

**北區分齡田徑比賽2023/24**  
**得獎名單**  
**North District Age Group Athletic Meet 2023/24**  
**Competition Result**

**男子組 : A, B 及 C 組**  
**Men : Division A, B & C**

項目 Event	組別 Division	先進 Master			成年 Adult			青少年 Youth		
		A			B			C		
		35歲或以上 * Aged 35 or above *			19-34歲 * Aged 19-34 *			16-18歲 * Aged 16-18 *		
名次 Place	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	
100米/m	姓名 成績 Result	歐立德 11"71	潘偉健 11"88	李輝 12"54	黃梓駿 11"04			方衍橋 11"74	吳梓杰 11"77	鍾永康 11"93
200米/m	姓名 成績 Result	鄧瑞邦 23"48 (破大會紀錄)	歐立德 23"73 (破大會紀錄)	潘偉健 24"54 (破大會紀錄)	黃梓駿 22"30 (破大會紀錄)	黃坤成 29"03		方衍橋 23"56	洪子賢 24"07	陳俊軒 25"31
400米/m	姓名 成績 Result	鄧瑞邦 53"21 (破大會紀錄)	陳國威 1'11"74	譚景棠 1'15"56	黃坤成 1'07"80			張帝 54"61	譚文杰 54"70	羅關龍 55"28
800米/m	姓名 成績 Result	何志強 2'50"10	陳英傑 2'57"27		邱朗譽 2'48"86			丁宥 2'13"40 (破大會紀錄)	熊家棟 2'13"83	賴展揚 2'16"31
1500米/m	姓名 成績 Result	梁順敬 4'52"80 (破大會紀錄)	王偉成 5'33"01	卓偉賢 5'49"47	邱朗譽 6'22"23			丁宥 4'48"52	熊家棟 4'55"28	徐文謙 4'58"16
5000米/m #	名次 Place 姓名 成績 Result	第一名 Champion 梁庭彰 18'42"66			第二名 1st Runner-up 徐文謙 19'17"22			第三名 2nd Runner-up 郭天倫 20'05"32		
跨欄/ 110 米/m	姓名 成績 Result	曾繁裕 21"36	廖偉健 22"14	陳國威 22"18			余天祺 18"39	黎俊星 19"04	黃駿明 19"77	
跳高 High Jump	姓名 成績 Result	何志強 1.35m	葉大偉 1.15m	譚景棠 1.10m	黃坤成 1.50m		曾詩鈞 1.70m	羅伊竣 1.55m		
跳遠 Long Jump	姓名 成績 Result	謝繼明 5.72m	李輝 4.96m	曾繁裕 4.59m			陳德銘 4.04m			
三級跳遠 Triple Jump	名次 Place 姓名 成績 Result	第一名 Champion 曾繁裕 10.12m			第二名 1st Runner-up 高力 9.32m			第三名 2nd Runner-up		
鉛球 Shot Put	姓名 成績 Result	梁希思 7.01m	何志強 6.98m	梁玉祺 6.52m			賴軍保 11.06m	何偉樂 9.02m	徐振圖 7.67m	
標槍 Javelin	姓名 成績 Result	崔永釗 23.37m	馬若飛 21.72m	吳璟浩 20.97m			曾詩鈞 34.81m	楊岱霖 31.71m	陳兆朗 30.16m	
鐵餅 Discus	姓名 成績 Result	周信華 24.23m	崔永釗 17.80m	廖偉健 16.38m			歐陽俊傑 29.92m	胡健朗 28.70m	陳泳鋒 26.52m	
接力 Relay	名次 Place	第一名 Champion			第一名 Champion			第一名 Champion		
4 x100 米/m	姓名 成績 Result	WINNER RUNNERS 59"08			贏在大灣區 59"41			地球老友隊 59"78		
4 x400 米/m	姓名 成績 Result							第一名 Champion 上官 3'41"32 (破大會紀錄)	第二名 1st Runner-up 小肥特工隊 3'58"79	第三名 2nd Runner-up TKPSS 47"96

\* 分區可能須按個別比賽分組安排，作出相應調整。  
District should adjust the grouping if appropriate.  
# 是項比賽合併組別進行。  
The event was launched in combined age grouping.

