

**2024 荃灣區分齡田徑比賽得獎名單**  
**2024 Tsuen Wan District Age Group Athletic Meet Competition Results**

男子: A, B 及 C 組  
Men : Division A, B & C

組別 Division	先進 Master			成年 Adult			青少年 Youth		
	A			B			C		
	35歲或以上 Aged 35 or above			19-34歲 Aged 19-34			16-18歲 Aged 16-18		
	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up
項目 Event	姓名 Name	姓名 Name	姓名 Name	姓名 Name	姓名 Name	姓名 Name	姓名 Name	姓名 Name	姓名 Name
名次 Place	成績 Result	成績 Result	成績 Result	成績 Result	成績 Result	成績 Result	成績 Result	成績 Result	成績 Result
100米/m	葉耀堂	TO Kwok Hoi	蘇錦康	*周朗逸*	馮凌灝	何錦輝	杜濕滔	許睿桁	徐浚皓
200米/m	13"49	13"50	15"78	10"95	11"25	12"39	11"76	12"16	12"18
200米/m	TO Kwok Hoi	張銳名	蘇錦康	*周朗逸*	劉浩璋	-	杜濕滔	羅卓男	李俊傑
400米/m	28"79	29"39	32"87	22"23	27"24	-	24"19	24"69	25"20
400米/m	凌加豪	邱啓邦	金嘉暉	黃冠銘	黃子健	劉兆軒	張煜恒	李俊傑	黃偉耀
800米/m	1'06"65	1'07"41	1'08"49	58"33	59"66	1'01"17	55"05	57"09	1'03"72
800米/m	徐錦銘	卓偉賢	凌加豪	黃冠銘	劉兆軒	-	張煜恒	羅卓男	李子謙
1500米/m	2'20"33	2'35"56	2'36"80	2'18"69	2'23"86	-	2'09"82	2'10"95	2'13"11
1500米/m	*鄭浩然*	*徐錦銘*	卓偉賢	黃子健	方家駿	郭行知	李子謙	曹偉杰	-
5000米/m #	4'56"65	4'56"73	5'35"82	4'57"25	5'05"21	5'15"98	4'40"35	6'10"24	-
5000米/m #	第一名 Champion	第一名 Champion	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第二名 1st Runner-up	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第三名 2nd Runner-up
姓名 Name	方家駿	方家駿	方家駿	郭行知	郭行知	郭行知	曹偉杰	曹偉杰	曹偉杰
成績 Result	18'30"57	18'30"57	18'30"57	18'36"96	18'36"96	18'36"96	18'44"99	18'44"99	18'44"99
跨欄/ Hurdle	-	-	-	-	-	-	蔡子軒	許睿桁	蔡昭晞
110 米/m	-	-	-	-	-	-	15"87	17"32	19"85
跳高	*郭英偉*	邱啓邦	布鎮權	符榮然	-	-	何韶豐	陳昊康	-
High Jump	1.51米	1.36米	1.33米	1.20米	-	-	1.70米	1.60米	-
跳遠	葉耀堂	馬若飛	邱啓邦	鄭偉宗	-	-	吳清宏	蔡子軒	傅鏘灝
Long Jump	4.92米	4.91米	4.63米	3.08米	-	-	5.93米	5.85米	5.49米
三級跳遠	第一名 Champion	第一名 Champion	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第二名 1st Runner-up	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第三名 2nd Runner-up
Triple Jump #	何韶豐	何韶豐	何韶豐	周朗逸	周朗逸	周朗逸	吳敬言	吳敬言	吳敬言
姓名 Name	12.41米	12.41米	12.41米	11.90米	11.90米	11.90米	11.84米	11.84米	11.84米
成績 Result	鄧國樑	HAIRGROVE Logan Patrick	陳家強	-	-	-	周柏言	王淳康	邱柱銘
鉛球	8.54米	8.35米	7.31米	-	-	-	11.77米	11.69米	10.52米
Shot Put	鄧國榮	陳義舟	陳家強	*文高俊*	鄭偉宗	-	卜子軒	黃甄豪	-
標槍	27.16米	26.15米	20.21米	54.92米	11.33米	-	47.38米	38.42米	-
Javelin	陳義舟	鄧國樑	薛文俊	何錦輝	-	-	王子俊	邱柱銘	周柏言
鐵餅	24.84米	24.09米	20.85米	18.40米	-	-	35.01米	31.66米	29.02米
Discus	第一名 Champion	第一名 Champion	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第二名 1st Runner-up	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第三名 2nd Runner-up
接力 Relay	黃金一代	黃金一代	黃金一代	-	-	-	YYC鄉下仔出城	包尾	-
4 x100 米/m #	52"20	52"20	52"20	-	-	-	46"52	46"97	-
姓名 Name	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up
成績 Result	姚連生	開心慢跑	-	-	-	-	-	-	-
4 x400 米/m #	4'21"83	4'59"69	-	-	-	-	-	-	-

