

深水埗區分齡游泳比賽2019 - 最佳成績紀錄

Sham Shui Po District Age Group Swimming Competition 2019 - Record of Best Results

項目 (Event)			個人項目 (Individual Events)													接力項目 (Relay Events)						
			自由泳 (Freestyle)			胸泳 (Breastroke)			背泳 (Backstroke)			蝶泳 (Butterfly)			個人四式 (Individual Medely)	4x50米自由泳接力 (4x50m Freestyle Relay)	4x50米四式接力 (4x50m Medley Relay)					
			50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	200米 (200m)							
男子組 (Men's)	先進組 (Master)	MA (55+)	黃熾威 0'34"39 (2016)	黃熾威 1'19"76 (2017)	吳清日 2'22"33 (2018)	楊慶新 0'38"80 (2015)	楊慶新 1'29"82 (2015)	區敏成 3'09"66 (2018)	孫志榮 0'49"69 (2017)	孫志榮 1'51"72 (2018)	陳俊權 3'02"46 (2017)	林德安 0'37"99 (2019)	朱英林 2'00"97 (2018)	洪嘉銘 3'15"47 (2017)	孔令威 3'33"38 (2018)	海豹隊 2'19"09 (2019)	SWORDFI SH MASTERS 2'23"63 (2018)					
		MB (45-54)	吳汝洪 0'30"99 (2011)	李迪宏 1'13"33 (2018)		董尚為 0'37"84 (2016)	董尚為 1'25"59 (2017)		岑本淇 0'42"22 (2017)	蔡國文 1'44"46 (2015)		何均雄 0'37"47 (2019)	吳汝洪 1'36"14 (2011)									
		MC (35-44)	陳俊權 0'29"35 (2014)	陳俊權 1'07"52 (2015)		董尚為 0'37"32 (2015)	董尚為 1'25"04 (2015)		洪嘉銘 0'38"27 (2017)	陳俊權 1'27"11 (2015)		劉初倫 0'33"86 (2014)	洪嘉銘 1'25"38 (2017)									
	成年組 (Adult)	MD (25-34)	梁俊軒 0'28"31 (2017)	Lai Ming Chun 1'06"67 (2017)	鍾南桑 2'21"43 (2017)	何凱傑 0'34"86 (2011)	梁俊軒 1'28"43 (2017)	嚴溢勤 2'51"85 (2011)	梁偉軒 0'33"15 (2016)	梁俊軒 1'18"12 (2017)	梁俊軒 2'59"71 (2018)	左瑋程 0'29"81 (2017)	關穎陽 1'14"52 (2017)	Lui Ming Chun 3'16"58 (2017)	余穎智 3'01"36 (2019)	白豚體育會J 1'46"62 (2019)	威龍水上飄 2'09"60 (2017)					
		ME (18-24)	溫順輝 0'26"25 (2017)	鄺梓熹 0'59"80 (2019)		陳鎮濠 0'34"13 (2019)	梁俊軒 1'18"96 (2014)		何朗生 0'31"96 (2017)	梁俊軒 1'19"13 (2017)		何浚濠 0'26"88 (2017)	何浚濠 1'00"56 (2017)									
	青少年組 (Youth)	MF (15-17)	何思明 0'25"90 (2019)	何朗生 0'56"99 (2017)	岑家樂 2'02"94 (2018)	方嘉羽 0'30"01 (2017)	方嘉羽 1'09"31 (2017)	區仲然 2'35"84 (2017)	梁樂謙 0'30"37 (2017)	梁樂謙 1'04"33 (2018)	梁樂謙 2'29"29 (2017)	何思明 0'27"53 (2019)	李鈞翔 1'01"78 (2013)	尹筱臻 2'24"69 (2019)	陳彥彬 2'20"42 (2018)	Ninja 1'44"81 (2014)	白豚體育會D 1'59"61 (2017)					
		MG (13-14)	鍾澤賢 0'25"96 (2011)	陳梓軒 0'58"22 (2014)		方嘉羽 0'31"14 (2017)	方嘉羽 1'12"22 (2016)		陳彥彬 0'30"75 (2018)	陳彥彬 1'05"66 (2018)		李鈞翔 0'27"48 (2019)	李鈞翔 1'02"63 (2011)									
		MH (11-12)	朱漢信 0'26"50 (2019)	朱漢信 0'59"74 (2019)		郭俊希 2'12"11 (2016)	方嘉羽 0'33"82 (2017)		胡顯樑 1'15"05 (2014)	麥世霆 2'47"14 (2018)		陳柏軒 0'32"25 (2014)	陳彥彬 1'13"96 (2017)					陳彥彬 2'40"60 (2016)	陳志聰 0'29"16 (2018)	朱漢信 1'04"07 (2019)	陳浚軒 2'32"92 (2016)	楊焯稀 2'40"29 (2017)
		MI (9-10)	朱漢信 0'29"20 (2017)	曾柏耀 1'05"29 (2019)			梁子銘 0'37"81 (2019)		梁子銘 1'22"51 (2019)			何肇倫 0'34"90 (2017)	陳祖泰 1'21"83 (2018)						何肇倫 0'32"52 (2017)	陳浚軒 1'20"30 (2016)		
