

元朗區第44屆田徑運動大會 - 最佳成績紀錄

The 44th Yuen Long District Athletic Meet - Record of Best Results

修訂於 (Last update) 10/2019

項目 (Event)	組別 (Division)	男子組 (Men's)						女子組 (Women's)					
		先進組 (Master)	成年組 (Adult)	青少年組 (Youth)			兒童組 (Chilren)	先進組 (Master)	成年組 (Adult)	青少年組 (Youth)			兒童組 (Chilren)
		MA (35+)	MB (19-34)	MC (16-18)	MD (13-15)	ME (10-12)	MF (6-9)	FA (35+)	FB (19-34)	FC (16-18)	FD (13-15)	FE (10-12)	FF (6-9)
徑賽項目 (Track Events)	60米 (60m)					余珀麟 7"55 (2017)	余奕龍 8"64 (2014)					7"49 方敏華 9'08 (2019)	范靖寧 (2017)
	100米 (100m)	葉耀聰 12"03 (2012)	何偉倫 10"12 (2016)	張劭賦 10"32 (2015)	吳駿發 10"93 (2015)	許國威 11"80 (2015)	陳詒晞 13"70 (2019)	譚佩儀 15"00 (2019)	江俊淇 12"50 (2018)	葉穎薇 11"99 (2015)	盛楚殷 12"48 (2015)	阮彩冰 13"32 (2019)	蔡曉彤 14"60 (2015)
	200米 (200m)	李浩軒 26"22 (2015)	陳仲泓 21"84 (2012)	蘇子亨 21"10 (2016)	吳駿發 23"50 (2015)	曾文智 25"52 (2018)		黃月琦 32"95 (2018)	李莉 29"16 (2011)	葉穎薇 26"74 (2015)	葉穎薇 27"22 (2013)	阮彩冰 27"01 (2019)	
	400米 (400m)	李翰森 1'04"64 (2016)	陳嘉駿 50"77 (2014)	黃錫安 51"48 (2017)	譚國鋒 54"90 (2013)	曾文智 57"68 (2018)		譚佩儀 1'15"43 (2019)	譚家靜 1'12"42 (2012)	李霈瑩 1'02"41 (2017)	黃楚欣 1'03"60 (2017)	鄒幸怡 1'06"43 (2011)	
	800米 (800m)	李業勤 2'04"87 (2012)	林昭銘 2'05"97 (2013)	陳宇霖 2'07"80 (2019)				胡倩虹 2'37"28 (2014)	林樂山 2'34"75 (2011)	張穎璇 2'39"06 (2014)			
	1500米 (1500m)	謝曉祥 4'30"95 (2014)	林昭銘 4'24"03 (2013)	林昭銘 4'29"85 (2011)				張慧妍 5'33"66 (2012)	胡倩虹 5'29"98 (2011)	張凱童 5'36"49 (2015)			
	5000米 (5000m)	16'55"67 謝學文 (2011)						20'36"00 黃嘉欣 (2013)					
	100米跨欄 (100m Hurdle)				李少軒 13"93 (2011)			陳展文 22"47 (2012)	丁可翹 15"54 (2012)	盛楚殷 14"38 (2017)	盛楚殷 14"48 (2016)		
田賽項目 (Field Events)	110米跨欄 (110m Hurdle)	盧健明 19"24 (2015)	鄭銘健 14"97 (2012)	李少軒 14"67 (2013)									
	跳高 (Hight Jump)	鄧國榮 1.56米 (2012)	歐凱軒 2.01米 (2012)	黃奕賢 1.90米 (2013)	蔡穎堅 1.85米 (2014)	曾文智 1.65米 (2018)		黃月琦 1.23米 (2017)	丁可翹 1.33米 (2011)	蘇嘉欣 1.63米 (2019)	張淳培 1.59米 (2018)	梁芷晴 1.36米 (2017)	
	跳遠 (Long Jump)	鄧國榮 5.08米 (2012)	翁玉滔 6.18米 (2017)	梁承希 6.31米 (2018)	張邵賦 6.34米 (2014)	朱少乾 5.20米 (2014)	黃佑楠 3.74米 (2018)	陳展文 3.74米 (2012)	王佩瑜 4.37米 (2011)	郭嘉琪 4.63米 (2013)	盛楚殷 5.15米 (2015)	周卓羚 4.45米 (2016)	陳雅穎 3.58米 (2018)
	三級跳遠 (Triple Jump)	翁玉滔 14.12米 (2017)						黃家欣 9.34米 (2015)					
	鉛球 (Shot Put)	郭德霑 10.93米 (2015)	林璋 13.20米 (2011)	倪力勤 13.91米 (2018)	倪力勤 13.69米 (2016)			徐麗靈 7.77米 (2012)	勞芷穎 7.16米 (2013)	沈嘉微 8.02米 (2014)	林凱翎 11.25米 (2012)		
	壘球 (Softball)					黎裕誠 43.72米 (2011)	Ahmed Israr 44.98米 (2011)					王沛權 38.38米 (2013)	孫宇彤 24.98米 (2014)
接力項目 (Relay Events)	標槍 (Javelin)	郭德霑 29.08米 (2015)	賴志鑫 46.71米 (2014)	賴志鑫 47.76米 (2013)	李繁都 39.76米 (2019)			鄧雅雯 19.81米 (2018)	李倩怡 25.76米 (2011)	馮琪璟 30.00米 (2012)	葉澄 27.56米 (2016)		
	鐵餅 (Discus)	郭德權 27.95米 (2011)	林璋 38.58米 (2011)	謝達萬 39.12米 (2016)	李繁都 37.78米 (2019)			鄧雅雯 19.93米 (2015)	陳思朗 19.94米 (2013)	楊菁清 24.70米 (2015)	林凱翎 29.07米 (2011)		
	4x100米 (4x100m)	亞歷山大田徑會 43"40 (2012)	亞歷山大田徑會 43"47 (2012)	YYCA 52"97 (2014)	天靈D隊 58"87 (2018)	天靈D隊 52"08 (2017)	元朗區體育會 54"38 (2011)	YLDSCA(A) 52"37 (2016)	YLDSCA 52"08 (2016)	YLDSCA 54"46 (2013)	李宗德F 1'06"05 (2011)		
	4x400米 (4x400m)	亞歷山大田徑會 3'38"00 (2012)	亞歷山大田徑會 3'28"25 (2012)	天靈田徑A 4'20"80 (2017)			元朗區體育會 4'55"35 (2012)	元朗區女子接力C隊 4'49"56 (2018)	YYC 4'42"74 (2014)	鐵人暖心 5'03"67 (2011)			