

觀塘區分齡游泳比賽 歷年最佳成績紀錄 (截至 2025 年) 女子組

項目 組別	自由泳			胸泳			背泳			蝶泳			200 米 個人四式	接力	
	50 米	100 米	200 米	50 米	100 米	200 米	50 米	100 米	200 米	50 米	100 米	200 米		4x50 米 (捷泳)	4x50 米 (四式)
女子先進 (A) 55 歲或以上	40"92 吳潔儀	1'44"37 吳潔儀	3'29"52 羅潔貞	49"97 吳潔儀	2'06"64 吳潔儀	3'52"54 顏愛施	59"46 羅菊珍	2'22"46 呂婉薇	5'00"53 李慕姬	59"33 呂婉薇	3'01"59 黃錦珠	7'43"65 何淑賢	5'02"78 黃錦珠	2'52"86 * 諸朋久友	3'53"14 活力隊 A
女子先進 (B) 45 至 54 歲	37"13 甘惠芳	1'26"67 甘惠芳		50"74 甘秋云	1'54"52 甘秋云		1'02"02 羅潔貞	1'57"57 陳珊雅		37"68 陳皓琳					
女子先進 (C) 35 至 44 歲	37"36 何美蓮	1'34"16 何美蓮		49"14 譚琳	1'36"19 TSE Shi Sum Joan		49"24 鄭嘉琪	2'56"16 冼麗芳		50"17 陳馨	2'05"67 陳馨				
女子成人 (D) 25 至 34 歲	31"54 余穎欣	1'17"70 黎澧姿	2'24"09 丘芷彤	41"41 * 楊芷翹	1'36"71 楊芷翹	3'07"68 鄧逸宜	38"19 甄曉摯	1'27"53 甄曉摯	2'47"28 丘芷彤	37"68 陳皓琳	1'43"66 雷奕寧	2'57"47 鄧曉桐	2'49"54 丘芷彤	2'04"98 * 慢吞吞	2'42"65 插隊
女子成人 (E) 18 至 24 歲	29"13 陳心怡	1'09"75 鄧曉桐		39"99 鄧旨焉	1'25"37 鄧逸宜		35"17 * 姚希蔚	1'24"36 林瑋欣		30"55 陳心怡	1'12"01 陳心怡				
女子青少年 (F) 15 至 17 歲	28"84 許曼琪	1'04"10 黎嘉晴	2'20"99 鄧綺雯	36"95 何綺清	1'21"87 黃詠詩	2'47"11 梁詩琪	33"64 馮佩瑜	1'16"48 * 梁曉琳	2'38"15 麥安穎	30"21 黃詠詩	1'11"24 陳心怡	2'51"12 * 梁詩恩	2'37"42 杜可蕎	1'57"12 FSS GIRLS	2'16"50 泳能女子 Elite Team
女子青少年 (G) 13 至 14 歲	28"57 楊采鈺	1'03"90 盧可欣		34"45 梁詩琪	1'17"62 梁詩琪		31"84 楊采鈺	1'13"04 麥安穎		28"88 文雪兒	1'11"26 * 張珈瑜				
女子青少年 (H) 11 至 12 歲	28"96 鄧綺雯	1'04"24 邱芷晴	2'24"28 陳彥彤	36"57 陳芷晴	1'16"23 Lam Hoi Kiu	3'04"35 楊皓月	33"00 沈嘉穎	1'11"52 文子晴	2'32"13 沈嘉穎	30"14 文子晴	1'11"22 * 張芯瑜	2'43"65 李瑋敏	2'45"38 甘善彤	2'06"82 小女飛魚隊	2'18"42 海濼嵐嵐
女子青少年 (I) 9 至 10 歲	30"54 張芯瑜	1'09"68 張芯瑜		38"89 何韻蕊	1'28"25 梁頌珩		36"73 朱穎彤	1'20"85 勞曉琳		33"58 朱穎彤	1'15"27 朱穎彤				
女子青少年 (J) 8 歲或以下	34"27 陳芷慰	1'19"87 謝安晴		45"22 梁頌珩	1'41"49 劉睿思		40"67 吳思鑒	1'33"54 * 梁卓琳		39"39 梁慇	1'41"19 李菲兒				

