 47) 2019
		FE (18-24)	吳巧霖 (29” 69) 2015	吳巧霖 (1’ 07” 76) 2015		陳朗恩 (39” 15) 2019	陳朗恩 (1’ 31” 71) 2019		李欣祈 (36” 05) 2014	李欣祈 (1’ 19” 41) 2014		黃銘恩 (32” 40) 2018	黃素暉 (1’ 21” 85) 2016				
	青少年組 (Youth)	FF (15-17)	黃梗岐 (28” 68) 2015	黃梗岐 (1’ 03” 10) 2015	何南慧 (2’ 13” 40) 2016	梁雋詠 (37” 37) 2014	鄧伊程 (1’ 21” 88) 2015	李筱悠 (2’ 55” 93) 2014	張菀婷 (34” 80) 2017	張菀婷 (1’ 15” 30) 2017	張菀婷 (2’ 38” 93) 2016	鄧曉桐 (31” 91) 2019	歐映彤 (1’ 12” 76) 2014	杜朗欣 (2’ 31” 74) 2015	丘以信 (2’ 40” 12) 2018	沙田星星 (2’ 02” 57) 2018	青見隊 (2’ 12” 54) 2017
		FG (13-14)	曾凱蘭 (29” 15) 2015	何南慧 (1’ 03” 84) 2016		黃懿婷 (36” 80) 2016	黃懿婷 (1’ 21” 73) 2016		張菀婷 (34” 31) 2016	黃楚瑩 (1’ 13” 35) 2014		黃詠詩 (31” 86) 2014	譚桌喬 (1’ 12” 55) 2019				
		FH (11-12)	黃雨晴 (29” 83) 2018	黃雨晴 (1’ 03” 68) 2018	廖恩希 (2’ 24” 13) 2014	葉曉樂 (37” 52) 2016	葉曉樂 (1’ 19” 11) 2016	葉曉樂 (2’ 52” 27) 2016	羅皓誼 (33” 19) 2016	羅皓誼 (1’ 12” 30) 2016	羅皓誼 (2’ 31” 73) 2016	楊凱晴 (31” 68) 2018	譚桌喬 (1’ 13” 11) 2018	羅皓誼 (2’ 44” 35) 2015	丘以信 (2’ 43” 63) 2017	Power 4 (2’ 08” 45) 2018	SWIMMING GIRLS (2’ 12” 91) 2016
		FI (9-10)	潘樂恩 (31” 21) 2018	馬紫玲 (1’ 10” 58) 2018		蘇朗月 (41” 65) 2016	葉曉樂 (1’ 24” 98) 2015		梁曉琳 (36” 21) 2019	梁曉琳 (1’ 18” 47) 2019		潘樂恩 (33” 21) 2018	沈嘉穎 羅皓誼 (1’ 21” 63) 2014/2015				
		FJ (8-)	潘樂恩 (35” 69) 2016	徐彩晴 (1’ 20” 43) 2015		劉睿思 (46” 50) 2015	何韻蕊 (1’ 43” 72) 2014		張雅然 (40” 76) 2017	吳譴棱 (1’ 34” 31) 2015		張雅然 (40” 30) 2017	李琋敏 (1’ 48” 02) 2019				