

東區分齡游泳比賽 2024

得獎名單

Eastern District Age Group Swimming Competition 2024

Competition Result

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
1. 女子 200 米自由泳 Women's 200m Freestyle	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	* 陳曉菁 2'57"90	單培貞 4'26"99	--
	青少年組 Youth	13-17	俞灼昀 2'35"99	黃梓妍 2'36"33	鄧瑤 2'43"94
		9-12	雷逸晞 2'36"26	溫紫盈 2'38"15	黃靖雯 2'46"71
2. 男子 200 米自由泳 Men's 200m Freestyle	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	* 陳俊權 2'31"47	董天 3'16"46	李成添 3'26"47
	成年組 Adult	18-34	呂浩昆 3'05"11	余栢健 4'26"87	--
	青少年組 Youth	13-17	李長江 2'30"79	--	--
		9-12	吳家寶 2'21"79	陳韋臻 2'26"65	何施恩 2'39"86
3. 女子 200 米胸泳 Women's 200m Breaststroke	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	余小虹 5'49"54	--	--
	青少年組 Youth	13-17	王子靖 3'16"17	陳湘文 3'18"28	俞灼昀 3'28"39
		9-12	鄧玥 3'16"14	俞禮鈞 3'29"12	彭皓晴 3'31"73
4. 男子 200 米胸泳 Men's 200m Breaststroke	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	* 陸永健 2'36"76	郭文浩 4'08"25	蔡太榮 4'12"52
	成年組 Adult	18-34	黃俊豪 2'54"03	--	--
	青少年組 Youth	13-17	尹旨山 2'37"80	鄒瑋賢 2'54"69	謝偉鴻 2'59"92
		9-12	陳澤銘 2'54"49	李浚銘 3'07"96	孔令臻 3'09"28
5. 女子 200 米背泳 Women's 200m Backstroke	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	黃錦珠 6'07"89	--	--
	青少年組 Youth	13-17	* 陳琪昕 2'37"46	吳卓頤 2'47"18	黃梓妍 2'47"47
		9-12	溫紫盈 2'55"92	莊晞怡 3'05"50	俞禮鈞 3'35"93
6. 男子 200 米背泳 Men's 200m Backstroke	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	孔令威 4'19"50	李成添 4'47"41	--
	成年組 Adult	18-34	* 羅守浩 2'33"39	--	--
	青少年組 Youth	13-17	胡孝一 2'39"81	何睿峰 2'42"73	--
		9-12	何施恩 2'52"44	陳柏琛 2'58"19	歐朗逸 3'15"84

東區分齡游泳比賽 2024

得獎名單

Eastern District Age Group Swimming Competition 2024

Competition Result

比賽項目 Events	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result				
	年齡組別 Age Groupings		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1st Runner up	季軍/第三名 2nd Runner up
7. 女子 200 米蝶泳 Women's 200m Butterfly	青少年組 Youth	9-12	鄧芷瑜 3'27"23	羅天蔚 3'37"12	--
8. 男子 200 米蝶泳 Men's 200m Butterfly	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	董 天 4'03"36	孔令威 4'19"00	--
	青少年組 Youth	13-17	梁澤瑋 2'52"37	--	--
		9-12	鄒浚康 3'13"52	梁譽橿 3'17"42	林子博 3'17"84
9. 女子 200 米個人四式 Women's 200m Individual Medley	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	黃錦珠 6'24"32	--	--
	青少年組 Youth	13-17	梁穎潼 2'48"01	劉雅洛 2'50"30	任希悠 2'56"25
		9-12	莊晞怡 3'00"84	趙一諾 3'01"34	梁岷澄 3'25"75
10. 男子 200 米個人四式 Men's 200m Individual Medley	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	董 天 3'50"46	孔令威 3'53"79	韋劍平 5'14"79
	成年組 Adult	18-34	* 梁洛熙 2'21"70	* 黃俊豪 2'39"28	余栢健 7'19"28
	青少年組 Youth	13-17	盧紀翰 2'23"36	高興 2'30"53	羅仲曦 2'51"42
		9-12	嚴麒俊 2'46"65	杜承霖 2'54"73	鄒浚康 2'57"76
11. 女子 50 米自由泳 Women's 50m Freestyle	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	呂婉薇 0'52"74	單培貞 0'57"96	廖子欣 1'13"49
		45-54	趙慧嫦 0'57"06	杭青莉 1'10"99	--
		35-44	王子穎 0'36"67	--	--
	成年組 Adult	25-34	葉敏玲 0'38"82	--	--
	青少年組 Youth	15-17	* 鄧焯穎 0'28"77	CHAN Sin Yu 0'30"57	曾栩琦 0'31"26
		13-14	徐紫晴 0'31"17	姚芷琪 0'33"46	梁祖瑤 0'37"22
		11-12	鄧鈞穎 0'29"51	溫紫盈 0'30"60	曾子彤 0'31"04
		9-10	梁覺之 0'34"46	黃紫晴 0'34"75	黎卓欣 0'35"04
		8 歲或以下 Aged 8 or below	陳芍嵐 0'37"12	雷子琪 0'37"39	戚貝晨 0'37"76

