

南區分齡游泳比賽 2025

得獎名單

Southern District Age Group Swimming Competition 2025 Competition Result

*刷新大會紀錄

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
1.男子組 200m 自由泳 Men's 200m Freestyle	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	黃俊廉 3'54"35	麥振賢 4'01"97	吳兆業 4'51"11
	成年組 Adult	18-34	楊智堯 2'51"30	翁梓聰 3'11"63	陳家怡 3'34"14
	青少年組 Youth	13-17	梁綽軒 2'15"38	馮珀桓 2'17"10	吳臻曜 2'28"79
		9-12	陳韋臻 2'21"50	陳鯤翀 2'22"98	黃鈞彥 2'23"47
2.女子組 200m 自由泳 Women's 200m Freestyle	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	王英連 3'43"11	-	-
	成年組 Adult	18-34	-	-	-
	青少年組 Youth	13-17	謝泳妍 2'26"01	楊綽蕓 2'26"11	俞禮鈞 3'04"52
		9-12	雷逸晞 2'33"48	趙梓瑜 2'38"45	吳艾翹 2'46"28
3.男子組 200m 背泳 Men's 200m Backstroke	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	孫志榮 4'29"53	鄭卓明 7'00"61	-
	成年組 Adult	18-34	-	-	-
	青少年組 Youth	13-17	-	-	-
		9-12	林在浺 2'55"14	鍾嘉洋 2'58"52	謝卓朗 3'05"64
4.女子組 200m 背泳 Women's 200m Backstroke	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	王英連 *4'24"32	-	-
	成年組 Adult	18-34	-	-	-
	青少年組 Youth	13-17	梁詩恩 2'43"64	楊綽蕓 2'49"90	梁思晴 3'08"28
		9-12	葉依凌 2'48"61	黎祉彤 2'53"60	吳艾翹 3'03"48
5.男子組 200m 胸泳 Men's 200m Breaststroke	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	陳俊駒 *3'19"30	黃志佳 *3'34"44	麥振賢 4'15"11
	成年組 Adult	18-34	張肇庭 3'24"43	-	-
	青少年組 Youth	13-17	劉知行 2'51"32	余靖楠 2'57"18	邱兆謙 2'59"52
		9-12	鄭峻宇 2'54"68	袁翊騫 3'06"99	鍾浩謙 3'07"89
6.女子組 200m 胸泳 Women's 200m Breaststroke	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	-	-	-
	成年組 Adult	18-34	-	-	-
	青少年組 Youth	13-17	王予靖 3'14"43	陳湘文 3'16"81	鄧子桐 3'19"87
		9-12	林穎嘉 3'05"26	葉依凌 3'09"16	黃梓童 3'13"69

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
7.男子組 200m 蝶泳 Men's 200m Butterfly	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	鄭卓明 7'33"93	吳兆業 8'27"84	-
	成年組 Adult	18-34	蒲衍衡 2'46"00	陳家怡 5'00"02	黃日康 6'47"36
	青少年組 Youth	13-17	-	-	-
		9-12	陳書豪 2'40"79	KAU Kwan Yat Jayden 2'42"15	葉朗謙 2'53"45
8.女子組 200m 蝶泳 Women's 200m Butterfly	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	-	-	-
	成年組 Adult	18-34	-	-	-
	青少年組 Youth	13-17	黎芍伶 *2'36"71	楊志杰 3'02"42	-
		9-12	楊凱晴 3'28"52	曾凱呈 3'30"38	潘希而 4'07"50
9.男子組個人四式 Men's Individual Medley	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	麥振賢 4'28"15	鄭卓明 5'12"29	吳兆業 5'38"76
	成年組 Adult	18-34	黃日康 6'25"93	-	-
	青少年組 Youth	13-17	梁澤瑋 *2'25"08	邱兆謙 2'44"20	-
		9-12	郭善恆 2'41"50	鄭峻宇 2'44"90	KAU Kwan Yat Jayden 2'47"79
10.女子組個人四式 Women's Individual Medley	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	-	-	-
	成年組 Adult	18-34	-	-	-
	青少年組 Youth	13-17	李樂筠 2'47"00	楊志杰 2'51"04	安聲雅 2'52"60
		9-12	葉依凌 2'49"86	雷逸晞 2'52"49	梁靖雯 3'03"61
11.男子組 50m 自由泳 Men's 50m Freestyle	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-
		45-54	麥永賢 0'33"14	杜紹忠 0'55"73	-
		35-44	郭少華 0'32"85	-	-
	成年組 Adult	25-34	楊智堯 0'35"09	-	-
		18-24	梁洛熙 *0'25"47	張皓揚 0'26"38	周鴻祐 0'27"45
	青少年組 Youth	15-17	余溱庭 0'26"79	梁澤瑋 0'26"83	安聲博 0'29"67
		13-14	黃諾言 *0'25"64	林濬儒 0'27"97	陳亮諭 0'28"33
		11-12	陳韋臻 *0'27"86	郭善恆 0'28"93	黃鈞彥 0'28"97
		9-10	張景僑 0'31"65	歐朗澄 0'33"34	TAM Yat Yu 0'33"42
		8 歲或以下 Aged 8 or below	梁添楠 0'34"54	伍昊浚 0'38"25	陳奕朗 0'38"43

