

南區分齡游泳比賽 2023

得獎名單

Southern District Age Group Swimming Competition 2023 Competition Result

*刷新大會紀錄

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
1.男子組 200m 自由泳 Men's 200m Freestyle	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	陳俊權 *2'36"97	Wong June Limb 3'53"73	鄭卓明 4'02"17
	成年組 Adult	18-34	朱健誠 2'30"12	梁杰聰 2'48"96	-
	青少年組 Youth	13-17	王梓燁 3'08"64	-	-
		9-12	鄭知朗 3'08"44	-	-
2.女子組 200m 自由泳 Women's 200m Freestyle	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	Wang Ying Lian 3'36"19	-	-
	成年組 Adult	18-34	李萬芊 3'07"20	-	-
	青少年組 Youth	13-17	李善喬 2'50"24	-	-
		9-12	溫靖瑤 2'30"49	溫紫盈 2'39"20	Beverly Genesee 02'44"68
3.男子組 200m 背泳 Men's 200m Backstroke	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	孫志榮 4'21"94	許勝越 5'09"31	-
	成年組 Adult	18-34	陳煒森 3'17"75	-	-
	青少年組 Youth	13-17	梁子和 2'31"75	Lai Yan Lok Sherlock 3'04"08	-
		9-12	-	-	-
4.女子組 200m 背泳 Women's 200m Backstroke	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	-	-	-
	成年組 Adult	18-34	-	-	-
	青少年組 Youth	13-17	-	-	-
		9-12	梁思晴 3'01"66	Lai Yan Wing Sherry 4'03"70	-
5.男子組 200m 胸泳 Men's 200m Breaststroke	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	李志偉 4'12"00	-	-
	成年組 Adult	18-34	Tang Tsun Hang 4'11"89	-	-
	青少年組 Youth	13-17	談旻臻 *2'40"15	梁澤璋 2'42"40	Chun Cheuk Long 2'55"78
		9-12	邱兆謙 3'09"88	李栢翹 3'15"63	梁君匡 3'37"16
6.女子組 200m 胸泳 Women's 200m Breaststroke	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	Wang Ying Lian 4'04"35	紀嘉榮 5'17"47	余小虹 5'36"86
	成年組 Adult	18-34	-	-	-
	青少年組 Youth	13-17	林倩渝 3'39"96	-	-
		9-12	黃梓欣 3'13"95	濮子晴 3'14"03	楊冬倪 3'17"99

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
7.男子組 200m 蝶泳 Men's 200m Butterfly	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	鄭卓明 6'54"42	-	-
	成年組 Adult	18-34	朱健誠 *2'45"75	-	-
	青少年組 Youth	13-17	伍梓浚 3'05"98	王梓燁 3'53"64	-
		9-12	陳智禧 3'38"33	冼煒峰 5'39"71	-
8.女子組 200m 蝶泳 Women's 200m Breaststroke	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	-	-	-
	成年組 Adult	18-34	-	-	-
	青少年組 Youth	13-17	楊志杰 *2'44"05	-	-
		9-12	黎芍伶 *2'43"91	郭思閱 3'07"73	-
9.男子組 200 米個人四式 Men's 200m Individual Medley	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	麥振賢 4'31"85	鄭卓明 5'14"06	-
	成年組 Adult	18-34	-	-	-
	青少年組 Youth	13-17	黃溱庭 *2'26"98	-	-
		9-12	金裕軒 *2'32"30	邱兆謙 3'05"74	陳哲安 3'16"79
10.女子組 200 米個人四式 10.Women's 200m Individual Medley	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	Wang Ying Lian 4'05"16	-	-
	成年組 Adult	18-34	李萬芊 3'40"46	-	-
	青少年組 Youth	13-17	楊志杰 2'46"87	陳沂晴 3'04"97	-
		9-12	鄧鈞穎 2'54"92	劉雅洛 2'55"26	-
11.男子組 50m 自由泳 Men's 50m Freestyle	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	Yip Kam Yuen 0'51"09	-	-
		45-54	陳俊權 *0'28"54	余毅豪 0'37"72	蔡健文 0'45"57
		35-44	Tang Cheuk Hang 0'29"07	麥振賢 0'37"15	區德輝 0'40"88
	成年組 Adult	25-34	梁杰聰 *0'28"97	梁保兒 0'32"44	郭耀文 0'47"99
		18-24	林澤謙 *0'25"61	張志恒 *0'26"43	Chan Hoi Tik 0'28"47
	青少年組 Youth	15-17	溫珏禧 0'27"05	黃溱庭 0'27"90	Lai Pak Long Marcus 0'28"70
		13-14	蔡梓晉 0'28"59	陳智建 0'29"09	陳明治 0'29"81
		11-12	陳哲安 0'32"86	姜文洛 0'33"08	嚴麒俊 0'33"10
		9-10	陳韋臻 0'34"74	司徒堯 0'36"66	張晉霖 0'37"48
		8 歲或以下 Aged 8 or below	譚一瑜 0'38"59	陳帥祈 0'42"43	陳晉亨 0'45"31

