

元朗區第46屆田徑運動大會  
The 46th Yuen Long District Athletic Meet

【歷屆最佳成績紀錄】  
【Record of Best Results】

修訂於 Revised as at Dec-23

組別 項目	男子 Male						女子 Female						
	先進 Master	成年 Audlt	青少年 Youth			兒童 Children	先進 Master	成年 Audlt	青少年 Youth			兒童 Children	
	A	B	C	D	E	F	A	B	C	D	E	F	
60m					7"55 余珀麟 (2017)	8"64 余奕龍 (2014)					7"49 方敏華 (2017)	8"68 黎盈希 (2023)	
100m	12"03 葉耀聰 (2012)	10"12 何偉倫 (2016)	10"32 張勁賦 (2015)	10"93 吳駿發 (2015)	11"80 許國威 (2015)	13"70 陳諾誦 (2019)	15"00 譚佩儀 (2019)	12"96 陳嘉慧 (2022)	11"99 葉穎薇 (2015)	12"48 盛楚殷 (2015)	13"00 陳思恩 (2022)	14"50 黎盈希 (2023)	
200m	26"22 李浩軒 (2015)	21"84 陳仲泓 (2016)	21"10 蘇子亨 (2016)	23"50 吳駿發 (2015)	25"52 曾文智 (2018)		32"95 黃月琦 (2018)	29"16 李莉 (2011)	26"74 葉穎薇 (2015)	27"22 葉穎薇 (2013)	27"01 阮彩冰 (2019)		
400m	1'04"64 李翰森 (2016)	50"77 陳嘉駿 (2014)	51"48 黃錫安 (2017)	54"90 譚國鋒 (2013)	57"68 曾文智 (2018)		1'15"43 譚佩儀 (2019)	1'12"42 譚家靜 (2012)	1'02"41 李露瑩 (2017)	1'03"60 黃楚欣 (2017)	1'06"43 鄺幸怡 (2011)		
800m		2'04"87 李業勤 (2012)		2'05"97 林昭銘 (2013)				2'37"28 胡倩虹 (2014)		2'34"75 林樂山 (2011)		2'29"88 謝冬寧 (2022)	
1500m		4'30"95 謝曉祥 (2014)		4'24"03 林昭銘 (2013)				5'33"66 張慧妍 (2012)		5'29"98 胡倩虹 (2011)		5'08"63 謝冬寧 (2022)	
5000m		16'38"21 何永昌 (2023)						20'36"00 黃嘉欣 (2013)					
100米跨欄 100m Hurdle				13"40 蔡子軒 (2023)			22"47 陳展文 (2012)	15"54 丁可翹 (2012)	14"38 盛楚殷 (2017)	14"48 盛楚殷 (2016)			
110米跨欄 110m Hurdle	19"24 盧健明 (2015)	14"97 鄺銘健 (2012)	14"67 李少軒 (2013)										
跳高 High Jump	1.57米 黃嘉倫 (2022)	2.01米 歐凱軒 (2012)	1.90米 黃奕賢 (2013)	1.85米 蔡穎堅 (2014)	1.65米 曾文智 (2018)		1.23米 黃月琦 (2017)	1.41米 倪樂晴 (2022)	1.63米 蘇嘉欣 (2019)	1.59米 張淳培 (2018)	1.36米 梁芷晴 (2017)		
跳遠 Long Jump	5.33米 馬若飛 (2023)	6.18米 翁玉滔 (2017)	6.31米 梁承希 (2018)	6.34米 張邵賦 (2014)	5.20米 朱少乾 (2014)	3.79米 Tsui Sum (2022)	3.74米 陳展文 (2012)	5.10米 梁嘉雯 (2023)	4.87米 樓昕 (2023)	5.15米 盛楚殷 (2015)	4.45米 周卓玲 (2016)	3.91米 黎盈希 (2023)	
三級跳遠 Triple Jump		14.12米 翁玉滔 (2017)						9.34米 黃家欣 (2015)					
鉛球 Short Put	10.93米 郭德靈 (2015)	13.20米 林瑋 (2011)	13.91米 倪力勤 (2018)	13.69米 倪力勤 (2016)			7.77米 徐麗靈 (2012)	7.16米 勞芷穎 (2013)	10.92米 鄧芷欣 (2022)	11.25米 林凱翎 (2012)			
壘球 Softball					43.72米 黎裕誠 (2011)	44.98米 Ahmed Israr (2011)					38.38米 王沛樺 (2013)	26.52米 潘柔 (2022)	
標槍 Javelin	29.16米 崔永劍 (2023)	46.71米 賴志鑫 (2014)	47.76米 賴志鑫 (2013)	39.76米 李繁都 (2019)			19.06米 鄧雅雯 (2018)	25.76米 李倩怡 (2011)	30.00米 馮琪環 (2012)	27.56米 葉澄 (2016)			
鐵餅 Discus	27.95米 郭德權 (2011)	38.78米 林瑋 (2011)	39.12米 謝達萬 (2016)	39.95米 王子俊 (2023)			21.75米 潘灼君 (2023)	19.94米 陳思朗 (2013)	26.65米 鄧芷欣 (2023)	29.07米 林凱翎 (2011)			
4x100米接力 4x100m Relay	43"40 亞歷山大田徑會 (2012)		43"47 亞歷山大田徑會 (2012)	45"44 亞歷山大田徑會 (2012)	52"97 YYC(A) (2014)	58"87 天靈D隊 (2018)	54"38 元朗區體育會 (2011)			52"08 YLD(A) (2017)	52"37 YLD(A) (2016)	54"46 YLD(A) (2013)	1'06"05 李宗德F (2011)
4x400米接力 4x400m Relay	3'38"00 亞歷山大田徑會 (2012)		3'28"25 亞歷山大田徑會 (2012)	3'52"41 亞歷山大田徑會 (2012)	4'20"80 天靈田徑A (2017)		4'55"35 元朗區體育會 (2012)			4'49"56 元朗區女子接力C隊 (2018)	4'35"43 Team Gazelle (2022)	4'56"66 YYC44CCC (2023)	