銅鑼灣運動場緩跑徑開放時間表
Opening Hours for Jogging Track of Causeway Bay Sports Ground

草地保養期間緩跑徑正常開放 Jogging Track is Available during Turf Maintenance	草地球場已被租用 Grass Pitch is block booked
草地保養 Turf Maintenance	運動場已被租用 Sports Ground is block booked
	100米5線跑道已被租用 Athletic Track is block booked

月份/**Month:** 二零二四年四月 / **April 2024**

日期 Date	時間 Time	0600 - 0800	0800 - 0930	0930 - 1100	1100 - 1230	1230 - 1330	1330 - 1500	1500 - 1630	1630 - 1800	1800 - 1930	1930 - 2100	2100 - 2230
1	(一) Mon			欖球 Rugby (0930-1800)								
2	(二) Tue											
3	(三) Wed								香港長跑會	(1700-1900)		
4	(四) Thu		草地保養 Turf Maintenance									
5	(五) Fri								香港長跑會(1700-1900)			
6	(六) Sat											
7	(日) Sun											
8	(一) Mon		草地保養 Turf Maintenance									
9	(二) Tue							足球 Football				
10	(三) Wed										欖球 Rugby	
11	(四) Thu		草地保養 Turf Maintenance									
12	(五) Fri						St Paul's Convent Secondary (1400-1600)					
13	(六) Sat						足球 Football					
14	(日) Sun			欖球 Rugby								
15	(一) Mon		草地保養 Turf Maintenance									
16	(二) Tue											
17	(三) Wed								香港長跑會(1700-1900)		欖球 Rugby	
18	(四) Thu		草地保養 Turf Maintenance									
19	(五) Fri						St Paul's Convent Secondary (1400-1600)					
20	(六) Sat						足球 Football				足球 Football	
21	(日) Sun											
22	(一) Mon		草地保養 Turf Maintenance									
23	(二) Tue											
24	(三) Wed										欖球 Rugby	
25	(四) Thu		草地保養 Turf Maintenance									
26	(五) Fri								香港長跑會(1700-1900)			
27	(六) Sat									足球 Football		
28	(日) Sun											
29	(一) Mon		草地保養 Turf Maintenance									
30	(二) Tue							足球 Football		足球 Football		

* 請勿穿著釘鞋進行緩步跑

* 1 - 3 Apr 2024 - HKCR, HK Rugby Sevens (0930-1800)

* 3, 5, 17, 26 Apr 2024 - 香港長跑會 (1700-1900)

* 12, 19 Apr 2024 - St. Paul's Convent Secondary (1400-1600)

2024.04.22 Updated