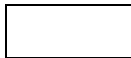


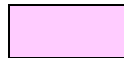
大埔運動場緩步跑時間表 Opening Hours for Jogging of Tai Po Sports Ground

月份/Month：二零二四年五月 / May 2024

| 時間 Time | 上午七時至八時 | 上午八時至九時半 | 上午九時半至十一時 | 上午十一時至下午十二時半 | 上午十二時半至下午一時半 | 下午一時半至三時 | 下午三時至四時半 | 下午四時半至六時 | 下午六時至七時半 | 下午七時半至九時 | 下午九時至十時半 | |
|---------------|-------------------|-------------------|--------------------|---------------------|--------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------------|--|
| 日期 Date | 7:00 AM - 8:00 AM | 8:00 AM - 9:30 AM | 9:30 AM - 11:00 AM | 11:00 AM - 12:30 PM | 12:30 PM - 1:30 PM | 1:30 PM - 3:00 PM | 3:00 PM - 4:30 PM | 4:30 PM - 6:00 PM | 6:00 PM - 7:30 PM | 7:30 PM - 9:00 PM | 9:00 PM - 10:30 PM | |
| 1 (三) (Wed) | | | | 港超聯 | | | | | | | | |
| 2 (四) (Thur) | | | | | | | | | | | | |
| 3 (五) (Fri) | | | | | | | | | | | | |
| 4 (六) (Sat) | | | | | | | | | 田徑訓練 | | | |
| 5 (日) (Sun) | | | | | | | | | | | | |
| 6 (一) (Mon) | | | | 保養日(中午十二時至三時) | | | | | | | | |
| 7 (二) (Tue) | | | | | | | 港超聯 | | | | | |
| 8 (三) (Wed) | | | | | | | | | 田徑訓練 | | | |
| 9 (四) (Thur) | | | | | | | | | | | | |
| 10 (五) (Fri) | | | | | | | | | HK GAMES | | | |
| 11 (六) (Sat) | | | | | | | | | | | | |
| 12 (日) (Sun) | | | | | | | | | | | | |
| 13 (一) (Mon) | | | | 保養日(中午十二時至三時) | | | | | | | | |
| 14 (二) (Tue) | | | | | | | | | | | | |
| 15 (三) (Wed) | | | | | | | | | | | | |
| 16 (四) (Thur) | | | | | | | | | | | | |
| 17 (五) (Fri) | | | | | | | | | | | | |
| 18 (六) (Sat) | | | | | | | | | 田徑訓練 | | | |
| 19 (日) (Sun) | 門球比賽 | | | | | | | | | | | |
| 20 (一) (Mon) | | | | 保養日(中午十二時至三時) | | | | | | | | |
| 21 (二) (Tue) | | | | | | | | | | | | |
| 22 (三) (Wed) | | | | | | | | | 田徑訓練 | | | |
| 23 (四) (Thur) | | | | | | | | | | | | |
| 24 (五) (Fri) | | | | | | | | | | | | |
| 25 (六) (Sat) | | | | | | | | | 田徑訓練 | | | |
| 26 (日) (Sun) | 門球比賽 | | | | | | | | | | | |
| 27 (一) (Mon) | | | | 保養日(中午十二時至三時) | | | | | | | | |
| 28 (二) (Tue) | | | | | | | | | | | | |
| 29 (三) (Wed) | | | | | | | | | | | | |
| 30 (四) (Thur) | | | | | | | | | | | | |
| 31 (五) (Fri) | | | | | | | | | | | | |



緩步跑時間
Jogging Hour



場地被租用 / 保養日，緩步跑活動暫停。
No jogging due to the sports ground is hired / closed for maintenance.



球類活動與緩跑同時進行，運動場只會開放六至八號線道作緩跑之用。
Jogging will be confined to lane 6 to 8 when the infield is being used for ball games.

**如有節目調動，上述開放時間可能有更改。詳細情形請致電2666 0044查詢。
**Jogging hour will be changed subject to change of booking, please contact on 2666 0044 for details.

發出日期：
Date of issue: 25-Apr-24