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
12. 女子組 50m 自由泳 Women's 50m Freestyle	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	周美儀 1'09"00	-	-
		45-54	-	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	周芷羚 *0'34"36	蔡嘉文 0'35"21	呂晴欣 0'35"61
		18-24	LI Ka Yu Karen 0'32"00	-	-
	青少年組 Youth	15-17	鄧焯穎 0'30"12	黃國桃 0'30"61	黃凱澄 0'33"90
		13-14	梁詩恩 0'29"80	胡珀萁 0'30"84	張珮愉 0'32"66
		11-12	鄧鈞穎 *0'28"47	雷逸晞 0'30"60	蘇詠琳 0'31"93
		9-10	謝珮瞳 *0'30"46	馮靖嵐 *0'30"80	梁樂希 0'33"57
		8 歲或以下 Aged 8 or below	雷子琪 0'34"76	黃子鈞 0'35"22	胡樂恩 0'37"85
13. 男子組 50m 背泳 Men's 50m Backstroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	林子喬 *0'48"80	黃福基 *0'52"76	孫志榮 0'55"30
		45-54	鄧華勝 1'11"54	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	楊凱傑 *0'33"32	-	-
		18-24	梁洛熙 *0'29"07	-	-
	青少年組 Youth	15-17	葉朗禧 0'31"22	梁澤瑋 0'32"29	陳彥正 0'32"38
		13-14	黃諾言 *0'30"63	何睿峰 0'33"44	李玟澤 0'33"91
		11-12	莊智熙 0'34"02	李浠舜 0'35"39	黃鈞彥 0'35"80
		9-10	胡鈞耀 0'39"53	謝宸希 0'41"01	梁啟希 0'41"46
		8 歲或以下 Aged 8 or below	湯尹俊 0'42"49	馮見樂 0'45"20	吳有晨 0'50"42
14. 女子組 50m 背泳 Women's 50m Backstroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-
		45-54	-	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	呂晴欣 0'44"84	-	-
		18-24	黃洸濤 *0'35"79	-	-
	青少年組 Youth	15-17	鄧焯穎 0'35"67	黃凱澄 0'42"57	-
		13-14	NG Cheuk Yee 0'35"67	吳智晴 0'36"52	王予靖 0'38"15
		11-12	鄧鈞穎 *0'34"28	陳雅妍 0'37"23	何倩彤 0'38"37
		9-10	謝珮瞳 *0'36"28	陳心喬 0'39"45	李睿曦 0'39"52
		8 歲或以下 Aged 8 or below	陳樂熺 0'42"96	韓芮楠 0'45"53	馮靖悠 0'47"25

