

# 深水埗區分齡游泳比賽 歷屆最佳成績記錄

(截至 2023 年)

## 男子組

| 組別 \ 項目 |   | 自由泳                                   |                             |                     | 胸泳                  |                     |                     | 背泳                  |                     |                     | 蝶泳                  |                     |                     | 200 米<br>個人<br>四式             | 4x50 米<br>自由泳<br>接力           | 4x50 米<br>四式<br>接力              |                     |                |
|---------|---|---------------------------------------|-----------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|---------------------|----------------|
|         |   | 50 米                                  | 100 米                       | 200 米               | 50 米                | 100 米               | 200 米               | 50 米                | 100 米               | 200 米               | 50 米                | 100 米               | 200 米               |                               |                               |                                 |                     |                |
| 先進組     | A | #<br>0'31"86<br>陳天雄                   | #<br>1'14"18<br>陳天雄         | 2'22"33<br>吳清日      | #<br>0'37"80<br>區敏成 | #<br>1'26"18<br>區敏成 | #<br>3'05"01<br>張泰恒 | 0'45"23<br>林德安      | 1'51"72<br>孫志榮      | 3'02"46<br>陳俊權      | 0'37"99<br>林德安      | #<br>1'55"20<br>梁祥威 | 3'15"47<br>洪嘉銘      | #<br>2:45.44<br>張泰恒           | #<br>1'59"58<br>孫賽魚           | 2'23"63<br>SWORDFISH<br>MASTERS |                     |                |
|         | B | #<br>0'29"83<br>陳俊權                   | #<br>1'06"77<br>陳俊權         |                     | 0'37"84<br>董尚為      | 1'25"59<br>董尚為      |                     | 0'42"22<br>岑本淇      | #<br>1'34"76<br>洪嘉銘 |                     | #<br>0'35"57<br>陳志華 | #<br>1:22.93<br>陳俊權 |                     |                               |                               |                                 | #<br>0'33"86<br>劉初倫 | 1'25"38<br>洪嘉銘 |
|         | C | #<br>0'29"32<br>Tang<br>Cheuk<br>Hang | 1'07"52<br>陳俊權              |                     | 0'37"32<br>董尚為      | 1'25"04<br>董尚為      |                     | 0'38"27<br>洪嘉銘      | 1'27"11<br>陳俊權      |                     | 0'29"81<br>左瑋程      | 1'14"52<br>關穎陽      |                     |                               |                               |                                 |                     |                |
| 成年組     | D | 0'28"31<br>梁俊軒                        | 1'06"67<br>Lui<br>Ming Chun | #<br>2'19"39<br>洪肇鈺 | 0'34"86<br>何凱傑      | 1'28"43<br>梁俊軒      | 2'51"85<br>嚴溢勤      | 0'33"15<br>梁偉軒      | 1'18"12<br>梁俊軒      | #<br>2'25"78<br>梁洛熙 | 0'26"88<br>何浚濠      | 1'00"56<br>何浚濠      | #<br>2:22.68<br>梁洛熙 | #<br>1:44.12<br>白豚體育<br>會 S 隊 | #<br>2'02"06<br>9JT 好耐<br>冇游水 |                                 |                     |                |
