

歷屆最佳成績紀錄

男子組

組別 項目	自由泳			胸泳			背泳			蝶泳			200米 個人四式	4x50米 自由泳接力	4x50米 四式接力	
	50米	100米	200米	50米	100米	200米	50米	100米	200米	50米	100米	200米				
男子 先進 組	A	田湘桂 29.48	符大進 1:08.35	馬益添 2:21.97	區敏成 37.06	區敏成 1:28.34	區敏成 3:12.95	田湘桂 35.48	唐永健 1:47.04	洪嘉銘 3:10.64	符大進 32.44	吳汝淇 1:44.83	周文灝 2:47.21	洪嘉銘 2:58.35	YMCA 1:58.72	Swordfish Masters 2:10.19
	B	陳俊權 29.95	陳俊權 1:08.39		張鎮坤 36.84	楊慶新 1:22.77		吳汝淇 39.16	馬益添 1:21.88		馬益添 31.23	洪嘉銘 1:28.93				
	C	范健邦 26.61	馬益添 1:01.96		張鎮坤 34.85	黃偉源 1:22.59		鄭淵 31.74	黃偉源 1:19.13		張志光 30.77	張泰恒 1:11.48				
男子 成年 組	D	陳志銘 26.03	陳志銘 58.93	陳志銘 2:19.22	左暉程 34.76	侯敬昊 1:23.02	方文謙 2:48.17	何俊廷 33.95	關穎陽 1:19.32	何俊廷 2:39.40	容卓朗 27.84	陳蓮新 1:12.01	羅守浩 2:48.89	梁洛熙 2:19.77	Record Team 1:47.24	Perfect Match 2:00.24
	E	林澤謙 25.00	雷震霆 56.73		張智傑 28.97	譚嘉豪 1:10.79		梁洛熙 28.53	梁洛熙 1:02.04		何浚濠 27.48	何浚濠 1:01.88				
男子 青少年 組	F	梁穎謙 24.99	鄒梓熹 54.17	林柏稀 2:04.85	方嘉羽 29.80	方嘉羽 1:07.85	Ng Eson 2:33.47	胡彥韜 29.18	巫浚熙 1:02.15	劉紹宇 2:17.05	鄒梓熹 26.38	容卓朗 1:00.76	林柏稀 2:19.59	陳彥彬 2:16.58	Raining Man 1:42.37	Glorious Team 1:53.46
	G	徐德倫 25.70	伍棹然 55.57		徐德倫 31.52	鄧浩鈞 1:10.65		劉紹宇 28.45	何肇倫 1:04.02		伍棹然 27.11	梁銘鋒 1:02.06				
	H	朱漢僖 26.39	彭昊翹 1:00.57		譚嘉明 31.28	譚嘉明 1:11.87		孫建顥 31.33	陳正軒 1:07.00		劉睿軒 29.10	何浚濠 1:05.66	*何浚濠 2:25.94	陳正軒 2:23.17	*天作之合 1:43.43	*天作之合 1:55.48
	I	溫子弘 30.21	郭子立 1:08.38		朱皓然 39.28	溫子弘 1:28.22		溫子弘 35.31	郭子立 1:18.26		杜宇澤 32.99	李錦治 1:15.34				
	J	彭沛霖 32.58	溫子弘 1:17.47		梁堯晉 45.75	梁堯晉 1:40.10		溫子弘 39.80	周浩正 1:28.77		彭沛霖 37.68	李俊廷 1:31.22				

備註:

*為 2010 年前該項目最佳成績紀錄

歷屆最佳成績紀錄

女子組

組別 項目	自由泳			胸泳			背泳			蝶泳			200米 個人四式	4x50米 自由泳接力	4x50米 四式接力
	50米	100米	200米	50米	100米	200米	50米	100米	200米	50米	100米	200米			
女子 先進組	A 甘惠芳 37.97	梁黃燕霞 1:39.57	張淑明 3:53.05	甘惠芳 51.16	甘惠芳 1:49.98	顏愛施 3:59.20	梁黃燕霞 52.46	梁黃燕霞 2:03.02	謝綺華 3:22.65	梁黃燕霞 50.25	梁黃燕霞 2:00.58	何淑賢 7:24.78	湯群英 4:06.80	活力隊(A) 3:18.12	POOL THINGS 2:42.96
	B 甘惠芳 36.71	歐陽鳳麗 1:18.68		甘惠芳 47.27	甘惠芳 1:42.48		陳珊雅 48.50	陳珊雅 1:50.68		歐陽鳳麗 40.96	陳珊雅 1:58.70				
	C 鄭嘉琪 38.05	余碧玉 1:31.92		曹穎祺 45.37	區慧恩 1:50.23		謝綺華 44.83	謝綺華 1:34.83		高美紅 49.73	--				
女子 成年組	D 余穎欣 31.60	陳皓琳 1:17.83	丘芷彤 2:24.17	陳樂婷 43.11	楊溢 1:47.47	金穎霖 3:21.83	余穎欣 38.30	陳皓琳 1:29.19	方善宜 2:59.34	Yeung Hiu Ching 37.29	--	丘芷彤 2:45.20	丘芷彤 2:42.63	SWIMATES 2:58.12	大專聯隊 2:20.59
	E 黃可喬 29.50	黃可喬 1:05.46		金穎霖 39.05	黃決淥 1:30.94		方善宜 35.08	方善宜 1:18.70		李凱彤 31.83	鄧曉桐 1:15.72				
女子 青少年 組	F 莫穎妍 28.40	莫卓盈 1:03.33	何尚慧 2:13.35	袁思行 34.67	袁思行 1:15.88	陳家晞 2:46.85	區穎賢 32.47	梁曉琳 1:11.65	梁文泳 2:32.18	莫穎妍 30.31	莫穎妍 1:10.55	何芷蕊 2:37.97	陳家晞 2:32.74	MCS Team C 1:57.76	Dream Big 2:08.78
	G 鍾欣庭 27.88	文雪兒 1:00.40		邢藝娜 35.16	邢藝娜 1:17.68		黎曉彤 31.49	黎曉彤 1:08.60		文雪兒 29.46	陳懿榮 1:08.14				
	H 沈焯琪 28.54	沈焯琪 1:03.04	丘以信 2:18.37	林凱喬 35.94	馬希彤 1:18.18	林凱喬 2:51.91	梁文泳 32.50	梁文泳 1:09.97	*鍾欣庭 2:29.01	陳心怡 30.37	黃懿澄 1:09.69	李苑琪 2:29.63	林凱喬 2:30.23	DWAG 1:59.47	*H ₂ O Lover 1:54.64
	I 陳映辰 31.23	丘以信 1:06.95		何韻蕊 36.99	何韻蕊 1:22.91		丘以信 36.49	沈嘉穎 1:17.34		朱穎彤 33.63	李彥諾 1:15.58				
	J 吳思璇 36.48	盧紀潼 1:23.96		梁頌珩 45.19	梁頌珩 1:41.52		何梓桐 41.91	盧紀潼 1:33.86		何梓桐 40.26	杜泳昕 1:36.89				Crazy Girlyies 2:15.79

備註:

*為 2010 年前該項目最佳成績紀錄

*H₂O
Lover
2:06.48