男子組: D, E 及 F 組  
Men: Division D, E & F

項目 Event	組別	青少年			青少年			兒童		
		D			E			F		
		13-15歲 * Aged 13-15 *			10-12歲 * Aged 10-12 *			6-9歲 * Aged 6-9 *		
名次 Place	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	
60米/m	姓名 成績 Result				羅梓楠 8"55	鄧日俊 8"59	周黃鑫 8"84	張珀軒 9"19	劉綽允 9"32	梁賢智 9"43
100米/m	姓名 成績 Result	李嘉俊 12"05	黃浚衡 12"20	孫國燁 12"41	鄧日俊 13"91	羅梓楠 13"93	黃梓謙 14"32	張珀軒 14"94	劉綽允 15"63	梁賢智 15"73
200米/m	姓名 成績 Result	李嘉俊 24"07	孫國燁 24"56	黃浚衡 24"87	孫明妍 28"87	莫明燊 31"53	潘梓樂 32"13			
400米/m	姓名 成績 Result	馬梓萌 56"31	余卓武 56"73	黃潤杰 57"61	孫明妍 1'05"78	黃昊然 1'12"33	余李念 1'13"12			
800米/m	姓名 成績 Result	梁鍵彬 2'17"13	林恩灝 2'26"28	黃柏君 2'30"16						
1500米/m	姓名 成績 Result	梁鍵彬 4'55"81	鍾圳 5'06"61	李栢謙 5'09"99						
跨欄/ 100米/m	姓名 成績 Result	李準軒 15"17	吳晉輝 15"58	陸維譽 16"06						
跳高 High Jump	姓名 成績 Result	陸維譽 1.50m			黃嘉城 1.20m	危浩霖 1.15m	鄧智傑 1.10m			
跳遠 Long Jump	姓名 成績 Result	陳焯杰 5.27m	沈敬濤 4.62m	陳應源 4.51m	羅梓楠 4.12m	沈灝 3.76m	李昊熹 3.74m	李明德 3.53m	韓鳴 3.32m	李坤儒 3.23m
鉛球 Shot Put	姓名 成績 Result	黃恒越 10.04m	鄧錦熹 8.56m							
壘球 Soft Ball	姓名 成績 Result				潘曉朗 42.81m	吳昊 29.05m	余李念 28.67m	張定智 25.19m	李坤儒 20.97m	張珀軒 18.88m
標槍 Javelin	姓名 成績 Result	何卓燊 26.65m	李栢謙 22.40m							
鐵餅 Discus	姓名 成績 Result	何卓燊 29.34m	鄧錦燊 28.81m	劉政希 22.12m						
接力 Relay 4 x100 米/m	姓名 成績 Result	肥肥特攻隊 47"96	TKPSS 49"52	SFAC 56"00	曾梅男B 59"07	LCTM 59"98	獅小男2011接力 1'00"69	LCTBB 1'05"47	協調田徑會 1'09"63	WCBC100 1'09"64
接力 Relay 4 x400 米/m	姓名 成績 Result	TPKSS 4'18"98	SFAC 4'29"19							

\* 分區可能須按個別比賽分組安排，作出相應調整。

女子組 : A, B 及 C 組

Women : Division A, B & C

項目 Event	組別	先進			成年			青少年					
		A			B			C					
		35歲或以上 * Aged 35 or above *			19-34歲 * Aged 19-34 *			16-18歲 * Aged 16-18 *					
名次 Place	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up				
100米/m	姓名 Name 成績 Result				余曉滢 13"71	梁賜恩 14"70				蘇惠綺 13"97	陳芷妍 14"22	林紫蒨 14"29	
200米/m	姓名 Name 成績 Result	容楚燕 38"26							黃翠瑤 28"75	蘇惠綺 29"30	陳芷妍 29"86		
400米/m	姓名 Name 成績 Result	李立妍 1'35"30				馮曉彤 1'25"56				黃翠瑤 1'09"48	葉紫嫣 1'10"03		
800米/m	姓名 Name 成績 Result	陳艷 3'14"01	肖錦翠 3'20"20				朱嘉敏 5'14"48	邱芷譽 5'15"23				黃景禎 3'12"54	余詠琳 3'14"75
1500米/m	姓名 Name 成績 Result	李穎淋 6'18"21	容楚燕 7'58"52				張卓妍 6'50"33	韓心妍 8'05"07	邱芷譽 8'21"40	黃景禎 6'38"70			
5000米/m #	名次 姓名 Name 成績 Result	第一名 Champion 陳艷 22'54"29			第二名 1st Runner-up 張卓妍 24'55"60			第三名 2nd Runner-up 韓心妍 28'23"88					
跨欄/ Hurdle 100 米/m	姓名 Name 成績 Result				周栢慧 28"98				林紫蒨 17"76 (破大會紀錄)	何敏芝 20"11			
跳高 High Jump	姓名 Name 成績 Result												
跳遠 Long Jump	姓名 Name 成績 Result	肖錦翠 2.93m	李立妍 2.68m	鄭慧霖 2.36m	余曉滢 4.47m	周菁華 3.90m				蘇惠綺 4.34m	黎思琦 4.08m	何心言 3.84m	
三級跳遠 Triple Jump #	名次 姓名 Name 成績 Result	第一名 Champion			第二名 1st Runner-up			第三名 2nd Runner-up					
鉛球 Shot Put	姓名 Name 成績 Result	蔡美詩 7.04m	杜滿芝 5.36m	李穎淋 5.15m	葉心怡 5.88m	周栢慧 5.77m							
標槍 Javelin	姓名 Name 成績 Result	蔡美詩 17.96m	杜滿芝 16.75m	鄭慧霖 12.08m	周菁華 23.28m	朱嘉敏 7.36m	邱芷譽 7.26m	許汶懿 32.08m	邱愷翎 22.89m				
鐵餅 Discus	姓名 Name 成績 Result	李穎淋 11.96m				葉心怡 16.40m				邱愷翎 17.43m			
接力 Relay 4 x100 米/m #	名次 Place 姓名 Name 成績 Result	第一名 Champion 接力隊 56"02		第二名 1st Runner-up 朱紫青銅 2'38"96		第三名 2nd Runner-up			第一名 Champion TKPSS 5'22"66	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up		
接力 Relay 4 x400 米/m #	名次 Place 姓名 Name 成績 Result	第一名 Champion		第二名 1st Runner-up		第三名 2nd Runner-up			第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up		