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
12.女子組 50m 自由泳 Women's 50m Freestyle	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-
		45-54	-	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	Ip Hay Man 0'40"35	-	-
		18-24	李凱彤 *0'30"47	-	-
	青少年組 Youth	15-17	黃國桃 0'28"77	陳倩瑜 0'30"67	王海融 0'30"96
		13-14	鄧焯穎 0'29"79	李善喬 0'32"74	何凱林 0'32"76
		11-12	溫紫盈 0'30"22	胡珀萁 0'30"88	Beverly Genesee 0'31"11
		9-10	鄧鈞穎 0'32"85	陳芯妍 0'33"55	林靖儀 0'35"38
		8 歲或以下 Aged 8 or below	黎祉彤 0'39"23	李康喬 0'45"54	蘇芷蕎 0'47"26
13.男子組 50m 背泳 Men's 50m Backstroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	孫志榮 0'54"19	許騰越 0'56"64	Lee Chan Fai Patrick 1'03"57
		45-54	陳俊權 *0'39"48	胡瀚文 *0'58"04	-
		35-44	麥振賢 1'02"64	Siu Wai Chung 1'26"23	-
	成年組 Adult	25-34	關穎陽 0'36"57	曾俊健 0'46"72	-
		18-24	林澤謙 *0'29"21	-	-
	青少年組 Youth	15-17	胡彥韜 *0'29"61	溫珏禧 0'34"13	Lai Pak Long Marcus 0'34"89
		13-14	Lai Yan Lok Sherlock 0'36"05	黃灝泓 0'37"71	陳智建 0'38"97
		11-12	Lau Kai Chun 0'38"77	姜文浩 0'39"20	嚴麒俊 0'40"32
		9-10	李丞恩 0'37"32	吳子龍 0'44"00	梁皓喆 0'48"67
		8 歲或以下 Aged 8 or below	Tam Kwan Yee Harry 0'50"26	區卓朗 0'51"48	羅鈺智 0'54"64
14.女子組 50m 背泳 Women's 50m Backstroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-
		45-54	-	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	-	-	-
		18-24	-	-	-
	青少年組 Youth	15-17	黃洪濤 *0'34"67	王海融 0'35"07	-
		13-14	鄧焯穎 *0'34"94	Sin Cheuk Tung 0'36"25	譚梓喬 0'45"13
		11-12	胡珀萁 0'37"60	Beverly Genesee 0'38"61	梁思晴 0'39"79
		9-10	貝妮雅 0'45"38	陳韻妍 0'45"64	李曉澄 0'47"82
		8 歲或以下 Aged 8 or below	黎祉彤 0'46"71	李康喬 1'04"22	-

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
15.男子組 50m 胸泳 Men's 50m Breaststroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	黃河浩 *0'43"41	-	-
		45-54	陳俊駒 *0'38"76	麥永賢 *0'39"14	蔡健文 0'47"24
		35-44	Wong Siu Kit *0'39"05	李志偉 0'46"47	Siu Wai Chung 1'21"36
	成年組 Adult	25-34	曾俊健 0'42"89	Tang Tsun Hang 0'47"93	吳劍昇 0'57"72
		18-24	-	-	-
	青少年組 Youth	15-17	談旻臻 0'32"97	-	-
		13-14	Chun Cheuk Long 0'35"06	梁澤璋 0'35"89	蔡梓晉 0'36"59
		11-12	趙倬謙 0'36"15	李栢翹 0'42"68	陳哲安 0'43"42
		9-10	梁堯皓 0'43"35	陳栢熙 0'45"14	張晉霖 0'48"62
		8 歲或以下 Aged 8 or below	羅鈺智 0'55"48	陳帥祈 0'58"53	蔡琦鎔 1'03"83
	16.女子組 50m 胸泳 Women's 100m Breaststroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	余小虹 1'06"70	單培貞 1'22"51
45-54			紀嘉榮 1'05"19	-	-
35-44			-	-	-
成年組 Adult		25-34	Ip Hay Man 0'56"52	-	-
		18-24	-	-	-
青少年組 Youth		15-17	陳倩瑜 0'41"26	郭皓潼 0'41"37	黃洪濤 0'41"55
		13-14	梁沛融 0'39"05	何凱琳 0'45"74	譚梓喬 0'46"09
		11-12	楊皓月 *0'36"62	黃梓欣 0'40"73	胡珀萁 0'41"43
		9-10	黃梓童 0'46"28	區卓琳 0'50"03	陳梓淳 0'52"24
		8 歲或以下 Aged 8 or below	李康喬 0'51"83	蘇芷蓓 1'00"68	庾穎琳 1'05"92
17.男子組 50m 蝶泳 Men's 50m Butterfly		先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	Yip Kam Yuen *0'57"23	-
	45-54		麥永賢 *0'37"96	余毅豪 0'40"72	-
	35-44		Tang Cheuk Hang 0'40"41	區德輝 0'47"60	-
	成年組 Adult	25-34	關穎陽 *0'30"88	梁保兒 0'35"53	黃憫懷 0'36"12
		18-24	張志恒 *0'27"73	羅守浩 *0'29"24	-
	青少年組 Youth	15-17	胡彥韜 *0'27"87	黃濤庭 0'28"69	李諾軒 0'28"91
		13-14	伍梓浚 0'29"86	孫人和 0'32"18	趙梓羲 0'34"80
		11-12	張庭晉 0'29"72	胡彥沖 0'34"02	姜文浩 0'36"44
		9-10	吳子龍 0'42"40	陳百淳 0'42"78	陳韋臻 0'43"34
		8 歲或以下 Aged 8 or below	譚一瑜 0'45"58	潘日希 0'52"50	Tam Kwan Yee Harry 1'14"42

