

## 慶祝中華人民共和國成立75周年 - 灣仔區分齡游泳比賽 2024

Celebrating the 75th anniversary of the founding of the People's Republic of China - Wan Chai District Age Group Swimming Competition 2024

男子組最佳成績(截至2024/25年度)

Men - Record of Best Results (Till 2024/25)

	自由泳 Freestyle			胸泳 Breaststroke			背泳 Backstroke			蝶泳 Butterfly			200米個人 四式 Individual Medley	接力 Relay	
	50米	100米	200米	50米	100米	200米	50米	100米	200米	50米	100米	200米		4x50米 自由泳 Freestyle Medley	4x50米 四式 Medley Relay
男子先進A組 (55歲或以上)	00'30"00 吳洛光 2005	01'15"19 陳天雄 2023	02'20"71 余學而 2017	00'39"46 吳汝洪 2014	01'29"10 陳德森 2004	02'37"50 陸永健 2024	00'38"76 陳建源 2006	01'31"78 吳汝洪 2016	03'06"40 洪嘉銘 2014	00'30"10 吳洛光 2005	01'40"28 吳汝洪 2016	03'19"91 陳俊權 2016	02'49"93 余學而 2017	01'59"87 飛魚隊 2007	02'20"81 鯉魚隊2015 2015
男子先進B組 (45至54歲)	00'30"92 丘明崑 2006	01'09"46 鄧泰華 2016		00'36"87 區敏成 2017	01'23"48 區敏成 2017		00'40"49 張潤輝 2008	01'27"81 張潤輝 2008		00'34"00 丘明崑 2006	01'40"53 夏志明 2008				
男子先進C組 (35至44歲)	00'28"00 Fung Mervyn Kui Hei 2016	01'01"47 余學而 2017		00'32"98 陸永健 2024	01'10"99 陸永健 2024		00'36"67 陳俊權 2015	01'22"76 陳俊權 2016		00'31"94 程啟業 2019	01'07"28 鄧泰華 2004				
男子成年D組 (25至34歲)	00'26"87 左瑋程 2019	01'05"14 阮頌豪 2009	02'13"34 Kwok Chun Lok 2014	00'33"23 李思朗 2009	01'16"56 李思朗 2009	02'33"95 陸永健 2010	00'34"77 雷明雋 2014	01'16"91 陳焯森 2023	02'42"82 周月生 2024	00'30"01 左瑋程 2019	01'15"90 雷明雋 2014	02'39"09 張志恒 2024	02'52"03 陳沛林 2024	01'53"30 Record Hunter 3 2016	02'00"90 楚雄 2015
男子成年E組 (18至24歲)	00'25"26 林澤謙 2023	01'02"81 陳愷迪 2023		00'31"52 鄧皓川 2018	01'08"56 Yeun Marcus Yat Ho 2014		00'29"27 林澤謙 2023	01'13"16 周月生 2024		00'26"77 黃柏熙 2015	01'01"76 梁洛熙 2024				
男子青少年F組 (15至17歲)	00'24"21 梁雋昊 2024	00'56"66 郭永頌 2016	02'04"73 郭永頌 2016	00'31"80 楊梓樂 2024	01'09"19 李承殷 2018	02'32"06 李承殷 2018	00'29"11 LEE Cheston 2024	01'08"15 劉睿軒 2018	02'33"02 陳栢軒 2015	00'27"73 胡彥韜 2023	01'03"97 伍梓浚 2024	02'18"39 林柏稀 2023	02'22"09 劉平治 2016	01'48"89 迪泳摩利尤達 2024	01'49"35 神奇小子 2024
男子青少年G組 (13至14歲)	00'26"64 鄭旨睿 2015	00'59"01 曾浩殷 2016		00'32"24 黎靖熙 2018	01'13"03 羅子軒 2017		00'31"29 郁盛智 2016	01'06"93 郁盛智 2016		00'29"51 劉智淳 2023	01'02"25 陳栢軒 2015				
男子青少年H組 (11至12歲)	00'27"52 王家健 2015	01'00"54 梁鈞皓 2014	02'14"04 梁鈞皓 2014	00'34"80 吳展穎 2014	01'19"99 梁唯泰 2018	02'47"51 張庭晉 2024	00'31"41 鄭竣匡 2019	01'12"85 盧紀仁 2024	02'34"61 盧紀仁 2024	00'28"68 劉睿軒 2015	01'06"32 劉睿軒 2015	02'35"08 吳展穎 2014	02'27"20 劉平治 2015	02'03"41 卓泳Boys 2015	02'11"09 海天Y組2023錦 標隊 2023
男子青少年I組 (9至10歲)	00'30"68 陳銘馳 2015	01'07"60 陳維正 2019		00'38"50 許智罡 2014	01'22"68 許智罡 2014		00'36"58 劉智韜 2017	01'17"25 李曉鵬 2023		00'33"36 劉建希 2014	01'19"77 郭俊希 2014				
男子青少年J組 (8歲或以下)	00'33"17 陳維正 2018	01'18"07 葉朗天 2019	/	00'43"82 邱天行 2019	01'34"86 劉建希 2017	/	00'39"99 劉智淳 2018	01'28"87 譚硯仁 2023	/	00'36"18 陳維正 2018	01'33"77 林子博 2024	/	/		