* 2025 年所更新項目

觀塘區分齡游泳比賽 歷年最佳成績紀錄 (截至 2025 年) 男子組

項目 組別	自由泳			胸泳			背泳			蝶泳			200 米 個人四式	接力	
	50 米	100 米	200 米	50 米	100 米	200 米	50 米	100 米	200 米	50 米	100 米	200 米		4x50 米 (自由泳)	*4x50 米 (四式)
男子先進 (A) 55 歲或以上	30"83 吳汝洪	1'21"34 程偉健	2'27"44 陳浩深	40"04 區敏成	1'31"56 區敏成	3'07"34 區敏成	40"09 吳汝洪	1'51"60 孫志榮	2'45"93 * 李振揚	35"98 吳汝洪	1'45"25 吳汝洪	3'19"00 丘和風	2'57"08 陳俊權	1'53"61 * 輝揚邦仁隊	2'12"73 the triathlon twins
男子先進 (B) 45 至 54 歲	29"37 吳伯釗	1'13"00 蘇馬來		35"94 陳錦波	1'20"33 陳錦波		34"34 * 李振揚	1'16"26 李振揚		33"37 吳汝洪	1'31"29 黃浩雲				
男子先進 (C) 35 至 44 歲	25"99 陳浩深	1'02"65 黃世文		36"05 張鎮坤	1'25"38 董尚為		33"54 林慶展	1'13"44 * 陳浩深		0'27"87 * 黃世文	1'17"37 吳家榮				
男子成人 (D) 25 至 34 歲	25"03 黃睿康	1'02"34 何俊廷	2'12"53 廖哲軒	32"60 孟一澤	1'16"25 孟一澤	2'43"57 鄧皓川	31"46 黃睿康	1'17"41 * 方瀚庭	2'44"11 古濬哲	28"14 黃睿康	1'07"49 孟一澤	3'09"18 王逸豪	2'35"35 孟一澤	1'47"28 Record Team	2'02"84 威龍水上飄
男子成人 (E) 18 至 24 歲	24"73 廖哲軒	59"54 林澤謙		31"51 * 劉永濤	1'12"52 鄧皓川		28"81 梁洛熙	1'04"19 梁洛熙		28"01 廖哲軒	1'04"66 溫順揮				
男子青少年 (F) 15 至 17 歲	25"64 * 岑晉熙	0'55"23 岑晉熙	2'06"74 林柏稀	30"52 * 姜敬謙	1'08"92 * 陳卓軒	2'33"73 * 陳卓軒	30"34 胡彥韜	1'07"28 王嘉聰	2'26"97 郭雋暉	27"55 胡彥韜	1'03"37 伍梓浚	2'19"91 林柏稀	2'24"32 * 張庭晉	1'46"52 羸或樞桼	1'57"66 * 唐代四才
男子青少年 (G) 13 至 14 歲	26"66 鄺兆銘	58"28 劉天朗		32"74 * 袁思齊	1'12"06 * 袁思齊		30"33 鍾晞哲	1'06"12 梁樂謙		26"77 鍾晞哲	1'03"46 林柏稀				
男子青少年 (H) 11 至 12 歲	27"64 劉焯賢	1'02"70 禰建升	2'12"02 賴敬和	33"12 * 張弘政	1'14"59 * 張弘政	2'45"62 賴敬和	31"57 鄭竣匡	1'11"06 鄭竣匡	2'42"28 梁栢賢	29"16 * CHAN Curtis	1'05"60 * CHAN Curtis	2'28"39 * CHAN Curtis	2'31"48 賴敬和	1'55"03 * 魄力勁四	2'17"88 海獅 吳楊禰劉
男子青少年 (I) 9 至 10 歲	30"58 * 張景僑	1'09"33 郭俊希		38"40 龔樂琛	1'25"22 龔樂琛		35"99 李銘樂	1'19"87 * 林晉樂		33"42 * 郭皓霖	1'19"73 郭俊希				
男子青少年 (J) 8 歲或以下	34"27 * 李柏樂	1'17"44 林柏稀		43"68 陳正維	1'43"36 彭沛霖		40"19 陳正維	1'27"35 陳正維		38"32 * 馮見樂	1'37"44 張庭晉				

* 2025 年所更新項目