

大埔運動場緩步跑時間表
Opening Hours for Jogging of Tai Po Sports Ground

月份/Month : 二零二四年四月 / April 2024

時間 Time 日期 Date	上午七時至八時	上午八時至九時半	上午九時半至十一時	上午十一時至下午十二時半	上午十二時半至下午一時半	下午一時半至三時	下午三時至四時半	下午四時半至六時	下午六時至七時半	下午七時半至九時	下午九時至十時半
	7:00 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:30 AM	9:30 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:30 PM	12:30 PM - 1:30 PM	1:30 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:30 PM	4:30 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:30 PM	7:30 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:30 PM
1 (一) (Mon)											
2 (二) (Tue)											
3 (三) (Wed)											
4 (四) (Thur)											
5 (五) (Fri)											
6 (六) (Sat)											
7 (日) (Sun)											
8 (一) (Mon)											
9 (二) (Tue)											
10 (三) (Wed)											
11 (四) (Thur)											
12 (五) (Fri)											
13 (六) (Sat)											
14 (日) (Sun)											
15 (一) (Mon)											
16 (二) (Tue)											
17 (三) (Wed)											
18 (四) (Thur)											
19 (五) (Fri)											
20 (六) (Sat)											
21 (日) (Sun)											
22 (一) (Mon)											
23 (二) (Tue)											
24 (三) (Wed)											
25 (四) (Thur)											
26 (五) (Fri)											
27 (六) (Sat)											
28 (日) (Sun)											
29 (一) (Mon)											
30 (二) (Tue)											



緩步跑時間
Jogging Hour



場地被租用 / 保養日，緩步跑活動暫停。
No jogging due to the sports ground is hired / closed for maintenance.



球類活動與緩跑同時進行，運動場只會開放六至八號線道作緩跑之用。
Jogging will be confined to lane 6 to 8 when the infield is being used for ball games.

**如有節目調動，上述開放時間可能會有更改。詳細情形請致電2666 0044查詢。
**Jogging hour will be changed subject to change of booking, please contact on 2666 0044 for details.

發出日期：
Date of issue: 26-Mar-24