離島區分齡游泳比賽 2026
Islands District Age Group Swimming Competition 2026
得獎名單
Competition Result

賽事 Event	年齡組別 Age Groupings	獎項/ 參賽者姓名/成績 Awards/ Name of Competitors/ Result		
		冠軍/第一名 Winner	亞軍/第二名 1st Runner up	季軍/第三名 2nd Runner up
1.男子 50 米自由泳 1.Men's 50m Freestyle	先進組(A) Master(A)	李君池 48"50	/	/
	先進組(B) Master(B)	陳崗豪 33"46	陳銘達 43"10	MARTIN Jean-baptiste Marie Andre Michel 51"53
	先進組(C) Master(C)	張人傑 31"60	鄧浩昆 31"72	LEUNG Yuk Lun 32"38
	成年組(D) Adult (D)	洪梓然 35"45	/	/
	成年組(E) Adult (E)	***周易** **25"66**	李月軒 26'51	黎栢豪 26"67
	青少年組(F) Youth (F)	周毅勳 24"83	吳釨正 25"95	胡彥沖 27"67
	青少年組(G) Youth (G)	***葉晉嘉** **26"55**	譚振健 27'08	巫偉謙 29"22
	青少年組(H) Youth (H)	邱熙洛 29"60	陳宥男 30"53	陳思翰 30"58
	青少年組(I) Youth (I)	郭梓謙 32"55	黃梓豪 32"60	高朗 及 林泓熙 32"79
	青少年組(J) Youth (J)	***杜浚弘** **34"38**	***劉皓朗** **36"70**	馮柏瑜 37"11
	先進組(A) Master(A)	鍾邁芝 55"67	/	/
	先進組(B) Master(B)	***林寶顏** **37"27**	/	/
	先進組(C) Master(C)	黃燕紅 1'04"9	/	/

2.女子 50 米自由泳 **2.Women's 50m Freestyle**	成年組(D) Adult (D)	梁逸詩 38"15	/	/
	成年組(E) Adult (E)	***譚穎恩** **29"77**	洪蕙心 36"88	/
	青少年組(G) Youth (G)	楊皓月 30"34	徐凱晴 31"35	冼灼縈 34"64
	青少年組(H) Youth (H)	林彥希及徐凱彤 31"55	/	黃焯琳 34"28
	青少年組(I) Youth (I)	陳彥澄 37'02	陳善汶 37"53	黃詠誼 37"96
	青少年組(J) Youth (J)	陳芊蕾 37"32	黎安娜 37"65	鄧傑方 38"24
3.男子 50 米蝶泳 **3.Men's 50m Butterfly**	先進組(A) Master(A)	潘文祐 56"43	葉錦元 1'03"30	/
	先進組(B) Master(B)	陳崗豪 44"27	/	/
	先進組(C) Master(C)	張人傑 37"66	楊智堯 57"70	/
	成年組(D) Adult (D)	廖晨翔 31"63	/	/
	成年組(E) Adult (E)	***周易** **27"47**	黎栢豪 28"88	劉宇軒 30"81
	青少年組(F) Youth (F)	***周毅勳** **26"78**	胡彥沖 29"65	薛永恩 34"18
	青少年組(G) Youth (G)	陳予航 34"08	楊洛瑋 35"53	朱浩霖 37"21
	青少年組(H) Youth (H)	孔令霑 33"87	梁智皓 35"96	廖浩宇 36"74
	青少年組(I) Youth (I)	譚振毅 35"54	庄信樂 35"64	黃梓豪 35"94
	青少年組(J) Youth (J)	***萬皓匡** **35"55**	杜浚弘 40"23	高山 49"43
	成年組(D) Adult (D)	何臻慧 53"76	/	/
	成年組(E) Adult (E)	洪蕙心 46"31	/	/
	青少年組(F) Youth (F)	林坤逸 32"37	/	/

