

歷年最佳成績紀錄

項目	自由泳			胸泳			背泳			蝶泳			接力		個人四式
	50 米	100 米	200 米	50 米	100 米	200 米	50 米	100 米	200 米	50 米	100 米	200 米	4x50 米 (捷泳)	4x50 米 (四式)	
女子先進 (A) 55 歲或以上	40"92 吳潔儀	1'44"37 吳潔儀	3'29"52 羅潔真	49"97 吳潔儀	2'06"64 吳潔儀	3'52"54 顏愛施	59"46 羅菊珍	2'22"46 呂婉薇	5'00"53 李慕姬	59"33 呂婉薇	3'01"59 黃錦珠	7'43"65 何淑賢	3'20"62 活力隊 A	3'53"14 活力隊 A	5'02"78 黃錦珠
女子先進 (B) 45 至 54 歲	37"13 甘惠芳	1'26"67 甘惠芳		50"74 甘秋云	1'54"52 甘秋云		1'02"02 羅潔貞	1'57"57 陳珊雅		47"09 甘惠芳	-				
女子先進 (C) 35 至 44 歲	37"36 何美蓮	1'34"16 何美蓮		49"14 譚琳	1'48"75 顏愛施		49"24 鄭嘉琪	2'56"16 冼麗芳		50"17 陳馨	2'05"67 陳馨				
女子成人 (D) 25 至 34 歲	31"54 余穎欣	1'17"70 黎灝姿	2'54"02 梁嘉寶	42"47 余穎欣	1'36"71 楊芷翹	3'14"55 鄧旨焉	39"44 歐詩茵	1'38"97 楊芷翹	3'04"94 梁嘉寶	38"35 萬芯	1'43"66 雷奕寧	7'04"06 陳芷若	-	2'42"65 插隊	6'17"81 陳芷若
女子成人 (E) 18 至 24 歲	29"13 陳心怡	1'12"20 楊曉晴		39"99 鄧旨焉	1'29"86 鄧旨焉		35"29 甄曉摯	1'24"36 林瑋欣		30"55 陳心怡	1'12"01 陳心怡				
女子青少年 (F) 15 至 17 歲	28"84 許曼琪	1'04"10 黎嘉晴	2'20"99 鄧綺雯	36"95 何綺清	1'21"87 黃詠詩	2'56"92 林瓊妍	33"64 馮佩瑜	1'16"84 林瓊妍	2'38"15 麥安穎	30"21 黃詠詩	1'11"24 陳心怡	2'53"05 姚迪云	1'57"12 FSS GIRLS	2'16"50 泳能女子 Elite Team	2'37"42 杜可蕣
女子青少年 (G) 13 至 14 歲	28"57 楊采鈺	1'03"90 盧可欣		35"76 黃詠詩	1'23"58 何綺清		31"84 楊采鈺	1'13"04 麥安穎		28"89 陳心怡	1'12"54 陳心怡				
女子青少年 (H) 11 至 12 歲	28"96 鄧綺雯	1'04"24 邱芷晴	2'24"28 陳彥彤	36"57 陳芷晴	1'16"23 Lam Hoi Kiu	3'12"62 黎諾晞	33"00 沈嘉穎	1'13"31 沈嘉穎	2'32"13 沈嘉穎	30"87 Lam Hoi Kiu	1'13"04 袁紀蕙	2'53"76 陳彥彤	-	2'45"38 甘善彤	
女子青少年 (I) 9 至 10 歲	32"18 李菲兒	1'11"87 嚴子喬		38"89 何韻蕊	1'28"25 梁頌珩		36"73 朱穎彤	1'20"85 勞曉琳		33"58 朱穎彤	1'15"27 朱穎彤				
女子青少年 (J) 8 歲或以下	36"05 林韵晴	1'19"87 謝安晴		45"22 梁頌珩	1'41"49 劉睿思		40"67 吳思鑾	1'36"92 甘慕芍		39"39 梁毅	1'41"19 李菲兒				

* 4x50 米(四式接力)比賽由 2006 年起分為先進、成年及青少年 3 個組別比賽。於 2006 年前此項目公開組的大會最佳成績為 2'21"35 (飛魚小女警)。