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
15.男子組 50m 胸泳 Men's 50m Breaststroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-
		45-54	鄧華勝 1'01"22	-	-
		35-44	余啟業 0'46"19	-	-
	成年組 Adult	25-34	-	-	-
		18-24	游承皓 *0'30"68	張肇庭 0'37"33	蔡震東 0'38"09
	青少年組 Youth	15-17	劉知行 0'32"98	劉洧潛 0'34"94	霍柏希 0'38"46
		13-14	施朗 0'33"95	陳澤銘 0'34"88	李栢翹 0'35"83
		11-12	鄭峻宇 0'36"92	施鎰彥 0'37"09	李俊熹 0'37"51
		9-10	陳永灝 0'40"81	安聲鎧 0'41"33	李政俞 0'41"76
		8 歲或以下 Aged 8 or below	梁添楠 0'46"76	張卓爾 0'52"65	伍昊浚 0'52"85
16.女子組 50m 胸泳 Women's 100m Breaststroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	周美儀 1'10"83	-	-
		45-54	-	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	楊芷翹 *0'42"56	周芷鈴 *0'46"83	CHU Wai Yee *0'50"31
		18-24	黃洸濤 0'40"66	LI Ka Yu Karen 0'47"17	-
	青少年組 Youth	15-17	黃凱澄 0'41"12	-	-
		13-14	江紫晴 0'37"99	安聲雅 0'38"65	胡珀萁 0'40"09
		11-12	陳雅妍 0'39"92	鄧玥 0'40"21	彭皓晴 0'40"79
		9-10	張鍾彥 0'42"31	CHAN Yuet Yee Selena 0'43"39	何卓珈 0'44"81
		8 歲或以下 Aged 8 or below	韓芮楠 0'48"19	朱嘉沂 0'50"47	林昭婷 0'51"14
17.男子組 50m 蝶泳 Men's 50m Butterfly	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	黃福基 *0'47"60	葉錦元 1'06"13	-
		45-54	孔令威 1'00"47	-	-
		35-44	郭少華 0'42"31	-	-
	成年組 Adult	25-34	-	-	-
		18-24	周鴻祐 0'28"77	蔡震東 0'33"68	-
	青少年組 Youth	15-17	余濤庭 0'30"31	周俊霆 0'31"13	黃敬言 0'31"91
		13-14	黃諾言 *0'28"34	胡彥沖 *0'28"61	施朗 0'29"97
		11-12	饒浩曦 0'33"67	林在浠 0'33"87	能思博 0'34"20
		9-10	彭沛霖 *0'33"20	歐朗澄 0'35"54	張泓煦 0'35"61
		8 歲或以下 Aged 8 or below	馮見樂 0'41"99	黃浚叡 0'49"55	陳奕朗 0'53"03
18.女子組 50m 蝶泳 Women's 50m Butterfly	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
		45-54	-	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	蔡嘉文 0'43"47	-	-
		18-24	-	-	-
	青少年組 Youth	15-17	楊志杰 0'31"99	鄧焯穎 0'32"04	謝泳妍 0'32"48
		13-14	黎芍伶 0'29"83	陳希澄 0'31"29	張珮愉 0'37"20
		11-12	鄧玥 0'33"84	黃昊宜 0'36"56	陳邦伶 0'37"32
		9-10	張恩澄 0'36"00	鄧芷瑜 0'36"39	李睿曦 0'37"34
		8 歲或以下 Aged 8 or below	雷子琪 0'43"48	林昭婷 0'45"78	呂詩喬 0'48"12
19.男子組 100m 自由泳 Men's 100m Freestyle	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	葉錦元 1'59"91	-	-
		45-54	陳俊權 *1'05"59	黃志佳 1'22"37	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	楊智堯 1'18"76	-	-
		18-24	周鴻祐 *1'01"02	張皓揚 *1'02"61	翁梓聰 1'15"00
	青少年組 Youth	15-17	黃子堅 1'03"79	陳彥正 1'05"33	安聲博 1'06"07
		13-14	梁綽軒 1'02"73	馮珀桓 1'03"25	林濬儒 1'04"86
		11-12	陳韋臻 1'04"19	陳鯤翀 1'04"46	謝承恩 1'04"74
		9-10	彭沛霖 *1'07"22	賴駿賢 1'10"38	梁啟希 1'11"43
		8 歲或以下 Aged 8 or below	梁添楠 1'21"76	湯尹俊 1'22"38	王俊皓 1'27"43
20.女子組 100m 自由泳 Women's 100m Freestyle	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-
		45-54	-	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	-	-	-
		18-24	-	-	-
	青少年組 Youth	15-17	謝泳妍 1'06"12	黃國桃 1'08"94	蕭可妮 1'12"13
		13-14	梁詩恩 *1'06"04	江紫晴 1'07"68	胡珀蓁 1'08"30
		11-12	陳雅妍 1'07"84	鄧玥 1'09"19	陳邦伶 1'10"60
		9-10	謝玥瞳 *1'08"66	馮靖嵐 1'11"16	鄧芷瑜 1'17"34
		8 歲或以下 Aged 8 or below	雷子琪 1'21"23	黃子鉤 1'24"46	梁卓琳 1'32"82
21.男子組 100m 背泳 Men's 100m Backstroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	林子喬 *1'50"34	孫志榮 2'01"79	黃福基 2'04"11

