

歷屆最佳成績紀錄

男子組

組別 項目		自由泳			胸泳			背泳			蝶泳			200 米 個人四式		4 x 50 米 自由泳接力		4 x 50 米 四式接力	
		50 米	100 米	200 米	50 米	100 米	200 米	50 米	100 米	200 米	50 米	100 米	200 米						
男子 先進組	A	田湘桂 29.48	符大進 1:08.35	馬益添 2:21.97	區敏成 37.06	區敏成 1:28.34	區敏成 3:12.95	田湘桂 35.48	唐永健 1:47.04	洪嘉銘 3:10.64	符大進 32.44	吳汝洪 1:44.83	周文灝 2:47.21	洪嘉銘 2:58.35	*陳衍汎 2:24.40	YMCA 1:58.72	Swordfish Masters 2:10.19		
	B	陳俊權 29.95	陳俊權 1:08.39		張鎮坤 36.84	楊慶新 1:22.77		吳汝洪 39.16	馬益添 1:21.88		馬益添 31.23	洪嘉銘 1:28.93							
	C	范健邦 26.61	馬益添 1:01.96		張鎮坤 34.85	黃偉源 1:22.59		鄭淵 31.74	黃偉源 1:19.13		張志光 30.77	張泰恒 1:11.48							
男子 成年組	D	陳志銘 26.03	陳志銘 58.93	陳志銘 2:19.22	左瑋程 34.76	侯敬昊 1:23.02	方文謙 2:48.17	何俊廷 33.95	關穎陽 1:19.32	何俊廷 2:39.40	容卓朗 27.84	陳蘊新 1:12.01	羅守浩 2:48.89	梁洛熙 2:19.77		Record Team 1:47.24	Perfect Match 2:00.24		
	E	林澤謙 25.00	雷震霆 56.73		張智傑 28.97	譚嘉豪 1:10.79		梁洛熙 28.53	梁洛熙 1:02.04		何凌濤 27.48	何凌濤 1:01.88							
男子 青少年組	F	梁穎謙 24.99	鄺梓熹 54.17	林柏稀 2:04.85	方嘉羽 29.80	方嘉羽 1:07.85	Ng Eson 2:33.47	胡彥韜 29.18	巫凌熙 1:02.15	劉紹宇 2:17.05	鄺梓熹 26.38	容卓朗 1:00.76	林柏稀 2:19.59	陳彥彬 2:16.58				*陳衍汎 2:24.40	Raining Man 1:42.37
	G	徐德倫 25.70	伍棹然 55.57		徐德倫 31.52	鄧浩鈞 1:10.65		劉紹宇 28.45	何肇倫 1:04.02		伍棹然 27.11	梁銘鋒 1:02.06							
	H	朱漢偉 26.39	彭昊翹 1:00.57	陳正軒 2:08.60	譚嘉明 31.28	譚嘉明 1:11.87	張家銘 2:45.53	*何敬文 2:36.50	孫建灝 31.33	陳正軒 1:07.00	*李兆豪 2:30.66	劉睿軒 29.10	何凌濤 1:05.66	衛恆恩 2:29.54		*何凌濤 2:25.94	勁喇雄 獅 1:56.09		*天作之合 1:43.43
	I	溫子弘 30.21	郭子立 1:08.38		朱皓然 39.28	溫子弘 1:28.22		溫子弘 35.31	郭子立 1:18.26	杜宇澤 32.99	李銘治 1:15.34								
	J	彭沛霖 32.58	溫子弘 1:17.47		梁堯晉 45.75	梁堯晉 1:40.10		溫子弘 39.80	周浩正 1:28.77	溫子弘 37.68	李俊廷 1:31.22								

備註:
*為 2010 年前該項目最佳成績紀錄

歷屆最佳成績紀錄

女子組

組別 項目	自由泳			胸泳			背泳			蝶泳			200 米 個人四式	4 x 50 米 自由泳接力	4 x 50 米 四式接力				
	50 米	100 米	200 米	50 米	100 米	200 米	50 米	100 米	200 米	50 米	100 米	200 米							
女子先進組	A	甘惠芳 37.97	梁黃燕霞 1:39.57	張淑明 3:53.05	甘惠芳 51.16	甘惠芳 1:49.98	顏愛施 3:59.20	梁黃燕霞 52.46	梁黃燕霞 2:03.02	謝綺華 3:22.65	梁黃燕霞 50.25	梁黃燕霞 2:00.58	何淑賢 7:24.78	湯群英 4:06.80	活力隊(A) 3:18.12	POOL THINGS 2:42.96			
	B	甘惠芳 36.71	歐陽鳳麗 1:18.68		甘惠芳 47.27	甘惠芳 1:42.48		陳珊雅 48.50	陳珊雅 1:50.68		歐陽鳳麗 40.96	陳珊雅 1:58.70							
	C	鄭嘉琪 38.05	余碧玉 1:31.92		曹穎祺 45.37	區慧恩 1:50.23		謝綺華 44.83	謝綺華 1:34.83		高美紅 49.73	--							
女子成年組	D	余穎欣 31.60	陳皓琳 1:17.83	丘芷彤 2:24.17	陳樂婷 43.11	楊溢 1:47.47	金穎霖 3:21.83	余穎欣 38.30	陳皓琳 1:29.19	方善宜 2:59.34	Yeung Hiu Ching 37.29	--	丘芷彤 2:45.20	丘芷彤 2:42.63	SWIMATES 2:58.12	大專聯隊 2:20.59	*H ₂ O Lover 2:06.48		
	E	黃可喬 29.50	黃可喬 1:05.46		金穎霖 39.05	黃洪濤 1:30.94		方善宜 35.08	方善宜 1:18.70		李凱彤 31.83	鄧曉桐 1:15.72							
女子青少年組	F	莫穎妍 28.40	莫卓盈 1:03.33	何尚慧 2:13.35	*林慧明 2:15.98	袁思行 34.67	袁思行 1:15.88	陳家晞 2:46.85	*林樂妍 2:53.70	區穎賢 32.47	梁曉琳 1:11.65	梁文泳 2:32.18	莫穎妍 30.31	莫穎妍 1:10.55	何芷蕊 2:37.97	陳家晞 2:32.74		Dream Big 2:08.78	
	G	鍾欣庭 27.88	文雪兒 1:00.40			邢藝娜 35.16	邢藝娜 1:17.68				黎曉彤 31.49		黎曉彤 1:08.60	文雪兒 29.46					陳懿樂 1:08.14
	H	沈焯琪 28.54	沈焯琪 1:03.04	丘以信 2:18.37		林凱喬 35.94	馬希彤 1:18.18	林凱喬 2:51.91		梁文泳 32.50	梁文泳 1:09.97	周宛樂 2:30.62	*鍾欣庭 2:29.01	陳心怡 30.37	黃懿澄 1:09.69	李瑋敏 2:39.91		*李苑琪 2:29.63	林凱喬 2:30.23
	I	陳映辰 31.23	丘以信 1:06.95			何韻蕊 36.99	何韻蕊 1:22.91			丘以信 36.49	沈嘉穎 1:17.34		朱穎彤 33.63	李彥諾 1:15.58	Crazy Girls 2:15.79				
	J	吳思鑾 36.48	盧紀潼 1:23.96			梁頌珩 45.19	梁頌珩 1:41.52			何梓桐 41.91	盧紀潼 1:33.86		何梓桐 40.26	杜泳昕 1:36.89				DWAG 1:59.47	*H ₂ O Lover 1:54.64

備註:
*為 2010 年前該項目最佳成績紀錄