\* 刷新大會紀錄  
New Record

# 是項比賽合併組別進行。  
The event was launched in combined age grouping.

**2024 荃灣區分齡田徑比賽得獎名單**  
**2024 Tsuen Wan District Age Group Athletic Meet Competition Results**

**男子: D, E 及 F 組**  
**Men: Division D, E & F**

項目 Event	組別	青少年			青少年			兒童					
		D			E			F					
		13-15歲 Aged 13-15			10-12歲 Aged 10-12			6-9歲 Aged 6-9					
名次 Place		第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up			
60米/m	姓名 Name				陳韋臻	王煒琛	黃鈞彥	LAW Lok To	林靖熙	霍俞銘			
	成績 Result				8"48	8"87	8"908	9"39	9"50	9"55			
100米/m	姓名 Name	鄭迪升	戴卓宏	劉潤龍	劉軒佑	胡希宇	陳韋臻	LAW Lok To	霍俞銘	王朗僑			
	成績 Result	12"19	12"20	12"52	13"08	13"58	13"97	15"28	15"51	15"73			
200米/m	姓名 Name	戴卓宏	張鎮鋒	鍾信謙	劉軒佑	黃梓華	胡希宇						
	成績 Result	25"54	26"12	26"41	26"96	27"25	27"92						
400米/m	姓名 Name	Au Yin Fung	黎鍵樂	劉潤龍	黃梓華	曾俊稀	曾昱聲						
	成績 Result	59"28	1'01"67	1'02"70	1'03"94	1'11"21	1'17"14						
800米/m	姓名 Name	*周知言*	余柏謙	李衍正									
	成績 Result	2'10"55	2'22"88	2'25"32									
1500米/m	姓名 Name	李彥林	李衍正	余柏謙									
	成績 Result	4'56"04	4'59"85	5'03"20									
跨欄/ Hurdle	姓名 Name	許偉洛	歐陽宇灝	陳宇濱									
100米/m	成績 Result	14"35	15"41	17"04									
跳高	姓名 Name	*盧凱朗*	劉柏濂	曾寅湘	葉子謙	陳韋臻	嚴梓軒						
	成績 Result	1.81米	1.50米	1.45米	1.36米	1.33米	1.25米						
跳遠	姓名 Name	林競松	劉冠烽	秦思進	黃梓華	劉軒佑	李昊峰	王朗僑	LAW Lok To	林靖熙			
Long Jump	成績 Result	5.20米	4.47米	4.18米	4.68米	4.58米	4.45米	3.71米	3.66米	3.62米			
鉛球	姓名 Name	余諾謙	吳柏霖	蔡宇軒									
Shot Put	成績 Result	12.00米	9.65米	9.11米									
壘球	姓名 Name				*陳柏言*	*招健皓*	李彥鋒	林靖熙	梁睿臻	曹梓晉			
Soft Ball	成績 Result				46.54米	42.60米	42.23米	25.86米	20.07米	19.07米			
標槍	姓名 Name	鄭煒樂	黃栢熙	雷卓男									
Javelin	成績 Result	43.04米	33.17米	31.08米									
鐵餅	姓名 Name	*余諾謙*	鄭煒樂	詹益民									
Discus	成績 Result	47.48米	42.69米	24.16米									
接力 Relay	姓名 Name	翁祐五大美男子	-	-	神速蝸牛	-	-	通德15仔	-	-			
4 x100 米/m	成績 Result	46"38	-	-	1'05"20	-	-	1'16"79	-	-			
接力 Relay	姓名 Name	YYC-MD	-	-	-	-	-						
4 x400 米/m	成績 Result	4'32"79	-	-	-	-	-						

- \* 刷新大會紀錄  
**New Record**
- # 是項比賽合併組別進行。  
The event was launched in combined age grouping.

