

南區分齡游泳比賽大會紀錄（2025）

《 男 子 組 》

組別	年齡	自由泳			胸泳			背泳			蝶泳			個人四式	4X50m 接力	
		50 米	100 米	200 米	50 米	100 米	200 米	50 米	100 米	200 米	50 米	100 米	200 米		自由泳	四式
先進組	55+	林子喬 0'34"63 (2024)	林子喬 1'19"24 (2024)	陳俊權 2'36"97 (2023)	黃河浩 0'43"41 (2023)	黃河浩 1'45"64 (2023)	陳俊駒 3'19"30 (2025)	林子喬 0'48"80 (2025)	林子喬 1'50"34 (2025)	黃浩雲 3'26"01 (2016)	黃福基 0'47"60 (2025)	雷德聰 2'05"68 (2024)	雷德聰 4'43"97 (2024)	黃浩雲 3'09"15 (2016)	孫賽魚 2024 1'57"92 (2024)	孫賽魚 2025 2'25"55 (2025)
	45-54	陳俊權 0'28"54 (2023)	陳俊權 1'05"59 (2025)		陳俊駒 0'38"37 (2024)	陳俊駒 1'26"02 (2024)		陳俊權 0'39"48 (2023)	陳俊權 1'31"54 (2025)		LEE Christopher Shawn 0'36"29 (2024)	陳俊權 1'21"17 (2025)				
	35-44	杜正怡 0'27"78 (2024)	Tang Cheuk Hang 1'10"93 (2023)		Wong Siu Kit 0'39"05 (2023)	梁生貴 1'30"67 (2015)		杜正怡 0'36"39 (2024)	吳鋒奇 1'33"53 (2024)		杜正怡 0'30"95 (2024)	吳鋒奇 1'34"46 (2024)				
成年組	25-34	梁杰聰 0'28"97 (2023)	梁杰聰 1'06"29 (2024)	蔡俊樂 2'12"22 (2018)	馮俊銘 0'35"64 (2024)	馮俊銘 1'17"20 (2024)	蔡俊樂 3'02"68 (2017)	楊凱傑 0'33"32 (2025)	楊凱傑 1'15"54 (2025)	王嘉聰 2'43"34 (2016)	關穎陽 0'30"88 (2023)	陳煒森 1'20"81 (2023)	朱健誠 2'45"75 (2023)	謝泓義 2'33"78 (2017)	東東東東 啥呼 1'52"43 (2025)	sifutloong 2'01"07 (2025)
	18-24	梁洛熙 0'25"47 (2025)	周鴻祐 1'01"02 (2025)		游承皓 0'30"68 (2025)	游承皓 1'07"47 (2025)		梁洛熙 0'29"07 (2025)	梁洛熙 1'01"17 (2025)		張志恒 0'27"73 (2023)	張志恒 1'06"73 (2023)				
青少年組	15-17	吳宇軒 0'25"49 (2015)	梁穎謙 0'56"58 (2018)	林澤鏗 2'06"43 (2015)	劉知行 0'32"70 (2024)	談旻臻 1'10"57 (2023)	梁澤璋 2'39"06 (2024)	胡彥韜 0'29"61 (2023)	葉朗禧 1'07"98 (2025)	林澤鏗 2'28"06 (2015)	胡彥韜 0'27"87 (2023)	劉睿軒 1'04"99 (2019)	林昊軒 2'27"28 (2016)	梁澤璋 2'25"08 (2025)	無名小子 1'49"04 (2015)	楊門大師 1'54"56 (2024)
	13-14	黃諾言 0'25"64 (2025)	曾浩殷 0'58"96 (2016)		鄭海岐 0'32"35 (2019)	鄭海岐 1'12"71 (2019)		黃諾言 0'30"63 (2025)	梁卓峰 1'09"65 (2016)		黃諾言 0'28"34 (2025)	曾浩殷 1'06"12 (2016)				
	11-12	陳韋臻 0'27"86 (2025)	陳嘉佑 1'02"71 (2016)	賴敬和 2'12"94 (2019)	張榮恩 0'35"31 (2019)	金裕軒 1'15"69 (2023)	張榮恩 2'44"09 (2019)	盧文杰 0'32"27 (2017)	陳泓熹 1'12"07 (2018)	盧紀仁 2'37"94 (2024)	張庭晉 0'28"78 (2024)	張庭晉 1'04"26 (2024)	張庭晉 2'30"97 (2024)	金裕軒 2'32"30 (2023)	FK BOY 2'03"59 (2025)	LSPS2018 2'16"64 (2018)
	9-10	郭善恆 0'31"02 (2024)	彭沛霖 1'07"22 (2025)		張正霖 0'39"94 (2019)	邱天行 1'28"45 (2025)		廖皓麟 0'35"63 (2024)	劉綽賢 1'20"60 (2019)		彭沛霖 0'33"20 (2025)	Kwong Jacob Yat Nam 1'19"86 (2017)				
	8-	彭沛霖 0'33"15 (2024)	邱天行 1'15"47 (2024)		邱天行 0'43"09 (2024)	邱天行 1'34"37 (2024)		賴俊璋 0'42"41 (2016)	陳子晨 1'30"55 (2024)		彭沛霖 0'36"90 (2024)	林子博 1'35"37 (2024)				

