

油尖旺區分齡游泳比賽 - 最佳成績紀錄
Yau Tsim Mong District Age Group Swimming Competition - Record of Best Results

項目 (Event)		個人項目 (Individual Events)													接力項目 (Relay Events)							
		自由泳 (Freestyle)			胸泳 (Breaststroke)			背泳 (Backstroke)			蝶泳 (Butterfly)			個人四式 (Individual Medley)	4x50米自由泳接力 (4x50m Freestyle Relay)		4x50米四式接力 (4x50m Medley Relay)					
		50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	50米 (50m)	100米 (100m)	200米 (200m)	200米 (200m)								
男子組 (Men's)	先鋒組 (Master)		MA (55+)	符大進 29.48	符大進 1:08.35	馬益添 2:21.97	田湘桂 38.06	吳汝洪 1:39.17	區敏成 3:14.84	田湘桂 35.48	孫志榮 1:57.23	洪嘉銘 3:10.64	符大進 32.44	吳汝洪 1:44.83	周文顯 2:47.21	洪嘉銘 2:58.35	YMCA 1:58.72	Swordfish Masters 2:10.19				
	成年組 (Adult)	MB (45-54)	吳汝洪 30.76	陳潤強 1:09.93	張鎮坤 36.84		楊慶新 1:22.77	吳汝洪 39.16		馬益添 1:21.88	馬益添 31.23		嚴仲龍 1:32.11									
		MC (35-44)	陳光 28.90	馬益添 1:01.96	張鎮坤 34.85		何均雄 1:29.18	鄭淵 31.74		陳俊權 1:24.58	張志光 30.77		洪嘉銘 1:24.93									
		MD (25-34)	陳志銘 26.03	陳志銘 58.93	陳志銘 2:19.22	徐展鵬 36.37	侯敬吳 1:23.02	方文謙 2:48.17	何俊廷 33.95	嚴湛勳 1:21.41	徐展鵬 32.13	陳耀新 1:12.01	林海俊 3:23.93	何俊廷 2:42.38	Perfect Match 1:48.10	Perfect Match 2:00.24						
	ME (18-24)	張浩逸 25.15	雷震霆 56.73	譚嘉豪 31.47		譚嘉豪 1:10.79	張浩逸 29.89		鄭淵 1:12.21	何俊澤 27.48	何俊澤 1:01.88											
	MF (15-17)	梁穎謙 24.99	鄧梓熹 54.17	梁晉熙 2:07.90	方嘉羽 29.80	方嘉羽 1:07.85	Ng Eson 2:33.47	區梓皓 29.70	巫浚熙 1:02.15	劉紹宇 2:17.05	鄧梓熹 26.38	容卓明 1:00.76	鍾孝賢 2:23.17	陳彥彬 2:16.58	*陳衍汎 2:24.40	Perfect Match 1:48.10	Perfect Match 2:00.24	*天作之合 1:55.48				
	MG (13-14)	徐德倫 25.70	伍植然 55.57		徐德倫 31.52	鄧浩鈞 1:10.65		劉紹宇 28.45	何肇倫 1:04.02		伍植然 27.11	梁銘鋒 1:02.06										
	MH (11-12)	朱漢傑 26.39	彭吳顯 1:00.57		譚嘉明 31.28	譚嘉明 1:11.87		孫建輝 31.33	溫子弘 1:08.78		劉晉軒 29.10	何俊澤 1:05.66							*何俊澤 2:25.94			
	MI (9-10)	溫子弘 30.21	Lau Ka Long 1:08.73		朱皓然 39.28	溫子弘 1:28.22		溫子弘 35.31	劉智韜 1:18.40		杜宇澤 32.99	郭俊希 1:18.40								溫子弘 2:25.67		
	MJ (8)	劉智淳 33.48	溫子弘 1:17.47			梁堯晉 45.75		梁堯晉 1:40.10			溫子弘 39.80	周浩正 1:28.77							溫子弘 38.09		李俊廷 1:31.22	
	女子組 (Women's)	先鋒組 (Master)		FA (55+)	甘惠芳 37.97	梁黃燕霞 1:39.57	張淑明 3:53.05	甘惠芳 51.16	甘惠芳 1:49.98	顏愛施 3:59.20	梁黃燕霞 52.46	梁黃燕霞 2:03.02	謝綺華 3:22.65	梁黃燕霞 50.25	梁黃燕霞 2:00.58	何淑賢 7:24.78	湯群英 4:06.80	活力隊(A) 3:18.12	Butterfly 4:13.61			
成年組 (Adult)		FB (45-54)	甘惠芳 36.71	歐陽鳳麗 1:18.68	甘惠芳 47.27	甘惠芳 1:42.48		陳麗雅 48.50	陳麗雅 1:50.68		歐陽鳳麗 40.96	陳麗雅 1:58.70										
		FC (35-44)	鄭嘉琪 38.05	余碧玉 1:31.92	顏愛施 50.15	顏愛施 1:51.53		謝綺華 44.83	謝綺華 1:34.83		高美紅 49.73	-										
		FD (25-34)	李彩弟 36.77	雷奕寧 1:25.08	梁翠珊 4:21.07	呂穎怡 48.66	陳卓穎 1:57.75	金穎霖 3:21.83	李彩弟 44.19	-	方善宜 2:59.34	羅淑梅 1:22.34	-	雷奕寧 3:37.12	SWIMATES 2:58.12	大專聯隊 2:20.59						
FE (18-24)		余穎欣 30.32	韓麗芝 1:15.06	金穎霖 39.05		歐陽淑賢 2:00.74	方善宜 35.08		方善宜 1:18.70	余穎欣 33.26		-										
青少年組 (Youth)		FF (15-17)	莫穎妍 28.40	莫卓盈 1:03.33	何尚慧 2:13.35	袁思行 34.67	袁思行 1:15.88	陳家暉 2:46.85	區穎賢 32.47	麥安穎 1:13.64	梁文泳 2:32.18	莫穎妍 30.31	莫穎妍 1:10.55	何芷蕊 2:37.97	陳家暉 2:32.74	*何巧霖 2:46.22	MCS Team C 1:57.76	青見隊 2:12.66				
		FG (13-14)	鍾欣庭 27.88	朱紫盈 1:01.63		林凱喬 35.32	陳卓曜 1:19.51		黎曉彤 31.49	黎曉彤 1:08.60		黎曉彤 30.11	袁茵鈴 1:08.17									
		FH (11-12)	沈坤琪 28.54	沈坤琪 1:03.04		丘以信 2:18.37	*林慧明 2:15.98		林凱喬 35.94	馬希彤 1:18.18		林凱喬 2:51.91	*林樂妍 2:53.70	梁文泳 32.50	梁文泳 1:09.97				陳心怡 30.37	黃懿澄 1:09.69	李苑琪 2:29.63	林凱喬 2:30.23
		FI (9-10)	陳映辰 31.23	丘以信 1:06.95			何韻蕊 36.99		何韻蕊 1:22.91	丘以信 36.49			沈嘉穎 1:17.34	朱穎彤 33.63	李杏諾 1:15.58							
		FJ (8)	吳思嫻 36.48	沈綺紋 1:25.01			梁頌珩 45.19		梁頌珩 1:41.52	何梓桐 41.91			姜曉彤 1:34.24	何梓桐 40.26	杜泳昕 1:36.89							

備註: *為2010年前該項目最佳成績紀錄