

中西區分齡游泳比賽 2025
得獎名單
Central & Western District Age Group Swimming Competition 2025
Competition Result

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項/參賽者姓名/成績 Awards/Name of Competitors/ Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
1. 男子 200 米自由泳 1. Men's 200m Freestyle	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	王孝忠 2'55"83	--	--
	青少年組 Youth	13-17	任傲程 2'13"53	梁綽軒 2'16"79	郭子善 2'24"48
		9-12	廖皓麟 2'23"05	陳柏朗 2'29"56	鍾嘉洋 2'30"15
2. 女子 200 米自由泳 2. Women's 200m Freestyle	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	單培貞 4'43"42	--	--
	青少年組 Youth	13-17	黎芍伶 2'17"34	江逸晴 2'34"06	俞灼昀 2'46"18
		9-12	雷逸晞 2'32"88	吳端怡 2'35"30	朱芷慧 2'49"06
3. 男子 200 米背泳 3. Men's 200m Backstroke	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	雷德聰 4'32"56	梁國治 5'29"42	--
	青少年組 Youth	13-17	李誦熙 2'26"22	陳啓軒 3'15"55	--
		9-12	廖皓麟 2'40"83	鍾嘉洋 2'54"52	歐朗逸 2'55"05
4. 女子 200 米背泳 4. Women's 200m Backstroke	青少年組 Youth	13-17	胡珀其 2'54"73	江逸晴 2'55"43	安聲雅 3'03"96
		9-12	雷逸晞 2'47"07	黎祉彤 2'53"26	趙梓瑜 2'55"99
5. 男子 200 米胸泳 5. Men's 200m Breaststroke	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	陸永健 *2'42"44	陳家怡 3'42"68	--
	成年組 Adult	18-34	黃彥瑋 3'07"07	--	--
	青少年組 Youth	13-17	姜敬謙 *2'35"35	李誦熙 2'39"94	余靖楠 3'01"08
		9-12	梁堯皓 3'02"73	鍾浩謙 3'08"89	蘇君諾 3'10"26
6. 女子 200 米胸泳 6. Women's 200m Breaststroke	青少年組 Youth	13-17	姚沁言 *2'54"90	江紫晴 2'58"39	陳湘文 3'14"68
		9-12	梁芯洙 3'11"68	麥沚瑋 3'23"47	黃樂晴 3'38"71
7. 男子 200 米蝶泳 7. Men's 200m Butterfly	青少年組 Youth	9-12	葉朗謙 2'45"58	周駿諾 2'54"07	鍾嘉洋 3'28"16
8. 女子 200 米蝶泳 8. Women's 200m Butterfly	青少年組 Youth	9-12	楊凱晴 3'21"13	羅天蔚 3'22"46	梁樂希 3'22"94
9. 男子 200 米個人四式 9. Men's 200m Individual Medley	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	陳家怡 3'50"54	陳兆樑 4'44"33	梁國治 5'48"72
	成年組 Adult	18-34	黃彥瑋 3'00"25	--	--
	青少年組 Youth	13-17	盧紀翰 2'21"72	李誦熙 2'27"92	嚴韋博 2'38"63
		9-12	郭善恆 2'38"59	廖皓麟 2'44"06	胡昊正 3'00"82

中西區分齡游泳比賽 2025
得獎名單
Central & Western District Age Group Swimming Competition 2025
Competition Result

