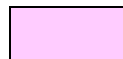



大埔運動場緩步跑時間表  
Opening Hours for Jogging of Tai Po Sports Ground

月份/Month: 二零二二年六月 / June 2022

時間 Time 日期 Date	上午七時至八時	上午八時至九時半	上午九時半至十一時	上午十一時至下午十二時半	上午十二時半至下午一時半	下午一時半至三時	下午三時至四時半	下午四時半至六時	下午六時至七時半	下午七時半至九時	下午九時至十時半
	7:00 AM - 8:00 AM	8:00 AM - 9:30 AM	9:30 AM - 11:00 AM	11:00 AM - 12:30 PM	12:30 PM - 1:30 PM	1:30 PM - 3:00 PM	3:00 PM - 4:30 PM	4:30 PM - 6:00 PM	6:00 PM - 7:30 PM	7:30 PM - 9:00 PM	9:00 PM - 10:30 PM
1 (三) (Wed)											
2 (四) (Thur)											
3 (五) (Fri)											
4 (六) (Sat)											
5 (日) (Sun)											
6 (一) (Mon)					保養日(中午十二時至三時)						
7 (二) (Tue)											
8 (三) (Wed)											
9 (四) (Thur)											
10 (五) (Fri)											
11 (六) (Sat)											
12 (日) (Sun)											
13 (一) (Mon)					保養日(中午十二時至三時)						
14 (二) (Tue)											
15 (三) (Wed)											
16 (四) (Thur)											
17 (五) (Fri)											
18 (六) (Sat)											
19 (日) (Sun)											
20 (一) (Mon)					保養日(中午十二時至三時)						
21 (二) (Tue)									足總體測(晚上六時至十時)		
22 (三) (Wed)											
23 (四) (Thur)											
24 (五) (Fri)											
25 (六) (Sat)											
26 (日) (Sun)											
27 (一) (Mon)					保養日(中午十二時至三時)						
28 (二) (Tue)											
29 (三) (Wed)											
30 (四) (Thur)											

 緩步跑時間  
Jogging Hour

 場地被租用 / 保養日, 緩步跑活動暫停。  
No jogging due to the sports ground is hired / closed for maintenance.

 球類活動與緩跑同時進行, 運動場只會開放六至八號線道作緩跑之用。  
Jogging will be confined to lane 6 to 8 when the infield is being used for ball games.

\*本運動場限制入場人數上限為300人。

\*The entry limit is set at 300 persons at a time.

當運動場同時有緩步跑及足球活動時, 入場緩步跑人數上限為225人。

When the infield is being used for football activity, the entry limit for jogging is set as 225 persons.

任何人身處任何體育處所, 在任何時間須一直佩戴口罩, 但在運動時、屬合理必要時飲用飲品或淋浴時則不在此限  
A person must wear a mask at all times within any sports premises except when the person is exercising, consuming a drink where reasonably necessary or having a shower

\*\*如有節目調動, 上述開放時間可能有更改。詳細情形請致電2666 0044查詢。

\*\*Jogging hour will be changed subject to change of booking, please contact on 2666 0044 for details.

發出日期:

Date of issue: 23-May-22