4.女子 50 米蝶泳 **4.Women's 50m Butterfly**	青少年組(G) Youth (G)	楊皓月 33"28	冼灼縈 35"84	徐凱晴 37"60
	青少年組(H) Youth (H)	唐灂 34"44	方珮琦 35"76	吳曉嵐 37"17
	青少年組(I) Youth (I)	譚懿君 43"13	方泳童 44"83	李宛芯 45"44
	青少年組(J) Youth (J)	黎安娜 42"57	陳芊蕾 43"73	林韋澄 49"06
5.男子 50 米背泳 **5.Men's 50m Backstroke**	先進組(A) Master(A)	***區敏成** **43"44**	***吳汝洪** **43"78**	許騰越 58"51
	先進組(B) Master(B)	MARTIN Jean-baptiste Marie Andre Michel 1'10"80	/	/
	先進組(C) Master(C)	鄧浩昆 44"02	楊智堯 47"89	/
	青少年組(F) Youth (F)	吳釨正 30"37	TURAGAIVIU Viliame Atonio Tikoiroma 40"17	/
	青少年組(G) Youth (G)	庄信南 34"96	巫偉謙 36"29	陳傑揚 36"84
	青少年組(H) Youth (H)	***曾昊崙** **35"12**	楊卓賢 36"06	邱熙洛 36"14
	青少年組(I) Youth (I)	高朗 40"58	譚佑南 41"70	湯尹俊 41"89
	青少年組(J) Youth (J)	蔡坤栩 44"66	高山 45"95	梁倬瑜 48"34
	先進組(A) Master(A)	鍾邁芝 1'18"19	楊少芳 1'32"54	/
	成年組(E) Adult (E)	曾鎧俐 42"30	/	/
	青少年組(F) Youth (F)	***林坤逸** **34"39**	/	/
	青少年組(G) Youth (G)	郭凱甄 35"89	盧玥澄 36"66	袁瓏珍 38"94

6.女子 50 米背泳 **6.Women's 50m Backstroke**	青少年組(H) Youth (H)	王修慧 36"52	林彥希 38"10	徐凱彤 40"44
	青少年組(I) Youth (I)	胡旻皓 42"30	林愷曈 46"22	LI Tsz Yu 47"15
	青少年組(J) Youth (J)	黎安娜 43"32	鄧傑方 46"01	葉稚晴 47"74
7.男子 50 米胸泳 **7.Men's 50m Breaststroke**	先進組(A) Master(A)	區敏成 41"16	/	/
	先進組(B) Master(B)	陳崇傑 46"66	梁志光 1'10"86	/
	先進組(C) Master(C)	LEUNG Yuk Lun 39"25	劉浩昆 42"43	/
	成年組(D) Adult (D)	黃俊穎 51"69	/	/
	成年組(E) Adult (E)	***游承皓** **30"65**	陳樂軒 35"91	葉天朗 36"52
	青少年組(F) Youth (F)	唐琛 33"94	龍子陽 35"97	李承哲 36"15
	青少年組(G) Youth (G)	***葉晉嘉** **33"13**	郭子善 35"79	許家瀧 41"91
	青少年組(H) Youth (H)	林意洛 37"42	吳俊霖 41"21	謝卓橋 41"41
	青少年組(I) Youth (I)	郭梓謙 39"46	鄧傑夫 41"01	邵頌然 44"08
	青少年組(J) Youth (J)	TAM Chun Man 49"24	馮柏瑜 52"72	陳啓霆 56"72
8.女子 50 米胸泳 **8.Women's 50m Breaststroke**	先進組(A) Master(A)	余小虹 1'19"12	/	/
	成年組(D) Adult (D)	梁逸詩 49"02	何臻慧 56"75	/
	青少年組(F) Youth (F)	PIIPANOJA Veera Maria Aleksandra 44"35	/	/
	青少年組(G) Youth (G)	***楊皓月** **37"06**	CHAN Hui Ching 37"75	吳欣曈 38"88

