

九龍灣運動場緩步跑開放時間表 (更新日期: 24.04.2024)
Opening Hours for Jogging at Kowloon Bay Sports Ground (Revision: 24.04.2024)

月份: 二零二四年五月 Month: **May 2024**

日期 Date	時間 Time	上午六時半至七時	上午七時至八時	上午八時至九時	上午九時至十時	上午十時至十一時	上午十一時至十二時	中午十二時至一時	下午一時至二時	下午二時至三時	下午三時至四時	下午四時至五時	下午五時至六時	下午六時至七時	下午七時至八時	下午八時至九時	下午九時至十時	下午十時至十時半	
		6:30 TO 7:00	7:00 TO 8:00	8:00 TO 9:00	9:00 TO 10:00	10:00 TO 11:00	11:00 TO 12:00	12:00 TO 13:00	13:00 TO 14:00	14:00 TO 15:00	15:00 TO 16:00	16:00 TO 17:00	17:00 TO 18:00	18:00 TO 19:00	19:00 TO 20:00	20:00 TO 21:00	21:00 TO 22:00	22:00 TO 22:30	
1 (三) Wed																			
2 (四) Thu		運動會/Athletic Meet																	
3 (五) Fri		運動會/Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training						
4 (六) Sat									田徑訓練 Athletic Training										
5 (日) Sun																			
6 (一) Mon		運動會/Athletic Meet																	
7 (二) Tue		運動會/Athletic Meet																	
8 (三) Wed		運動會/Athletic Meet																	
9 (四) Thu		運動會/Athletic Meet																	
10 (五) Fri		運動會/Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training						
11 (六) Sat																			
12 (日) Sun																			
13 (一) Mon		運動會/Athletic Meet																	
14 (二) Tue		運動會/Athletic Meet																	
15 (三) Wed																			
16 (四) Thu		運動會/Athletic Meet																	
17 (五) Fri		運動會/Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training		田訓 A.Training				
18 (六) Sat									田徑訓練 Athletic Training										
19 (日) Sun																			
20 (一) Mon		運動會/Athletic Meet																	
21 (二) Tue		運動會/Athletic Meet																	
22 (三) Wed		運動會/Athletic Meet																	
23 (四) Thu		運動會/Athletic Meet																	
24 (五) Fri		運動會/Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training		田訓 A.Training				
25 (六) Sat									田徑訓練 Athletic Training										
26 (日) Sun																			
27 (一) Mon																			
28 (二) Tue																			
29 (三) Wed		場地維修暫停開放 / Closed for Repair																	
30 (四) Thu		運動會/Athletic Meet																	
31 (五) Fri		運動會/Athletic Meet											田徑訓練 Athletic Training		田訓 A.Training				

- 緩步跑時間 Jogging Hour
- 足球或壘球活動與緩步跑同時進行時，只開放5至8號線道作緩步跑用途。
The track will only be opened from lane 5 to 8 when football or rugby activity is taking place in the pitch.
- 時段已被團體租用或作其他用途，緩步跑活動暫停。
No Jogging when the sports ground is hired.
- 田徑訓練與緩步跑同時進行時，只開放5至8號線道作緩步跑用途。
The track will only be opened from lane 5 to 8 when athletic training is taking place.

備註：緩步跑開放時間可能會受節目調動而有所更改，敬請留意。如有查詢，請致電 2750 8512 查詢。
 Remarks : Jogging hours will be changed subject to change of booking. For enquiries, please contact us at 2750 8512.