

北區分齡田徑比賽最佳成績紀錄

最佳成績紀錄(截至2022年11月)

組別 項目	男子組						女子組					
	先進A組 (35歲或以上)	成年B組 (19至34歲)	青少年C組 (16至18歲)	青少年D組 (13至15歲)	青少年E組 (10至12歲)	兒童F組 (6至9歲)	先進A組 (35歲或以上)	成年B組 (19至34歲)	青少年C組 (16至18歲)	青少年D組 (13至15歲)	青少年E組 (10至12歲)	兒童F組 (6至9歲)
60米					7"93 張灝軒 (2015年)	8"04 岑啟豪 (2015年)					8"45 賴愷婷 (2015年)	8"83 賴社瞳 (2015年)
100米	11"89 雷佳 (2016年)	11"04 黃梓駿 (2019年)	11"09 蘇進康 (2011年)	11"66 石錦程 (2016年)	12"30 黃禮嵐 (2011年)	14"44 龍浩然 (2019年)	14"92 何綺芳 (2017年)	12"77 陳嘉儀 (2017年)	13"35 陳嘉儀 (2011年)	12"96 梁翠嫻 (2012年)	13"94 賴愷婷 (2015年)	14"80 謝幸琦 (2016年)
200米	23"48 鄧瑞邦 (2023年)	22"30 黃梓駿 (2023年)	23"20 張宴賓 (2017年)	23"69 石錦程 (2016年)	25"71 陳睿勇 (2015年)		31"66 何綺芳 (2017年)	27"92 LAI HIU TUNG (2019年)	27"68 陳嘉儀 (2011年)	26"94 梁翠嫻 (2013年)	28"36 周芷菁 (2011年)	
400米	53"21 鄧瑞邦 (2023年)	51"49 鄧瑞邦 (2014年)	52"01 麥煥章 (2011年)	52"72 岑啟宏 (2017年)	1'03"32 袁灝顛 (2017年)		1'16"48 譚佩儀 (2017年)	1'05"64 陳雅雪 (2013年)	1'06"03 廖錫婷 (2011年)	1'02"52 江巧茵 (2011年)	1'09"43 蘇翠航 (2014年)	
800米	2'28"11 王世楷 (2013年)	2'16"59 曹百堂 (2013年)	2'13"40 丁宵 (2023年)	2'13"63 林仁博 (2016年)			2'51"23 雷嘉思 (2018年)		2'53"54 林映珊 (2012年)	2'44"82 蘇翠航 (2016年)		
1500米	4'52"80 梁順啟 (2023年)	4'25"06 曾敬文 (2018年)	4'31"61 侯宇暉 (2022年)	4'32"73 梁卓衡 (2012年)			6'18"21 李穎琳 (2023年)	6'00"73 馮嘉莉 (2014年)	5'48"12 曾善瑤 (2019年)	5'29"16 蘇翠航 (2016年)		
5000米	16'54"05 羅錫坤 (2019年)						22'04"86 杜愷庭 (2022年)					
100米跨欄				14"70 劉斌 (2017年)				21"04 李芷晴 (2018年)	17"76 林紫滢 (2023年)	17"41 廖凱頤 (2012年)		
110米跨欄	20"28 盧健明 (2014年)	18"78 林錫良 (2011年)	14"00 梅政揚 (2011年)									
跳高	1.55M 李英偉 (2015年)	1.98M 蔡羽達 (2017年)	1.76M 司徒家豪 (2019年)	1.84M 蕭啟榮 (2016年)	1.35M 王樂文 (2011年)		1.20M 譚佩儀 (2017年)	1.40M 鄧秀玲 (2018年)	1.51M 楊冰 (2011年)	1.47M 周焯棋 (2019年)	1.34M 翁凱瑩 (2018年)	
跳遠	5.84M 謝繼明 (2022年)	6.86M 蔡羽達 (2017年)	6.96M 蘇進康 (2011年)	6.18M 劉國熙 (2022年)	5.24M 張灝軒 (2015年)	4.11M 陳耀祖 (2015年)	3.84M 何綺芳 (2018年)	4.90M 楊敏鳳 (2011年)	4.74M 鄧穎琳 (2016年)	5.00M 李曉澄 (2018年)	4.64M 劉紫晴 (2023年)	3.72M 梁誠林 (2015年)
三級跳遠	14.28M 賴家穎 (2022年)											
鉛球	10.56M 郭德霖 (2014年)	10.34M 廖軒樂 (2018年)	13.79M 羅復賢 (2019年)	13.62M 廖承添 (2017年)			7.68M 梁球芝 (2015年)	8.73M 唐凱怡 (2011年)	10.25M 薛錦雯 (2012年)	9.49M 譚琛 (2017年)		
壘球					43.51M 傅鎮昇 (2012年)	31.95M 盧文滔 (2016年)					39.29M 麥子欣 (2011年)	31.98M 張凱晴 (2017年)
標槍	37.50M 趙義山 (2013年)	42.05M 陳俊傑 (2011年)	49.00M 劉梓霖 (2019年)	47.93M 劉梓霖 (2018年)			24.10M 馮碧霞 (2016年)	25.17M 尹凱琳 (2012年)	30.57M 馮詠詩 (2018年)	34.87M 趙益淳 (2018年)		
鐵餅	30.73M 鄧國樑 (2014年)	27.41M 王榮輝 (2022年)	37.50M 廖承添 (2018年)	47.04M 廖承添 (2017年)			21.87M 蔡美詩 (2022年)	27.51M 唐凱怡 (2011年)	29.90M 劉曉欣 (2012年)	26.65M 胡凱瑤 (2016年)		
4x100米	45"12 老MSC (2018年)		44"01 FKISS (2011年)	46"51 亞歷山大田徑會 (2014年)	54"78 FLSSBC (2011年)	1'02"63 LE (2015年)	57"53 歐隊家軍奇英隊 (2011年)		54"79 ILC (2017年)	55"22 教恩田徑 (2019年)	56"82 WCPS1 (2018年)	1'05"08 LF (2015年)
4x400米	3'57"20 PACERS (2018年)		3'41"32 上官 (2023年)	3'55"25 FKYC-BOYS (2022年)	4'52"63 翔羚會A隊 (2016年)				4'58"81 FLSS GA (2017年)	4'42"92 FLSS (2013年)	4'48"27 FLSS (2011年)	