東區分齡游泳比賽 2024

得獎名單

Eastern District Age Group Swimming Competition 2024

Competition Result

比賽項目 Events	年齡組別 Age Groupings		獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result		
			冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
12. 男子 50 米自由泳 Men's 50m Freestyle	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	梁漢傑 0'33"11	楊燦華 0'35"87	李成添 0'37"74
		45-54	* 陳俊權 0'29"28	譚康樂 0'30"83	何致聰 0'37"25
		35-44	范健邦 0'27"12	陳漢業 0'33"46	陳嘉傑 0'35"65
	成年組 Adult	25-34	黃守謙 0'28"10	王路陽 0'28"49	陳沛林 0'29"28
	青少年組 Youth	15-17	何祉滔 0'26"74	梁澤瑋 0'26"98	盧紀翰 0'27"55
		13-14	徐譽軒 0'27"03	陳嘉豐 0'27"25	謝偉鴻 0'28"16
		11-12	陳韋臻 0'29"81	黃焯樂 0'31"55	楊偉天 0'31"57
		9-10	李銘樂 0'32"95	錢思宇 0'33"30	孔令靄 0'33"34
		8 歲或以下 Aged 8 or below	黃頌曦 0'36"75	郭 臻 0'36"85	歐陽仟恒 0'37"71
13. 女子 50 米背泳 Women's 50m Backstroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	呂婉薇 1'16"86	廖子欣 1'32"95	--
		45-54	趙慧嫦 1'25"47	--	--
	青少年組 Youth	15-17	* 陳琪昕 0'33"46	曾栩琦 0'39"26	麥倩瑜 0'40"64
		13-14	吳卓頤 0'34"13	梁穎潼 0'34"39	陳可翹 0'40"10
		11-12	鄧鈞穎 0'35"23	吳煒彤 0'42"97	陳嘉懿 0'50"89
		9-10	梁覺之 0'40"35	梁靖雯 0'41"09	黃靖雯 0'41"86
		8 歲或以下 Aged 8 or below	戚貝晨 0'45"08	鄭雅研 0'46"29	譚懿君 0'52"91

東區分齡游泳比賽 2024

得獎名單

Eastern District Age Group Swimming Competition 2024

Competition Result

比賽項目 Events	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result				
	年齡組別 Age Groupings		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
14. 男子 50 米背泳 Men's 50m Backstroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	* 梁德勝 0'45"81	蔡太榮 0'58"53	馮長榮 1'10"87
		45-54	* 陳俊權 0'37"74	何致聰 0'48"80	TONG Chi Ho 0'55"14
		35-44	曾俊健 0'45"44	--	--
	成年組 Adult	25-34	左瑋程 0'34"44	黃守謙 0'35"23	馬肇駿 0'36"47
		18-24	* 梁洛熙 0'29"47	--	--
	青少年組 Youth	15-17	陸泳言 0'38"26	--	--
		13-14	陳嘉豐 0'32"19	何睿峰 0'33"51	胡孝一 0'35"22
		11-12	盧紀仁 0'33"44	陳之望 0'36"77	嚴麒俊 0'36"91
		9-10	李銘樂 0'37"08	張翹鋒 0'39"58	鄧瑜 0'41"59
		8 歲或以下 Aged 8 or below	陳子晨 0'41"85	施淳泰 0'49"00	韓承祐 0'49"38
15. 女子 50 米胸泳 Women's 50m Breaststroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	余小虹 1'16"08	--	--
		45-54	趙慧嫦 1'02"97	杭青莉 1'17"46	--
		35-44	* 王子穎 0'45"75	錢易彤 0'54"92	廖靜雯 0'57"24
	成年組 Adult	25-34	崔穎賢 0'45"27	葉敏玲 0'53"33	施嘉瑜 1'19"89
	青少年組 Youth	15-17	CHAN Sin Yu 0'38"43	鄧焯穎 0'39"44	陳湘文 0'39"91
		13-14	王予靖 0'39"87	胡珀其 0'40"42	譚梓喬 0'45"53
		11-12	彭皓晴 0'41"19	李卓藍 0'42"58	盧泳彤 0'42"67
		9-10	葉 晞 0'45"15	馮靖霖 0'46"59	莊晞翹 0'47"50
		8 歲或以下 Aged 8 or below	陳心諭 0'50"65	張希萌 0'52"89	黃湔悅 0'54"10