10. 女子 200 米個人四式 10. Women's 200m Individual Medley	青少年組 Youth	13-17	姚沁言 *2'39"18	梁岷澄 3'21"87	--
		9-12	雷逸晞 2'55"17	陳慶淘 2'58"55	梁靖雯 3'04"55
11. 男子 50 米自由泳 11. Men's 50m Freestyle	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	余達華 36"89	胡自達 55"11	--
		45-54	李於熹 36"87	洪偉傑 36"88	羅基富 39"66
		35-44	梁耀邦 43"40	--	--
	成年組 Adult	25-34	劉澤霖 *25"37	劉兆誠 26"86	陳沛林 28"48
		18-24	梁堯晉 28"63	--	--
	青少年組 Youth	15-17	李沛橋 26"88	林皓謙 30"76	--
		13-14	謝偉鴻 27"87	陳亮諭 28"56	劉佳晉 28"73
		11-12	陳韋臻 27"93	郭子樂 31"08	鄭鉅瀚 31"55
		9-10	李孝言 31"99	馬梓朗 32"81	歐朗澄 33"01
		8 歲或以下 Aged 8 or below	梁添楠 34"48	馮見樂 36"67	伍昊浚 37"57
12. 女子 50 米自由泳 12. Women's 50m Freestyle	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	吳靜靜 51"23	袁少嫦 1'01"37	--
		45-54	陳曦 *33"42	戴君兒 *33"84	--
		35-44	張曉欣 41"73	--	--
	成年組 Adult	25-34	張澄穎 *31"23	周芷羚 35"47	WANG Xinyue 36"25
		18-24	譚卓喬 *29"38	--	--
	青少年組 Youth	15-17	陳樂頤 *28"35	何凱琳 30"54	--
		13-14	胡珀其 30"86	韓采穎 31"45	劉芷澄 31"58
		11-12	吳端怡 32"11	張羨妤 32"27	LAI Yuet Yi Yuliana 32"47
		9-10	曾梓澄 34"27	何芊蓓 34"52	梁樂希 34"88
		8 歲或以下 Aged 8 or below	何芊柔 37"53	黃暖晴 39"60	陳樂熺 39"72
13. 男子 50 米背泳 13. Men's 50m Backstroke	先進組 Master	45-54	羅家昌 47"81	洪偉傑 57"99	--
		35-44	王孝忠 38"99	--	--

中西區分齡游泳比賽 2025
得獎名單
Central & Western District Age Group Swimming Competition 2025
Competition Result

	青少年組 Youth	15-17	盧紀翰 31"34	黎忻諾 32"73	任傲程 33"40
		13-14	盧紀仁 31"31	鄭靖瀧 33"53	陳亮諭 34"46
		11-12	郭善恆 34"28	陳汝柏 34"86	曾爾樂 36"82
		9-10	張柏然 35"27	謝宸希 38"82	陳正維 39"06
		8 歲或以下 Aged 8 or below	馮見樂 42"45	梁宸孜 52"84	黎希洛 52"96
14. 女子 50 米背泳 14. Women's 50m Backstroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	吳靜靜 1'03"43	--	--
		45-54	戴君兒 *45"63	--	--
	成年組 Adult	25-34	WANG Xinyue *41"57	--	--
		18-24	陳慧瑩 39"30	--	--
	青少年組 Youth	15-17	江逸晴 36"10	何凱琳 36"20	黃凱澄 41"76
		13-14	安聲雅 35"82	胡珀琪 36"16	何芯言 36"31
		11-12	馬芷澄 37"22	陳慶淘 37"53	趙梓瑜 38"20
		9-10	盧紀潼 39"16	蔡萌禧 41"79	王思詠 42"46
		8 歲或以下 Aged 8 or below	陳樂熺 43"34	何卓燿 52"37	余睿嘉 56"62
15. 男子 50 米胸泳 15. Men's 50m Breaststroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	區敏成 40"40	王紹詢 55"91	--
		45-54	李於熹 47"11	陳虹凌 51"06	鍾景文 1'00"51
		35-44	陸永健 *33"55	陳家怡 45"59	--
	成年組 Adult	18-24	梁堯晉 38"43	--	--
	青少年組 Youth	15-17	姜敬謙 *31"21	劉洧潛 35"71	黃灝泓 41"90
		13-14	嚴韋博 35"31	余靖楠 38"14	郭子善 38"98
		11-12	陳頌銘 36"16	梁堯皓 37"26	姚皓証 39"92
		9-10	邱天行 40"48	陳正維 40"82	劉允諾 41"81
		8 歲或以下 Aged 8 or below	梁添楠 49"70	張柏滄 51"26	伍昊浚 51"64
16. 女子 50 米胸泳 16. Women's 50m Breaststroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	吳靜靜 1'11"00	--	--
		45-54	黃慧賢 1'03"82	譚美鳳 1'05"11	--