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result			
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up	
		45-54	陳俊權 *1'31"54	孔令威 2'11"98	-	
	35-44	-	-	-		
	成年組 Adult	25-34	楊凱傑 *1'15"54	陳家怡 1'40"41	-	
		18-24	梁洛熙 *1'01"17	-	-	
	青少年組 Youth	15-17	葉朗禧 *1'07"98	陳彥正 1'10"07	-	
		13-14	何睿峰 1'12"48	-	-	
		11-12	謝承恩 1'14"82	莊智熙 1'16"34	廖庭浩 1'29"46	
		9-10	梁啟希 1'28"97	錢紀澤 1'29"38	梁卓軒 1'31"00	
		8 歲或以下 Aged 8 or below	湯尹俊 1'33"37	伍昊浚 1'37"34	黃浚叡 1'46"62	
	22.女子組 100m 背泳 Women's 100m Backstroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-
			45-54	-	-	-
35-44			-	-	-	
成年組 Adult		25-34	楊芷翹 *1'35"75	-	-	
		18-24	黃洸濤 *1'23"12	-	-	
青少年組 Youth		15-17	-	-	-	
		13-14	NG Cheuk Yee *1'15"72	吳智晴 1'19"85	梁思晴 1'24"04	
		11-12	黃沛言 1'22"01	歐芷翹 1'22"34	陳慶淘 1'24"31	
		9-10	馮靖嵐 1'23"30	何蕎希 1'24"34	張鍾彥 1'25"19	
		8 歲或以下 Aged 8 or below	陳樂熺 1'37"91	梁卓琳 1'38"71	LAW Tsz Yu 1'39"77	
23.男子組 100m 胸泳 Men's 100m Breaststroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	葉錦元 1'59"55	-	-	
		45-54	鄧華勝 2'52"23	-	-	
		35-44	-	-	-	
	成年組 Adult	25-34	-	-	-	
		18-24	游承皓 *1'07"47	-	-	
	青少年組 Youth	15-17	劉知行 1'12"78	盧峻浩 1'22"19	霍柏希 1'30"65	
		13-14	李栢翹 1'18"38	邱兆謙 1'21"06	余靖楠 1'23"82	
		11-12	李曉楓 1'22"96	施鎰彥 1'23"71	梁堯皓 1'23"93	
		9-10	邱天行 *1'28"45	陳永灝 *1'30"36	趙梓舜 1'32"82	
		8 歲或以下 Aged 8 or below	談諾謙 1'49"15	張卓爾 1'49"75	王日晨 1'58"16	
24.女子組 100m 胸泳 Women's 100m Breaststroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	周美儀 2'36"96	-	-	