東區分齡游泳比賽 2024

得獎名單

Eastern District Age Group Swimming Competition 2024

Competition Result

比賽項目 Events	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result				
	年齡組別 Age Groupings		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
16. 男子 50 米胸泳 Men's 50m Breaststroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	梁德勝 0'40"26	何仲文 0'46"44	馮長榮 1'02"60
		45-54	楊永健 0'44"30	梁其智 0'45"85	廖明強 0'52"10
		35-44	陸永健 0'32"82	曾俊健 0'42"80	廖松勝 0'56"59
	成年組 Adult	25-34	馬肇駿 0'37"49	蔡浩鏘 0'39"79	鄧浚鏗 0'47"51
		18-24	王銘謙 0'33"38	黃俊豪 0'34"82	胡俊希 0'35"45
	青少年組 Youth	15-17	馮竣緯 0'31"40	尹旨山 0'31"43	楊梓樂 0'32"77
		13-14	謝偉鴻 0'36"38	葉朗棋 0'37"05	何睿朗 0'41"38
		11-12	盧紀仁 0'35"95	吳家寶 0'36"83	李浚銘 0'38"43
		9-10	張梓諾 0'40"28	袁翊騫 0'41"39	陳永灝 0'42"64
		8 歲或以下 Aged 8 or below	鄧傑夫 0'47"29	陳子晨 0'47"34	許晉誠 0'48"53
17. 女子 50 米蝶泳 Women's 50m Butterfly	青少年組 Youth	15-17	* 陳妍慇 0'30"62	* 鄧焯穎 0'30"87	張敏盈 0'41"23
		13-14	劉雅洛 0'31"91	任希悠 0'34"49	尹以晴 0'52"30
		11-12	鄧 玥 0'32"88	梁詩恩 0'33"12	曾子彤 0'33"84
		9-10	曾詠姿 0'38"08	葉 晞 0'39"18	鄧芷瑜 0'39"46
		8 歲或以下 Aged 8 or below	麥家悠 0'48"02	張希萌 0'48"53	林昭婷 0'56"78

東區分齡游泳比賽 2024

得獎名單

Eastern District Age Group Swimming Competition 2024

Competition Result

比賽項目 Events	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result				
	年齡組別 Age Groupings		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
18. 男子 50 米蝶泳 Men's 50m Butterfly	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	梁德勝 0'41"73	葉錦元 1'02"80	--
		45-54	譚康樂 0'33"65	TONG Chi Ho 0'41"47	洪偉傑 0'49"97
		35-44	*范健邦 0'30"07	李鷹豪 0'31"71	王碩銘 0'33"65
	成年組 Adult	25-34	王路陽 0'30"22	鄧浚鏗 0'49"11	--
		18-24	羅守浩 0'28"10	王銘謙 0'28"83	胡俊希 0'32"03
	青少年組 Youth	15-17	劉永濤 0'30"46	楊梓樂 0'30"68	梁祖楠 0'31"35
		13-14	徐譽軒 0'30"01	鄭嘉聰 0'30"92	周家富 0'31"72
		11-12	陳柏琛 0'33"87	杜承霖 0'34"75	何施恩 0'36"11
		9-10	梁啟希 0'36"96	孔令靄 0'38"23	譚一瑜 0'40"66
		8 歲或以下 Aged 8 or below	楊焯堯 0'46"83	高正航 0'48"12	范博然 0'50"65
19. 女子 100 米自由泳 Women's 100m Freestyle	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	單培貞 2'04"85	呂婉薇 2'08"59	--
		35-44	*陳曉菁 1'16"58	--	--
	青少年組 Youth	15-17	莊芷昕 1'13"41	張敏盈 1'15"40	李海晴 1'15"72
		13-14	梁梓悠 1'06"94	胡珀其 1'07"79	徐紫晴 1'10"30
		11-12	徐天頤 1'09"05	陳邦伶 1'17"00	吳煒彤 1'23"51
		9-10	雷逸晞 1'10"53	趙一諾 1'12"51	黎卓欣 1'17"13
		8 歲或以下 Aged 8 or below	雷子琪 1'23"06	戚貝晨 1'25"09	張希萌 1'25"53