|         | E | #<br>0'25"18<br>林澤謙                   | #<br>0'57"25<br>鄧國浩         |                     | #<br>0'30"79<br>鄭海岐 | #<br>1'07"36<br>鄭海岐 |                     | #<br>0'29"40<br>林澤謙 | 1'19"13<br>梁俊軒      |                     | 0'29"81<br>左瑋程      | 1'14"52<br>關穎陽      |                     |                               |                               |                                 |                     |                |
| 青少年組    | F | #<br>0'25"79<br>蘇冠華                   | 0'56"99<br>何朗生              | 2'02"94<br>岑家樂      | 0'30"01<br>方嘉羽      | 1'09"31<br>方嘉羽      | 2'35"84<br>區仲然      | #<br>0'29"92<br>胡彥韜 | 1'04"33<br>梁樂謙      | 2'29"29<br>梁樂謙      | #<br>0'27"51<br>胡彥韜 | 1'01"78<br>李鈞翔      | 2'24"69<br>尹筱臻      | 2'20"42<br>陳彥彬                | 1'44"81<br>Ninja              | #<br>1'58"42<br>迪泳屯門<br>燒賣 M    |                     |                |
|         | G | 0'25"96<br>鍾澤賢                        | 0'58"22<br>陳梓軒              |                     | 0'31"14<br>方嘉羽      | 1'12"22<br>方嘉羽      |                     | 0'30"75<br>陳彥彬      | 1'05"66<br>陳彥彬      |                     | 0'27"48<br>李鈞瀚      | 1'02"63<br>李鈞翔      |                     |                               |                               |                                 |                     |                |
|         | H | 0'26"50<br>朱漢僊                        | 0'59"74<br>朱漢僊              | 2'12"11<br>郭俊希      | 0'33"82<br>方嘉羽      | 1'15"05<br>胡顯樑      | 2'47"14<br>麥世靈      | 0'32"25<br>陳栢軒      | #<br>1'09"94<br>徐煦桁 | 2'40"60<br>陳彥彬      | 0'29"16<br>陳志聰      | 1'04"07<br>朱漢僊      | 2'32"92<br>陳浚軒      | #<br>2:38.47<br>張庭晉           | 1'53"31<br>G7<br>Buddies      | 2'08"23<br>白豚<br>體育會 A          |                     |                |
|         | I | 0'29"20<br>朱漢僊                        | 1'05"29<br>曾柏耀              |                     | 0'37"81<br>梁子銘      | 1'22"51<br>梁子銘      |                     | 0'34"90<br>何肇倫      | 1'21"83<br>陳昶燊      |                     | 0'32"52<br>何肇倫      | #<br>1'17"05<br>李鎰治 |                     |                               |                               |                                 |                     |                |
|         | J | 0'34"74<br>朱漢僊                        | 1'19"21<br>徐子峯              |                     | 0'45"17<br>梁子銘      | 1'40"32<br>梁澤璋      |                     | 0'40"80<br>布哲淳      | 1'33"54<br>陳栢希      |                     | 0'37"01<br>梁子銘      | 1'29"54<br>陳健霆      |                     |                               |                               |                                 |                     |                |