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
		45-54	-	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	楊芷翹 *1'34"80	周芷矜 *1'43"13	-
		18-24	-	-	-
	青少年組 Youth	15-17	-	-	-
		13-14	江紫晴 1'22"70	李樂筠 1'26"87	安聲雅 1'28"83
		11-12	林穎嘉 1'27"58	彭皓晴 1'30"44	黎祉彤 1'31"85
		9-10	張鍾彥 1'32"81	CHAN Yuet Yee Selena 1'33"03	李晞柔 1'37"39
		8 歲或以下 Aged 8 or below	LAW Tsz Yu 1'49"64	韓芮楠 1'49"65	梁卓琳 1'50"19
25.男子組 100m 蝶泳 Men's 100m Butterfly	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-
		45-54	陳俊權 *1'21"17	孔令威 2'12"71	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	-	-	-
		18-24	張皓揚 1'17"80	黃日康 2'49"93	-
	青少年組 Youth	15-17	周俊霆 1'09"86	安聲博 1'13"79	黃敬言 1'14"37
		13-14	吳臻曜 1'11"66	卓司龍 1'16"14	-
		11-12	能思博 1'17"51	譚子彥 1'22"85	梁堯皓 1'25"39
		9-10	彭沛霖 1'20"30	張泓煦 1'21"57	胡鈞耀 1'24"34
		8 歲或以下 Aged 8 or below	陳奕朗 1'55"99	王日晨 2'15"22	-
26.女子組 100m 蝶泳 Women's 100m Butterfly	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-
		45-54	-	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	-	-	-
		18-24	-	-	-
	青少年組 Youth	15-17	蕭可妮 1'23"85	-	-
		13-14	黎芍伶 *1'07"87	陳希澄 1'10"83	-
		11-12	黎祉彤 1'25"85	鄭樂琳 1'28"19	楊凱晴 1'36"84
		9-10	鄧芷瑜 1'23"10	羅天蔚 1'31"18	梁樂希 1'32"29
		8 歲或以下 Aged 8 or below	王日昀 2'02"33	楊子瑤 3'19"48	-

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
27. 男子 4x50m 四式接力 Men's 4x50m Medley Relay	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	孫賽魚 2025 *2'25"55	飛魚 4 人組 *2'35"16	定期小馬軍團 3'02"84
	成年組 Adult	18-34	sifutloong *2'01"07	-	-
	青少年組 Youth	13-17	馬家軍 2'04"74	海藝 hehehehehehe 2'10"02	HNSA 2'13"74
		12 歲或以下 Aged 12 or below	迷你兵團 2'34"85	海藝滄龍隊 2'37"59	-
28. 女子 4x50m 四式接力 Women's 4x50m Medley Relay	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	-	-	-
	成年組 Adult	18-34	-	-	-
	青少年組 Youth	13-17	The Swimmers - Hoi Ngai *2'18"35	駿浪 GYAT 2'27"15	-
		12 歲或以下 Aged 12 or below	碧海泳星 2'25"23	光宗耀組 2'32"25	唔知叫咩名 2'33"93
29. 男子 4x50m 自由泳接力 Men's 4x50m Freestyle Relay	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	白沙之友 2 隊 2'10"13	白沙之友 1 隊 2'11"29	勇記養生湯米線 2'13"30
	成年組 Adult	18-34	東東東東嗰呼 *1'52"43	-	-
	青少年組 Youth	13-17	桔梨碌柚 1'57"17	青衣游泳隊 1'58"80	化骨龍小隊 2'08"14
		12 歲或以下 Aged 12 or below	FK BOY *2'03"59	廖浩宇 2'25"27	SLSPS 2'37"87
30. 女子 4x50m 自由泳接力 Women's 4x50m Freestyle Relay	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	-	-	-
	成年組 Adult	18-34	-	-	-
	青少年組 Youth	13-17	游手好閒 2'04"27	BPS 2'19"58	-
		12 歲或以下 Aged 12 or below	Peter piper picked a peck of pickled peppers *2'04"16	北斗衛星 2'35"23	Swimming Girls 2'47"37