南區分齡游泳比賽大會紀錄（2025）

《 女 子 組 》

組別	年齡	自由泳			胸泳			背泳			蝶泳			個人四式	4X50m 接力	
		50 米	100 米	200 米	50 米	100 米	200 米	50 米	100 米	200 米	50 米	100 米	200 米		自由泳	四式
先進組	55+	陳少英 0'47"33 (2016)	歐陽慧蓮 1'49"23 (2015)	王英連 3'30"88 (2016)	嚴寶玉 1'01"41 (2018)	毛詠誼 2'15"65 (2015)	王英連 3'56"15 (2016)	羅菊珍 1'08"65 (2015)	歐陽慧蓮 2'29"12 (2015)	王英連 4'24"32 (2025)	-	-	周潔冰 7'32"35 (2016)	王英連 4'01"62 (2019)	Busy Team 2'44"58 (2019)	勵進衝鋒陷陣隊 2'48"50 (2019)
	45-54	陳碧莉 0'41"68 (2015)	陳碧莉 1'37"25 (2015)		Hung Shi Wei Halina 0'55"09 (2018)	紀嘉榮 2'22"81 (2019)		-	-		Lo Lai Fun 0'53"27 (2019)	-				
	35-44	王英連 0'42"98 (2016)	-		郭綉琴 0'51"14 (2019)	張曉欣 1'57"20 (2024)		-	-		張曉欣 0'55"05 (2024)	-				
成年組	25-34	周芷羚 0'34"36 (2025)	彭浩恩 1'11"70 (2023)	梁嘉寶 2'53"55 (2015)	楊芷翹 0'42"56 (2025)	楊芷翹 1'34"80 (2025)	梁嘉寶 3'38"19 (2015)	呂晴欣 0'43"28 (2024)	楊芷翹 1'35"75 (2025)	梁嘉寶 3'05"64 (2015)	彭浩恩 0'34"77 (2023)	雷奕寧 1'41"08 (2016)	陳芷若 7'01"69 (2018)	呂晴欣 3'24"66 (2024)	-	The Swimmers - Hoi Ngai 2'18"35 (2025)
	18-24	黃可喬 0'29"50 (2024)	李曉琳 1'20"93 (2019)		黃洸濤 0'40"65 (2024)	黃洸濤 1'33"36 (2024)		黃洸濤 0'35"79 (2025)	黃洸濤 1'23"12 (2025)		黃可喬 0'31"75 (2023)	陳芷若 3'38"98 (2018)				
青少年組	15-17	楊慧淇 0'28"50 (2019)	黎嘉晴 1'05"18 (2015)	張芷喬 2'15"53 (2015)	Chan Sin Yu 0'37"67 (2024)	黃詠詩 1'24"93 (2016)	李芷澄 2'58"54 (2015)	黃洸濤 0'34"67 (2023)	陳藹欣 1'17"35 (2015)	黃寶賢 2'38"77 (2018)	陳心怡 0'30"54 (2017)	陳心怡 1'10"88 (2017)	黎芍伶 2'36"71 (2025)	張芷喬 2'40"15 (2015)	FSS GIRLS 1'58"56 (2016)	海藝美人魚 2'20"16 (2024)
	13-14	楊采鈺 0'28"55 (2016)	梁詩恩 1'06"04 (2025)		陳芷晴 0'37"16 (2019)	李芷澄 1'21"58 (2015)		田蕊 0'34"35 (2024)	NG Cheuk Yee 1'15"72 (2025)		黎芍伶 0'29"58 (2024)	黎芍伶 1'07"87 (2025)				
	11-12	鄧鈞穎 0'28"47 (2025)	洪樂晴 1'06"61 (2017)	洪樂晴 2'20"91 (2017)	楊皓月 0'36"62 (2023)	楊皓月 1'22"28 (2023)	韋詩瑤 3'03"40 (2019)	鄧鈞穎 0'34"28 (2025)	洪芷睿 1'16"84 (2024)	李欣禧 2'42"70 (2016)	黎芍伶 0'30"72 (2023)	黎芍伶 1'11"74 (2023)	黎芍伶 2'43"91 (2023)	梁穎濤 2'44"27 (2018)	Peter piper picked a peck of pickled peppers 2'04"16 (2025)	出類拔萃 2'21"43 (2024)
	9-10	謝玥瞳 0'30"46 (2025)	謝玥瞳 1'08"66 (2025)		丁善珩 0'41"02 (2018)	劉睿思 1'30"45 (2016)		謝玥瞳 0'36"28 (2025)	黃寶賢 1'22"33 (2015)		鄧鈞穎 0'34"56 (2023)	林汎羲 1'15"36 (2015)				
	8-	鄧焯穎 0'33"97 (2018)	鄧焯穎 1'18"65 (2018)		何卓珈 0'47"92 (2024)	陳懿樂 1'47"18 (2018)		何昭文 0'41"89 (2019)	姜曉彤 1'35"63 (2019)		張恩澄 0'38"60 (2024)	張恩澄 1'36"74 (2024)				