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
18.女子組 50m 蝶泳 Women's 50m Butterfly	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-
		45-54	-	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	彭浩恩 *0'34"77	Ip Hay Man 0'50"13	-
		18-24	黃可喬 *0'31"75	-	-
	青少年組 Youth	15-17	陳泝晴 0'36"01	郭皓潼 0'37"79	-
		13-14	鄧焯穎 0'30"75	楊志杰 0'31"45	何凱琳 0'37"57
		11-12	黎芍伶 *0'30"72	劉雅洛 0'35"38	郭思闕 0'36"19
		9-10	鄧鈞穎 *0'34"56	陳芯妍 0'40"26	李晴澄 0'43"26
		8 歲或以下 Aged 8 or below	張恩澄 0'44"48	黎祉彤 0'50"02	-
19.男子組 100m 自由泳 Men's 100m Freestyle	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	吳兆業 1'49"11	Yip Kam Yuen 1'55"25	-
		45-54	-	-	-
		35-44	Tang Cheuk Hang *1'10"93	-	-
	成年組 Adult	25-34	梁杰聰 *1'08"31	黃憫懷 1'14"07	-
		18-24	-	-	-
	青少年組 Youth	15-17	胡彥韜 1'05"52	-	-
		13-14	蔡梓晉 1'01"19	孫人和 1'04"52	陳明治 1'04"88
		11-12	姜文浩 1'14"01	Lau Kai Chun 1'15"49	羅仲曦 1'16"36
		9-10	陳韋臻 1'22"12	廖煜正 1'24"78	-
		8 歲或以下 Aged 8 or below	譚一瑜 1'29"49	潘日希 1'37"00	Tam Kwan Yee Harry 1'46"94

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
20.女子組 100m 自由泳 Women's 100m Freestyle	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	單培貞 2'16"39	-	-
		45-54	-	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	彭浩恩 *1'11"70	-	-
		18-24	-	-	-
	青少年組 Youth	15-17	黃國桃 1'05"39	丘芷彤 1'07"63	陳沂晴 1'16"09
		13-14	Sin Cheuk Tung 1'13"20	李濬怡 1'26"90	-
		11-12	溫紫盈 1'10"72	莊晞怡 1'16"38	Ng Chi Ching 1'21"45
		9-10	陳芯妍 1'17"23	陳梓淳 1'25"19	-
		8 歲或以下 Aged 8 or below	張恩澄 1'31"35	-	-
21.男子組 100m 背泳 Men's 100m Backstroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	孫志榮 *1'57"72	Lee Chan Fai Patrick *2'15"56	許騰越 *2'17"75
		45-54	-	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	陳煒森 *1'16"61	關穎陽 *1'20"40	黃憫懷 1'42"87
		18-24	羅守浩 *1'13"58	-	-
	青少年組 Youth	15-17	梁子和 *1'08"23	溫珏禧 1'12"33	Lai Pak Long Marcus 1'14"70
		13-14	Lai Yan Lok Sherlock 1'20"24	陳智建 1'26"51	-
		11-12	嚴麒俊 1'23"32	梁樂童 1'29"23	Lau Kai Chun 1'30"76
		9-10	李丞恩 1'21"12	陳百淳 1'33"03	-
		8 歲或以下 Aged 8 or below	區卓朗 1'54"82	-	-
22.女子組 100m 背泳 Women's 100m Backstroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-
		45-54	-	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	李萬芊 *1'41"11	-	-
		18-24	黃可喬 *1'23"87	-	-
	青少年組 Youth	15-17	丘芷彤 1'18"02	-	-
		13-14	Sin Cheuk Tung 1'21"46	-	-
		11-12	梁思晴 1'22"79	莊晞怡 1'31"54	吳焯彤 1'44"77
		9-10	李熾澄 1'38"22	-	-
		8 歲或以下 Aged 8 or below	-	-	-

