

九龍灣運動場緩步跑開放時間(2025年5月) Opening Hour for Jogging of Kowloon Bay Sports Ground in May 2025

備註 Notes:

A	緩步跑開放時間 Opening Hours for Jogging
L	為配合運動場內草地的球類活動，運動場只會開放跑道最外圍的4條線道給公眾人士作緩跑之用。Jogging will be confined to the 4 outer lanes of the track when the infield is being used for ball games.
B	團體預訂(運動會/田徑訓練/其他活動)，跑道暫停開放。Running tracks are closed for block booking (Athletic Meet / Athletic Training / Other Activity).
M	場地關閉 Venue closed

日期 Date 時間 Time	1 週四 Thu	2 週五 Fri	3 週六 Sat	4 週日 Sun	5 週一 Mon	6 週二 Tue	7 週三 Wed	8 週四 Thu	9 週五 Fri	10 週六 Sat	11 週日 Sun	12 週一 Mon	13 週二 Tue	14 週三 Wed	15 週四 Thu	16 週五 Fri	17 週六 Sat	18 週日 Sun	19 週一 Mon	20 週二 Tue	21 週三 Wed	22 週四 Thu	23 週五 Fri	24 週六 Sat	25 週日 Sun	26 週一 Mon	27 週二 Tue	28 週三 Wed	29 週四 Thu	30 週五 Fri	31 週六 Sat		
06:30 - 07:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A		
07:00 - 07:30	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	
07:30 - 08:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	
08:00 - 08:30	A	A	A	A	A	B	B	B	B	B	A	B	B	M	B	B	A	A	A	A	B	B	B	A	A	A	A	M	A	A	A	A	
08:30 - 09:00	A	A	A	A	A	B	B	B	B	B	A	B	B	M	B	B	A	A	A	A	B	B	B	A	A	A	A	M	A	A	A	A	
09:00 - 09:30	A	A	A	A	A	B	B	B	B	B	A	B	B	M	B	B	A	A	A	A	B	B	B	A	A	A	A	M	A	A	A	A	
09:30 - 10:00	L	A	A	L	L	B	B	B	B	B	L	B	B	M	B	B	A	L	A	A	B	B	B	A	L	A	A	M	A	A	A	A	
10:00 - 10:30	L	A	B	L	L	B	B	B	B	A	L	B	B	M	B	B	A	L	A	A	B	B	B	A	L	A	A	M	A	A	A	A	
10:30 - 11:00	L	A	B	L	L	B	B	B	B	A	L	B	B	M	B	B	A	L	A	A	B	B	B	A	L	A	A	M	A	A	A	A	
11:00 - 11:30	A	A	B	A	A	B	B	B	B	L	A	B	B	M	B	B	B	A	A	A	B	B	B	A	A	A	A	M	A	A	A	A	
11:30 - 12:00	A	A	B	A	A	B	B	B	B	L	A	B	B	M	B	B	B	A	A	A	B	B	B	A	A	A	A	M	A	A	A	A	
12:00 - 12:30	A	A	A	A	A	B	B	B	B	L	A	B	B	M	B	B	B	A	A	A	B	B	B	A	A	A	A	M	A	A	A	A	
12:30 - 13:00	A	A	A	A	A	B	B	B	B	A	A	B	B	M	B	B	B	A	A	A	B	B	B	A	A	A	A	M	A	A	A	A	
13:00 - 13:30	A	A	A	A	A	B	B	B	B	A	A	B	B	M	B	B	A	A	A	A	B	B	B	A	A	A	A	M	A	A	A	A	
13:30 - 14:00	A	A	A	A	A	B	B	B	B	A	A	B	B	M	B	B	A	A	A	A	B	B	B	A	A	A	A	M	A	A	A	A	
14:00 - 14:30	A	A	A	A	A	B	B	B	B	A	A	B	B	M	B	B	A	A	A	A	B	B	B	A	A	A	A	M	A	A	A	A	
14:30 - 15:00	A	A	A	A	A	B	B	B	B	A	A	B	B	M	B	B	A	A	A	A	B	B	B	A	A	A	A	M	A	A	A	A	
15:00 - 15:30	L	A	A	A	L	B	B	B	B	A	L	B	B	M	B	A	A	L	A	A	B	B	B	A	A	A	A	M	A	A	A	A	
15:30 - 16:00	L	A	A	A	L	B	B	B	B	A	L	B	B	M	B	A	A	L	A	A	B	B	B	A	A	A	A	M	A	A	A	A	
16:00 - 16:30	L	A	A	A	L	B	A	B	B	A	L	B	B	M	B	A	A	L	A	A	B	B	B	A	A	A	A	M	A	A	A	A	
16:30 - 17:00	A	A	A	A	A	B	A	B	B	A	A	B	B	M	B	A	A	A	A	A	B	B	B	A	A	A	A	M	A	A	A	A	
17:00 - 17:30	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
17:30 - 18:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
18:00 - 18:30	L	B	A	L	L	L	L	A	B	A	A	L	L	L	A	B	A	A	L	L	L	A	B	A	L	L	L	L	L	L	B	L	
18:30 - 19:00	L	B	A	L	L	L	L	A	B	A	A	L	L	L	A	B	A	A	L	L	L	A	B	A	L	L	L	L	L	L	B	L	
19:00 - 19:30	L	B	A	L	L	L	L	A	B	A	A	L	L	L	A	B	A	A	L	L	L	A	B	A	L	L	L	L	L	L	B	L	
19:30 - 20:00	L	B	L	L	L	L	L	L	B	L	L	L	L	L	L	B	L	L	L	L	L	L	B	L	L	L	L	L	L	L	B	L	
20:00 - 20:30	L	A	L	L	L	L	L	L	A	L	L	L	L	L	L	A	L	L	L	L	L	L	A	L	L	L	L	L	L	L	A	L	
20:30 - 21:00	L	A	L	L	L	L	L	L	A	L	L	L	L	L	L	A	L	L	L	L	L	L	A	L	L	L	L	L	L	L	A	L	
21:00 - 21:30	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
21:30 - 22:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
22:00 - 22:30	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A