中西區分齡游泳比賽 2025
得獎名單
Central & Western District Age Group Swimming Competition 2025
Competition Result

	成年組 Adult	25-34	周芷矜 46"02	--	--
	青少年組 Youth	15-17	黃凱澄 39"95	陳湘文 40"97	--
		13-14	許穎潼 40"32	梁岷澄 44"04	陳欣怡 48"16
		11-12	馬芷澄 39"39	張羨妤 40"33	彭皓晴 40"97
		9-10	何芊蓓 43"53	盧紀潼 44"33	貝安妮 45"29
		8 歲或以下 Aged 8 or below	何芊柔 50"22	陳卓妍 50"24	陳芊蓓 55"57
17. 男子 50 米蝶泳 17. Men's 50m Butterfly	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	余達華 45"86	王紹詢 55"62	潘文祐 58"85
		45-54	洪偉傑 48"11	李於熹 52"74	羅基富 1'00"67
		35-44	鄧浚鏗 53"30	--	--
	成年組 Adult	25-34	陳沛林 33"16	--	--
		18-24	鍾浩丰 29"33	--	--
	青少年組 Youth	15-17	李沛橋 29"93	CHAN Yuen Tik Travis 30"46	林皓謙 37"02
		13-14	劉顯楠 30"26	梁綽軒 32"90	陳汝熙 33"99
		11-12	陳韋臻 *30"86	林在浹 32"09	陳汝柏 32"50
		9-10	歐朗澄 35"18	張柏然 35"24	馬梓朗 35"56
		8 歲或以下 Aged 8 or below	楊焯堯 40"46	馮見樂 41"65	范博然 47"18
18. 女子 50 米蝶泳 18. Women's 50m Butterfly	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	袁少嫦 1'14"90	--	--
	成年組 Adult	25-34	WANG Xinyue 42"65	--	--
		18-24	譚卓喬 *31"04	--	--
	青少年組 Youth	15-17	陳樂頤 *30"11	何凱琳 34"50	--
		13-14	何芯言 32"91	許穎潼 33"71	劉嘉樂 34"84
		11-12	黃婧珩 33"43	陳邦伶 36"03	馮筠雅 36"62
		9-10	何蕎希 34"99	陶靖 37"06	盧紀潼 37"51
		8 歲或以下 Aged 8 or below	黃暖晴 50"13	陳芊蓓 50"48	LEUNG Tsz Duen 52"09
19. 男子 100 米自由泳 19. Men's 100m Freestyle	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	潘文祐 1'45"77	--	--

中西區分齡游泳比賽 2025
得獎名單
Central & Western District Age Group Swimming Competition 2025
Competition Result