# 2023 年所更新項目

# 深水埗區分齡游泳比賽 歷屆最佳成績記錄

( 截至 2023 年 )

## 女子組

| 項目<br>組別 |   | 自由泳                 |                  |                     | 胸泳                  |                     |                     | 背泳             |                |                | 蝶泳                  |                     |                             | 200 米<br>個人<br>四式   | 4x50 米<br>自由泳<br>接力       | 4x50 米<br>四式<br>接力                       |                |                |
|----------|---|---------------------|------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----------------|----------------|----------------|---------------------|---------------------|-----------------------------|---------------------|---------------------------|--|----------------|----------------|
|          |   | 50 米                | 100 米            | 200 米               | 50 米                | 100 米               | 200 米               | 50 米           | 100 米          | 200 米          | 50 米                | 100 米               | 200 米                       |                     |                           |  |                |                |
| 先進組      | A | 0'45"61<br>呂婉薇      | 1'46"42<br>呂婉薇   | 3'40"44<br>區詠詩      | 1'02"67<br>鄒至輝      | 2'00"76<br>黃楊美儀     | 4'00"24<br>葉愛華      | 1'05"26<br>蔡健容 | 2'24"69<br>呂婉薇 | 5'12"37<br>黃錦珠 | 0'59"06<br>呂婉薇      | 2'20"96<br>呂婉薇      | 5'26"54<br>Chow<br>Kit Bing | 5'03"54<br>黃錦珠      | #<br>3'03"59<br>至緊要<br>好玩 | 2'51"06<br>多紛<br>Dolphins<br>叻叻飛魚<br>女子隊 |                |                |
|          | B | 0'38"69<br>何美蓮      | 1'34"03<br>何美蓮   |                     | #<br>0'50"11<br>葉愛華 | 1'51"65<br>葉愛華      |                     | 1'10"27<br>王靄欣 | 2'14"60<br>李慕姬 |                | 1'03"18<br>陳安薇      | 2'48"44<br>王順英      |                             |                     |                           |  | 1'03"18<br>陳安薇 | 2'48"44<br>王順英 |
|          | C | 0'41"88<br>阮玉娟      | 1'41"47<br>阮玉娟   |                     | #<br>0'51"74<br>許文麗 | 1'57"39<br>葉愛華      |                     | 0'56"71<br>阮玉娟 | 3'14"32<br>單培貞 |                | 0'52"67<br>阮玉娟      | -                   |                             |                     |                           |  | 0'52"67<br>阮玉娟 | -              |
| 成年組      | D | #<br>0'31"76<br>余愷曦 | 1'10"45<br>黃衍如   | 2'41"22<br>陳樂婷      | 0'45"12<br>雷穎雋      | 1'37"71<br>楊芷翹      | 3'28"98<br>鍾妮恩      | 0'44"87<br>雷穎雋 | 1'37"26<br>楊芷翹 | -              | #<br>0'31"93<br>袁茜羚 | -                   | #(NR)<br>2'46"73<br>黃瑋嵐     | 3'10"96<br>陳樂婷      | 2'06"29<br>白豚體育<br>會教練隊   | 2'29"93<br>白豚<br>體育會 F                   |                |                |
|          | E | 0'31"86<br>陳樂婷      | 1'06"40<br>袁茜羚   |                     | 0'39"73<br>袁茜羚      | 1'23"80<br>袁茜羚      |                     | 0'34"62<br>袁茜羚 | 1'23"25<br>林瑋欣 |                | 0'30"57<br>袁茜羚      | 1'11"08<br>袁茜羚      |                             |                     |                           |  |                |                |
| 青少年組     | F | 0'28"37<br>馬穎琛      | 1'03"78<br>陳卓瑤   | #<br>2'21"39<br>田梅卿 | 0'36"90<br>雷克詠      | 1'22"25<br>雷克詠      | #<br>2'56"57<br>葉子嵐 | 0'33"49<br>馬穎琛 | 1'18"03<br>蔡泳茵 | 2'39"52<br>勞曉琳 | 0'29"96<br>黃瑋嵐      | 1'06"25<br>黃瑋嵐      | 2'30"44<br>黃瑋嵐              | #<br>2'40"58<br>葉子嵐 | 2'00"69<br>DWAG           | 2'08"79<br>白豚體育<br>會 E                   |                |                |
|          | G | 0'28"63<br>鄧采淋      | 1'02"82<br>梁茵童   |                     | 0'37"33<br>司徒詠珈     | 1'24"60<br>黃詠詩      |                     | 0'33"38<br>黃靖琳 | 1'12"64<br>廖恩希 |                | 0'30"76<br>袁茜羚      | 1'09"03<br>袁茜羚      |                             |                     |                           |  |                |                |
|          | H | 0'29"31<br>張凱琳      | 1'02"87<br>梁皓程   | #<br>2'19"98<br>陳沛嘉 | 0'37"13<br>張凱琳      | #<br>1'20"64<br>楊皓月 | #<br>2'56"57<br>李瑋敏 | 0'34"33<br>馬穎瑜 | 1'13"25<br>沈嘉穎 | 2'39"01<br>馬穎瑜 | 0'32"69<br>黃瑋嵐      | #<br>1'14"31<br>李瑋敏 | #<br>2'59"36<br>鍾至雅         | #<br>2'42"20<br>陳沛嘉 | 2'03"89<br>欣怡鐘晴<br>悠詠     | 2'17"48<br>ASJA                          |                |                |
|          | I | 0'31"51<br>李芯瑤      | 1'10"57<br>許茵晴 i |                     | 0'39"97<br>林韻晴      | 1'26"65<br>林韻晴      |                     | 0'36"46<br>李欣禧 | 1'17"84<br>沈嘉穎 |                | 0'34"07<br>謝安晴      | 1'18"01<br>朱穎彤      |                             |                     |                           |  |                |                |
|          | J | 0'33"78<br>陳樂昕      | 1'18"50<br>陳樂昕   |                     | 0'45"97<br>梁頌珩      | 1'40"53<br>梁頌珩      |                     | 0'42"52<br>田蕊  | 1'32"61<br>陳思穎 |                | 0'41"12<br>袁紀蕃      | 1'43"95<br>劉睿思      |                             |                     |                           |  |                |                |

# 2023 年所更新項目