場地的預訂情況會隨時更改，請向場地查詢最新安排。The booking condition is subject to change from time to time. For updated arrangement, please contact the venue directly.

發出日期 Date of issue 09/05/2025

最新更新日期 Date of latest update 09/05/2025

暫停開放的詳情 Details of the Temporary Closure

暫停開放時期及時間 Date & Time of Temporary Closure	設施 Facilities	原因 Reason	備註 Remarks
2025/05/02 18:00 - 20:00	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	主辦機構: 中國香港田徑總會 Organiser: Hong Kong, China Association of Athletics Affiliates
2025/05/03 10:00 - 12:00	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	主辦機構: 仁濟醫院羅陳楚思中學 Organiser: Yan Chai Hospital Law Chan Chor Si College
2025/05/06 08:00 - 17:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 福建中學附屬學校 Organiser: Fukien Secondary School Affiliated School
2025/05/07 08:00 - 16:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 德雅小學 Organiser: Tak Nga Primary School
2025/05/08 08:00 - 17:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 基督教中國佈道會聖道迦南書院 Organiser: ECF Saint Too Canaan College
2025/05/09 08:00 - 17:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 基督教中國佈道會聖道迦南書院 Organiser: ECF Saint Too Canaan College
2025/05/09 18:00 - 20:00	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	主辦機構: 中國香港田徑總會 Organiser: Hong Kong, China Association of Athletics Affiliates
2025/05/10 08:00 - 10:00	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	主辦機構: 中華基督教會基道中學 Organiser: CCC Kei To Secondary School
2025/05/12 08:00 - 17:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 仁濟醫院羅陳楚思中學 Organiser: Yan Chai Hospital Law Chan Chor Si College
2025/05/13 08:00 - 17:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 仁濟醫院羅陳楚思中學 Organiser: Yan Chai Hospital Law Chan Chor Si College
2025/05/14 08:00 - 17:00	全場 All	維修日 Maintenance Day	
2025/05/15 08:00 - 17:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 寧波第二中學 Organiser: Ning Po No.2 College
2025/05/16 08:00 - 15:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 九龍塘宣道小學 Organiser: Alliance Primary School, Kowloon Tong
2025/05/16 18:00 - 20:00	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	主辦機構: 中國香港田徑總會 Organiser: Hong Kong, China Association of Athletics Affiliates
2025/05/17 11:00 - 13:00	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	主辦機構: 樂善堂王仲銘中學 Organiser: Lok Sin Tong Wong Chung Ming Secondary School
2025/05/21 08:00 - 17:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 中華基督教會基智中學 Organiser: CCC Kei Chi Secondary School
2025/05/22 08:00 - 17:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 中華基督教會基智中學 Organiser: CCC Kei Chi Secondary School
2025/05/23 08:00 - 17:00	全場 All	學校運動會 School Sports Day	主辦機構: 寧波第二中學 Organiser: Ning Po No.2 College
2025/05/23 18:00 - 20:00	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	主辦機構: 中國香港田徑總會 Organiser: Hong Kong, China Association of Athletics Affiliates
2025/05/28 08:00 - 17:00	全場 All	維修日 Maintenance Day	
2025/05/30 18:00 - 20:00	全場 All	田徑訓練 Athletic Training	主辦機構: 中國香港田徑總會 Organiser: Hong Kong, China Association of Athletics Affiliates