歷年最佳成績紀錄

項目	自由泳			胸泳			背泳			蝶泳			接力		個人四式
	50米	100米	200米	4x50米 (自由泳)	*4x50米 (四式)										
男子先進 (A) 55 歲或以上	30"83 吳汝洪	1'21"34 程偉健	2'30"88 黎建新	40"33 田湘桂	1'43"12 陳揮明	3'07"34 區敏成	40"09 吳汝洪	1'51"60 孫志榮	3'02"41 陳俊權	35"98 吳汝洪	1'45"25 吳汝洪	3'19"00 丘和風	2'08"62 匯友體育會	2'22"20 鯉魚隊 2015	2'57"08 陳俊權
男子先進 (B) 45 至 54 歲	29"37 吳伯釗	1'17"41 何浩錦		35"94 陳錦波	1'20"33 陳錦波		39"67 馮錦泰	1'25"55 丘和風		33"37 吳汝洪	1'31"29 黃浩雲				
男子先進 (C) 35 至 44 歲	28"03 林慶展	1'06"73 陳俊權		36"05 張鎮坤	1'25"38 董尚為		33"54 林慶展	1'22"94 陳俊權		30"34 林慶展	1'17"37 吳家榮				
男子成人 (D) 25 至 34 歲	25"03 黃睿康	1'02"34 何俊廷	2'12"53 廖哲軒	32"60 孟一澤	1'16"25 孟一澤	2'43"57 鄧皓川	31"46 黃睿康	1'19"54 左瑋程	2'44"11 古濬哲	28"14 黃睿康	1'07"49 孟一澤	3'09"18 王逸豪	1'48"64 傲洋游泳會 A 隊	2'02"84 威龍水上飄	2'35"35 孟一澤
男子成人 (E) 18 至 24 歲	24"73 廖哲軒	1'01"68 張迦雋		33"27 鄧皓川	1'12"52 鄧皓川		31"23 王嘉聰	1'11"44 王嘉聰		28"01 廖哲軒	1'04"66 溫順揮				
男子青少年 (F) 15 至 17 歲	26"25 洪肇鉅	58"42 梁卓峰	2'06"96 梁卓峰	32"57 鄧皓川	1'11"39 劉浴軒	2'39"87 鄧皓川	31"05 王嘉聰	1'07"28 王嘉聰	2'26"97 郭雋暉	27"70 曾珀豪	1'09"54 王卓明	2'31"57 張晉泓	1'53"01 泳能主隊	2'01"77 泳能男子 Elite Team	2'28"48 梁晉熙
男子青少年 (G) 13 至 14 歲	27"07 黃頌驛	58"58 孫子騫		33"03 鄭竣謙	1'14"25 劉浴軒		30"93 張樂謙	1'06"12 梁樂謙		28"55 孫子騫	1'05"59 麥世鏘				
男子青少年 (H) 11 至 12 歲	27"64 劉焯賢	1'03"91 劉焯賢	2'12"02 賴敬和	33"72 吳卓峰	1'20"57 劉浴軒	2'45"62 賴敬和	31"57 鄭竣匡	1'11"06 鄭竣匡	2'42"60 黃煌	30"36 呂培熙	1'10"07 鄭淦丰	2'47"23 丘敏聰	2'09"62 泳之戰士	2'21"99 VMAN	2'31"48 賴敬和
男子青少年 (I) 9 至 10 歲	31"04 張皓霖	1'09"33 郭俊希		38"40 龔樂琛	1'25"22 龔樂琛		36"01 張皓霖	1'26"41 林子揚		33"53 郭俊希	1'19"73 郭俊希				
男子青少年 (J) 8 歲或以下	34"95 鄧斯銘	1'17"44 林柏稀		49"50 吳卓峰	1'46"08 程暉峻		43"67 張晉霖	1'38"59 黃煌		42"84 張晉霖	1'37"44 張庭晉				

* 4x50 米(四式接力)比賽由 2006 年起分為先進、成年及青少年 3 個組別比賽。於 2006 年前此項目公開組的大會最佳成績為 2'02"28 (太平洋游泳一隊)。