\* 分區可能須按個別比賽分組安排，作出相應調整。

女子組: D, E 及 F 組  
Women: Division D, E & F

項目 Event	組別	青少年			青少年			兒童		
		D			E			F		
		13-15歲 * Aged 13-15 *			10-12歲 * Aged 10-12 *			6-9歲 * Aged 6-9 *		
名次 Place	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	第一名 Champion	第二名 1st Runner-up	第三名 2nd Runner-up	
60米/m	姓名 成績 Result				劉紫晴 8"83	陳希妍 9"05	庄芸瑜 9"06	高靖雅 10"04	張樂時 10"18	楊滢瑩 10"19
100米/m	姓名 成績 Result	鄧日嵐 13"73	張樂瑤 13"92	謝菲妍 14"53	李雅祺 14"81	張光麗 14"91	關寶怡 15"25	楊滢瑩 16"62	張樂時 16"64	范紋暄 16"81
200米/m	姓名 成績 Result	簡蔚楠 29"95	羅泳桐 31"27	胡穎 31"32	吳巧澄 32"12	李雅祺 32"67	程紫焱 32"74			
400米/m	姓名 成績 Result	黃芷晴 1'04"76	張樂瑤 1'07"95	洪靜儀 1'12"57	周蕎 1'11"41	許梓晴 1'17"11	翁悠晴 1'17"41			
800米/m	姓名 成績 Result	伍愷妍 3'04"16	何頌怡 3'07"38	江夢婷 3'19"81						
1500米/m	姓名 成績 Result	何頌怡 6'33"72	黃熙琳 6'33"81							
跨欄/ 100米/m	姓名 成績 Result	黃芷晴 18"67	袁愉棋 20"32	蘇曉晴 23"59						
跳高 High Jump	姓名 成績 Result	陳品月 1.30m	陳思穎 1.25m	黃融 1.25m	李欣霖 1.44m	朱朗萱 1.28m	李語菲 1.15m			
跳遠 Long Jump	姓名 成績 Result	劉思綺 3.94m	謝菲妍 3.87m	吳芍瑩 3.84m	劉紫晴 4.64m (破大會紀錄)	羅靖兒 4.29m	吳巧澄 3.80m	高靖雅 2.95m	洗姿廷 2.93m	庚朵 2.89m
鉛球 Shot Put	姓名 成績 Result	廖海澄 8.22m	陳雅雪 7.64m	黃熙琳 7.38m						
壘球 Soft Ball	姓名 成績 Result				李敏頤 27.03m	李雅祺 25.32m	顏紫璐 24.06m	吳康頤 19.16m	張定雅 17.52m	何天悅 13.14m
標槍 Javelin	姓名 成績 Result	潘紀言 11.66m	羅筠榕 11.44m							
鐵餅 Discus	姓名 成績 Result	蘇汶旻 19.96m	羅筠榕 17.00m	陳凱晴 16.44m						
接力 Relay 4 x100 米/m	姓名 成績 Result	TKPSS 57"00	SFAC 58"61		曾梅女A 1'00"87	夢芹女A 1'01"23	夢芹女B 1'02"48	夢芹女C 1'10"20	獅小女2014 1'10"60	飛達 1'11"50
接力 Relay 4 x400 米/m	姓名 成績 Result	TKPSS 5'19"43								

\* 分區可能須按個別比賽分組安排，作出相應調整。