

大埔運動場運動場緩步跑開放時間(2026年2月) Opening Hour for Jogging of Tai Po Sports Ground in February 2026

備註 Notes:	A	緩步跑開放時間 Opening Hours for Jogging
	L	為配合運動場內草地的球類活動，運動場只會開放跑道最外圍的(開放線道數目)條線道給公眾人士作緩跑之用。Jogging will be confined to the (No. of lanes to be open) outer lanes of the track when the infield is being used for ball games.
	B	團體預訂(運動會/田徑訓練/其他活動)，跑道暫停開放。Running tracks are closed for block booking (Athletic Meet / Athletic Training / Other Activity).
	M	場地關閉 Venue closed

日期 Date 時間 Time	1 週日 Sun	2 週一 Mon	3 週二 Tue	4 週三 Wed	5 週四 Thu	6 週五 Fri	7 週六 Sat	8 週日 Sun	9 週一 Mon	10 週二 Tue	11 週三 Wed	12 週四 Thu	13 週五 Fri	14 週六 Sat	15 週日 Sun	16 週一 Mon	17 週二 Tue	18 週三 Wed	19 週四 Thu	20 週五 Fri	21 週六 Sat	22 週日 Sun	23 週一 Mon	24 週二 Tue	25 週三 Wed	26 週四 Thu	27 週五 Fri	28 週六 Sat		
07:00 - 07:30	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	M	M	M	A	A	A	A	A	A	A	A	A		
07:30 - 08:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	M	M	M	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	
08:00 - 08:30	A	A	B	B	B	A	A	A	A	B	B	B	B	A	A	A	M	M	M	A	A	A	A	B	B	B	B	A	A	
08:30 - 09:00	A	A	B	B	B	A	A	A	A	B	B	B	B	A	A	A	M	M	M	A	A	A	A	B	B	B	B	A	A	
09:00 - 09:30	A	A	B	B	B	A	A	A	A	B	B	B	B	A	A	A	M	M	M	A	A	A	A	B	B	B	B	A	A	
09:30 - 10:00	A	A	B	B	B	L	A	A	A	B	B	B	B	A	A	A	M	M	M	A	A	A	A	B	B	B	B	A	A	
10:00 - 10:30	A	A	B	B	B	L	A	A	A	B	B	B	B	A	A	A	M	M	M	A	A	A	A	B	B	B	B	A	A	
10:30 - 11:00	A	A	B	B	B	L	A	A	A	B	B	B	B	A	A	A	M	M	M	A	A	A	A	B	B	B	B	A	A	
11:00 - 11:30	B	A	B	B	B	A	A	A	A	B	B	B	B	A	A	A	M	M	M	A	A	A	A	B	B	B	B	A	A	
11:30 - 12:00	B	A	B	B	B	A	A	A	A	B	B	B	B	A	A	A	M	M	M	A	A	A	A	B	B	B	B	A	A	
12:00 - 12:30	B	M	B	B	B	A	A	A	M	B	B	B	B	A	A	M	M	M	M	A	A	A	M	B	B	B	B	A	A	
12:30 - 13:00	B	M	B	B	B	A	A	A	M	B	B	B	B	A	A	M	M	M	M	A	A	A	M	B	B	B	B	A	A	
13:00 - 13:30	B	M	B	B	B	A	A	A	M	B	B	B	B	A	A	M	M	M	M	A	A	A	M	B	B	B	B	A	A	
13:30 - 14:00	B	M	B	B	B	A	A	A	M	B	B	B	B	A	A	M	M	M	M	A	A	A	M	B	B	B	B	A	A	
14:00 - 14:30	B	M	B	B	B	A	A	A	M	B	B	B	A	A	A	M	M	M	M	A	A	A	M	B	B	B	A	A	A	
14:30 - 15:00	B	M	B	B	B	A	A	A	M	B	B	B	A	A	A	M	M	M	M	A	A	A	M	B	B	B	A	A	A	
15:00 - 15:30	B	A	B	B	B	A	A	A	A	B	B	B	A	A	A	A	M	M	M	A	A	A	A	B	B	B	A	A	A	
15:30 - 16:00	B	A	B	B	B	A	A	A	A	B	B	B	A	A	A	A	M	M	M	A	A	A	A	B	B	B	A	A	A	
16:00 - 16:30	B	A	B	B	B	A	A	A	A	B	B	B	A	A	A	A	M	M	M	A	A	A	A	B	B	B	A	A	A	
16:30 - 17:00	B	A	B	B	B	A	A	A	A	B	B	B	A	A	A	A	M	M	M	A	A	A	A	B	B	B	A	A	A	
17:00 - 17:30	B	A	B	B	B	A	A	A	A	B	B	B	A	A	A	A	M	M	M	A	A	A	A	B	B	B	A	A	A	
17:30 - 18:00	B	A	B	B	B	A	A	A	A	B	B	B	A	A	A	A	M	M	M	A	A	A	A	B	B	B	A	A	A	
18:00 - 18:30	B	A	A	L	L	A	A	A	A	A	A	A	L	A	A	A	M	M	M	A	A	A	A	A	A	L	L	A	A	
18:30 - 19:00	B	A	A	L	L	A	A	A	A	A	A	A	L	A	A	A	M	M	M	A	A	A	A	A	A	L	L	A	A	
19:00 - 19:30	B	A	A	L	L	A	A	A	A	A	A	A	L	A	A	A	M	M	M	A	A	A	A	A	A	L	L	A	A	
19:30 - 20:00	B	A	A	L	L	L	L	A	A	A	L	L	L	L	L	A	M	M	M	L	A	L	A	A	L	L	A	L	A	
20:00 - 20:30	A	A	A	L	L	L	L	A	A	A	L	L	L	L	L	A	M	M	M	L	A	L	A	A	L	L	A	L	A	
20:30 - 21:00	A	A	A	L	L	L	L	A	A	A	L	L	L	L	L	A	M	M	M	L	A	L	A	A	L	L	A	L	A	
21:00 - 21:30	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	M	M	M	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
21:30 - 22:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	M	M	M	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
22:00 - 22:30	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	M	M	M	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A

場地的預訂情況會隨時更改，請向場地查詢最新安排。The booking condition is subject to change from time to time. For updated arrangement, please contact the venue direct.

發出日期 Date of issue 15.1.2026

最新更新日期 Date of latest update 15.1.2026

暫停開放的詳情 Details of the Temporary Closure

暫停開放時期及時間 Date & Time of Temporary Closure	設施 Facilities	原因 Reason	備註 Remarks
1/2/2026 11:00 - 21:00	全場 All	足總比賽	主辦機構： 中國香港足球總會
3,4/2/2026 8:00 - 18:00	全場 All	運動會	主辦機構： 新界鄉議局大埔區中學
5/2/2026 8:00 - 18:00	全場 All	運動會	主辦機構： 匡智松嶺學校
10/2/2026 8:00 - 18:00	全場 All	運動會	主辦機構： 香港西班牙學校
11,12/2/2026 08:00 - 18:00	全場 All	運動會	主辦機構： 墨爾文國際學校
13/2/2026 8:00 - 14:00	全場 All	運動會	主辦機構： 新界婦孺福利會基督教銘恩小學
24,25/2/2026 8:00 - 18:00	全場 All	運動會	主辦機構： 羅定邦中學
26/2/2026 8:00 - 18:00	全場 All	運動會	主辦機構： 大埔三育中學
27/2/2026 8:00 - 14:00	全場 All	運動會	主辦機構： 大埔三育中學