	青少年組(H) Youth (H)	梁梓澄 36”74	蘇芷蕎 40”58	方珮琦 42”86
	青少年組(I) Youth (I)	胡旻皓 47”90	陳彥澄 50”29	庾紹舒 53”75
	青少年組(J) Youth (J)	梁紫玥 48”11	馮子蕊 55”95	陳彥霖 56”74
9.男子 4X50 米四式接力 **9.Men’s 4x50m Medley Relay**	先進組(A-C) Master (A-C)	點滴洪流 2’35”66	飛魚 4 人組 2’36”62	吾式游 2’47”98
	成年組(D-E) Adult (D-E)	***廸泳屯門** **1’55’18**	/	/
	青少年組(F-G) Youth (F-G)	我們都在愛情裏少一點天份 1’57”62	SLDPK 2’06”16	毅智大碌嘢 2’07”80
	青少年組(H-J) Youth (H-J)	***雋才之合 JHC** **2’17”62**	***四式炸彈** **2’20”83**	Tralalelotralala 2’23”46
10.女子 4x50 米四式接力 **10.Women’s 4x50m Medley Relay**	成年組(D-E) Adult (D-E)	***Coco 做後備** **2’15”58**	四大美女強勢回歸 2’30”40	/
	青少年組(F-G) Youth (F-G)	廸泳屯門小花 2’18”15	Dik Wing 2’20”98	劍魚. 2’21”24
	青少年組(H-J) Youth (H-J)	劍魚 2’23”35	東涌游泳會 A 隊 2’23”75	四寶小 FAY 魚 2’27”55
11.男子 100 米背泳 **11.Men’s 100m Backstroke**	先進組(A) Master(A)	***吳汝洪** **1’46”41**	許騰越 2’24”40	/
	成年組(D) Adult (D)	黃俊穎 2’39”79	/	/
	青少年組(F) Youth (F)	梁皓晞 1’22”38	/	/
	青少年組(G) Youth (G)	嚴麒俊 1’12”20	陳傑揚 1’23”52	蘇卓謙 1’34”30
	青少年組(H) Youth (H)	楊卓賢 1’25”54	譚亦軒 1’29”50	李翊言 1’37”29
	青少年組(I) Youth (I)	LAM Yuet Long Alston 1’28”95	譚佑南 1’29”56	湯尹俊 1’30”09

	青少年組(J) Youth (J)	蔡坤栩 1’37”16	高山 1’42”59	馮皓瑜 2’26”48
12.女子 100 米背泳 **12.Women’s 100m Backstroke**	成年組(E) Adult (E)	***梁雅稀** **1’19’07**	/	/
	青少年組(F) Youth (F)	***林坤逸** **1’15”37**	李沅珈 1’22”03	唐梓涵 1’23”84
	青少年組(G) Youth (G)	郭凱甄 1’17”97	盧玥澄 1’18”75	滕梓嵐 1’34”96
	青少年組(H) Youth (H)	王修慧 1’19”84	蔡宜蓁 1’24”24	鄧芷瑜 1’26”05
	青少年組(I) Youth (I)	胡旻皓 1’33”28	陳逸意 2’08”62	/
	青少年組(J) Youth (J)	葉稚晴 1’39”81	謝詩晴 1’49”03	何卓燼 1’49”69
13.男子 100 米自由泳 **13.Men’s 100m Freestyle**	先進組(A) Master(A)	***吳汝洪** **1’24”13**	潘文祐 1’43”14	葉錦元 2’02”04
	先進組(C) Master(C)	張人傑 1’16”58	/	/
	成年組(D) Adult (D)	黃俊穎 2’14”85	/	/
	成年組(E) Adult (E)	周易 59”29	陳樂軒 1’00”71	黎栢豪 1’00”91
	青少年組(F) Youth (F)	***周毅勳** **54”47**	吳釨正 1’00”40	ROY Ushnik 1’11”57
	青少年組(G) Youth (G)	***譚振健** **1’00”09**	鄭雋揮 1’05”94	庄信南 1’05”95
	青少年組(H) Youth (H)	***老梓聰** **1’04”12**	陳思翰 1’07”42	郭子樂 1’07”56
	青少年組(I) Youth (I)	譚振毅 1’11”24	黃梓豪 1’12”00	高朗 1’13”33
	青少年組(J) Youth (J)	馮柏瑜 1’22”20	劉皓朗 1’25”89	楊君皓 1’39”77
	先進組(B) Master(B)	***林寶顏** **1’23”70**	/	/