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
23.男子組 100m 胸泳 Men's 100m Breaststroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	黃河浩 *1'45"64	吳兆業 1'54"14	-
		45-54	余毅豪 1'35"44	蔡健文 1'55"40	-
		35-44	李志偉 1'48"11	-	-
	成年組 Adult	25-34	-	-	-
		18-24	-	-	-
	青少年組 Youth	15-17	談旻臻 *1'10"57	-	-
		13-14	Chun Cheuk Long 1'15"88	梁澤璋 1'19"02	李沛橋 1'31"90
		11-12	金裕軒 *1'15"69	趙倬謙 1'23"47	李栢翹 1'29"50
		9-10	陳栢熙 1'39"25	李俊熹 1'45"34	司徒堯 1'53"06
		8 歲或以下 Aged 8 or below	羅鈺智 2'04"51	蔡琦鎔 2'04"90	陳樂川 2'36"90
24.女子組 100m 胸泳 Women's 100m Breaststroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	余小虹 2'43"25	單培貞 2'58"29	-
		45-54	紀嘉榮 2'33"70	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	-	-	-
		18-24	-	-	-
	青少年組 Youth	15-17	林倩渝 1'40"17	-	-
		13-14	梁沛融 1'25"99	譚梓喬 1'42"19	-
		11-12	楊皓月 *1'22"28	黃梓欣 1'26"77	楊冬倪 1'32"46
		9-10	黃梓童 1'44"10	林臻兒 1'55"65	胡卓宜 2'02"34
		8 歲或以下 Aged 8 or below	-	-	-
25.男子組 100m 蝶泳 Men's 100m Butterfly	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	Lee Chan Fai Patrick 2'28"88	-	-
		45-54	-	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	陳煒森 *1'20"81	-	-
		18-24	張志恒 *1'06"73	羅守浩 *1'10"76	-
	青少年組 Youth	15-17	-	-	-
		13-14	趙梓羲 1'21"10	-	-
		11-12	金裕軒 *1'09"02	張庭晉 *1'10"86	陳智禧 1'30"93
		9-10	吳子龍 1'34"09	-	-
		8 歲或以下 Aged 8 or below	區卓朗 2'17"93	潘日希 2'21"23	-

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
26. 女子組 100m 蝶泳 Women's 100m Butterfly	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	-	-	-
		45-54	-	-	-
		35-44	-	-	-
	成年組 Adult	25-34	-	-	-
		18-24	-	-	-
	青少年組 Youth	15-17	丘芷彤 1'12"57	-	-
		13-14	-	-	-
		11-12	黎芍伶 *1'11"74	劉雅洛 1'19"82	郭思閱 1'20"65
		9-10	林臻兒 1'55"22	區卓琳 2'01"72	-
		8 歲或以下 Aged 8 or below	張恩澄 1'56"05	-	-
27 男子 4x50m 四式接力 Men's 4x50m Medley Relay	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	-	-	-
	成年組 Adult	18-34	拉車 *2'05"82	-	-
	青少年組 Youth	13-17	-	-	-
		12 歲或以下 Aged 12 or below	Aqua Flyers 2'28"96	-	-
28. 女子 4x50m 四式接力 Women's 4x50m Medley Relay	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	-	-	-
	成年組 Adult	18-34	-	-	-
	青少年組 Youth	13-17	全方位 2'28"58	-	-
		12 歲或以下 Aged 12 or below	QCBE 3'13"13	-	-
29. 男子 4x50m 自由泳接力 Men's 4x50m Freestyle Relay	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	男講隊 2'15"48	SPCC 2'41"30	-
	成年組 Adult	18-34	富豪老襯 3'32"27	-	-
	青少年組 Youth	13-17	-	-	-
		12 歲或以下 Aged 12 or below	2XDo 接力關注隊 2'07"14	迪泳屯門燒賣 3.0 2'31"87	飛鳥 2'54"75
30. 女子 4x50m 自由泳接力 Women's 4x50m Freestyle Relay	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	女講隊 2'57"18	-	-
	成年組 Adult	18-34	-	-	-
	青少年組 Youth	13-17	-	-	-
		12 歲或以下 Aged 12 or below	-	-	-