	先進組 Master	45-54	陳兆樑 1'40"04	--	--
		35-44	王孝忠 1'12"10	伍浩暘 1'18"18	--
	成年組 Adult	25-34	劉澤霖 *56"71	陳沛林 1'04"99	LAM Nga Nok Aaron 1'08"16
		18-24	梁堯晉 1'05"35	--	--
	青少年組 Youth	15-17	任傲程 58"61	CHAN Yuen Tik Travis 1'03"47	安聲博 1'05"08
		13-14	梁綽軒 1'03"51	羅仲曦 1'04"68	黃宥臻 1'05"47
		11-12	陳韋臻 1'03"40	郭子樂 1'08"97	盧政豪 1'10"02
		9-10	郭臻 1'18"30	歐陽仟恒 1'18"64	梁汎禮 1'20"15
		8 歲或以下 Aged 8 or below	區暲浚 1'17"84	梁添楠 1'20"16	楊焯堯 1'22"98
20. 女子 100 米自由泳 20. Women's 100m Freestyle	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	單培貞 2'16"84	--	--
		35-44	張曉欣 1'41"26	--	--
	成年組 Adult	25-34	楊雅慧 1'29"16	--	--
		18-24	譚卓喬 1'05"93	陳慧瑩 1'13"52	--
	青少年組 Youth	13-14	黎芍伶 1'02"34	何芯言 1'09"11	劉芷澄 1'09"55
		11-12	趙梓瑜 1'08"80	吳端怡 1'09"91	陳邦伶 1'11"14
		9-10	梁樂希 1'16"41	何蕎希 1'19"21	楊子瑩 1'23"06
		8 歲或以下 Aged 8 or below	張珈語 1'49"49	余明愷 1'54"23	--
21. 男子 100 米背泳 21. Men's 100m Backstroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	區敏成 *1'33"14	雷德聰 2'09"54	梁國治 2'29"39
		35-44	鄧浚鏗 2'08"42	--	--
	青少年組 Youth	15-17	盧紀翰 1'07"55	黎忻諾 1'10"60	黃灝泓 1'19"72
		13-14	盧紀仁 *1'06"58	黃柏謙 1'11"13	嚴麒俊 1'13"04
		11-12	歐朗逸 1'21"33	曾爾樂 1'22"36	甘宇軒 1'33"70
		9-10	張柏然 *1'19"40	梁柏川 1'24"17	李梓霆 1'24"31
		8 歲或以下 Aged 8 or below	區暲浚 1'29"64	伍昊浚 1'32"87	范博然 1'40"51
22. 女子 100 米背泳 22. Women's 100m Backstroke	先進組 Master	45-54	陳曦 *1'30"25	戴君兒 *1'41"44	--

中西區分齡游泳比賽 2025
得獎名單
Central & Western District Age Group Swimming Competition 2025
Competition Result

	成年組 Adult	18-24	陳慧瑩 *1'31"74	--	--
	青少年組 Youth	13-14	李樂筠 1'18"22	安聲雅 1'22"19	貝妮斯 1'23"20
		11-12	陳慶淘 1'20"82	黃婧珩 1'23"22	孫語晨 1'29"26
		9-10	陶靖 1'24"63	楊子瑩 1'31"60	林昕澄 1'32"12
		8 歲或以下 Aged 8 or below	陳樂熺 1'35"89	黃暖晴 1'53"56	余睿嘉 2'02"07
23. 男子 100 米胸泳 23. Men's 100m Breaststroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	區敏成 1'30"89	王紹詢 2'06"63	--
		45-54	陳兆樑 1'51"60	鍾景文 2'13"78	--
		35-44	陸永健 *1'12"31	--	--
	成年組 Adult	25-34	LAM Nga Nok Aaron 1'28"77	--	--
	青少年組 Youth	15-17	姜敬謙 *1'09"03	李沛橋 1'19"73	劉洧潛 1'23"27
		13-14	余靖楠 1'20"62	謝偉鴻 1'20"73	陳汝熙 1'23"72
		11-12	梁堯皓 1'21"99	郭善恆 1'23"99	鍾浩謙 1'27"50
		9-10	邱天行 1'27"72	YIP Liong Hei Carlton 1'31"89	劉允諾 1'32"89
		8 歲或以下 Aged 8 or below	區暄浚 1'39"56	張柏滄 1'48"89	林博睿 1'57"93
24. 女子 100 米胸泳 24. Women's 100m Breaststroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	單培貞 3'06"80	--	--
		45-54	陳曦 *1'34"76	--	--
		35-44	張曉欣 1'54"40	--	--
	成年組 Adult	25-34	張澄穎 *1'36"95	周芷鈴 *1'45"31	--
	青少年組 Youth	15-17	黃凱澄 1'28"33	陳湘文 1'30"19	李晴 1'35"14
		13-14	江紫晴 1'23"41	梁岷澄 1'36"26	麥梓祺 1'39"46
		11-12	黎祉彤 1'31"36	林臻兒 1'34"00	麥芷瑋 1'34"44
		9-10	何芊蓓 1'33"50	貝安妮 1'38"05	許芯懸 1'39"99
		8 歲或以下 Aged 8 or below	何芊柔 1'46"61	陳卓妍 1'48"97	陳芊蕾 1'59"75
25. 男子 100 米蝶泳 25. Men's 100m Butterfly	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	潘文祐 2'27"87	--	--
		35-44	鄧浚鏗 2'06"64	--	--