14.女子 100 米自由泳 **14.Women's 100m Freestyle**	先進組(C) Master(C)	黃燕紅 2'21"28	/	/
	成年組(D) Adult (D)	何臻慧 1'40"45	/	/
	青少年組(G) Youth (G)	袁瓏珍 1'09'79	楊千慧 1'19"81	/
	青少年組(H) Youth (H)	于昕萌 1'09"41	吳曉嵐 1'13"28	徐凱彤 1'14"26
	青少年組(I) Youth (I)	陳善汶 1'20"72	黃詠誼 1'26"43	鄭允 1'28"62
	青少年組(J) Youth (J)	陳芊蕾 1'23"84	吳月淙 1'36"26	吳禹蓁 1'36"92
15.男子 100 米胸泳 **15.Men's 100m Breaststroke**	先進組(A) Master(A)	***區敏成** **1'13"29**	葉錦元 2'05"50	/
	先進組(B) Master(B)	陳銘達 1'41"18	陳崇傑 1'51"86	MARTIN Jean-baptiste Marie Andre Michel 2'03"49
	成年組(E) Adult (E)	葉天朗 1'23"17	/	/
	青少年組(F) Youth (F)	唐琛 1'16"01	龍子陽 1'23"03	/
	青少年組(G) Youth (G)	***葉晉嘉** **1'15"42**	郭子善 1'21"26	鄭雋揮 1'30"28
	青少年組(H) Youth (H)	林意洛 1'24"86	吳俊霖 1'29"97	謝卓橋 1'31"26
	青少年組(I) Youth (I)	郭梓謙 1'29"14	鄧傑夫 1'29"37	唐梓榮 1'33"57
	先進組(A) Master(A)	鍾邁芝 2'20"23	余小虹 2'47"81	/
	先進組(B) Master(B)	***林寶顏** **1'43"43**	CHAN Sui Kiu Charissa 2'17"74	/
	先進組(C) Master(C)	黃燕紅 3'03"43	/	/
	成年組(D) Adult (D)	梁逸詩 1'45"06	/	/

16.女子 100 米胸泳 **16.Women's 100m Breaststroke**	青少年組(F) Youth (F)	唐梓涵 1'34"77	PIIPANOJA Veera Maria Aleksandra 1'39"09	/
	青少年組(G) Youth (G)	黃樂晴 1'25"77	CHAN Hui Ching 1'26"67	吳欣曈 1'27"42
	青少年組(H) Youth (H)	***梁梓澄** **1'23"84**	蘇芷蕎 1'32"74	陳敏慧 1'34"24
	青少年組(I) Youth (I)	譚懿君 1'37"61	黃子妤 1'45"86	鄭允 1'52"77
	青少年組(J) Youth (J)	梁紫玥 1'48"61	吳月渢 2'01"40	郭欣言 2'25"56
17.男子 100 米蝶泳 **17.Men's 100m Butterfly**	先進組(A) Master(A)	潘文祐 2'26"45	/	/
	先進組(C) Master(C)	***Cheng Hang Man** **1'21"62**	伍小宇 1'47"00	/
	成年組(D) Adult (D)	廖晨翔 1'15"06	/	/
	青少年組(F) Youth (F)	梁皓晞 1'20"93	伍梓浚 1'28"96	/
	青少年組(G) Youth (G)	陳予航 1'19"46	楊洛瑋 1'27"19	/
	青少年組(H) Youth (H)	梁智迅 1'16"38	梁智皓 1'19"14	孔令霑 1'21"61
	青少年組(I) Youth (I)	庄信樂 1'20"71	譚振毅 1'23"29	唐梓榮 1'27"91
	青少年組(J) Youth (J)	***萬皓匡** **1'20"01**	/	/
18.女子 100 米蝶泳 **18.Women's 100m Butterfly**	成年組(E) Adult (E)	梁雅稀 1'18"28	/	/
	青少年組(G) Youth (G)	吳欣曈 1'36"28	/	/
	青少年組(H) Youth (H)	鄧芷瑜 1'17"27	羅凱樂 1'23"00	王大睿 1'31"44
	青少年組(I) Youth (I)	方泳童 1'42"14	/	/
19.男子 200 米自由泳 **19.Men's 200m Freestyle**	先進組(A-C) Master(A-C)	楊智堯 2'49"47	Cheng Hang Man 2'59"24	吳兆業 4'49"60
	青少年組(F-G) Youth (F-G)	譚振健 2'18"96	/	/