東區分齡游泳比賽 2024

得獎名單

Eastern District Age Group Swimming Competition 2024

Competition Result

比賽項目 Events	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result				
	年齡組別 Age Groupings		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
20. 男子 100 米自由泳 Men's 100m Freestyle	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	楊燦華 1'35"69	葉錦元 1'51"26	--
		45-54	譚康樂 1'07"60	何致聰 1'25"15	TONG Chi Ho 1'25"28
		35-44	范健邦 1'03"29	李鷹豪 1'08"34	--
	成年組 Adult	25-34	陳沛林 1'05"92	馬肇駿 1'06"95	蔡浩鏘 1'09"12
		18-24	*王銘謙 0'58"80	--	--
	青少年組 Youth	15-17	何祉滔 0'59"63	盧紀翰 0'59"68	陸泳言 1'03"93
		13-14	胡孝一 1'03"22	周家富 1'05"90	羅仲曦 1'07"75
		11-12	陳韋臻 1'06"98	袁雋翹 1'13"33	林子龍 1'15"64
		9-10	梁啟希 1'13"40	錢思宇 1'15"30	譚一瑜 1'17"03
		8 歲或以下 Aged 8 or below	黃頌曦 1'22"79	楊焯堯 1'28"98	郭 臻 1'30"05
21. 女子 100 米胸泳 Women's 100m Breaststroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	余小虹 2'47"88	--	--
		45-54	杭青莉 2'52"50	--	--
	成年組 Adult	25-34	崔穎賢 1'44"19	--	--
	青少年組 Youth	15-17	CHAN Sin Yu 1'26"68	陳湘文 1'30"29	司徒寶埼 1'44"22
		13-14	王子靖 1'30"48	阮寶齡 1'40"34	譚梓喬 1'43"10
		11-12	鄧 玥 1'26"51	徐天頤 1'30"69	盧泳彤 1'32"36
		9-10	葉 晞 1'37"38	馮靖霖 1'40"24	莊晞翹 1'42"84
		8 歲或以下 Aged 8 or below	譚懿君 1'52"42	陳卓妍 2'01"88	羅芷瑜 2'02"14

東區分齡游泳比賽 2024

得獎名單

Eastern District Age Group Swimming Competition 2024

Competition Result

比賽項目 Events	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result				
	年齡組別 Age Groupings		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
22. 男子 100 米胸泳 Men's 100m Breaststroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	蔡太榮 1'54"38	葉錦元 2'00"90	--
		35-44	*陸永健 1'10"94	李鷹豪 1'29"30	曾俊健 1'38"83
	成年組 Adult	25-34	左瑋程 1'22"05	蔡浩鏘 1'33"43	陳家怡 1'38"58
		18-24	胡俊希 1'28"96	--	--
	青少年組 Youth	15-17	尹旨山 1'11"40	楊梓樂 1'14"73	劉永濤 1'15"03
		13-14	鄒瑋賢 1'19"12	葉朗棋 1'23"46	羅仲曦 1'26"83
		11-12	盧紀仁 1'19"35	李浚銘 1'24"96	余靖楠 1'27"84
		9-10	張梓諾 1'31"54	陳永灝 1'33"94	YEUNG Grayson 1'34"31
		8 歲或以下 Aged 8 or below	鄧傑夫 1'45"55	許晉誠 1'47"09	施淳泰 1'48"47
23. 女子 100 米背泳 Women's 100m Backstroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	黃錦珠 2'52"92	--	--
	成年組 Adult	25-34	*葉敏玲 2'01"01	--	--
	青少年組 Youth	15-17	*陳琪昕 1'11"45	WONG Sze Nam 1'30"24	--
		13-14	吳卓頤 1'13"78	黃梓妍 1'17"37	梁梓悠 1'17"38
		11-12	吳煒彤 1'38"61	--	--
		9-10	張鍾彥 1'29"33	黃靖雯 1'33"35	廖文珮 1'43"14
		8 歲或以下 Aged 8 or below	陳希瞳 1'44"35	雷子琪 1'44"63	--

