

# 歷屆最佳成績紀錄

## 男子組

項目	組別	自由泳			胸泳			背泳			蝶泳			200 米 個人四式	4 x 50 米 自由泳接力	4 x 50 米 四式接力	
		50 米	100 米	200 米	50 米	100 米	200 米	50 米	100 米	200 米	50 米	100 米	200 米				
男子先進組	A	田湘桂 29.48	符大進 1:08.35	馬益添 2:21.97	區敏成 37.06	區敏成 1:28.34	區敏成 3:12.95	田湘桂 35.48	唐永健 1:47.04	洪嘉銘 3:10.64	符大進 32.44	吳汝洪 1:44.83	周文灝 2:47.21	洪嘉銘 2:58.35	YMCA 1:58.72	Swordfish Masters 2:10.19	
	B	陳俊權 29.95	陳俊權 1:08.39		張鎮坤 36.84	楊慶新 1:22.77		吳汝洪 39.16	馬益添 1:21.88		馬益添 31.23	洪嘉銘 1:28.93					
	C	陳光 28.90	馬益添 1:01.96		張鎮坤 34.85	黃偉源 1:22.59		鄭淵 31.74	黃偉源 1:19.13		張志光 30.77	張泰恒 1:11.48					
男子成年組	D	陳志銘 26.03	陳志銘 58.93	陳志銘 2:19.22	左瑋程 36.32	侯敬昊 1:23.02	方文謙 2:48.17	何俊廷 33.95	嚴溢勤 1:21.41	何俊廷 2:39.40	徐展鵬 32.13	陳達新 1:12.01	林海俊 3:23.93	何俊廷 2:42.38	Record Team 1:47.24	Perfect Match 2:00.24	
	E	林澤謙 25.00	雷震霆 56.73		譚嘉豪 31.47	譚嘉豪 1:10.79		林澤謙 28.77	梁卓峰 1:04.44		何凌濠 27.48	何凌濠 1:01.88					
男子青少年組	F	梁穎謙 24.99	鄺梓熹 54.17	林柏稀 2:05.95	方嘉羽 29.80	方嘉羽 1:07.85	Ng Eson 2:33.47	胡彥韜 29.67	巫凌熙 1:02.15	劉紹宇 2:17.05	鄺梓熹 26.38	容卓朗 1:00.76	林柏稀 2:19.59	陳彥彬 2:16.58	Raining Man 1:42.37	*天作之合 1:43.43	
	G	徐德倫 25.70	伍焯然 55.57		徐德倫 31.52	鄧浩鈞 1:10.65		劉紹宇 28.45	何肇倫 1:04.02		伍焯然 27.11	梁銘鋒 1:02.06					
	H	朱漢偉 26.39	彭昊翹 1:00.57	彭昊翹 2:11.67	*錢翰昇 2:04.33	譚嘉明 31.28	譚嘉明 1:11.87	*何敬文 2:36.50	孫建顯 31.33	溫子弘 1:08.78	衛恆恩 2:28.61	*李兆豪 2:30.66	劉睿軒 29.10	何凌濠 1:05.66	*何凌濠 2:25.94	溫子弘 2:25.67	勁喇雄 獅 1:56.09
	I	溫子弘 30.21	Lau Ka Long 1:08.73		朱皓然 39.28	溫子弘 1:28.22	溫子弘 35.31		劉智韜 1:18.40	杜宇澤 32.99		李銘治 1:15.34					
	J	劉智淳 33.48	溫子弘 1:17.47		梁堯晉 45.75	梁堯晉 1:40.10	溫子弘 39.80		周浩正 1:28.77	溫子弘 38.09		李俊廷 1:31.22	白豚體育 會 B 2:09.81				

備註:  
\*為 2010 年前該項目最佳成績紀錄

# 歷屆最佳成績紀錄

## 女子組

組別 項目	自由泳			胸泳			背泳			蝶泳			200 米 個人四式	4 x 50 米 自由泳接力	4 x 50 米 四式接力			
	50 米	100 米	200 米	50 米	100 米	200 米	50 米	100 米	200 米	50 米	100 米	200 米						
女子先進組	A	甘惠芳 37.97	梁黃燕霞 1:39.57	張淑明 3:53.05	甘惠芳 51.16	甘惠芳 1:49.98	顏愛施 3:59.20	梁黃燕霞 52.46	梁黃燕霞 2:03.02	謝綺華 3:22.65	梁黃燕霞 50.25	梁黃燕霞 2:00.58	何淑賢 7:24.78	湯群英 4:06.80	活力隊(A) 3:18.12	康泳 263 4:05.26		
	B	甘惠芳 36.71	歐陽鳳麗 1:18.68		甘惠芳 47.27	甘惠芳 1:42.48		陳珊雅 48.50	陳珊雅 1:50.68		歐陽鳳麗 40.96	陳珊雅 1:58.70					高美紅 49.73	--
	C	鄭嘉琪 38.05	余碧玉 1:31.92		顏愛施 50.15	顏愛施 1:51.53		謝綺華 44.83	謝綺華 1:34.83									
女子成年組	D	余穎欣 31.60	雷奕寧 1:25.08	丘芷彤 2:24.17	陳樂婷 43.11	楊溢 1:47.47	金穎霖 3:21.83	余穎欣 38.30	--	方善宜 2:59.34	Yeung Hiu Ching 37.29	--	丘芷彤 2:45.20	丘芷彤 2:42.63	SWIMATES 2:58.12	大專聯隊 2:20.59		
	E	黃可喬 29.50	韓韻芝 1:15.06		金穎霖 39.05	麥嘉瑩 1:43.57		方善宜 35.08	方善宜 1:18.70		黃可喬 32.64	胡嘉茵 1:40.10						
女子青少年組	F	莫穎妍 28.40	莫卓盈 1:03.33	何尚慧 2:13.35	袁思行 34.67	袁思行 1:15.88	陳家晞 2:46.85	區穎賢 32.47	麥安穎 1:13.64	梁文泳 2:32.18	莫穎妍 30.31	莫穎妍 1:10.55	何芷蕊 2:37.97	陳家晞 2:32.74	MCS Team C 1:57.76	青見隊 2:12.66		
	G	鍾欣庭 27.88	朱紫盈 1:01.63		林凱喬 35.32	陳韋瞳 1:19.51		黎曉彤 31.49	黎曉彤 1:08.60		黎曉彤 30.11	袁茜羚 1:08.17						
	H	沈焯琪 28.54	沈焯琪 1:03.04	丘以信 2:18.37	*林慧明 2:15.98	林凱喬 35.94	馬希彤 1:18.18	林凱喬 2:51.91	*林樂妍 2:53.70	梁文泳 32.50	梁文泳 1:09.97	周宛樂 2:30.62	*鍾欣庭 2:29.01	陳心怡 30.37	黃懿澄 1:09.69	李苑琪 2:29.63	林凱喬 2:30.23	
	I	陳映辰 31.23	丘以信 1:06.95			何韻蕊 36.99	何韻蕊 1:22.91			丘以信 36.49	沈嘉穎 1:17.34			朱穎彤 33.63	李彥諾 1:15.58			
	J	吳思壘 36.48	盧紀潼 1:23.96			梁頌珩 45.19	梁頌珩 1:41.52			何梓桐 41.91	盧紀潼 1:33.86			何梓桐 40.26	杜泳昕 1:36.89			

備註:  
\*為 2010 年前該項目最佳成績紀錄