中西區分齡游泳比賽 2025
得獎名單
Central & Western District Age Group Swimming Competition 2025
Competition Result

	成年組 Adult	18-24	鍾浩丰 1'13"48	--	--
	青少年組 Youth	15-17	安聲博 1'13"45	--	--
		13-14	劉顯楠 1'09"42	吳臻曜 1'09"74	關文諾 1'16"13
		11-12	周駿諾 1'13"91	葉朗謙 1'17"33	胡梓傑 1'21"44
		9-10	歐朗澄 1'24"84	莊子罡 1'26"64	李樂熹 1'27"53
		8 歲或以下 Aged 8 or below	楊焯堯 1'32"93	鄭子淳 1'40"92	林博睿 2'13"24
26. 女子 100 米蝶泳 26. Women's 100m Butterfly	青少年組 Youth	13-14	黎芍伶 1'09"20	--	--
		11-12	廖穎穎 1'15"44	黃婧珩 1'21"76	黎祉彤 1'25"55
		9-10	何蕎希 1'19"98	鄭熙藍 1'27"42	陶靖 1'27"82
		8 歲或以下 Aged 8 or below	LEUNG Tsz Duen 2'02"76	張珈語 2'18"41	--
27. 男子 4x50 米四式接力 27. Men's 4x50m Medley Relay	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	孫賽魚 2025 *2'22"38	飛魚 4 人組 *2'32"99	定期小馬軍團 2'56"30
	成年組 Adult	18-34	! 粉嶺一條龍! 2'47"88	--	--
	青少年組 Youth	13-17	Swim today 2'12"96	--	--
		12 歲或以下 Aged 12 or below	楊門男帥 2'34"17	--	--
28. 女子 4x50 米四式接力 28. Women's 4x50m Medley Relay	成年組 Adult	18-34	游暈 Tuen Ma Line *2'29"10	--	--
	青少年組 Youth	13-17	駿浪泳會 2'20"29	--	--
		12 歲或以下 Aged 12 or below	碧海泳星 2'25"42	海藝四小豆 2'33"07	HTS x Stephen's Girls 2'55"29
29. 男子 4x50 米自由式接力 29. Men's 4x50m Freestyle Relay	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	master 2'31"37	--	--
	青少年組 Youth	13-17	屯門迪泳燒賣 F 1'48"30	桔梨碌柚 1'50"58	程鴻桑滔 1'58"06
		12 歲或以下 Aged 12 or below	迪泳屯門燒賣 2'08"77	迷你兵團 2'12"65	HTS Avengers 2'38"82
30. 女子 4x50 米自由式接力 30. Women's 4x50m Freestyle Relay	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	HFS *2'20"55	POOL THINGS 常虧團 *3'32"80	叻叻飛魚 *4'03"28
	成年組 Adult	18-34	POOL THINGS 小虧團 2'58"62	--	--
	青少年組 Youth	13-17	水龍捲の風暴來襲 2'03"84	--	--
		12 歲或以下 Aged 12 or below	海獅 Z 2'19"29	HTS Swimmers 2'19"34	CSUG2 2'37"71

*刷新大會紀錄 (New Record)