	青少年組(H-J) Youth (H-J)	鍾嘉洋 2’23”23	梁智迅 2’30”56	陳志星 2’47”68
20.女子 200 米自由泳 **20.Women’s 200m Freestyle**	成年組(D-E) Adult (D-E)	洪蕙心 3’15”97	/	/
	青少年組(F-G) Youth (F-G)	李沅珈 2’40”46	黃樂晴 2’43”36	冼灼縈 2’53”25
	青少年組(H-J) Youth (H-J)	于昕萌 2’32”32	唐灄 2’38”74	蔡宜蓁 2’43”02
21.男子 200 米背泳 **21.Men’s 200m Backstroke**	先進組(A-C) Master(A-C)	許騰越 5’27”04	/	/
	成年組(D-E) Adult (D-E)	***廖晨翔** **3’03”90**	/	/
	青少年組(F-G) Youth (F-G)	嚴麒俊 2’37”02	庄信南 2’52”40	陳傑揚 3’06”33
	青少年組(H-J) Youth (H-J)	楊卓賢 2’59”08	邱熙洛 3’00”73	李翊言 3’22”75
22.女子 200 米背泳 **22.Women’s 200m Backstroke**	青少年組(F-G) Youth (F-G)	盧玥澄 2’49”50	郭凱甄 2’52”79	唐梓涵 2’59”00
	青少年組(H-J) Youth (H-J)	周芷晴 3’04”02	林彥希 3’08”65	/
23.男子 200 米胸泳 **23.Men’s 200m Breaststroke**	成年組(D-E) Adult (D-E)	葉天朗 3’12”58	劉宇軒 3’17”23	岑浩正 3’41”07
	青少年組(F-G) Youth (F-G)	唐琛 2’49”92	郭子善 2’55”14	鍾浩謙 2’55”45
	青少年組(H-J) Youth (H-J)	林意洛 3’09”41	鍾嘉洋 3’19”52	簡逸晞 3’20”56
24.女子 200 米胸泳 **24.Women’s 200m Breaststroke**	先進組(A-C) Master(A-C)	CHAN Sui Kiu Charissa 4’52”04	余小虹 3’11”54	/
	青少年組(F-G) Youth (F-G)	黃樂晴 3’05”80	CHAN Hui Ching 3’11”54	麥沚瑋 3’18”55
	青少年組(H-J) Youth (H-J)	梁梓澄 3’06”62	王修慧 3’11”54	/
25.男子 200 米蝶泳 **25.Men’s 200m Butterfly**	先進組(A-C) Master(A-C)	吳兆業 8’35”54	/	/
	青少年組(F-G) Youth (F-G)	鍾浩謙 3’30”88	/	/

	青少年組(H-J) Youth (H-J)	***梁智迅** **2'47"35**	梁智皓 3'01"36	陳思翰 3'13"64
26.女子 200 米蝶泳 **26. Women's 200m Butterfly**	成年組(D-E) Adult (D-E)	梁雅稀 3'09"98	/	/
	青少年組(H-I) Youth (H-I)	羅凱樂 3'13"02	周芷晴 3'43"67	/
27.男子 200 米個人四式 **27.Men's 200m Individual Medley**	先進組(A-C) Master(A-C)	CHENG Hang Man 3'10"85	吳兆業 5'59"14	/
	青少年組(F-G) Youth (F-G)	嚴麒俊 2'29"69	梁皓晞 2'50"62	鍾浩謙 2'51"95
	青少年組(H-J) Youth (H-J)	***老梓聰** **2'44"45**	鍾嘉洋 2'49"56	曾昊崙 2'51"48
28.女子 200 米個人四式 **27.Women's 200m Individual Medley**	成年組(D-E) Adult (D-E)	譚穎恩 2'53"35	/	/
	青少年組(F-G) Youth (F-G)	袁瓏珍 3'04"42	/	/
	青少年組(H-I) Youth (H-I)	陳敏慧 3'15"22	譚懿君 3'20"67	周芷晴 3'22"72
29.男子 4x50 米自由泳接力 **28.Men's 4x50m Freestyle Relay**	先進組(A-C) Master (A-C))	Ungoogoo 2'07"05	昌哥好波 2'31"07	/
	成年組(D-E) Adult (D-E)	26 秒 游完收隊 1'48"79	123 2'00"57	/
	青少年組(F-G) Youth (F-G)	四條粉腸 1'48"05	卡樂 B 1'50"94	東青 F4 2'02"58
	青少年組(H-J) Youth (H-J)	強生 freestyle 2'06"08	Swimming Boys 2'06"10	confidence team 2'12"87
30.女子 4x50 米自由泳接力 **30.Women's 4x50m Freestyle Relay**	青少年組(F-G) Youth (F-G	山長水遠嚟敘舊 2'02"94	Little Duck 2'16"06	水花四濺 2'18"50
	青少年組(H-J) Youth (H-J)	瀛女 2'09"52	Shooting star 2'13"44	BC team 2'32"29

*刷新大會紀錄 (New Record)