## 慶祝中華人民共和國成立75周年 - 灣仔區分齡游泳比賽 2024

Celebrating the 75th anniversary of the founding of the People's Republic of China - Wan Chai District Age Group Swimming Competition 2024

女子組最佳成績(截至2024/25年度)

Women - Record of Best Results (Till 2024/25)

	自由泳 Freestyle			胸泳 Breaststroke			背泳 Backstroke			蝶泳 Butterfly			200米個人 四式 Individual Medley	接力 Relay	
	50米	100米	200米	50米	100米	200米	50米	100米	200米	50米	100米	200米		4x50米 自由泳 Freestyle Medley	4x50米 四式 Medley Relay
女子先進A組 (55歲或以上)	00'37"51 李惠儀 2023	01'34"79 梁黃燕霞 2007	02'47"68 陳曉瑩 2024	00'46"46 李惠儀 2023	01'44"32 梁黃燕霞 2009	03'27"42 張文瑤 2024	00'53"73 梁黃燕霞 2012	01'57"60 梁黃燕霞 2009	03'36"05 張文瑤 2024	00'42"59 李惠儀 2023	01'58"92 梁黃燕霞 2012	03'11"47 陳曉瑩 2023	03'42"40 梁穎然 2023	03'13"53 女子飛魚隊2號 2012	02'48"21 HFS 2023
女子先進B組 (45至54歲)	00'37"66 歐陽恩 2018	01'21"45 CHOW Yin Wei Nora 2024		00'52"47 歐陽恩 2018	01'49"45 CHOW Yin Wei Nora 2024		00'58"26 羅潤桂 2008	02'14"41 歐陽慧蓮 2010		00'52"45 陳雅珊 2017	02'11"14 陳惠儀 2007				
女子先進C組 (35至44歲)	00'32"66 陳颯晶 2024	01'15"70 陳曉瑩 2024		00'45"66 余詩慧 2024	01'47"64 李惠儀 2009		00'41"89 陳曉瑩 2024	01'33"85 陳曉瑩 2023		00'38"18 李惠儀 2009	01'23"82 陳曉瑩 2023				
女子成年D組 (25至34歲)	00'32"30 劉淑楓 2011	01'10"42 韓韻芝 2009	02'20"41 李恆楓 2016	00'42"97 張澄穎 2023	01'41"69 章詠琪 2004	04'07"28 葉敏玲 2024	00'41"85 陳皓琳 2024	01'28"77 陳皓琳 2024	02'48"26 李恆楓 2015	00'37"44 陳曉瑩 2018	01'37"77 張澄穎 2023	02'58"12 鄧曉桐 2024	04'04"63 葉敏玲 2024	/	/
女子成年E組 (18至24歲)	00'28"85 張澄穎 2014	01'05"06 李恆楓 2015		00'38"80 金穎霖 2014	01'28"23 黃凱欣 2019		00'34"27 曾凱蘭 2024	01'16"45 李恆楓 2016		00'32"33 黃可喬 2024	01'15"46 鄧曉桐 2024				
女子青少年F組 (15至17歲)	00'29"17 莫穎妍 2014	01'03"71 聶芷彥 2016	02'18"26 聶芷彥 2016	00'37"23 黃詠詩 2017	01'19"06 陳嘉晞 2014	02'51"55 陳家晞 2014	00'33"48 Chan Yin Yan 2023	01'11"74 Hui Yan Ching 2023	02'35"15 周宛樂 2015	00'30"52 楊志杰 2024	01'11"49 謝泳妍 2023	02'38"78 李瑋敏 2024	02'34"24 藍洛希 2024	02'01"98 Record Hunter B 2015	02'05"58 KUMM 2024
女子青少年G組 (13至14歲)	00'28"30 文雪兒 2024	01'01"03 文雪兒 2024		00'35"97 李芷澄 2016	01'21"79 李芷澄 2016		00'32"63 鄧采淋 2014	01'13"65 陳以澄 2016		00'29"38 文雪兒 2024	01'07"49 黎芍伶 2024				
女子青少年H組 (11至12歲)	00'29"79 陳芷翹 2015	01'06"41 區凱晴 2024	02'18"65 溫靖瑤 2024	00'37"10 李芷澄 2014	01'21"80 李芷澄 2014	02'55"96 譚亦珊 2017	00'35"11 黃靖琳 2014	01'15"42 勞曉琳 2018	02'36"61 余緯蕾 2014	00'31"78 黃靖琳 2014	01'10"18 文子晴 2023	02'55"63 何德宜 2018	02'39"47 姚沁言 2023	02'04"18 PSC 2017	02'15"04 HTAYG 2016
女子青少年I組 (9至10歲)	00'32"46 何天穎 2019	01'10"17 麥梓泳 2024		00'39"33 羅卓怡 2015	01'24"95 馬熙桐 2019		00'36"63 梁嘉靜 2014	01'17"49 梁嘉靜 2014		00'33"95 張芷瑜 2024	01'15"17 劉平兒 2015				
女子青少年J組 (8歲或以下)	00'34"91 何天穎 2018	01'20"18 李卓瑤 2018	/	00'40"66 馬熙桐 2017	01'41"90 劉睿思 2015	/	00'39"84 何天穎 2018	01'28"45 WONG Hoi Yan 2010	/	00'40"37 馬熙桐 2017	01'35"92 杜泳昕 2014	/	/		