東區分齡游泳比賽 2024

得獎名單

Eastern District Age Group Swimming Competition 2024

Competition Result

比賽項目 Events	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result				
	年齡組別 Age Groupings		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
24. 男子 100 米背泳 Men's 100m Backstroke	先進組 Master	55 歲或以上 Aged 55 or above	許騰越 2'22"11	--	--
		45-54	梁其智 2'01"81	--	--
	成年組 Adult	25-34	左瑋程 1'21"99	鄧浚鏗 2'04"10	--
		18-24	*梁洛熙 1'01"07	羅守浩 1'09"33	--
	青少年組 Youth	13-14	陳嘉豐 1'09"32	何睿峰 1'14"50	周家富 1'18"50
		11-12	嚴麒俊 1'17"80	杜承霖 1'19"73	陳之望 1'21"10
		9-10	李銘樂 1'21"10	張翹鋒 1'25"76	錢紀澤 1'31"16
		8 歲或以下 Aged 8 or below	陳子晨 1'28"71	黃頌曦 1'36"16	黃浚叟 2'02"33
25. 女子 100 米蝶泳 Women's 100m Butterfly	先進組 Master	35-44	陳曉菁 1'52"67	--	--
	青少年組 Youth	13-14	劉雅洛 1'17"66	陳靖嵐 1'52"16	--
		11-12	韓翠瑩 2'00"45	--	--
		9-10	雷逸晞 1'22"67	趙一諾 1'24"85	鄧芷瑜 1'32"52
		8 歲或以下 Aged 8 or below	陳希瞳 2'00"34	--	--
26. 男子 100 米蝶泳 Men's 100m Butterfly	成年組 Adult	25-34	王路陽 1'17"42	陳家怡 1'58"28	--
	青少年組 Youth	15-17	梁澤瑋 1'05"81	--	--
		13-14	何施樂 1'17"34	鄭嘉聰 1'17"83	--
		11-12	陳柏琛 1'20"80	鄒浚康 1'21"20	--
		9-10	*KAU Kwan Yat Jayden 1'17"27	梁啟希 1'30"43	梁智迅 1'31"87

東區分齡游泳比賽 2024

得獎名單

Eastern District Age Group Swimming Competition 2024

Competition Result

比賽項目 Events	獎項 / 參賽者姓名 / 成績 Awards / Name of Competitors / Result				
	年齡組別 Age Groupings		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1 st Runner up	季軍/第三名 2 nd Runner up
27. 女子 4x50 米四式接力 Women's 4x50m Medley Relay	青少年組 Youth	13-17	海藝隊，比完賽 記得返去練水 2'17"57	0810 2'24"11	I don't know what's our name 2'37"28
		12 歲或以下 Aged 12 or below	Chicky 2'35"57	沙田海天 Gary Sir 2'46"34	企鵝游泳會(四式) 2'52"40
28. 男子 4x50 米四式接力 Men's 4x50m Medley Relay	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	交通銀行(香港) 2'53"38	--	--
	成年組 Adult	18-34	si fut loong 2'02'39	--	--
	青少年組 Youth	13-17	無隊名 1'59"59	HWAQ 2'02"48	海獅屯門 A 隊 2'17"56
		12 歲或以下 Aged 12 or below	海獅男團四式 2'16"50	楊門男將 2'20"69	水上飛 2'40"31
29. 女子 4x50 米自由泳接力 Women's 4x50m Freestyle Relay	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	* 江湖再現四中女 2'28"39	BLEF 3'34"29	--
	青少年組 Youth	13-17	Dik Wing MH Girls 1'59"03	太陽教練 2'04"17	是但啦 2'13"46
		12 歲或以下 Aged 12 or below	* 竊線蜘蛛條蜘蛛 絲竊住枝樹枝 2'05"94	灰黑公主 2'26"12	最佳卓悅芊金 2'28"71
30. 男子 4x50 米自由泳接力 Men's 4x50m Freestyle Relay	先進組 Master	35 歲或以上 Aged 35 or above	四維游 2'13"64	一齊隊 2'19"58	--
	成年組 Adult	18-34	UST Old Ghosts 1'49"54	企鵝游泳會 1'52"04	--
	青少年組 Youth	13-17	* 贏或尷尬 1'45"43	HVAA 1'48"59	小小的泳池裡 游呀游 1'56"04
		12 歲或以下 Aged 12 or below	游得快好世界 2'14"98	超音速 2'21"80	小飛魚 2'28"59