**2024 荃灣區分齡田徑比賽得獎名單**  
**2024 Tsuen Wan District Age Group Athletic Meet Competition Results**

**女子組: A, B 及 C 組**  
**Women : Division A, B & C**

組別 項目 Event	先進			成年			青少年		
	A			B			C		
	35歲或以上 Aged 35 or above			19-34歲 Aged 19-34			16-18歲 Aged 16-18		
名次 Place	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up
100米/m	姓名 Name 梁玉貞	伍韶欣	廖惠娟	陳珈瑤	-	-	張傲儀	劉家甄	李穎彤
成績 Result	15"91	16"59	17"92	13"98	-	-	13"60	14"16	17"98
200米/m	姓名 Name 梁玉貞	廖惠娟	陳慧敏	-	-	-	黃文禧	何宛澄	劉家甄
成績 Result	34"79	37"83	42"08	-	-	-	30"08	30"14	30"79
400米/m	姓名 Name 何倩婷	詹秋霞	-	-	-	-	黃文禧	-	-
成績 Result	1'26"85	1'37"37	-	-	-	-	1'13"65	-	-
800米/m	姓名 Name 黃妙賢	-	-	-	-	-	李穎彤	-	-
成績 Result	5'23"29	-	-	-	-	-	3'46"05	-	-
1500米/m	姓名 Name 黃妙賢	-	-	-	-	-	-	-	-
成績 Result	10'28"13	-	-	-	-	-	-	-	-
5000米/m #	名次 Place	第一名 Champion		第二名 1st Runner-up		第三名 2nd Runner-up			
姓名 Name	*陳慧敏*			何倩婷		方佩詩			
成績 Result	23'32"86			24'31"81		27'18"78			
跨欄/ Hurdle	姓名 Name	*高碧瑩*	-	-	-	-	魏綺琪	-	-
100米/m	成績 Result	23"74	-	-	-	-	18"22	-	-
跳高	姓名 Name	*詹秋霞*	高碧瑩	-	*楊凱婷*	-	李思曦	CHAN Sze Wing Valerie	-
成績 Result	1.18米	1.00米	-	1.40米	-	-	1.39米	1.25米	-
High Jump	姓名 Name							魏綺琪	
成績 Result								1.25米	
跳遠	姓名 Name	黎嘉儀	伍韶欣	-	*劉思澄*	陳珈瑤	-	楊昕	何宛澄
Long Jump	成績 Result	3.23米	2.96米	-	4.63米	4.38米	-	4.48米	4.17米
三級跳遠	名次 Place	第一名 Champion		第二名 1st Runner-up		第三名 2nd Runner-up			
Triple Jump #	姓名 Name	-		-		-			
成績 Result	-			-		-			
鉛球	姓名 Name	馬瑞珊	劉倩婷	黎嘉儀	鄧芷欣	-	-	黃琬嫻	劉明心
Shot Put	成績 Result	6.44米	5.76米	5.40米	8.89米	-	-	8.05米	7.35米
標槍	姓名 Name	馬瑞珊	孫家詠	-	-	-	-	李穎彤	-
Javelin	成績 Result	16.82米	9.98米	-	-	-	-	16.95米	-
鐵餅	姓名 Name	劉倩婷	廖燕慧	謝家怡	鄧芷欣	-	-	劉明心	黃琬嫻
Discus	成績 Result	16.66米	13.77米	12.4米	24.64米	-	-	22.14米	21.02米
接力 Relay	名次 Place	第一名 Champion		第二名 1st Runner-up		第三名 2nd Runner-up		第一名 Champion	第二名 1st Runner-up
4 x100 米/m #	姓名 Name	LUAA		All華田		-		YCC - FC	-
成績 Result	1'09"86		1'10"42		-		57"23	-	-
接力 Relay	名次 Place	第一名 Champion		第二名 1st Runner-up		第三名 2nd Runner-up		第一名 Champion	第二名 1st Runner-up
4 x400 米/m #	姓名 Name	-		-		-		-	-
成績 Result	-		-		-		-	-	-

