

九龍灣運動場緩步跑開放時間表 Opening Hours for Jogging at Kowloon Bay Sports Ground

月份： 二零二四年四月 Month: April 2024

日期 Date	時間 Time	上午六時半至七時 6:30 TO 7:00		上午七時至八時 7:00 TO 8:00		上午八時至九時 8:00 TO 9:00		上午九時至十時 9:00 TO 10:00		上午十時至十一時 10:00 TO 11:00		上午十一時至十二時 11:00 TO 12:00		中午十二時至一時 12:00 TO 13:00		下午一時至二時 13:00 TO 14:00		下午二時至三時 14:00 TO 15:00		下午三時至四時 15:00 TO 16:00		下午四時至五時 16:00 TO 17:00		下午五時至六時 17:00 TO 18:00		下午六時至七時 18:00 TO 19:00		下午七時至八時 19:00 TO 20:00		下午八時至九時 20:00 TO 21:00		下午九時至十時 21:00 TO 22:00		下午十時至十時半 22:00 TO 22:30		
		TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO	TO		
1	(一) Mon																																			
2	(二) Tue																																			
3	(三) Wed	場地維修暫停開放 / Closed for Repair																																		
4	(四) Thu																																			
5	(五) Fri																																			
6	(六) Sat																																			
7	(日) Sun																																			
8	(一) Mon	運動會/Athletic Meet																																		
9	(二) Tue	運動會/Athletic Meet																																		
10	(三) Wed	運動會/Athletic Meet																																		
11	(四) Thu	運動會/Athletic Meet																																		
12	(五) Fri	運動會/Athletic Meet																																		
13	(六) Sat	運動會/Athletic Meet																																		
14	(日) Sun																																			
15	(一) Mon	運動會/Athletic Meet																																		
16	(二) Tue	運動會/Athletic Meet																																		
17	(三) Wed	場地維修暫停開放 / Closed for Repair																																		
18	(四) Thu	運動會/Athletic Meet																																		
19	(五) Fri	運動會/Athletic Meet																																		
20	(六) Sat	運動會/Athletic Meet																																		
21	(日) Sun																																			
22	(一) Mon	運動會/Athletic Meet																																		
23	(二) Tue	運動會/Athletic Meet																																		
24	(三) Wed	運動會/Athletic Meet																																		
25	(四) Thu	運動會/Athletic Meet																																		
26	(五) Fri	運動會/Athletic Meet																																		
27	(六) Sat	運動會/Athletic Meet																																		
28	(日) Sun																																			
29	(一) Mon	運動會/Athletic Meet																																		
30	(二) Tue	運動會/Athletic Meet																																		

- 緩步跑時間 Jogging Hour
- 足球或檯球活動與緩步跑同時進行時，只開放5至8號線道作緩步跑用途。
The track will only be opened from lane 5 to 8 when football or rugby activity is taking place in the pitch.
- 時段已被團體租用或作其他用途，緩步跑活動暫停。
No Jogging when the sports ground is hired.

備註：緩步跑開放時間可能會受節目調動而有所更改，敬請留意。如有查詢，請致電 2750 8512 查詢。
Remarks : Jogging hours will be changed subject to change of booking. For enquiries, please contact us at 2750 8512.