		MJ (8-)	朱漢信 0'34"74 (2017)	徐子峯 1'19"21 (2017)			梁子銘 0'45"17 (2017)		梁澤瑋 1'40"32 (2017)			布哲淳 0'40"80 (2018)	陳柏希 1'33"54 (2017)						梁子銘 0'37"01 (2017)	陳健霆 1'29"54 (2019)		
	女子組 (Women's)	先進組 (Master)	FA (55+)	呂婉薇 0'45"61 (2016)	呂婉薇 1'46"42 (2016)	區詠詩 3'40"44 (2019)	鄧至輝 1'02"67 (2016)	黃楊美儀 2'00"76 (2014)	葉愛華 4'00"24 (2019)	蔡健容 1'05"26 (2019)	呂婉薇 2'24"69 (2017)	黃錦珠 5'12"37 (2017)	呂婉薇 0'59"06 (2016)	呂婉薇 2'20"96 (2017)	Chow Kit Bing 5'26"54 (2013)	黃錦珠 5'03"54 (2018)	碧濤勁女 3'46"67 (2017)	多紛Dolphins叻叻 飛魚女子隊 2'51"06 (2017)				
			FB (45-54)	何美蓮 0'38"69 (2015)	何美蓮 1'34"03 (2015)		胡佩文 0'56"77 (2016)	葉愛華 1'51"65 (2019)		王露欣 1'10"27 (2016)	李慕姬 2'14"60 (2015)		陳安薇 1'03"18 (2018)	王順英 2'48"44 (2013)								
FC (35-44)			阮玉娟 0'41"88 (2014)	阮玉娟 1'41"47 (2013)	葉愛華 0'54"09 (2017)		葉愛華 1'57"39 (2017)	阮玉娟 0'56"71 (2013)		單培貞 3'14"32 (2012)	阮玉娟 0'52"67 (2012)											
成年組 (Adult)		FD (25-34)	雷穎嫻 0'34"51 (2011)	黃衍如 1'10"45 (2018)	陳樂婷 2'41"22 (2017)	雷穎嫻 0'45"12 (2011)	楊芷翹 1'35"71 (2019)	鍾妮恩 3'28"98 (2014)	雷穎嫻 0'44"87 (2011)	楊芷翹 1'37"26 (2019)	勞曉琳 2'39"52 (2019)	黃衍如 0'36"83 (2018)		陳樂婷 3'10"96 (2017)	白豚體育會教練隊 2'06"29 (2019)	白豚體育會F 2'29"93 (2017)						
		FE (18-24)	陳樂婷 0'31"86 (2016)	袁茜鈴 1'06"40 (2016)		袁茜鈴 0'39"73 (2018)	袁茜鈴 1'23"80 (2019)		袁茜鈴 0'34"62 (2019)	林瑞欣 1'23"25 (2016)		袁茜鈴 0'30"57 (2019)	袁茜鈴 1'11"08 (2017)									
青少年組 (Youth)		FF (15-17)	馬穎琛 0'28"37 (2019)	陳卓瑤 1'03"78 (2015)	丘芷彤 2'26"62 (2019)	雷克詠 0'36"90 (2016)	雷克詠 1'22"25 (2016)	陳梓淇 3'02"52 (2019)	馬穎琛 0'33"49 (2019)	蔡泳茵 1'18"03 (2018)	馬穎瑜 2'39"01 (2016)	黃瑋嵐 0'29"96 (2019)	黃瑋嵐 1'06"25 (2018)	黃瑋嵐 2'30"44 (2019)	宋明倩 2'42"19 (2017)	DWAG 2'00"69 (2019)	白豚體育會E 2'08"79 (2019)					
		FG (13-14)	鄧采琳 0'28"63 (2017)	梁茵童 1'02"82 (2017)		司徒詠珈 0'37"33 (2017)	黃詠詩 1'24"60 (2016)		黃靖琳 0'33"38 (2016)	廖思希 1'12"64 (2016)		袁茜鈴 0'30"76 (2013)	袁茜鈴 1'09"03 (2013)									
		FH (11-12)	張凱琳 0'29"31 (2017)	梁皓程 1'02"87 (2011)	程靄棋 2'32"57 (2016)	張凱琳 0'37"13 (2017)	楊愷旋 1'22"81 (2017)	楊愷旋 3'01"45 (2019)	馬穎瑜 0'34"33 (2017)	沈嘉穎 1'13"25 (2017)		黃瑋琳 0'32"69 (2017)	黃靖琳 1'16"91 (2013)	梁曉欣 3'09"89 (2018)	陳樂昕 2'47"53 (2019)	欣怡鍾晴悠詠 2'03"89 (2014)	ASIA 2'17"48 (2019)					
		FI (9-10)	李芷瑤 0'31"51 (2017)	許茵晴 1'10"57 (2017)		林韻晴 0'39"97 (2018)	林韻晴 1'26"65 (2018)		李欣禧 0'36"46 (2016)	沈嘉穎 1'17"84 (2017)		謝安晴 0'34"07 (2017)	朱穎彤 1'18"01 (2016)									
		FJ (8-)	陳樂昕 0'33"78 (2017)	陳樂昕 1'18"50 (2017)		梁頌珩 0'45"97 (2016)	梁頌珩 1'40"53 (2016)		田蕊 0'42"52 (2018)	陳思穎 1'32"61 (2017)		袁紀蕎 0'41"12 (2015)	劉睿思 1'43"95 (2014)									