\* **刷新大會紀錄**  
**New Record**

# 是項比賽合併組別進行。  
The event was launched in combined age grouping.

2024 荃灣區分齡田徑比賽得獎名單  
2024 Tsuen Wan District Age Group Athletic Meet Competition Results

女子組: D, E 及 F 組  
Women: Division D, E & F

項目 Event 名次 Place		青少年			青少年			兒童		
		D			E			F		
		13-15歲 Aged 13-15			10-12歲 Aged 10-12			6-9歲 Aged 6-9		
		第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up
60米/m	姓名 Name				梁以藍	李穎蕎	林心瑜	*羅梓倩*	梁語晴	鄒卓翹
	成績 Result				8"97	9"22	9"46	9"28	10"45	10"49
100米/m	姓名 Name	林穎雪	蔡蕙蕎	葉冰菱	梁以藍	彭凱晴	黃芊蔚	羅梓倩	王心澄	高君淳
	成績 Result	13"97	14"14	14"23	14"30	14"31	14"68	15"78	17"55	17"64
200米/m	姓名 Name	李穎芝	林穎雪	劉祉萱	趙芷琳	黃芊蔚	趙芷悠			
	成績 Result	29"14	29"90	31"72	29"57	29"76	31"55			
400米/m	姓名 Name	李穎芝	陳以臻	袁可嵐	*彭凱晴*	趙芷悠	YE Ching Yi			
	成績 Result	1'06"36	1'07"43	1'11"90	1'05"85	1'12"00	1'21"58			
800米/m	姓名 Name	陳以臻	孟憲琪	詹紫嵐						
	成績 Result	2'43"30	2'50"88	2'52"26						
1500米/m	姓名 Name	孟憲琪	詹紫嵐	CHOW Hau Shuen						
	成績 Result	5'59"73	6'14"40	6'41"17						
跨欄/ Hurdle	姓名 Name	曾嘉麗	蔡蕙蕎	王若語						
100米/m	成績 Result	18"11	19"03	19"17						
跳高	姓名 Name	鄧映潼	陳佩珊	-	*林諾言*	陳潔儀	侯彥斐			
High Jump	成績 Result	1.36米	1.25米	-	1.45米	1.25米	1.15米			
跳遠	姓名 Name	曾嘉麗	孫楚晴	鄧映潼	彭凱晴	林靖童	林佳澄			
Long Jump	成績 Result	4.43米	4.34米	4.15米	3.97米	3.70米	3.67米			
鉛球	姓名 Name	許雅婷	沃迦慧	林溫然						
Shot Put	成績 Result	6.89米	6.22米	5.56米						
壘球	姓名 Name				鄭梓妤	李綽樺	LUK Hoi Ki			
Soft Ball	成績 Result				31.26米	29.91米	25.21米			
標槍	姓名 Name	蔡蕙蕎	梁韻姿	彭蔚珈						
Javelin	成績 Result	22.18米	19.12米	15.37米						
鐵餅	姓名 Name	袁可嵐	葉財林	林溫然						
Discus	成績 Result	19.30米	18.27米	14.88米						
接力 Relay	姓名 Name	YYC - FD	POCA GC41	-	YYC女子接力	Banana Team	Running Girls	Happy Runners	-	-
4 x100 米/m	成績 Result	56"38	1'03"08	-	59"91	1'00"41	1'06"09	1'09"00	-	-
接力 Relay	姓名 Name	大西北農村婆	-	-	*Move小學隊*	-	-			
4 x400 米/m	成績 Result	4'43"26	-	-	4'39"55	-	-			

\* 刷新大會紀錄  
New Record

# 是項比賽合併組別進行。  
The event was launched in combined age grouping.