

九龍灣運動場緩步跑開放時間表 Opening Hours for Jogging at Kowloon Bay Sports Ground

月份： 二零二四年四月 Month: April 2024

日期 Date	時間 Time	日期 Date																
		上午六時半至七時 6:30 TO 7:00	上午七時至八時 7:00 TO 8:00	上午八時至九時 8:00 TO 9:00	上午九時至十時 9:00 TO 10:00	上午十時至十一時 10:00 TO 11:00	上午十一時至十二時 11:00 TO 12:00	中午十二時至一時 12:00 TO 13:00	下午一時至二時 13:00 TO 14:00	下午二時至三時 14:00 TO 15:00	下午三時至四時 15:00 TO 16:00	下午四時至五時 16:00 TO 17:00	下午五時至六時 17:00 TO 18:00	下午六時至七時 18:00 TO 19:00	下午七時至八時 19:00 TO 20:00	下午八時至九時 20:00 TO 21:00	下午九時至十時 21:00 TO 22:00	下午十時至十時半 22:00 TO 22:30
1	(一) Mon																	
2	(二) Tue																	
3	(三) Wed	場地維修暫停開放 / Closed for Repair																
4	(四) Thu																	
5	(五) Fri																	
6	(六) Sat																	
7	(日) Sun																	
8	(一) Mon	運動會/Athletic Meet																
9	(二) Tue	運動會/Athletic Meet																
10	(三) Wed	運動會/Athletic Meet																
11	(四) Thu	運動會/Athletic Meet																
12	(五) Fri	運動會/Athletic Meet																
13	(六) Sat	運動會/Athletic Meet																
14	(日) Sun																	
15	(一) Mon	運動會/Athletic Meet																
16	(二) Tue	運動會/Athletic Meet																
17	(三) Wed	場地維修暫停開放 / Closed for Repair																
18	(四) Thu	運動會/Athletic Meet																
19	(五) Fri	運動會/Athletic Meet																
20	(六) Sat	運動會/Athletic Meet																
21	(日) Sun																	
22	(一) Mon	運動會/Athletic Meet																
23	(二) Tue	運動會/Athletic Meet																
24	(三) Wed	運動會/Athletic Meet																
25	(四) Thu	運動會/Athletic Meet																
26	(五) Fri	運動會/Athletic Meet																
27	(六) Sat	運動會/Athletic Meet																
28	(日) Sun																	
29	(一) Mon	運動會/Athletic Meet																
30	(二) Tue	運動會/Athletic Meet																

	緩步跑時間 Jogging Hour
	足球或檯球活動與緩步跑同時進行時，只開放5至8號線道作緩步跑用途。 The track will only be opened from lane 5 to 8 when football or rugby activity is taking place in the pitch.
	時段已被團體租用或作其他用途，緩步跑活動暫停。 No Jogging when the sports ground is hired.

備註：緩步跑開放時間可能會受節目調動而有所更改，敬請留意。如有查詢，請致電 2750 8512 查詢。
Remarks : Jogging hours will be changed subject to change of booking. For enquiries, please contact us at 2750 8512.